

# 平成26年度食育推進に関する調査の結果について

熊本県教育庁教育指導局体育保健課

熊本県教育庁教育指導局体育保健課では、学校における食育推進の実態及び課題等を把握し、今後の食育推進に生かすため、「食育推進に関する調査」を実施しています。

このたび、平成26年度の実施状況を取りまとめましたので、お知らせいたします。

## 1 調査内容

(1) 調査実施期間：平成26年11月～平成26年12月

(2) 調査対象：市町村立小・中学校、県立学校

市町村立小・中学校、県立学校

市町村立小・中学校児童生徒、県立学校の児童生徒

栄養教諭・学校栄養職員

<内訳>

◇学校数

	学校数（分校を含む）			
	小学校	中学校	高等学校	特別支援学校
市町村立小中学校	366	165		
県立学校 (市立学校も含む)		3	60	18

◇栄養教諭・学校栄養職員数

所 属	栄養教諭	学校栄養職員
市町村立小中学校	97	90
県立学校	2	6
合 計	99	96

※ 学校給食を実施している県立学校は、以下の18校である。

- 熊本工業高等学校（定時制）    ○湧心館高等学校（定時制）
- 熊本豊学校    ○盲学校    ○熊本支援学校    ○荒尾支援学校
- 菊池支援学校    ○黒石原支援学校    ○ひのくに高等支援学校
- 大津支援学校    ○小国支援学校    ○松橋支援学校    ○松橋西支援学校
- 芦北支援学校    ○球磨支援学校    ○天草支援学校    ○苓北支援学校
- 熊本かがやきの森支援学校（平成26年度設立）

## 2 調査結果

### (1) 概要（公立小・中学校について）

対 象	調査項目	全体の割合	
		H 2 5 年度	H 2 6 年度
公 立 小・中学校	食育担当者の設置	100%	100%
	校内研修等の実施	90.6%	85.0%
	食育の全体計画作成	99.6%	100%
	食育の年間指導計画作成	97.4%	100%
公立小・中学校児童生徒	朝食摂取「毎日食べる」	85.5%	89.5%
栄養教諭 学校栄養職員	一週間当たりの残食率	1.8%	1.0% 1.1% (県立含む)
	地場産物の活用率	50.5%	50.8% 50.9% (県立含む)

### (2) 平成26年度体育保健課取組の方向の「食育の推進」に係る重点事項の取組状況（公立小・中学校について）

	平成25年度実績 (予定を含む)	平成26年度 目標値	平成26年度実績 (予定を含む)
食育についての共通理解を図るための校内研修等が実施された学校の割合	小 90.9% 中 89.8%	小 100% 中 100%	小 85.8% 中 83.1%
学校給食における県内農林水産物の使用割合	50.5%	50%	50.8%↑ 50.9% (県立含む)
教科等で学習した食に関する内容を、他の教科等や給食時間に話題として提供するなど、食への関心を高める取組をした学級の割合	小 97.9% 中 85.4%	小 100% 中 90%	小 97.5% 中 87.6%
保護者等への食育推進に係る啓発活動等を実施した学校の割合	小 100% 中 97.6%	小 100% 中 100%	小 100% 中 98.2%
朝食を必ず食べる子どもの割合 (調査対象：小学5年生、中学2年生)	小 87.5% 中 83.3%	小 95%以上 中 90%以上	小 91.3% 中 85.9%

(3) 各項目調査データ

1 栄養教諭の配置について（上記にあり）

2 食育担当者が設置されているか。

	公立 小中学校	県立 中学校	県立 高等学校	県立学校 給食実施あり ※ 18校
いる	531	3	18	18
	100%	100%	30.0%	100%
いない	0	0	42	0
	0.0%	0.0%	70.0%	0.0%

3 食育に関する校内研修等、教職員の共通理解を図る時間が設定されているか。

	公立 小中学校	県立 中学校	県立 高等学校	県立学校 給食実施あり ※ 18校
実施した	311	2	7	4
	58.6%	66.7%	11.7%	22.2%
本年度中に 実施する予定	140	1	4	3
	26.4%	33.3%	6.7%	16.7%
実施予定なし	80	0	49	11
	15.1%	0.0%	81.7%	61.1%

4 計画の作成について

(1) 食育の全体計画（学校給食全体計画を除く）

	公立 小中学校	県立 中学校	県立及び市立 高等学校	県立学校 給食実施あり ※ 18校
作成済み	531	3	8	11
	100%	100%	13.3%	61.1%
作成なし	0	0	52	7
	0%	0%	86.7%	38.9%

(2) 食育の年間指導計画

	公立 小中学校	県立 中学校	県立 高等学校	県立学校 給食実施あり ※ 18校
作成済み	531	3	9	7
	100%	100%	15.0%	38.9%
作成なし	0	0	51	11
	0%	0.0%	85.0%	61.1%

(3) 県教委作成の資料及び「食に関する指導の手引」を参考に、計画等を作成したか。

	公立 小中学校
作成した	525
	98.9%

5 教科等で学習したことを給食の献立や給食活動を通して話題を提供し、具体的に確認したり、深めたりしたか。

	公立 小中学校	県立 中学校	県立 高等学校	県立学校 給食実施あり ※ 17校
学級数	6,138			
実施した	4,866			
	79.3%			
本年度中に 実施する予定	945			
	15.4%			
実施予定なし	327			
	5.3%			

6 食に関連する体験活動は実施されたか。

	公立 小中学校		県立 中学校		県立及び市立 高等学校		県立学校 給食実施あり ※ 17校	
	栽培	調理	栽培	調理	栽培	調理	栽培	調理
全学年で実施した	221	125	0	1	6	14	5	9
	41.6%	23.5%	0.0%	33.3%	10.0%	23.3%	27.8%	50.0%
全学年で実施予定	5	53	0	0	0	0	1	1
	0.9%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	5.6%
一部の学年で実施した	285	322	2	2	22	43	9	8
	53.7%	60.6%	66.7%	66.7%	36.7%	71.7%	50.0%	44.4%
一部の学年で実施予定	9	23	0	0	0	3	0	0
	1.7%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%
実施予定なし	11	8	1	0	32	0	3	0
	2.1%	1.5%	33.3%	0.0%	53.3%	0.0%	16.7%	0.0%

<対象：公立小中学校及び県立中学校>

7 配付された下記の資料は活用されたか。

	公立小中学校	
文部科学省「食生活学習教材」	358	
	67.4%	
熊本県版「食育啓発DVD」 (朝ごはんて学力アップ?!)	106	
	20.0%	
朝食キャンペーンイメージソング (ニコニコルンルン朝ごはんCD)	209	
	39.4%	
朝食キャンペーンイメージソング (ニコニコルンルン朝ごはんDVD)	32	
	6.0%	
食育実践マニュアル	261	
	49.2%	
ニコニコルンルン学校給食DVD	87	
	16.4%	
「望ましい食習慣の形成」を目指して (リーフレット)	285	
	53.7%	
学校給食衛生管理基準	241	
	45.4%	
文部科学省「食に関する手引きー第一 次改訂版」	384	
	72.3%	

8 保護者等への食育の啓発は、実施されたか。

	公立小中学校	県立中学校
実施した	483	3
	91.0%	100%
本年度中に実施する予定	45	0
	8.5%	0.0%
実施予定なし	3	0
	0.6%	0.0%

9 設問8で「実施した」「実施する予定」の場合、どのような方法で実施されたか。（複数回答可）

	公立小中学校	県立中学校
講話等（ビデオ・DVD視聴、PTA総会等）	129	1
	24.3%	33.3%
ホームページ、〇〇だより	250	3
	47.1%	100%
授業参観、懇談会	226	0
	42.6%	0.0%
学習発表会、文化祭、収穫祭等	181	1
	34.1%	33.3%
PTAとの連携 （地区懇談会、チェックシート等）	200	1
	37.7%	33.3%
給食試食会、各種ふれあい給食	431	
	81.2%	
親子活動（料理教室、弁当づくり）	234	2
	44.1%	66.7%
学校保健委員会	150	
	28.2%	
就学時健康診断	208	
	39.2%	

10 栄養教諭及び学校栄養職員による食に関する指導等を行っているか。  
 (複数回答可：本年度の予定も含む)

	公立小中学校	県立中学校
授業への参画 (ティームティーチング等)	255	
	48.0%	
給食の時間の指導	345	
	65.0%	
全校・学年集会等の講話	225	
	42.4%	
児童・生徒の個別の相談指導	115	
	21.7%	
教材(資料)や教具の提供	215	
	40.5%	
年間指導計画等の作成への参画	196	
	36.9%	
保護者への講話等	180	
	33.9%	
保護者等の給食試食会の実施	298	
	56.1%	
保護者等が参加する料理教室の実施	61	
	11.5%	
たより、通信の発行 (給食献立表を除く)	307	
	57.8%	

11 食に関する指導の成果と課題 (省略)

<対象：公立小中学校（小学5年生、中学2年生）及び高等学校（2年生）の児童生徒>

1 2 朝食摂取状況について

(1) 朝食摂取（毎日朝食を食べますか。）

	小5	中2	小中全体	高2
①毎日食べる	14,609 91.3%	7,148 85.9%	21,757 89.5%	8,498 79.5%
②週に1～2日食べないことがある	1,025 6.4%	790 9.5%	1,815 7.5%	1,136 10.6%
③週に3～4日食べないことがある	211 1.3%	177 2.1%	388 1.6%	353 3.3%
④週に5～6日食べないことがある	85 0.5%	93 1.1%	178 0.7%	175 1.6%
⑤ほとんど食べない	69 0.4%	113 1.4%	182 0.7%	524 4.9%

(2) 朝食内容（今朝は、どんな朝食を食べてきましたか。）

	小5	中2	小中全体	高2
①1品（ごはん、パンなど）	3,850 24.1%	1,698 20.4%	5,548 22.8%	2,994 27.7%
②2品（①+おかずなど1品）	6,346 39.7%	3,403 40.9%	9,749 40.1%	3,920 36.2%
③3品（①+おかずなど2品）以上	5,062 31.6%	2,682 32.3%	7,744 31.9%	2,976 27.5%
④飲み物、くだもののみ	218 1.4%	181 2.2%	399 1.6%	186 1.7%
⑤その他（おかし、コーンフレークなど）	305 1.9%	114 1.4%	419 1.7%	181 1.7%
⑥何も食べていない	218 1.4%	234 2.8%	452 1.9%	571 5.3%

(3) 食に関する関心・態度（食事のとき気を付けていることで「はい」と答えた児童生徒の割合。）

	小5	中2	全体	高2
①食事はゆっくりとよくかんで食べる	7,529 47.1%	3,251 39.1%	10,780 44.3%	3,953 37.7%
②朝・昼・夕、三食必ず食べる	13,985 87.4%	6,866 82.6%	20,851 85.8%	8,050 76.8%
③栄養のバランスを考えて食べる	6,769 42.3%	2,915 35.1%	9,684 39.8%	3,959 37.8%
④ジュースなどのあまい飲み物を飲みすぎない	10,652 66.6%	4,379 52.7%	15,031 61.8%	5,682 54.2%

⑤お菓子やスナック菓子を食 べすぎない	9,933	4,306	14,239	5,795
	62.1%	51.8%	58.6%	54.6%
⑥塩からいものを食べすぎない	9,419	4,276	13,695	5,328
	58.9%	51.5%	56.4%	49.8%

(4) 家庭における実践(手伝いをしている児童生徒の割合。)

	小5	中2	全体	高2
買い物	7,733	2,392	10,125	2,841
	48.3%	28.7%	41.6%	26.6%
料理	8,192	2,180	10,372	2,348
	51.2%	26.2%	42.6%	22.0%
食事の準備	11,757	4,719	16,476	5,212
	73.5%	56.7%	67.7%	48.8%
あと片付け	10,807	4,923	15,730	6,525
	67.5%	59.2%	64.7%	61.1%
食器あらい	5,384	1,916	7,300	2,865
	33.7%	23.0%	30.0%	26.8%
何もしていない	898	1,191	2,089	1,755
	5.6%	14.3%	8.6%	16.4%

(5) 共食(共食とは「家族そろって食べる」「大人の家族の誰かと食べる」こと)の状況について週何回共食をしていますか。(1日の回数は、朝食と夕食で2回とし、1週間で全部行っているならば、14回とする)

回	小5	中2	全体
週0回	201 (1.3%)	201 (2.4%)	402 (1.7%)
週1回	160 (1.0%)	117 (1.4%)	277 (1.1%)
週2回	277 (1.7%)	211 (2.5%)	488 (2.0%)
週3回	302 (1.9%)	162 (1.9%)	464 (1.9%)
週4回	341 (2.1%)	268 (3.2%)	609 (2.5%)
週5回	503 (3.1%)	350 (4.2%)	853 (3.5%)
週6回	391 (2.4%)	249 (3.0%)	640 (2.6%)
週7回	1,913 (12.0%)	1,732 (20.8%)	3,645 (15.0%)
週8回	565 (3.5%)	311 (3.7%)	876 (3.6%)
週9回	875 (5.5%)	393 (4.7%)	1,268 (5.2%)
週10回	962 (6.0%)	680 (8.2%)	1,642 (6.8%)
週11回	494 (3.1%)	187 (2.2%)	681 (2.8%)
週12回	996 (6.2%)	445 (5.3%)	1,441 (5.9%)
週13回	787 (4.9%)	197 (2.4%)	984 (4.0%)
週14回	7,231 (45.2%)	2,810 (33.8%)	10,041 (41.3%)

### 1 3 給食指導について

※ 給食準備開始から後片付けまで教員が指導に当たっている。

	公立小学校	公立中学校
行っている学級数	4,339	1,783
	99.8%	99.6%
行っていない学級数	8	8
	0.2%	0.4%

### 1 4 給食当番の健康観察について

※ 学校給食日常点検票（第8票）に沿った給食当番のチェック

	公立小学校	公立中学校
行っている学級数	4,328	1,764
	99.6%	98.5%
ほとんどできている学級数	19	27
	0.4%	1.5%

<対象：栄養教諭及び学校栄養職員が配置された学校（県立学校を含む）>

### 1 4 配置校における、1週間当たりの残食量について。

	6月		11月		平均	
	H25年度	H26年度	H25年度	H26年度	H25年度	H26年度
残食率	1.8%	1.1%	1.8%	1.1%	1.8%	1.1%

※残食率（％）＝（純使用量－摂取量）／純使用量×100

### 1 5 配置校における、地場産物の活用について。

	6月		11月		平均	
	H25年度	H26年度	H25年度	H26年度	H25年度	H26年度
活用率	53.9%	55.1%	49.8%	49.5%	50.5%	50.9%

※活用率（％）＝県内産品目数／総使用品目数×100