

2026県民スポーツの日

10/12

祝日
月

スポーツの日
みんなアスリート

わいわいドキドキ！スポーツ体験！

みんな
来てね！
参加費無料

一部有料・一部事前申込あり

©2010 熊本県くまモン

10月12日は、県民スポーツの日！県内のスポーツ施設でいろんなスポーツが体験できます！

参加したいスポーツの詳細は、各主管団体へ電話、またはホームページ(二次元コード)でご確認ください！

A 楽しく学べるかけっこ教室
(一財)熊本陸上競技協会
☎090-9070-5861

A グ라운드・ゴルフ
熊本県グラウンド・ゴルフ協会
☎090-4968-1497

A テニスで元気に！
PLAY&STAYテニス教室
熊本県テニス協会
☎090-7447-7397

A ソフトテニス体験教室
熊本県ソフトテニス連盟
☎090-8833-3277

A 障害者フライングディスク体験教室
ディスクターゲットゲーム
熊本県障害者フライングディスク協会
☎090-8395-3742

A 卓球バレー体験
熊本卓球バレー協会
☎090-8395-3742

B ジュニアボルダリング体験教室
熊本県山岳・スポーツクライミング連盟
☎090-7478-1010

C クレー射撃シミュレーター体験
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
☎096-288-8805

C ビームライフル射撃体験
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
☎096-288-8805

D 幼少年武道1日体験教室
公益財団法人熊本県武道振興会
☎096-383-4912

E キッズバレーボール
熊本県バレーボール協会
☎090-4513-4601

F スポーツチャンバラ
熊本県スポーツチャンバラ協会
☎090-5485-0375

F タグラグビー体験会
八代地区ラグビーフットボール協会
☎0965-37-0006

F ランニング1DAYクリニック
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
☎0965-37-0006

F ピックルボール体験
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
☎0965-37-0006

G ドッジボール教室
熊本県ドッジボール協会
☎090-2511-5217

G ハンドボール体験教室
熊本県ハンドボール協会
☎080-6436-1135

G 走り方教室
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
☎096-356-1233

G ピラティス
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
☎096-356-1233

G パーチャルフィットネスプログラム無料体験会
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
☎096-356-1233

G 自由遊び
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
☎096-356-1233

10/18 H 3×3FOOTBALL
(一社)熊本県サッカー協会
✉info@kumamoto-fa.com

総合型地域スポーツクラブイベント

10/10 10 わくわくトランポリン体験会
一般財団法人ヴィーブル FUNクラブ
☎090-5381-8465

10/10 10 パラスポーツ体験会
NPO法人クラブ南阿蘇
☎0967-67-0182

10/11 2026なんかんスポーツDAY
NPO法人A-lifeなんかん
☎0968-57-9616

10/11 11 Sports 秋まつり
西原村総合型クラブ カラスボ
☎096-279-3116

10/18 18 モルック交流大会
津奈木町モルック協会事務局
☎090-4589-9587

開催施設

A：熊本県民総合運動公園
F：熊本県営八代運動公園

B：えがお健康スタジアム
G：熊本県立総合体育館

C：熊本県総合射撃場
H：熊本県フットボールセンターCOSMOS

D：熊本武道館

E：託麻スポーツセンター

熊本県教育委員会

詳しくは裏面をご覧ください！

2026県民スポーツの日

10/12

祝日
月

ふれあいスポーツ

わくわく!ドキドキ!
スポーツ体験!

10月12日は、いろんなスポーツが体験できるよ!



熊本県民総合運動公園

《開催される体験スポーツ》

- 楽しく学べるかけっこ教室
- グラウンド・ゴルフ
- テニスで元気に!
- PLAY&STAYテニス教室
- ソフトテニス体験教室
- 障害者フライングディスク体験教室
- ディスクターゲットゲーム
- 卓球バレー体験

駐車場(無料)約1,500台(公園内4駐車場)



えがお健康スタジアム

《開催される体験スポーツ》

- ジュニアボルダリング体験教室

駐車場(無料)約500台



熊本県総合射撃場

《開催される体験スポーツ》

- クレー射撃シミュレーター体験
- ビームライフル射撃体験

駐車場(無料)約230台



熊本武道館

《開催される体験スポーツ》

- 幼少年武道1日体験教室

駐車場(無料)約70台



熊本県営八代運動公園

《開催される体験スポーツ》

- スポーツチャンバラ
- ラグビー体験会
- ランニング1DAYクリニック
- ピクニックボール体験

駐車場(無料)約400台

天候状況によっては、
中止になる場合があります。

開催の可否については
こちらの二次元バーコード
にてご確認ください。



わくわく!ドキドキ!スポーツ体験!
みんな
来てね!
参加費無料
一部有料・一部事前申込みあり



熊本県フットボールセンター COSMOS

10/18 日 《開催される体験スポーツ》
●3×3FOOTBALL

駐車場(無料)約400台 ※南駐車場



託麻スポーツセンター

《開催される体験スポーツ》

- キッズバレーボール

駐車場(無料)約90台



熊本県立総合体育館

《開催される体験スポーツ》

- ドッジボール教室
- ハンドボール体験教室
- 走り方教室
- ピラティス
- バーチャルフィットネスプログラム無料体験会
- 自由遊び

駐車場(無料)約300台



気になるスポーツ
動画でチェック!

《総合型地域スポーツクラブイベント》

10/10 日 わくわくトランポリン体験会
合志市 合志市総合センター「ヴィーブル」

10/11 日 2026なんかんスポーツDAY
南関町 南関町農村グラウンド

10/18 日 モルック交流大会
津奈木町 津奈木町総合グラウンド

10/10 日 パラスポーツ体験会
南阿蘇村 白水体育館

10/11 日 Sports 秋まつり
西原村 西原村総合体育館・芝生広場

参加したいスポーツ体験会場へ直接ご来場ください!

問合せ先 熊本県教育庁県立学校教育局 体育保健課 スポーツ振興班

TEL 096-333-2710

主催 熊本県教育委員会

主管

一般財団法人熊本陸上競技協会、熊本県グラウンド・ゴルフ協会、熊本県テニス協会、熊本県ソフトテニス連盟、熊本県障害者フライングディスク協会、熊本卓球バレー協会、熊本県山岳・スポーツクライミング連盟、熊本県スポーツ振興事業団・ミスノグループ、熊本県ドッジボール協会、熊本県ハンドボール協会、公益財団法人熊本県武道振興会、熊本県バレーボール協会、一般社団法人熊本県サッカー協会、熊本県スポーツチャンバラ協会、八代地区ラグビーフットボール協会、熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会