

欢迎光临 熊本的农山渔村

以大自然为舞台的娱乐那就是"熊本的农山渔村"

熊本县拥有众多山区,据说县占地面积的7成以上都是城市和平坦地带以外的山地区域(中山间地域)。

此外,如果加上沿岸部和诸岛,县内的大部分区域都是农村、山村、渔村,也就是"农山渔村"地区。熊本县也是日本屈指可数的旅游胜地,而黑川温泉所在地阿苏和天草就可谓农山渔村地区。是的,"熊本的农山渔村"确实是一个充满乐趣的娱乐景点,当地居民也做好了OMOTENASHI的准备恭候大家的光临。我们将这种可在"熊本的农山渔村"享受的各种项目和景点汇总于此手册。大家可以一边翻看,一边踊跃讨论一下"这次休假去体验一下?""下次去这个地区看看吧!""既然来了就住下到处转转吧"之类的问题哦。



住宿巡游的快乐!

农山渔村

海山路线

2天1夜之旅推荐



采摘水果

各季应季体验! 还是新鲜采摘的最好吃。

熊本县一年四季都能品尝到品种繁多的 水果。此外, 还拥有很多可采摘各季应 季水果的观光农园。12月~4月是采摘草 莓和橘子的季节。尽情品尝新鲜水果是 产地特有的特权。





Do! watch! eat! stay! 可在熊本 农山渔村 享受的10大娱乐

熊本县随处都可品尝到美食。这都是农山渔村的大自然和 农林渔业从业者们的功劳。自然资源丰富的各地会让您拥 有各种兴奋且感动的邂逅及体验。

来这里挤奶喂食, 和动物们成为好朋友吧。



与动物们的互动

除了农业、渔业以外, 畜牧业也是熊本的一大魅力。在大自然 中除了能看到在草原上悠闲吃草的赤牛等以外, 还可体验为 牛挤奶、喂食等牧场的乐趣。

厨艺精湛的当地名人

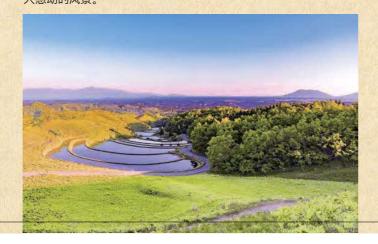
烹制并教授的美食。

熊本的农山渔村随处 都可品尝到采用新鲜 蔬菜和鱼等烹制的美 食。由厨艺精湛的当 地名人开设的乡土料 理教室也在开课中, 那里会教授加入各种 蔬菜的面团汤 (Dagojiru)及魔芋制



绝景 随处都是让您想手持相机外出的风景。

在多为山区的熊本,拥有日本原始风景的梯田和田园风光。农山渔村 还有很多更具震撼力的瀑布和溪谷、梦幻般的云海和晨露的海面等令 人感动的风景。



和渔民一起出海 能钓到好吃的鱼吗?

熊本三面环海,分别是有明海、八代



农林渔家民宿

1天限定1~2组。以日常

民宿由农民或渔民等经营。

上砍来的竹子制作竹器工

艺品的体验等, 尽情享受农

山渔村的生活乐趣。热情

的OMOTENASHI会让您

倍感温馨。

生活的感觉在农山渔村住宿

体验羽锅(羽釜)煮饭和竹器 工艺等山里的生活和娱乐。

劈开圆木当柴火在炉灶上生火,可以用大羽锅煮 饭、用山上砍来的竹子制作竹蜻蜓。您想享受和学

习一下山里的生活和文化吗?

农业体验

学习鲜美蔬菜的种植、收割方法!

拔出来就是大番薯。可与 农民一起享受以蔬菜收割 体验为首的农业体验。还 有很多孩子因为这种体验 而喜欢上蔬菜。冬天还有 火锅不可或缺的大白菜等 冬季蔬菜在等着您哦。从 11月前后起,还有火锅不可 或缺的大白菜等冬季蔬菜



其中还有整栋包租型。在此 可与房东交流、品尝各种应 季食材的美食、参加采用山

产地直销点 农山渔村引以为傲的美食、

精湛技艺的各色物品可作为礼品。

各地的农山渔村都散在着产地特有的、以新鲜和实惠引以为傲的农 产品直销点。除了各种美食以外,器皿和木工、竹工艺品、无添加肥皂 以及装饰品等手工杂货也琳琅满目。

散步小径

散步小径源自英国,是指"可享受散步乐趣的小径"。熊本的农山渔 村也拥有多条可饱览森林和田园、古城街景等的散步小径路线, 这 些附带导游的路线旅游也深受好评。

饱览原始景观 英国诞生的散步体验。



按地区 熊本的 农山渔村 是个什么样的地方?

县北地区 在哪儿?

荒尾市、玉名市、山鹿市、 菊池市、合志市、玉东市、 南关町、长洲町、和水町、 大津町、菊阳町





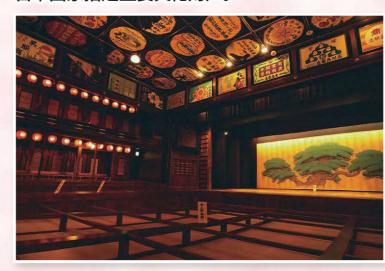
玉名

●公主面团汤(Dagojiru)

"面团汤"是熊本的代表性乡土料 理。在菊池市等部分县北地区,除 了面粉和水以外, 还会采用番薯粉 制成的"团子"。柔软的口感自不必 说, 番薯的甘甜使得风味更加回味 无穷!



现在依然保留着江户时代歌舞伎小屋风格的 日本国家指定重要文化财产。



必看景点

•八千代座(山鹿市)

八千代座由山鹿的实业家们于明治43 (1910)年建造。天花板上的大型广告和 黄铜吊灯等都保持着当时的样貌。现在 仍会有以歌舞伎为首的公演及活动,也 可进行内部参观。

连接梯田遗产

梯田是菊池川蜿蜒曲折的 平缓丘陵上的一道佳景。

●泷梯田(菊池市)

菊池渓谷下游地区开拓的水边梯田。菊池川对岸还有一 个可饱览梯田景观的观景点, 那里四季可见应季鲜花盛 开的景观, 春天有樱花树街道、夏天有向日葵、秋天有 波斯菊和红叶等。



※"连接梯田遗产"是评估梯田地区重建相关措施。以促进梯田地区活性化和 加深功能理解为目的的入选"梯田百选"的认定制度

县北地区农林水产品



在日本国内外深受好评。 与当地农民酿制的当地葡萄酒。

●菊鹿葡萄酒(山鹿市)

以山鹿市菊鹿町种植的葡萄酒专用葡萄为原料酿制的日本 原产葡萄酒。尤其是霞多丽在日本国内外的葡萄酒大赛中 屡获殊荣。与葡萄园并设的酿酒厂"菊鹿酒庄"中还开设了 试饮区和美食精品店。



西有有明海、 东有连绵群山的 县北地区

大海、水果、大米以及肉类、各种美食

县北地区得益于菊池川和有明海等水源,拥有种类繁 多的农林水产品。其源头便是菊池川。而该流域拥有富 含矿物质的清流和沙壤土的水田,在昼夜的寒暖差下 孕育的大米深受好评。此外, 畜牧业也很繁盛, 饲养着 熊本县原产"熊本黑毛和牛"、以大米为饲料的 "EKOME牛"等品牌牛。同时还拥有众多可体验水果采 摘乐趣的观光农园。有明海沿岸有日本国内最大规模 的沼泽地"荒尾沼泽地",那里的养殖海苔和天然蛤蜊 等沼泽地资源也很丰富。此外,还有泉水触感粘稠的山 鹿温泉和平山温泉、玉名温泉等优质温泉。





町内温泉、足浴、旅馆温泉 各种温泉可当天往返或留宿。

●山鹿温泉/菊池温泉/ 玉名温泉等

以山鹿温泉为首的县北地区的温泉均为水 质手感丝滑的弱碱性单纯温泉, 也就是所谓 的美肤温泉。除了温泉旅馆以外, 还有很多 公共浴池和家庭浴池等可当日往返的设施。

活动

祈愿五谷丰登、竞争激烈的大草包滚动比赛!

●玉名大草包节(玉名市)

这是江户时代的大米集聚地玉名的历史和感谢五谷丰登 的节日。滚动重1吨、宽4米、直径2.5米巨大草包的大草 包滚动比赛尤为震撼人心!每年于11月23日(节日)举办。



阿苏



阿苏地区 在哪儿?

阿苏市、南小国町、 小国町、产山村、 高森町、西原村、 南阿苏村





阿苏地区拥有火山形成的 雄伟景观和丰富资源

人类和动物均可在全球顶级 破火山口放松身心

阿苏地区的象征是拥有全球顶级破火山口的活火山"阿苏山"。准确来说,以高岳和中岳等阿苏五岳为中心、包括外轮山在内的整体被称作"阿苏山"。在位于破火山口南侧的南阿苏村,不但可饱览恬静的田园风光,随处可见的清泉也可疗愈来访游客的身心。阿苏地区不但盛产大米和蔬菜,畜牧业也很发达。在阿苏山山麓及外轮山周围地区,还可观赏到在大草原上悠闲吃草的"赤牛"等田园景观。此外,阿苏地区也是火山所生温泉遥遥领先之地,这里的泉质也丰富多彩。



乡土料理

破火山口孕育的大米与芥菜美味什锦饭。



•芥菜饭(阿苏腌芥菜)

阿苏的芥菜生长于火山灰堆积、排水良好的土壤和寒冬。春天采摘茎部后腌制并品尝作为一道报春的风景诗而备受青睐。新腌的自不必说,腌制一段时间的芥菜还可炒后拌入米饭制成芥菜饭,美味口感也别具风味!

土特产

成熟番茄制成的番茄酱等阿苏蔬菜加工佳品琳琅满目。

阿苏物语

利用阿苏的健康蔬菜和水果制作的加工品系列包括以醇厚"番茄酱"为首的沙拉酱、果酱和烤肉调料等。道之站阿苏等正在销售。



连接梯田遗产

经过约25年的岁月复活! 66块可眺望阿苏五岳的梯田。

●阿苏灌溉梯田(阿苏市)

这座可眺望阿苏五岳的梯田拥有肥沃的土壤并利用入选熊本名水百选的"乙川涌水群"的水源重新开始食用大米生产,同时对地下水补给也发挥着巨大的作用。据说在弥生时代阿苏地区开始农耕时,这里是最早被耕种的地方。



*"连接梯田遗产"是评估梯田地区重建相关措施、以促进梯田地区活性化和加深功能理解为目的的入选"梯田百选"的认定制度

必看景点

正面是阿苏五岳, 眼下是田园春秋的清晨还可观赏云海景观。

大观峰(阿苏市)

大观峰海拔936米,是位于阿苏北侧外轮山的绝佳景点。在此可全景观赏因酷似释迦牟尼的睡姿而被誉为"涅槃像"的阿苏五岳和九重连峰、及阿苏街景、田园风光。



活动

通过焚烧使草原复活 1000年前开始持续至今的春季活动。

●烧荒(阿苏市、南阿苏村等)

烧荒以驱除对人畜有害的害虫、使作为牛马饲料的新草茁壮成长为目的,于每年2月、3月举行。与直到黄金周结束依然鲜艳的绿色季节形成鲜明对比的单色调牧野也是阿苏春天特有的一道风景。



温泉

从室内浴池、 露天浴池到蒸浴、泥浴等各种温泉。

●黑川温泉/内牧温泉/南阿苏温泉乡等

在温泉街散步也心情愉悦的黑川温泉和也深受文豪喜爱的内牧温泉、还可体验泥浴的南阿苏温泉乡。此外,杖立温泉和涌盖温泉等还可品尝到利用温泉蒸汽烹制的菜肴,不同的地方拥有不同的泉水。去尽情享受一下各种温泉的乐趣吧。

巨大的池子和放牧馬 匹的「草千里濱」

07

展望中岳, 有大草原、

80

县中央地区 在哪儿?

熊本市、宇土市、 宇城市、美里町、 御船町、嘉島町、 益城町、甲佐町、 山都町



县中央地区 农林水产品



从各地区各品种生产量排名前 5位的品种中摘录

县中央地区从跨越石桥的 山村延伸到海产小镇

从东侧山间延伸至西侧的半岛,横贯熊本县中心地带。

县中央地区是指邻接熊本市南侧的地区,宇土半岛上除了海鲜以外,还有各种来自大地恩惠的 蔬菜和水果等。此外,宇城市还拥有洋兰等五彩缤纷的花卉。九州山脉方向的地区拥有以灵台 桥为首的石桥之乡和被认定为国宝的"通润桥"等可观赏后山风景的各种街景。此外,这里也是 九州最早开始可漫步观赏幽静风景和古城街景、源自英国的"散步小径"的地区,除了各种散步 小径路线以外,还会定期举办活动。这个地区是县内屈指可数的茶叶产地,也是以"釜香"茶香 为特色的"釜炒茶"而闻名的地区。



'二俣桥"是文政12 (1829)年架设于美里 町的清流、释迦院川

宇士市的"御舆来海岸"在退潮时会出现美丽的砂土曲线,还入选了日本的夕阳百选

乡土料理

柿饼的风味和自然的甘甜 酷似高级日式糕点的传统食品。

●卷柿

将精心去核的柿饼叠放,用竹皮或稻 草卷起来制成。卷柿这个名字具有"赐 福"的含义,自古以来一直作为新年的 吉祥物等品尝至今。



温泉

山间的道之站和100%天然温泉 在县道沿线的公共浴池休闲。

网津温泉等

在以网津温泉为首的县中央地区, 可体验碱性单 纯温泉, 据说可以打造鸡蛋肌。还有美里町的道 之站美里"佐俣之汤"等很多方便前往的设施也 是一个惊喜。



活动

采用竹、杉、芒草等制作的 "大型道具(大造物)" 将会在街中巡游。

●八朔祭(山都町)

于被称为八朔的农历8月1日(现在是9月 第1个周六、周日)举行的、拥有约260年 历史、祈愿五谷丰登、丰收年的祭典。尤 其是拉着天然材料制作的精巧而巨大 的艺术作品"大型道具"的场景令人叹为

土特产

饱满的凸顶下是香甜多汁的 紧实果实。

●不知火类(丑橘)

"清美"和"椪柑"杂交后产生的 柑橘类。糖度达到13度以上、酸 度达到1度以下标准时作为"丑 橘"上市。

宇城

秋天彼岸花鲜红绽放 山脚下是一片广阔的梯田

●白石野的梯田(美里町)

美里町西南部山脚下的广阔丘陵地带是一片 梯田景观。到了秋分时节, 可看到田间小道 上盛开的鲜红的彼岸花和金黄色的稻穗相 映成景。美里町还设置了可饱览这个绝景的 散步小径路线。



※"连接梯田遗产"是评估梯田地区重建相关措施、以促进梯 田地区活性化和加深功能理解为目的的入选"梯田百选"的

必看景点

●通润桥(山都町)

为了确保农业用水而于嘉 永7(1854)年建造的日本最 大规模的拱形水道桥。以 20.2米高、75.6米长、27.6 米拱形半径引以为豪。除 了5月上旬~7月中旬以外 的周末、节假日等都可从 桥中央观赏每天1次、每次 15分钟的大放水景观。

日本最大规模的石拱水道桥, 还可在限定时间观赏大放水。

县南

县南地区 在哪儿?

八代市、人吉市、水俣市、 冰川町、芦北町、津奈木町、 锦町、多良木町、汤前町、 水上村、相良村、五木村、 山江村、球磨村、 Asagiri町

打濑船

芝士般醇厚而浓郁 米饭和酒的最佳搭档◎。



乡土料理

将八代市坂本町鲇归地区制作的硬 豆腐"葛豆腐"沥干水分,放入味噌中 1周~半年腌制而成的八代地区山村 里流传的保存食品。

县南地区 农林水产品



从各地区各品种生产量排名前 5位的品种中摘录

县南地区从球磨川流域 延伸至八代海沿岸

八代/芦北拥有山川连绵、 历史悠久的球磨地区和丰富的山珍海味。

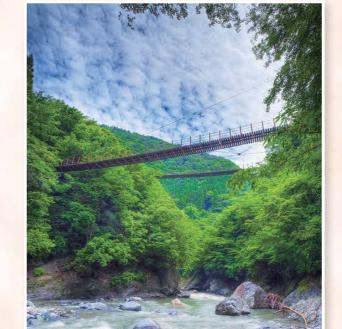
县南地区是指面向八代海、球磨川流域的区域。这个区域盛 产带鱼和斑鰶等海鲜、盐味番茄和沙拉洋葱、晚白柚、梨等 丰富多彩的山珍海味。在这个四周环山的盆地内流经日本 三大急流之一的球磨川、自然资源丰富的地区,还盛产香 鱼、大马哈鱼等河鱼及优质水酿造的球磨烧酒等各种河鲜。 急流泛舟和漂流也颇具人气。此外,以市内拥有50多处泉源 的"人吉温泉"为首,县内最古老的温泉街"日奈久温泉""汤 之儿温泉"等充满风情的各处温泉地也是县南地区的一大 魅力。同时还拥有作为塌塌米原料、种植量约占日本国内9 成的日本国产灯心草。

"梅花之渡"可从 乘船处乘坐日本 老式木船游览人

八代



八代海还有一 种传统捕鱼法 叫"打濑网鱼", 可乘坐帆船捕 捞明虾和螃 解, 虾蛄



●山鸡马/花手箱

雅致且色彩鲜艳的木工玩具。箱也有各种不同的尺寸。

采用梧桐等木材制作的人吉球磨 地区的工艺品, 传说是平家逃亡 者因为怀念都城而开始制作山鸡 马。带有车轮的山鸡马作为吉祥 以800多年的悠久历史为傲、物而深受欢迎,图案鲜艳的花手

活动

在10个市町村举办。 向人吉球磨报春的 女儿节活动。

•人吉球磨的女儿节

于每年2月~3月底举办。以球磨村的球泉洞为首,在人吉球磨地区的10 个市町村展出女儿节偶人。周末还会举办舞台秀及野外茶会、跳蚤市场及 各种体验活动。

必看景点

亲子吊桥并设于作为枫叶观景点的谷川上下游。

•枞木吊桥(八代市)

两座吊桥位于作为枫叶名胜而闻名的八代市五家庄,十分惊险。"AYATO-RI桥"全长72米、高35米。位于下游、仿佛在仰视的"石楠桥"全长59米、 高17米。同时还设有可将两座吊桥尽收眼底的瞭望台。

连接梯田遗产



• 久木野校区的梯田群(水俣市)

除了水俣市东部的"寒川梯田" 以外, 还有由多个梯田构成的 石墙梯田群。这里生产的香米 可在附近的爱林馆购买。在插 秧前的5月, 还可观赏照亮水 田的梦幻般的竹灯活动。も。

※"连接梯田遗产"是评估梯田地区重建相 关措施、以促进梯田地区活性化和加深 功能理解为目的的入选"梯田百选"的认



●人吉温泉/日奈久温泉/ 汤之儿温泉/汤之鹤温泉等

县南地区散在着以据说约1900年前发现的汤之儿温泉为 首、历史悠久的温泉地。泉质自不必说, 古老的公共浴池和 充满风情的温泉疗养町等怀旧氛围也可疗愈身心。



11

12



海面上浮起的 大小120多座岛屿 充满异国情调的天草地区

在过桥途经的诸岛上邂逅的 应季小岛美食及历史和文化。

在以天草五桥为首、由多座桥梁连接的天草地区入口区域,不但拥有明虾等 海鲜、还有天草晚柑等柑橘类、满天星等各种花卉特产。SUP和帆伞运动等 以美丽的大海为舞台的海上运动也颇具人气。在天草上岛西侧和下岛、御所 浦岛等所在地区,除了海鲜和柑橘类以外,还有以日本国内最大规模为傲的 熊本土鸡"天草大王"等特产。此外,下岛的西海岸还是作为陶瓷器原料的天 草陶石产地。此外,偶遇率高达98%的海豚观赏、已被列入世界遗产名录的 崎津村落等天草特有的体验和历史、文化也备受关注。

苓北町和下田温 泉所在地的下岛 西侧是以夕阳景 点闻名的上天草 市"高舞登山展 望台"。可将天草 五桥和诸岛、以 及云仙景观尽收

身着鲜艳的浴衣或号衣翩翩共

●南风节(天草市)

天草下岛的牛深町是南风(HAIYA)类民谣的起源 地。每年4月的第3个周六/日会举办伴随南风曲调

载歌载舞的"牛深南风节"。秋季也可在天草市役

所旁享受"天草本土南风节"的乐趣

保留了潜伏基督教徒历史和 文化的幽静村落。

必看景点

•天草的崎津村落 (天草市)

海滨村落是世界遗产"长崎和 天草地区潜伏基督教徒相关遗 产"的构成资产之一。除了可在 稳固的哥特风格"崎津教会"等 地区漫步以外, 如果有机会的 话, 还想观赏守护村落的羊角 湾的梦幻般晨雾景观。



当地风格采用的是鲜美风味 浓缩的章鱼干而非生鲜章鱼 烹制而成。

天草常年都能捕捞到鲜美且有嚼劲的中华蛸。自古以来就有吃章 鱼消暑的习惯, 章鱼饭就是其中的代表。当地的章鱼饭采用鲜美 的章鱼干高汤制成。

土特产

●章鱼饭

天草原产、天草榨制的 稀有优质纯橄榄油。

●橄榄油商品

日照时间长, 冬暖夏凉。在酷似地 中海气候的天草下岛也盛行橄榄 种植。除了采用每年秋季收获的 果实制作食用橄榄油以外, 还会制 作乳霜等美容商品。



各种泉质的绝景露天 褐色温泉、100%的 源泉温泉等。

●上天草温泉乡/下田温泉

上天草温泉乡以分布在大矢野岛大矢野町和天草上岛松岛町的2大 温泉为中心的地区,还有很多海景温泉。位于天草下岛西侧的下田 温泉已有340年的历史。很多设施都是源泉冲洗式。岛上也随处可 见其他温泉设施。

江户幕府开拓的、"岛原/天草之乱"后重建的梯田。

•大作山的干枚田(上天草市)

龙岳位于天草上岛南端, 可眺望八代海上浮现的诸岛景观。其 山腰上是一片拥有300多年历史的梯田。绿色映衬的夏天和金 黄色秋季美景也令人赞叹。



※"连接梯田遗产"是评估梯田地区重建相关措施、以促进梯田地区活性化和加深功能

13

眼底



蝼蛄虾垂钓

玉名温泉

抵达的荒尾沼泽地可钓到蝼蛄 虾。它是酷似虾蛄的一种寄居 蟹, 做成天妇罗真是绝品! 到了 旺季(春末初秋), 还可享受使用 毛笔的传统垂钓乐趣。



附近的 娱乐

熊本县是源泉总数和涌出量 均位居日本全国第5位的源泉王国。 您觉得和以下的温泉地 一起体验一下如何? 在农山渔村学习知识、尽情娱乐、 泡个温泉,身心都可得到疗愈!

南小国町、川



不动岩是山鹿引以为 豪的奇岩名胜。参加 利用其山脚下的红土 的泥染体验。您想制 作一块色调精美、世 界上独一无二的自制 手帕或披肩吗?



玉名温泉

黑川温泉

植木温泉

购买, 但可能的话更想自己在观光农园亲



玉名温泉南部的山间

是橘子的一大产地。

那里还拥有众多可一

边眺望有明海一边采 摘橘子的观光农园,

可参加温州蜜柑和脐

橙等各种柑橘类水果 的采摘体验。

> 可参加由对天草的海 和鱼了如指掌的渔民 作为向导的近海大鱼 船钓、垂钓新人也可 参与的防波堤竹荚鱼 垂钓等各种钓鱼体 验,可钓到应季的天 草海鲜!



山鹿市

熊本市

南阿苏温泉乡

山鹿温泉

上天草温泉乡

玉名市

煮米饭体验

黑川温泉

南小国町生产的大米在黑黑川温泉 旅馆也深受好评。使用电饭煲也能 煮出美味米饭, 而传统炉灶煮出的 米香和甘甜风味倍增! 搭配新鲜米 饭的山中菜肴也可谓绝品!



带鱼垂钓

下田温泉 海豚观赏

在天草下岛北部近海生 活着约200头印太瓶鼻 海豚。由熟悉它们生态的 当地渔民作为向导的游 轮之旅颇具人气, 一年四 季都可出行。



人吉温泉

人吉市

说到4月~10月的人吉娱 乐,那一定是日本三大急 流之一的球磨川漂流、急 流泛舟、瀑布浴、从岩石 上跳入河中。可以参与各 种绝景观赏、惊险刺激、 充满期待的体验。



人吉温泉

附近

汤之儿温泉 水俣市

温泉鄉



南阿苏村拥有白川水源等入选平成名水百选的共7个水源。既然来 到了这里, 您不想骑上出租自行车来一次水源巡游吗? 偶尔顺路寻 找一下自己喜欢的景点也不错。

湯の児 温泉 附近



※除此以外,熊本的农山渔村还有很多值得推荐的体验!

性宿巡游的 / 农山渔村2天1夜 之旅推荐海山路线

既然来了, 您不想欣赏一下只有夜晚才能享受的

天草地区2天1夜之旅

尽享新鲜海鲜美食以及天草特有的历史和文化、活动的乐趣。



农山渔村的美食和景观等吗? 在此为您推荐海边和山间的 2天1夜之旅、和轻松的一日游。



12:00

采用岛上大量新鲜蔬菜和 海鲜制作的天草什锦面。

天草什锦面与长崎并称为日本三大什 锦面。品尝加入了大量蔬菜和海鲜、鸡 壳的鲜美面汤, 开始农山渔村之旅



14:00

参观守护幽静渔村、 被列入世界遗产名录的教会。

"崎津天主堂"象征着天草基督教文 化。提前预约的话, 还可在没有做弥撒 等教会活动的9点~12点、13点~17点 参观教堂内部。



16:00

体验岛上生活。 "拜访!"渔村的农家

住宿在渔民经营的民宿。还可在从民 宿徒步即可抵达! 的海边体验垂钓。除 了天草乡土料理的晚餐以外, 还可仰望 晴空中闪耀的满天星空。



11:00

以漂浮在平静海面的无人岛 为目标,乘坐皮划艇 GO!

第2天从巡游小岛开始。在由资深导游 作为向导的皮划艇之旅中, 还可登上 贝壳形成的无人岛、参观古代地层



13:00

逗留期间,一定要品尝一次 各种天草海鲜制作的海鲜盖饭!

鲷鱼和章鱼、明虾、海胆以及伊势虾、 金枪鱼等天草海鲜品种繁多。很多店 铺都会以采用应季食材制作豪华盖饭 为傲, 这也可谓天草的一大特色。



15:00

2天1夜的美食之旅各种 食材可在直销点 GET。

天草拥有以6个道之站为首的很多直 销点。除了早上新鲜打捞的海鲜和采 摘的蔬菜、水果以外,被称为花之岛的 天草特产鲜花等也备受瞩目。

阿苏地区2天1夜之旅

在被认定为世界农业遗产的阿苏,享受人与自然共生创造的丰富资源。



12:00

以鲜美和柔嫩为特色的 品牌牛 - 赤牛肉盖饭。

阿苏地区是品牌牛"熊本赤牛"的一大 产地。这里可以品尝到赤牛菜肴的店 铺和旅馆很多, 尤其是堪比玫瑰色牛 排肉的赤牛肉盖饭颇具人气。



14:00

前往可观赏四季不同景观的 阿苏景胜 - 草干里浜。

草千里浜拥有绿树成荫的夏天、梦幻 般银色世界的冬天以及色彩斑斓的四 季。在3月上旬~11月底期间, 您还可以 骑着牵引马体验骑马的乐趣。



16:00

在农家民宿品尝 新鲜采摘的蔬菜火锅。

采用新鲜采摘的蔬菜和大米烹制的饭 菜, 好吃到让人不由得多吃几碗! 还可 参加乡土料理烹制等各种体验。



11:00

骑上山地自行车飞驰在 难得可以进入的牧野!

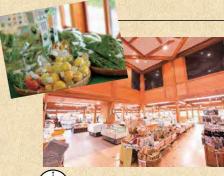
与导游一起骑上电动山地自行车在一 般不可进入的牧野骑行。亲身感受被 认定为世界农业遗产和世界地质公园 的阿苏草原氛围。



13:00

在被誉为荞麦街道的 南小国町品尝特色手擀荞麦面

以被誉为荞麦街道的地区为首, 采用 阿苏产荞麦粉等、以手擀面为特色的 荞麦面馆随处可见。你想到处逛逛寻 找一家喜欢的面馆吗?



15:00

品尝应季山珍和地方酒 以及姜味奶油甜筒。

旅游的最后一站前往道之站和物产 馆。阿苏的新鲜蔬菜和咸菜、赤牛机 器加工品、以及小国姜味牛奶制成的 甜品等均可作为礼品。

人吉一日游

体感河流资源! 品尝美食、享受活动乐趣, 最后在温泉结束一日游。

轻松娱乐! 推荐一日游



出游前先品尝人吉名产鳗鱼料理 填饱肚子。

人吉市内有很多鳗鱼料理名店。在球 磨川尽情游玩前好好为自己充电。



温暖悠闲 乘坐暖炉船沿着 球磨川顺流而下。

12月~3月期间登场的人吉冬季风景 诗。坐在温暖的被炉中, 悠闲观赏球 磨川的冬季景观吧。



在温泉旅馆或公共浴池享受 泉水的温柔触感。

16:00

除了温泉旅馆附近的温泉以外, 1934 年创立的元汤等设有收费台的怀旧 风格的公共浴池也值得推荐。



娱乐项目丰富多彩的湖边露营地 BBQ 午餐。

例如,美里之森露营地的话,还可在 享受BBQ的同时, 在邻接的森林探险 设施享受溜索的乐趣。



美里町一日游

在熊本中央的美里町享受 户外午餐、体验、温泉的乐趣。



可在梯田美景中悠闲漫步的 散步小径。

提供梯田和茶田、竹林小路等15条可 观赏令人怀念的日本原始风景的散步 小径路线。



散步小径漫步后可在道之站并设的 温泉设施放松身心

美里町内的道之站设有直销点、餐厅 以及温泉设施。在宽敞的露天浴池中 尽情疗愈吧。

