

29 太陽光パネルを設置して、電気を自給しましょう



CO₂削減効果

自宅の屋根に太陽光パネルを設置し、使用電力量の約3割が再エネになる場合、1年間では(1世帯当たり)
ガソリン約**200リットル**(約**3,900km**走行)を使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 471.9kg-CO₂/年)

電気代の節約

約**18,000円/年**

(購入電力量△1,371.9kWh/年)

別途売電 約**65,000円/年**が見込まれる
(固定価格買取制度 R3:19円/kWh)



ゴミを減らして有効活用

ゴミを減らすためには、「使い捨ての暮らし」を見直すことが大事。
洗って再利用できる容器や再生素材で作ったものを使ってみよう!

30 テイクアウトには容器を持参して、使い捨てをやめましょう



CO₂削減効果

毎日の買い物やテイクアウトに容器を持参すると
ガソリン約**12リットル**(約**230km**走行)を使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 27.8kg-CO₂/年)



プラスチック容器の廃棄物を削減できます
(ごみ排出量△5.3kg/年)

31 リサイクル製品の活用のため、再生素材を使用している商品を選びましょう

CO₂削減効果

ペットボトル飲料を買うときに、リサイクルペットボトルを選択するだけでも
ガソリン約**8リットル**(約**150km**走行)を使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 18.9kg-CO₂/年)



32 生ごみはコンポストでたい肥にしましょう

CO₂削減効果

家庭から出る生ごみをコンポスト等を活用してすべてたい肥にすると
生ごみの約8割は水分です。生ごみをコンポストで処理すれば、焼却施設の燃焼効率上がり、少ないエネルギーでごみ処理ができます。



自家製たい肥を利用できます
(ごみ排出量△68.3kg/年)

33 廃食油から作るBDFを使いましょう

(高純度バイオディーゼル燃料)

CO₂削減効果

ディーゼル車で年間10,000km(1日約30km)走行する人が、燃料をすべて通常の軽油からB5(軽油にBDFを5%混合した燃料)に替えると

軽油* 約**40リットル**(約**500km**走行)の使用が減り、その分のCO₂も削減
(CO₂削減量 103.2kg-CO₂/年)

【参考】さらに高純度バイオディーゼル100%の燃料(B100)に替えると

軽油* 約**800リットル**(約**10,000km**走行)の使用が減り、その分のCO₂も削減
(CO₂削減量 2,064kg-CO₂/年)

* 原油から精製された通常の軽油

