

平成25年度食育推進に関する調査の結果について

熊本県教育庁教育指導局体育保健課

熊本県教育庁教育指導局体育保健課では、学校における食育推進の実態及び課題等を把握し、今後の食育推進に生かすため、「食育推進に関する調査」を実施しています。

このたび、平成25年度の実施状況を取りまとめましたので、お知らせいたします。

1 調査内容

(1) 調査実施期間：平成25年11月～平成25年12月

(2) 調査対象：市町村立小・中学校、県立学校

市町村立小・中学校児童生徒、県立学校の児童生徒
栄養教諭・学校栄養職員

<内訳>

◇学校数

	学校数(分校を含む)			
	小学校	中学校	高等学校	特別支援学校
市町村立小中学校	372	167		
県立学校		3	58	16

◇栄養教諭・学校栄養職員数

所 属	栄養教諭	学校栄養職員
市町村立小中学校	87	95
県立学校	2	5
合 計	89	100

※ 学校給食を実施している県立学校は、以下の17校である。

- 熊本工業高等学校（定時制） ○湧心館高等学校（定時制）
- 熊本聾学校 ○盲学校 ○熊本支援学校 ○荒尾支援学校
- 菊池支援学校 ○黒石原支援学校 ○ひのくに高等支援学校
- 大津支援学校 ○小国支援学校 ○松橋支援学校 ○松橋西支援学校
- 芦北支援学校 ○球磨支援学校 ○天草支援学校 ○苓北支援学校

2 調査結果

(1) 概要（公立小・中学校について）

対 象	調査項目	全体の割合	
		H24年度	H25年度
公 立 小・中学校	食育担当者の設置	100%	100%
	校内研修等の実施	92.1%	90.6%
	食育の全体計画作成	100%	99.6%
	食育の年間指導計画作成	100%	97.4%
公立小・中学校児童生徒	朝食摂取「毎日食べる」	86.6%	85.5%
栄養教諭	一週間当たりの残食率	0.7%	1.8%
学校栄養職員	地場産物の活用率	50.0%	50.5%

(2) 平成25年度体育保健課取組の方向の「食育の推進」に係る重点事項の取組状況（公立小・中学校について）

	平成24年度実績 (H25. 1)	平成25年度 目標値	平成25年度実績 (予定を含む)
食育についての共通理解を図るための校内研修等が実施された学校の割合	小 92.5% 中 91.0%	100%	小 90.9% 中 89.8%
学校給食における県内農林水産物の使用割合	50.0%	50%	50.5%
教科等で学習した食に関する内容を、他の教科等や給食時間に話題として提供するなど、食への関心を高める取組をした学級の割合	小 97.1% 中 87.1%	小 100% 中 90%	小 97.9% 中 85.4%
保護者等への食育推進に係る啓発活動等を実施した学校の割合	小 100% 中 99.4%	100%	小 100% 中 97.6%
朝食を必ず食べる子どもの割合 (調査対象:小学5年生、中学2年生)	小 88.3% 中 84.7%	90%	小 87.5% 中 83.3%

(3) 各項目調査データ

1 栄養教諭の配置について（上記にあり）

2 食育担当者が設置されているか。

	公立 小中学校	県立 高等学校 (給食なし)
いる	539	18
	100%	31.0%
いない	0	40
	0.0%	69.0%

3 食育に関する校内研修等、教職員の共通理解を図る時間が設定されているか。

	公立 小中学校	県立 高等学校 (給食なし)
実施した	375	6
	69.6%	10.3%
本年度中に 実施する予定	113	3
	21.0%	5.2%
実施予定なし	51	49
	9.5%	84.5%

4 計画の作成について

(1) 食育の全体計画（学校給食全体計画を除く）

	公立 小中学校	県立 高等学校 (給食なし)
作成済み	537	2
	99.6%	3.4%
作成なし	2	56
	0.4%	96.6%

(2) 食育の年間指導計画

	公立 小中学校	県立 高等学校 (給食なし)
作成済み	525	4
	97.4%	6.9%
作成なし	14	54
	2.6%	93.1%

(3) 県教委作成の資料及び「食に関する指導の手引」を参考に、計画等を作成したか。

	公立 小中学校
作成した	530
	98.3%

5 教科等で学習したことを給食の献立や給食活動を通して話題を提供し、具体的に確認したり、深めたりしたか。

	公立 小中学校
学級数	6144
実施した	4603
	74.9%
本年度中に 実施する予定	1189
	19.4%
実施予定なし	352
	5.7%

6 食に関連する体験活動は実施されたか。

	公立 小中学校	
	栽培	調理
全学年で実施した	222	118
	41.2%	21.9%
全学年で実施予定	9	64
	1.7%	11.9%
一部の学年で実施した	286	309
	53.1%	57.3%
一部の学年で実施予定	8	43
	1.5%	8.0%
実施予定なし	14	5
	2.6%	0.9%

<対象：公立小中学校及び県立中学校>

7 配付された下記の資料は活用されたか。

	公立小中学校
文部科学省「食生活学習教材」	324
	60.1%
熊本県版「食育啓発DVD」 (朝ごはんて学力アップ?!)	128
	23.7%
朝食キャンペーンイメージソング (ニコニコルンルン朝ごはんCD)	236
	43.8%
朝食キャンペーンイメージソング (ニコニコルンルン朝ごはんDVD)	46
	8.5%
食育実践マニュアル	254
	47.1%
ニコニコルンルン学校給食DVD	111
	20.6%
「望ましい食習慣の形成」を目指して (リーフレット)	279
	51.8%
学校給食衛生管理基準	232
	43.0%
文部科学省「食に関する手引き—第一 次改訂版」	376
	69.8%

8 保護者等の啓発は、実施されたか。

	公立小中学校
実施した	489
	90.7%
本年度中に実施する予定	46
	8.5%
実施予定なし	4
	0.7%

9 設問8で「実施した」「実施する予定」の場合、どのような方法で実施されたか。（複数回答可）

	公立小中学校
講話等(ビデオ・DVD視聴、PTA総会等)	138
	25.6%
ホームページ、〇〇だより	270
	50.1%
授業参観、懇談会	224
	41.6%
学習発表会、文化祭、収穫祭等	166
	30.8%
PTAとの連携 (地区懇談会、チェックシート等)	190
	35.3%
給食試食会、各種ふれあい給食	431
	80.0%
親子活動(料理教室、弁当づくり)	233
	43.2%
学校保健委員会	148
	27.5%
就学時健康診断	205
	38.0%

10 栄養教諭及び学校栄養職員による食に関する指導等を行っているか。
 (複数回答可：本年度の予定も含む)

	公立小中学校
授業への参画 (チームティーチング等)	272
	50.5%
給食の時間の指導	356
	66.0%
全校・学年集会等の講話	230
	42.7%
児童・生徒の個別の相談指導	119
	22.1%
教材(資料)や教具の提供	226
	41.9%
年間指導計画等の作成への参画	176
	32.7%
保護者への講話等	176
	32.7%
保護者等の給食試食会の実施	302
	56.0%
保護者等が参加する料理教室の実施	62
	11.5%
たより、通信の発行 (給食献立表を除く)	305
	56.6%

11 食に関する指導の成果と課題 (省略)

<対象：公立小中学校（小学5年生、中学2年生）及び高等学校（2年生）の児童生徒>

12 朝食摂取状況について

(1) 朝食摂取（毎日朝食を食べますか。）

	小5	中2	小中全体	高2
①毎日食べる	14,277	12,841	27,118	7,556
	87.5%	83.3%	85.5%	77.2%
②たまに食べないことがある	1,561	1,770	3,331	1,306
	9.6%	11.5%	10.5%	13.3%
③週に1～2日食べないことがある	244	338	582	336
	1.5%	2.2%	1.8%	3.4%
④週に3～4日食べないことがある	81	163	244	174
	0.5%	1.1%	0.8%	1.8%
⑤ほとんど食べない	152	303	455	419
	0.9%	2.0%	1.4%	4.3%

(2) 朝食内容（今朝は、どんな朝食を食べてきましたか。）

	小5	中2	小中全体	高2
①1品(ごはん、パンなど)	3,906	3,081	6,987	2,396
	23.9%	20.0%	22.0%	24.5%
②2品(①+おかずなど1品)	6,336	6,410	12,746	3,922
	38.8%	41.6%	40.2%	40.1%
③3品(①+おかずなど2品)以上	5,444	5,060	10,504	2,667
	33.4%	32.8%	33.1%	27.2%
④飲み物、くだもののみ	159	266	425	181
	1.0%	1.7%	1.3%	1.8%
⑤その他 (おかし、コーンフレークなど)	243	224	467	166
	1.5%	1.5%	1.5%	1.7%
⑥何も食べていない	227	374	601	459
	1.4%	2.4%	1.9%	4.7%

(3) 食に関する関心・態度（食事のとき気を付けていることで「はい」と答えた児童生徒の割合。）

	小5	中2	全体	高2
①食事はゆっくりとよくかんで食べる	7,150	5,771	12,921	3,503
	43.3%	37.5%	40.7%	35.8%
②朝・昼・夕、三食必ず食べる	14,119	12,705	26,824	7,477
	86.5%	82.4%	84.5%	76.4%
③栄養のバランスを考えて食べる	6,454	5,443	11,897	3,386
	39.6%	35.3%	37.5%	34.6%
④ジュースなどのあまい飲み物を飲みすぎない	10,417	7,868	18,285	4,625
	63.8%	51.0%	57.6%	47.2%
⑤お菓子やスナック菓子を食べすぎない	9,806	8,128	17,934	5,024
	60.1%	52.7%	56.5%	51.3%
⑥塩からいものを食べすぎない	9,214	7,827	17,041	4,389
	56.5%	50.8%	53.7%	44.8%

(4) 家庭における実践（手伝いをしている児童生徒の割合。）

	小5	中2	全体	高2
買い物	8,379	5,559	13,938	2,611
	51.4%	36.1%	43.9%	26.7%
料理	8,617	4,682	13,299	2,243
	52.8%	30.4%	41.9%	22.9%
食事の準備	12,125	9,228	21,353	4,704
	74.3%	59.9%	67.3%	48.0%
あと片付け	11,517	9,957	21,474	6,241
	70.6%	64.6%	67.7%	63.7%
食器あらい	5,746	4,078	9,824	2,585
	35.2%	26.5%	31.0%	26.4%
何もしていない	833	1,828	2,661	1,578
	5.1%	11.9%	8.4%	16.1%

1 3 給食指導について

※ 給食準備開始から後片付けまで教員が指導に当たっている。

	公立小学校
毎日できている学級数	4,037
	92.8%
ほとんどできている学級数	297
	6.8%
あまりできていない学級数	18
	0.4%
全くできていない学級数	0
	0.0%

1 4 給食当番の健康観察について

※ 学校給食日常点検票（第8票）に沿った給食当番のチェック

	公立小学校
毎日できている学級数	3,850
	88.5%
ほとんどできている学級数	438
	10.1%
あまりできていない学級数	46
	1.1%
全くできていない学級数	18
	0.4%

<対象：栄養教諭及び学校栄養職員が配置された学校>

14 配置校における、1週間当たりの残食量について。

	6月		11月		平均	
	H24年度	H25年度	H24年度	H25年度	H24年度	H25年度
残食率	0.7%	1.8%	0.7%	1.8%	0.7%	1.8%

※残食率（％）＝（純使用量－摂取量）／純使用量×100

15 配置校における、地場産物の活用について。

	6月		11月		平均	
	H24年度	H25年度	H24年度	H25年度	H24年度	H25年度
活用率	51.9%	53.9%	48.1%	46.8%	50.0%	50.5%

※活用率（％）＝県内産品目数／総使用品目数×100