

令和元年度（2019年度）子供の体力向上取組事例集

目次

はじめに

体力向上推進委員長あいさつ

体力向上推進事業の取組について

第1章 体力向上推進委員からの提言及び実践例

- 1 体育・保健体育の授業の工夫・改善 1
- 2 運動の日常化・習慣化 16
- 3 幼児期における運動経験の重要性 23
- 4 公開授業について
 - (1) 小学校における公開授業（芦北町立内野小学校） 27
 - (2) 中学校における公開授業（八代市立第一中学校） 28

第2章 研修会の充実について

- 1 女性教員のための「初歩から学ぶ」体育実技・授業づくりセミナー 29
- 2 小学校水泳実技・水難事故防止セミナー 30

第3章 体力向上マネジメント 31

第4章 体力・運動能力調査結果の概要と分析

- 1 令和元年度（2019年度）熊本県児童生徒の体力・運動能力調査実施要項（概要版） 34
- 2 体格及び体力・運動能力結果一覧 35
- 3 新体力テスト判定評価表 39
- 4 県平均値の種目別得点、体力合計点、総合評価 41
- 5 県基準値 42
- 6 過去10年間の調査結果の推移及び本年度の調査結果と県基準値との比較 43

第5章 体力向上優良校の取組

- 1 令和元年度（2019年度）体力向上優良校及び優秀実践校一覧 55
- 2 PDCAサイクルに基づく体力向上の取組
 - (1) 山都町立潤徳小学校 56
 - (2) 山鹿市立鹿北中学校 58
 - (3) 県立熊本商業高等学校 60
 - (4) 県立小国支援学校 62

参考文献・付記 64