

天草拓心高校(本渡校舎)について

- 普通科:他学科と連携し、多様な学びで進学・就職を目指す。
- 商業科:資格取得、販売実習で、実践的な学習に取り組む。
- 生物生産科:農業を通して感性豊かな心と身体を育成する。
- 食品科学科:地元特産品で食品加工を学び、地域産業に貢献。
- 生活科学科:地域連携と体験を通し、課題解決力を育成する。

ライフスキルとは

SST(ソーシャルスキルトレーニング)等を行い、学習意欲や自己肯定感の向上、心理的な安定が図られることを目指します。

受講までの流れ

- ①合格者説明会・育友会総会にて生徒・保護者に周知
- ②希望者に面談・体験を実施(2学期～)
- ③校内委員会で検討
- ④校長が受講者の決定を行う
- ⑤次年度より受講開始



教育課程上の位置づけ

- 《1年生》 希望者は体験授業参加可能
- 《2、3年生》 年度初めから受講可能
- ※週に1度7時間目に実施
- ※校内委員会で検討後、単位認定可能



学習内容

- ①面談、自己理解
- ②カードゲームを活用したコミュニケーションの練習
- ③スケジュール管理、ストレスマネジメント など



先輩の声

- リラックス法や対人マナーを知ることができ、自信が持てるようになりました。
- クラスの人に自分から声をかけることが増え、コミュニケーション力がついたと感じています。
- 以前より整理整頓ができるようになりました。

