

## 第2章 高齢化の現状と将来推計

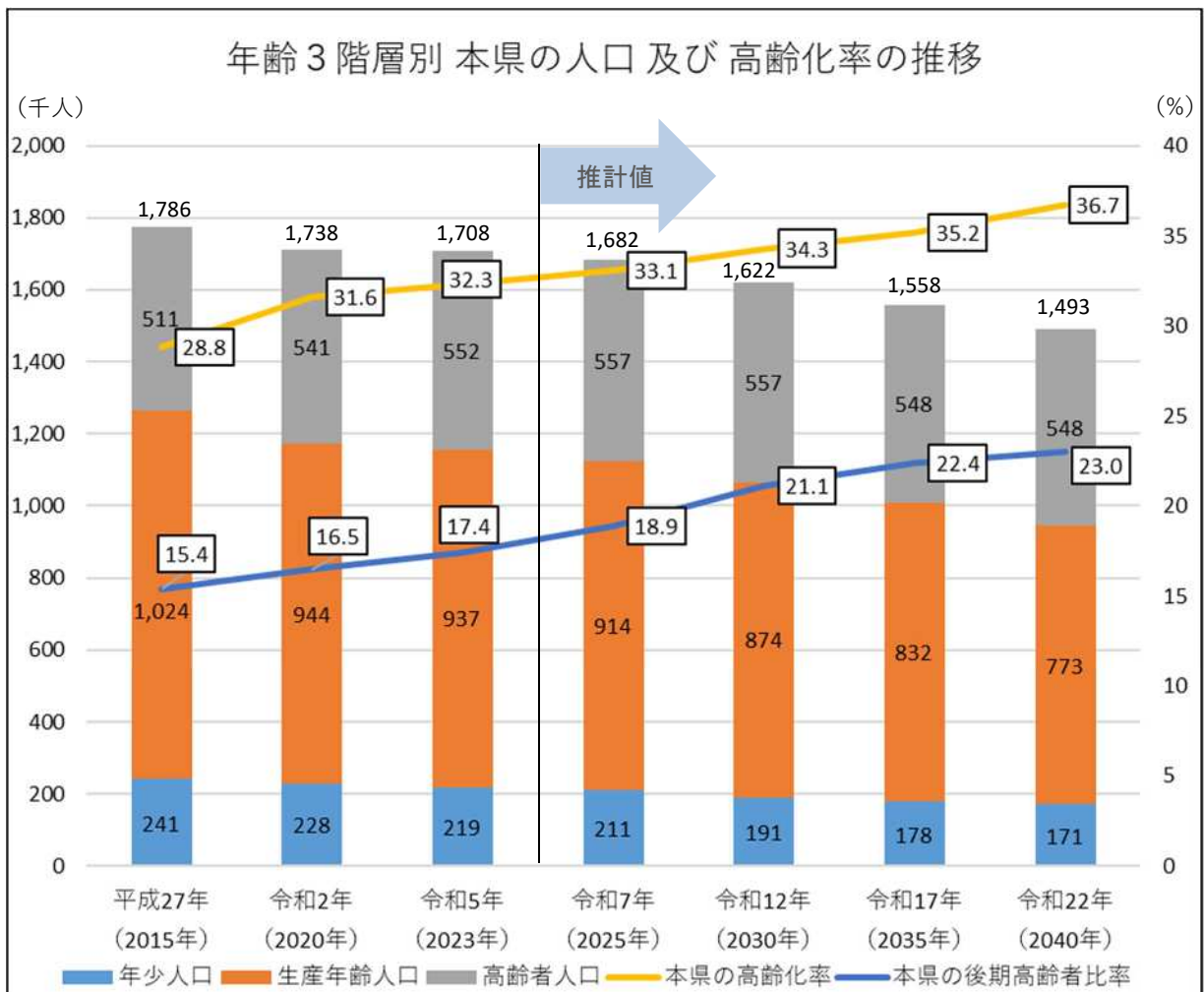
# 1 人口構造の推移と将来推計

## (1) 年齢3階層別に見た本県の人口

本県の総人口は、平成10年(1998年)の約186万6千人をピークに減少しており、令和5年(2023年)には約170万8千人となっています。

令和7年(2025年)には、年少人口(0~14歳)が約21万1千人、生産年齢人口(15~64歳)が約91万4千人となり、令和22年(2040年)には、年少人口が約17万1千人、生産年齢人口が約77万3千人まで減少すると予測されています。

一方、高齢者人口(65歳以上)は、令和7年(2025年)頃をピークに、その後は減少すると予測されています。高齢化率でみると、令和5年(2023年)には32.3%となっており、3人に1人が高齢者という状況です。



(資料) 令和2年まで : 総務省統計局「国勢調査」

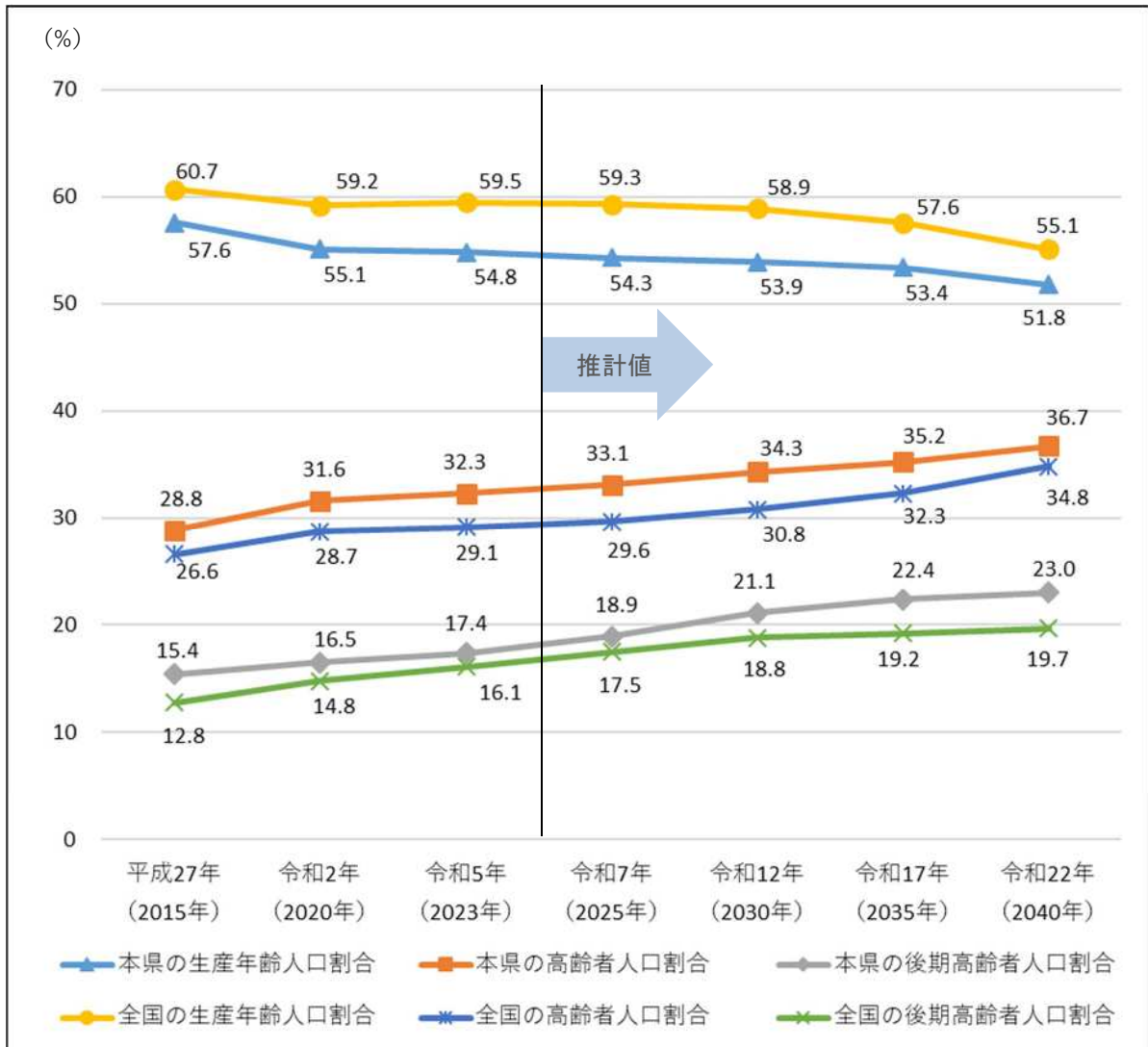
※一部年齢等不詳を含むため、階層別人口の合計値と総人口は一致しない

令和5年 : 熊本県統計調査課「熊本県推計人口調査」

令和7年以降 : 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(令和5年推計)

(2) 高齢化率等の比較（熊本県、全国）

人口に占める生産年齢人口の割合は全国よりも低い一方で、高齢者人口及び後期高齢者人口の割合は全国平均よりも高くなっており、この傾向は、今後も続くと予測されています。



(資料) 令和2年まで : 総務省統計局「国勢調査」  
 令和5年 : 全国は総務省統計局「人口推計(概算値)」  
 熊本県は熊本県統計調査課「熊本県推計人口調査」  
 令和7年以降 : 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(令和5年推計)、  
 「日本の地域別将来推計人口」(令和5年推計)

(3) 高齢者世帯数の将来推計（熊本県、全国）

一般世帯数が減少する中、本県の世帯主が65歳以上の世帯数の割合は既に4割を超えており、本県、全国ともに高くなると見込まれています。

特に、本県の単独世帯数は、世帯主が65歳以上及び75歳以上ともに増加し続けることが見込まれています。

区分 年次		一般世帯数 A	世帯主が65歳以上の世帯数										
			総数 B	割合 (%) B/A	単独世帯数 C		夫婦のみの 世帯数D	割合 (%)		その他の 世帯数E	割合 (%)		
					C/A	C/B		D/A	D/B		E/A	E/B	
平成27年 (2015年)	熊本県	702,565	275,240	39.2	83,461	11.9	30.3	88,448	12.6	32.1	103,331	14.7	37.5
	全国	53,331,797	18,813,089	35.3	5,927,686	11.1	31.5	6,256,182	11.7	33.3	6,629,221	12.4	35.2
令和2年 (2020年)	熊本県	716,740	297,048	41.4	92,410	12.9	31.1	96,760	13.5	32.6	107,878	15.1	36.3
	全国	55,704,949	20,272,825	36.4	6,716,806	12.1	33.1	6,724,155	12.1	33.2	6,831,864	12.3	33.7
令和7年 (2025年)	熊本県	696,199	309,732	44.5	102,515	14.7	33.1	98,820	14.2	31.9	108,397	15.6	35.0
	全国	54,116千世帯	21,031千世帯	38.9	7,512千世帯	13.9	35.7	6,763千世帯	12.5	32.2	6,756千世帯	12.5	32.1
令和12年 (2030年)	熊本県	684,414	309,852	45.3	107,486	15.7	34.7	97,496	14.2	31.5	104,870	15.3	33.8
	全国	53,484千世帯	21,257千世帯	39.7	7,959千世帯	14.9	37.4	6,693千世帯	12.5	31.5	6,605千世帯	12.3	31.1
令和17年 (2035年)	熊本県	667,560	303,229	45.4	110,398	16.5	36.4	93,261	14.0	30.8	99,570	14.9	32.8
	全国	52,315千世帯	21,593千世帯	41.3	8,418千世帯	16.1	39.0	6,666千世帯	12.7	30.9	6,509千世帯	12.4	30.1
令和22年 (2040年)	熊本県	644,818	300,563	46.6	113,086	17.5	37.6	90,961	14.1	30.3	96,516	15.0	32.1
	全国	50,757千世帯	22,423千世帯	44.2	8,963千世帯	17.7	40.0	6,870千世帯	13.5	30.6	6,590千世帯	13.0	29.4

区分 年次		一般世帯数 A	世帯主が75歳以上の世帯数										
			総数 B	割合 (%) B/A	単独世帯数 C		夫婦のみの 世帯数D	割合 (%)		その他の 世帯数E	割合 (%)		
					C/A	C/B		D/A	D/B		E/A	E/B	
平成27年 (2015年)	熊本県	702,565	139,246	19.8	49,074	7.0	35.2	40,923	5.8	29.4	49,249	7.0	35.4
	全国	53,331,797	8,701,118	16.3	3,200,944	6.0	36.8	2,728,292	5.1	31.4	2,771,882	5.2	31.9
令和2年 (2020年)	熊本県	716,740	148,284	20.7	51,804	7.2	34.9	44,469	6.2	30.0	52,011	7.3	35.1
	全国	55,704,949	10,280,666	18.5	3,807,708	6.8	37.0	3,246,149	5.8	31.6	3,226,809	5.8	31.4
令和7年 (2025年)	熊本県	696,199	171,689	24.7	61,480	8.8	35.8	52,842	7.6	30.8	57,367	8.2	33.4
	全国	54,116千世帯	12,247千世帯	22.6	4,700千世帯	8.7	38.4	3,881千世帯	7.2	31.7	3,666千世帯	6.8	29.9
令和12年 (2030年)	熊本県	684,414	186,126	27.2	67,765	9.9	36.4	57,412	8.4	30.8	60,949	8.9	32.7
	全国	53,484千世帯	12,763千世帯	23.9	5,045千世帯	9.4	39.5	3,976千世帯	7.4	31.2	3,742千世帯	7.0	29.3
令和17年 (2035年)	熊本県	667,560	186,987	28.0	70,537	10.6	37.7	56,369	8.4	30.1	60,081	9.0	32.1
	全国	52,315千世帯	12,403千世帯	23.7	5,075千世帯	9.7	40.9	3,762千世帯	7.2	30.3	3,566千世帯	6.8	28.8
令和22年 (2040年)	熊本県	644,818	179,311	27.8	70,340	10.9	39.2	52,636	8.2	29.4	56,335	8.7	31.4
	全国	50,757千世帯	12,171千世帯	24.0	5,122千世帯	10.1	42.1	3,635千世帯	7.2	29.9	3,414千世帯	6.7	28.1

(資料) 総務省統計局「国勢調査（平成27年、令和2年）」

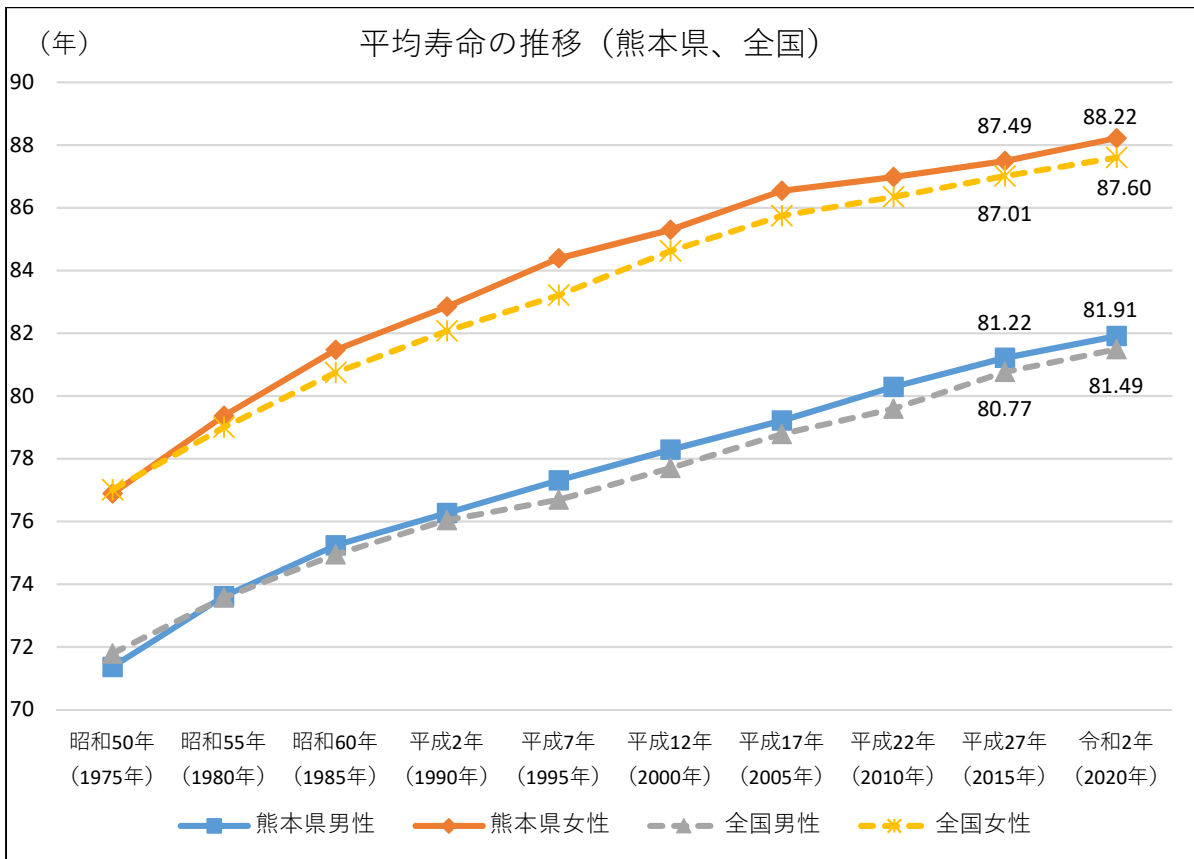
国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計（全国推計）」（平成30年推計）及び「日本の世帯数の将来推計（都道府県別推計）」（平成31年推計）

※全国の将来推計は国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計（全国推計）」において千世帯単位での公表

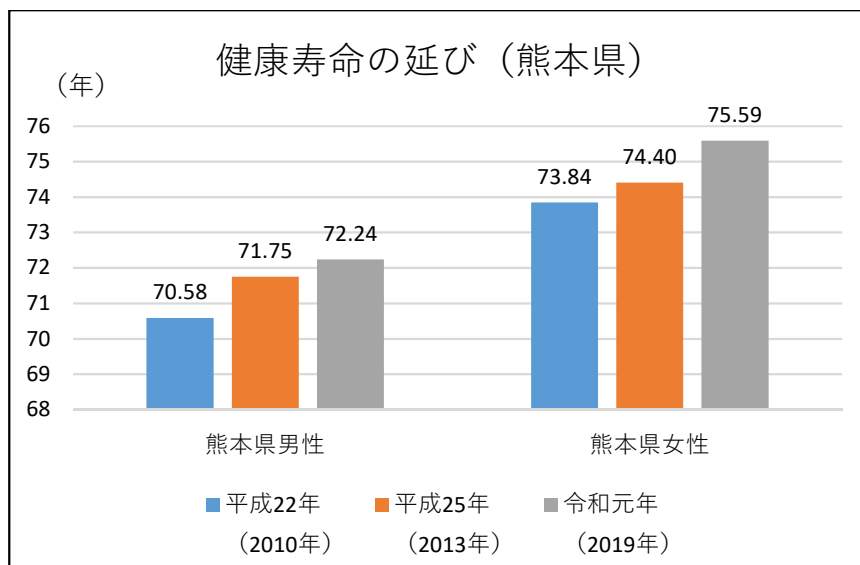
#### (4) 平均寿命と健康寿命

本県の平均寿命は、男性 81.91 年、女性 88.22 年（令和 2 年（2020 年））となっており、前回調査時（平成 27 年（2015 年））と比べて、男性で 0.69 年、女性で 0.73 年延びています。また、男女とも全国の平均寿命（男性 81.49 年、女性 87.60 年）を上回っています。

また、日常生活に制限のない期間（健康寿命）について、平成 25 年（2013 年）と令和元年（2019 年）を比較すると、男性は 0.49 年（全国 1.49 年）、女性は 1.19 年（全国 1.17 年）延びています。



（資料）厚生労働省「令和 2 年都道府県別生命表」



（資料）厚生労働省「第 16 回健康日本 21（第二次）推進専門委員会資料 3 - 1」

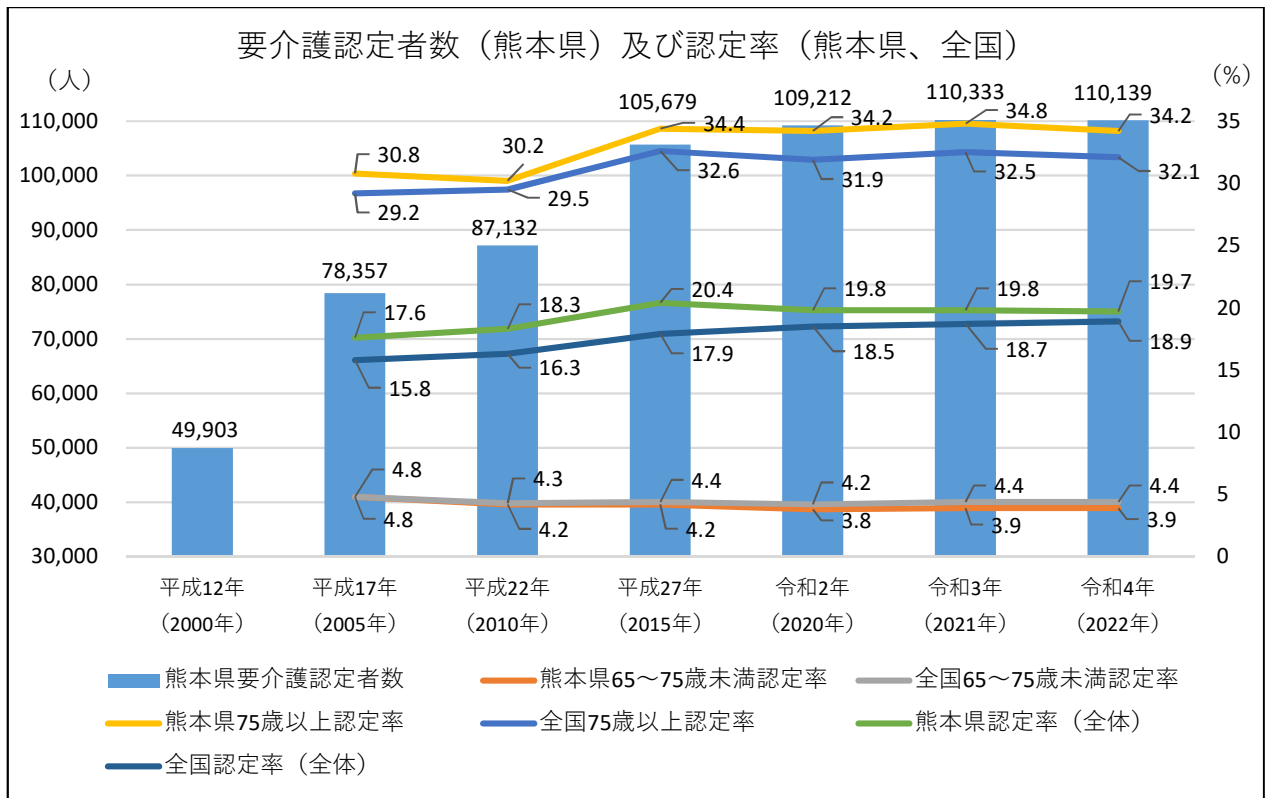
(5) 介護保険制度の実施状況

①本県の要介護認定者数の推移

本県の要介護認定者数は、令和4年（2022年）4月末現在で110,139人となっており、平成12年（2000年）4月から60,236人増加（約2.2倍）しています。

また、要介護認定率は19.7%となっており、全国を0.8ポイント上回っています。

さらに、年齢区分別に見ると65歳以上75歳未満の方は3.9%（全国4.4%）と全国を下回っていますが、75歳以上の方は34.2%（全国32.1%）と、全国よりも高い認定率となっています。



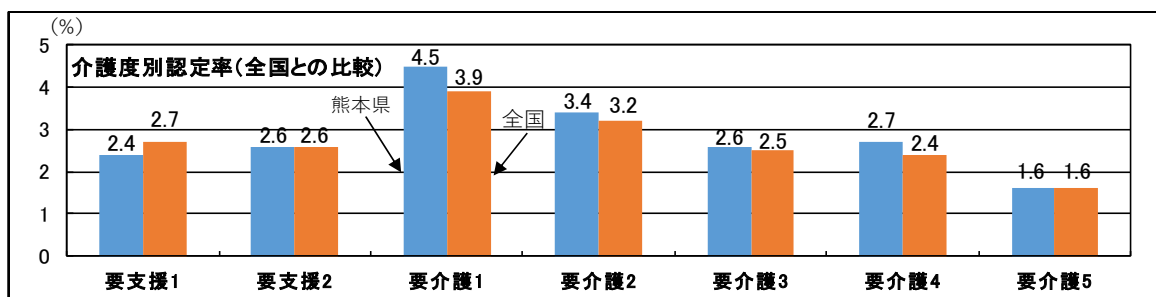
(資料) 介護保険事業状況報告（各年4月末時点）

②介護度別認定率（熊本県、全国）

介護度別認定率は、特に「要介護1」が全国よりも高い状況です。

(単位：人・%)

		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
熊本県	第1号被保険者	13,076	14,386	24,607	18,778	14,247	14,734	8,680	108,508
	第2号被保険者	153	263	315	322	213	194	171	1,631
	認定者総数	13,229	14,649	24,922	19,100	14,460	14,928	8,851	110,139
	第1号被保険者認定率	2.4%	2.6%	4.5%	3.4%	2.6%	2.7%	1.6%	19.7%
全国	第1号被保険者認定率	2.7%	2.6%	3.9%	3.2%	2.5%	2.4%	1.6%	18.9%



(資料) 介護保険事業状況報告

③県内市町村別要介護（要支援）認定者数等の状況（令和4年9月末現在）

（単位：人）

保険者名	第1号被 保険者数	要介護（要支援）認定者数（第1号被保険者）								認定率 （%）	認定者 総数	サービス受給者	
		要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計			受給 者数	割合 （%）
熊本市	197,075	6,603	5,699	9,642	6,455	4,692	4,631	3,010	40,732	20.7%	41,460	36,623	88.3%
宇土市	11,046	206	152	524	295	246	281	157	1,861	16.8%	1,894	1,751	92.4%
宇城市	19,748	296	280	722	694	490	554	262	3,298	16.7%	3,347	3,229	96.5%
美里町	4,319	74	62	208	150	109	149	80	832	19.3%	843	766	90.9%
荒尾市	18,317	269	391	961	644	419	478	214	3,376	18.4%	3,407	2,999	88.0%
玉名市	22,396	475	525	1,235	607	476	599	332	4,249	19.0%	4,309	3,909	90.7%
玉東町	1,924	40	19	87	62	52	52	24	336	17.5%	341	314	92.1%
南関町	3,685	78	71	231	133	117	98	65	793	21.5%	800	698	87.3%
長洲町	5,709	71	108	283	184	110	118	75	949	16.6%	959	863	90.0%
和水町	3,987	95	123	197	133	112	111	44	815	20.4%	826	689	83.4%
山鹿市	18,975	308	465	838	655	585	543	328	3,722	19.6%	3,780	3,173	83.9%
菊池市	16,231	268	458	636	558	359	508	351	3,138	19.3%	3,183	2,975	93.5%
合志市	15,311	253	445	563	493	401	361	276	2,792	18.2%	2,847	2,435	85.5%
大津町	8,120	151	232	363	296	185	194	139	1,560	19.2%	1,585	1,501	94.7%
菊陽町	9,168	166	220	322	300	182	236	130	1,556	17.0%	1,589	1,360	85.6%
阿蘇市	9,783	183	261	509	533	349	201	94	2,130	21.8%	2,149	1,799	83.7%
南小国町	1,572	16	21	110	61	68	37	16	329	20.9%	330	325	98.5%
小国町	2,902	37	46	131	112	76	70	46	518	17.8%	521	524	100.6%
産山村	598	7	12	35	34	28	13	2	131	21.9%	131	126	96.2%
高森町	2,616	16	36	102	115	107	74	36	486	18.6%	490	511	104.3%
西原村	2,192	25	30	84	57	57	43	38	334	15.2%	339	294	86.7%
南阿蘇村	4,364	40	78	149	212	120	131	73	803	18.4%	813	770	94.7%
御船町	5,966	157	104	291	188	138	142	90	1,110	18.6%	1,125	946	84.1%
嘉島町	2,568	54	70	97	107	66	58	31	483	18.8%	492	401	81.5%
益城町	10,015	175	317	482	343	245	250	131	1,943	19.4%	1,979	1,679	84.8%
甲佐町	4,060	90	101	180	171	114	110	58	824	20.3%	836	753	90.1%
山都町	6,925	79	181	290	362	222	227	143	1,504	21.7%	1,518	1,383	91.1%
八代市	42,676	723	1,403	1,445	1,440	1,301	1,266	710	8,288	19.4%	8,421	7,172	85.2%
氷川町	4,345	108	122	163	109	127	125	59	813	18.7%	825	768	93.1%
水俣市	9,464	243	232	408	312	229	282	187	1,893	20.0%	1,911	1,697	88.8%
芦北町	7,220	346	202	292	173	148	225	167	1,553	21.5%	1,566	1,156	73.8%
津奈木町	1,879	52	51	84	78	48	68	45	426	22.7%	427	373	87.4%

(単位：人)

保 険 者 名	第 1 号被 保 険 者 数	要介護（要支援）認定者数（第 1 号被保険者）								認定率 (%)	認定者 総数	サービス受給者	
		要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計			受給 者数	割合 (%)
人 吉 市	11,500	157	127	459	334	262	350	186	1,875	16.3%	1,897	1,865	98.3%
錦 町	3,510	6	23	42	111	167	104	47	500	14.2%	505	471	93.3%
多良木町	3,897	30	120	122	153	130	109	71	735	18.9%	746	677	90.8%
湯 前 町	1,620	8	36	43	74	65	56	20	302	18.6%	306	281	91.8%
水 上 村	905	2	13	21	27	23	37	23	146	16.1%	146	134	91.8%
相 良 村	1,775	5	23	38	75	85	61	26	313	17.6%	317	300	94.6%
五 木 村	506	2	11	6	23	16	19	12	89	17.6%	89	93	104.5%
山 江 村	1,197	2	16	26	53	40	38	15	190	15.9%	191	183	95.8%
球 磨 村	1,488	13	36	40	57	44	60	39	289	19.4%	292	268	91.8%
あさぎり町	5,578	42	117	142	161	179	162	87	890	16.0%	906	816	90.1%
上天草市	10,753	282	356	443	452	288	324	185	2,330	21.7%	2,366	1,989	84.1%
天 草 市	31,266	540	999	1,219	1,186	958	959	505	6,366	20.4%	6,428	5,681	88.4%
苓 北 町	2,843	53	60	123	79	61	71	46	493	17.3%	494	428	86.6%
熊 本 市	197,075	6,603	5,699	9,642	6,455	4,692	4,631	3,010	40,732	20.7%	41,460	36,623	88.3%
宇 城	35,113	576	494	1,454	1,139	845	984	499	5,991	17.1%	6,084	5,746	94.4%
有 明	56,018	1,028	1,237	2,994	1,763	1,286	1,456	754	10,518	18.8%	10,642	9,472	89.0%
鹿 本	18,975	308	465	838	655	585	543	328	3,722	19.6%	3,780	3,173	83.9%
菊 池	48,830	838	1,355	1,884	1,647	1,127	1,299	896	9,046	18.5%	9,204	8,271	89.9%
阿 蘇	24,027	324	484	1,120	1,124	805	569	305	4,731	19.7%	4,773	4,349	91.1%
上 益 城	29,534	555	773	1,340	1,171	785	787	453	5,864	19.9%	5,950	5,162	86.8%
八 代	47,021	831	1,525	1,608	1,549	1,428	1,391	769	9,101	19.4%	9,246	7,940	85.9%
芦 北	18,563	641	485	784	563	425	575	399	3,872	20.9%	3,904	3,226	82.6%
球 磨	31,936	267	522	939	1,068	1,011	996	526	5,329	16.7%	5,395	5,088	94.3%
天 草	44,852	875	1,415	1,785	1,717	1,307	1,354	736	9,189	20.5%	9,288	8,098	87.2%
県 計	551,944	12,846	14,454	24,388	18,851	14,296	14,585	8,675	108,095	19.6%	109,726	97,148	88.5%

(資料) 熊本県認知症対策・地域ケア推進課調べ

- (注) 1 「認定者総数」は、第 1 号被保険者と第 2 号被保険者の要介護（要支援）認定者数の合計  
2 「サービス受給者」については、9 月にサービスを受け、11 月に報告されたもの