

## ～ 子どもの体力向上の取組8か条 ～

- 1 ダイナミックな運動で 体力を高めましょう！
- 2 認め・ほめ・励まして 運動が苦手な子をなくしましょう！
- 3 できる・わかる・かかわる 体育の授業を目指しましょう！
- 4 一日30分 運動にふれる・親しむよう 働きかけましょう！
- 5 全校体育・体育的行事で 心と体を 育てていきましょう！
- 6 運動を通して 家庭や地域とつながり 元気アップしましょう！
- 7 楽しさ体験・感動実感 魅力ある運動部活動を目指しましょう！
- 8 早寝・早起き・朝ご飯・運動の生活習慣を身に付けさせましょう！

発行者：熊本県  
所 属：教育庁教育指導局  
体育保健課  
発行年度：令和元年度