



家で省エネ、節約

家庭には、ゼロカーボンのタネがいっぱい！
節約にもつながる省エネに取り組んでみてね！

省エネのタネは
みんなの周りに
た〜くさん
隠れていますぞ！



1 電気は小まめに 消しましょう

～朝10分、昼10分、夜10分、
1日30分の短縮を目標に～



CO₂
削減効果

蛍光灯シーリングライト1灯の点灯時間を1日30分
短縮すると、1年間では

ガソリン約**2リットル**(約38km走行)を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 4.3kg-CO₂/年)

電気代の節約
約**340円/年**
(電力量△12.4kWh/年)

* 熊本県の全世帯が取り組むと…
4.3kg-CO₂/年×723,607世帯(R3.10.1)
=3,111,510kg-CO₂/年
ガソリン約134万リットル
(約2,570万km走行)を使用した際の
排出量に相当

2 電灯は、 LED照明に 替えましょう



CO₂
削減効果

白熱電球1灯をLEDランプに取り替えて
1年間使用すると

ガソリン約**14リットル**(約270km走行)を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 32.0kg-CO₂/年)

電気代の節約
約**2,500円/年**
(電力量△93.0kWh/年)

CO₂
削減効果

蛍光灯シーリングライト1灯をLEDシーリングライトに
取り替えて1年間使用すると

ガソリン約**10リットル**(約190km走行)を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 23.4kg-CO₂/年)

電気代の節約
約**1,800円/年**
(電力量△68.0kWh/年)

3 暖房は 20℃を目安に、 暖かい服装で 過ごしましょう

～ストールや
ひざ掛けで暖かく～



CO₂
削減効果

冬の間*、暖房の設定温度を
21℃から20℃に下げると

ガソリン約**8リットル**
(約150km走行)を
使用した際の排出量に相当する
CO₂を削減(CO₂削減量 18.3kg-CO₂/年)

* 暖房期間169日(10月28日～4月14日)で算出

電気代の節約
約**1,400円/年**
(電力量△53.1kWh/年)

4 冷房は28℃を 目安に、 カーテンや すだれを活用して、 外の熱を遮りましょう

CO₂
削減効果

夏の間*、冷房の設定温度を
27℃から28℃に上げると

ガソリン約**4リットル**(約80km走行)を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 10.4kg-CO₂/年)

* 冷房期間112日(6月2日～9月21日)で算出



電気代の節約
約**820円/年**
(電力量△30.2kWh/年)



LEDってどんなもの？

LEDとは、発光ダイオード(Light Emitting Diode)の3つの頭文字を
省略したもので、電気を流すと発光する半導体の一種です。

特徴①

LEDランプは、白熱電球と比べると、約85%も消費電力を抑えることが
できます。消費電力が少ないと、それだけ排出するCO₂も少なくなります。

特徴②

LEDランプの寿命は40,000時間程度で、白熱電球の1,000～2,000時
間、電球型蛍光灯の13,000時間に比べて大変長くなっています。1日10
時間使ったとしても、10年以上交換せず使える計算になります。

