

H2 7 食育推進状況調査：結果まとめ

平成27年度食育推進に関する調査の結果について（教育委員会用）

熊本県教育庁教育指導局体育保健課

熊本県教育庁教育指導局体育保健課では、学校における食育推進の実態及び課題等を把握し、今後の食育推進に生かすため、「食育推進に関する調査」を実施しています。

このたび、平成27年度の実施状況を取りまとめましたので、お知らせいたします。

1 調査内容

(1) 調査実施期間：平成27年11月～平成27年12月

(2) 調査対象：市町村立小・中学校、県立学校

市町村立小・中学校児童（小学5年生）生徒（中学2年生）、
県立学校の児童生徒（小学5年生、中学2年生）、栄養教諭・
学校栄養職員

<内訳>

◇学校数

	学校数（分校を含む）			
	小学校	中学校	高等学校	特別支援学校
市町村立小中学校	366	164		
県立学校 (市立学校も含む)		3	63	18

◇栄養教諭・学校栄養職員数

所 属	栄養教諭	学校栄養職員
市町村立小中学校	101	80
県立学校	4	4
県教委・市教委	2	
合 計	107	84

※ 学校給食を実施している県立学校は、以下の18校である。

- 熊本工業高等学校（定時制） ○湧心館高等学校（定時制）
- 熊本豊学校 ○盲学校 ○熊本支援学校 ○荒尾支援学校
- 菊池支援学校 ○黒石原支援学校 ○ひのくに高等支援学校
- 大津支援学校 ○小国支援学校 ○松橋支援学校 ○松橋西支援学校
- 芦北支援学校 ○球磨支援学校 ○天草支援学校 ○苓北支援学校
- 熊本かがやきの森支援学校（平成26年度設立）

2 調査結果

(1) 概要 (公立小・中学校について)

対 象	調査項目	全体の割合 ()内は前年比	
		H 2 6 年度	H 2 7 年度
公 立 小・中学校	食育担当者の設置	100%	100% (±0)
	校内研修等の実施	85.0%	98.6% (+13.6)
	食育の全体計画作成	100%	100% (±0)
	食育の年間指導計画作成	100%	99.6% (-0.4)
公立小・中学校児童生徒	朝食摂取「毎日食べる」	89.5%	88.2% (-1.3)
栄養教諭 学校栄養職員	一週間当たりの残食率	1.0%	1.3% (+0.3)
		1.1% (県立含む)	1.4% (県立含む) (+0.3)
	地場産物の活用率	50.8%	49.6% (-1.2)
50.9% (県立含む)		49.8% (県立含む) (-1.1)	

(2) 平成27年度体育保健課取組の方向の「食育の推進」に係る重点事項の取組状況 (公立小・中学校について)

	平成26年度実績 (予定を含む)	平成27年度 目標値	平成27年度実績 (予定を含む)
食育についての共通理解を図るための校内研修等が実施された学校の割合	小 85.8% 中 83.1%	小・中 100%	小 99.5% (+13.7) 中 97.0% (+13.9)
学校給食における県内農林水産物の使用割合	50.8% 50.9% (県立含む)	51%	49.6% (-1.2) 49.8% (県立含む) (-1.1)
教科等で学習した食に関する内容を、他の教科等や給食時間に話題として提供するなど、食への関心を高める取組をした学級の割合	小 97.5% 中 87.6%	小 100% 中 90%	小 99.0% (+1.5) 中 92.3% (+4.7)
保護者等への食育推進に係る啓発活動等を実施した学校の割合	小 100% 中 97.6%	小・中 100%	小 100% (±0) 中 98.2% (+0.6)

朝食を必ず食べる子供の割合 (調査対象：小学5年生、中学2年生)	小 91.3%	小 95%以上	小 90.0%(-1.3)
	中 85.9%	中 90%以上	中 86.2%(+0.3)

(3) 各項目調査データ

- 1 栄養教諭の配置について(上記にあり)
- 2 食育担当者が設置されているか。

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)	県立中学校 (3校)	県立 高等学校 (63校)	県立学校 給食実施校 (18校)
いる	366	164	3	20	16
	100%	100%	100%	31.7%	88.9%
いない	0	0	0	43	2
	0.0%	0.0%	0.0%	68.3%	11.1%

- 3 食育に関する校内研修等、教職員の共通理解を図る時間が設定されているか。

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)	県立中学校 (3校)	県立 高等学校 (63校)	県立学校 給食実施校 (18校)
実施した	289	122	3	13	7
	79.0%	74.4%	100.0%	20.6%	38.9%
本年度中に 実施する予定	75	37	0	8	1
	20.5%	22.6%	0%	12.7%	5.6%
実施予定なし	2	5	0	42	10
	0.5%	3.0%	0%	66.7%	55.6%

- 4 計画の作成について

- (1) 食育の全体計画(学校給食全体計画を除く)

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)	県立中学校 (3校)	県立 高等学校 (63校)	県立学校 給食実施校 (18校)
作成済み	366	164	3	11	11
	100%	100%	100%	17.5%	61.1%
作成なし	0	0	0	52	7
	0%	0%	0%	82.5%	38.9%

- (2) 食育の年間指導計画

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)	県立中学校 (3校)	県立 高等学校 (63校)	県立学校 給食実施校 (18校)
作成済み	365	163	2	8	9
	99.7%	99.4%	66.7%	12.7%	50.0%
作成なし	1	1	1	55	9
	0.3%	0.6%	33.3%	87.3%	50.0%

- (3) 県教委作成の資料及び「食に関する指導の手引」を参考に、計画等を作成

したか。

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)
作成した	358	158
	97.8%	96.3%

5 教科等で学習したことを給食の献立や給食活動を通して話題を提供し、具体的に確認したり、深めたりしたか。

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)
学級数	4369	1749
実施した	3795	1191
	86.9%	68.1%
本年度中に 実施する予定	528	424
	12.1%	24.2%
実施予定なし	46	135
	1.1%	7.7%

6 食に関連する体験活動は実施されたか。

	公立小学校 (366校)		公立中学校 (164校)		県立中学校 (3校)		県立 高等学校 (63校)		県立学校 給食実施校 (18校)	
	栽培	調理	栽培	調理	栽培	調理	栽培	調理	栽培	調理
全学年 で実施 した	182	67	17	26	1	0	10	21	6	10
	49.7%	18.3%	10.4%	15.9%	33.3%	0.0%	15.9%	33.3%	33.3%	55.6%
全学年 で実施 予定	9	41	0	30	2	2	1	3	1	1
	2.5%	11.2%	0%	18.3%	66.7%	66.7%	1.6%	4.8%	5.6%	5.6%
一部の 学年で 実施し た	172	242	123	80	0	0	16	34	8	7
	47.0%	66.1%	75.0%	48.8%	0.0%	0.0%	25.4%	54.0%	44.4%	38.9%
一部の 学年で 実施予 定	3	11	9	24	0	1	0	5	0	0
	0.8%	3.0%	5.5%	14.6%	0.0%	33.3%	0.0%	7.9%	0.0%	0.0%
実施予 定なし	0	5	15	4	0	0	36	0	3	0
	0.0%	1.4%	9.1%	2.4%	0.0%	0.0%	57.1%	0.0%	16.7%	0.0%

<対象：公立小中学校及び県立中学校>

7 配付された下記の資料は活用されたか。

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)
文部科学省「食生活学習教材」	267	82
	73.0%	50%
熊本県版「食育啓発DVD」 (朝ごはんて学力アップ?!)	69	28
	18.9%	17.1%
朝食キャンペーンイメージソング (ニコニコルンルン朝ごはんCD)	163	15
	44.5%	9.1%
朝食キャンペーンイメージソング (ニコニコルンルン朝ごはんDVD)	17	1
	4.6%	0.6%
食育実践マニュアル	196	83
	53.6%	50.6%
ニコニコルンルン学校給食DVD	51	11
	13.9%	6.7%
「望ましい食習慣の形成」を目指して (リーフレット)	197	79
	53.8%	48.2%
学校給食衛生管理基準	176	66
	48.1%	40.2%
文部科学省「食に関する手引き一第 一次改訂版」	266	112
	72.7%	68.3%

8 保護者等への食育の啓発は、実施されたか。

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)	県立中学校 (3校)
実施した	344	130	3
	94.0%	79.3%	100%
本年度中に実施する予定	22	31	0
	6.0%	18.9%	0%
実施予定なし	0	3	0
	0.0%	1.8%	0%

9 設問8で「実施した」「実施する予定」の場合、どのような方法で実施されたか。(複数回答可)

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)	県立中学校 (3校)
講話等(ビデオ・DVD視聴、PTA総会等)	95	23	0
	26.0%	14.0%	0.0%

ホームページ、〇〇だより	179	77	2
	48.9%	47.0%	66.7%
授業参観、懇談会	157	31	2
	42.9%	18.9%	66.7%
学習発表会、文化祭、収穫祭等	107	47	1
	29.2%	28.7%	33.3%
P T Aとの連携 (地区懇談会、チェックシート等)	120	42	1
	32.8%	25.6%	33.3%
給食試食会、各種ふれあい給食	343	100	
	93.7%	61.0%	
親子活動（料理教室、弁当づくり）	169	32	1
	46.2%	19.5%	33.3%
学校保健委員会	107	37	
	29.2%	22.6%	
就学時健康診断	173	7	
	47.3%	4.3%	

10 「弁当の日」（家庭で子供又は子供と家族の誰かと弁当を作り学校に持ってくること）を実施しているか。

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)	県立学校 給食実施校 (18校)
実施した	72	52	1
	19.7%	31.7%	5.6%
本年度中に 実施する予定	51	22	0
	13.9%	13.4%	0.0%
実施予定なし	243	90	17
	66.4%	54.9%	94.4%

11 問10で「弁当の日」を「実施した」「実施する予定」の場合、年間何回実施予定か。

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)	県立学校 給食実施校 (18校)
1回	56	40	0
	45.5%	54.1%	0%

2回	37	15	0
	30.1%	20.3%	0%
3回	20	14	0
	16.3%	18.9%	0%
4回以上	10	5	1
	8.1%	6.8%	100%

1 2 栄養教諭及び学校栄養職員による食に関する指導等を行っているか。（複数回答可：本年度の予定も含む）

	公立小学校 (366校)	公立中学校 (164校)
授業への参画 (チームティーチング等)	184 50.3%	66 40.2%
給食の時間の指導	240 65.6%	117 71.3%
全校・学年集会等の講話	147 40.2%	63 38.4%
児童・生徒の個別の相談指導	78 21.3%	33 20.1%
教材（資料）や教具の提供	161 44.0%	60 36.6%
年間指導計画等の作成への参画	118 32.2%	71 43.3%
保護者への講話等	142 38.8%	38 23.2%
保護者等の給食試食会の実施	227 62.0%	69 42.1%
保護者等が参加する料理教室の実施	38 10.4%	16 9.8%
たより、通信の発行 (給食献立表を除く)	200 54.6%	98 59.8%

1 3 食に関する指導の成果と課題（省略）＜対象：公立小中学校（小学5年生、中学2年生）及び高等学校（2年生）の児童生徒＞

1 4 朝食摂取状況について

(1) 朝食摂取 (毎日朝食を食べますか。)

	小5 (16,798人)	中2 (15,029人)	小中全体 (31,827人)	高2 (9,239人)
① 毎日食べる	15,116 90.0%	12,950 86.2%	28,066 88.2%	7,576 82.0%
② 週に1~2日食べないことがある	1,206 7.2%	1,383 9.2%	2,589 8.1%	930 10.1%
③ 週に3~4日食べないことがある	235 1.4%	322 2.1%	557 1.8%	280 3.0%
④ 週に5~6日食べないことがある	131 0.8%	173 1.2%	304 1.0%	162 1.8%
⑤ ほとんど食べない	110 0.7%	201 1.3%	311 1.0%	291 3.1%

(2) 朝食内容 (今朝は、どんな朝食を食べてきましたか。)

	小5 (16,798人)	中2 (15,029人)	小中全体 (31,827人)	高2 (9,231人)
① 1品 (ごはん、パンなど)	4,456 26.5%	3,368 22.4%	7,824 24.6%	2,442 26.5%
② 2品 (①+おかずなど1品)	6,504 38.7%	5,952 39.6%	12,456 39.1%	3,392 36.7%
③ 3品 (①+おかずなど2品) 以上	4,982 29.7%	4,708 31.3%	9,690 30.4%	2,616 28.3%
④ 飲み物、くだもののみ	252 1.5%	302 2.0%	554 1.7%	192 2.1%
⑤ その他 (おかし、コーンフレークなど)	364 2.2%	311 2.1%	675 2.1%	158 1.7%
⑥ 何も食べていない	240 1.4%	388 2.6%	628 2.0%	431 4.7%

(3) 食に関する関心・態度 (食事のとき気を付けていることで「はい」と答えた児童生徒の割合。)

	小5 (16,798人)	中2 (15,029人)	小中全体 (31,827人)	高2 (9,222人)
①食事はゆっくりとよくかんで食べる	8,182 48.7%	5,781 38.5%	13,963 43.9%	3,718 40.4%
②朝・昼・夕、三食必ず食べる	14,499 86.3%	12,432 82.7%	26,931 84.6%	7,161 77.7%
③栄養のバランスを考えて食べる	7,500 44.6%	5,861 39.0%	13,361 42.0%	3,919 42.6%
④ジュースなどのあまい飲み物を飲みすぎない	11,122 66.2%	8,179 54.4%	19,301 60.6%	5,180 56.2%
⑤お菓子やスナック菓子を食べすぎない	10,773 64.1%	8,351 55.6%	19,124 60.1%	5,425 58.9%
⑥ からいものを食べすぎない	10,306	8,127	18,433	4,869

い	61.4%	54.1%	57.9%	53.0%
---	-------	-------	-------	-------

(4) 家庭における実践（手伝いをしている児童生徒の割合。）

	小5 (16,798人)	中2 (15,029人)	小中全体 (31,827人)	高2 (9,239人)
買い物	8,365	4,736	13,101	2,291
	49.8%	31.5%	41.2%	24.8%
料理	8,683	4,246	12,929	1,908
	51.7%	28.3%	40.6%	20.7%
食事の準備	12,244	8,979	21,223	4,333
	72.9%	59.7%	66.7%	46.9%
あと片付け	11,380	9,741	21,121	5,606
	67.7%	64.8%	66.4%	60.7%
食器あらい	5,826	3,919	9,745	2,356
	34.7%	26.1%	30.6%	25.5%
何もしていない	1,032	1,904	2,936	1,584
	6.1%	12.7%	9.2%	17.1%

(5) 共食について①（朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいあるか）

回	小5 (16,798人)	中2 (15,029人)	全体 (31,827人)
① ほとんど毎日	8,901 (53.0%)	5,487 (36.5%)	14,388 (45.2%)
② 週に4～5回	1,708 (10.2%)	1,401 (9.3%)	3,109 (9.8%)
③ 週に2～3回	1,757 (10.5%)	1,675 (11.1%)	3,432 (10.8%)
④ 週に1日程度	1,113 (6.6%)	1,052 (7.0%)	2,165 (6.8%)
⑤ ほとんどない	3,319 (19.8%)	5,414 (36.0%)	8,733 (27.4%)

(6) 共食について②（夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいあるか）

回	小5 (16,798人)	中2 (15,029人)	全体 (31,827人)
① ほとんど毎日	12,029 (71.6%)	9,274 (61.7%)	21,303 (66.9%)
② 週に4～5回	1,952 (11.6%)	2,276 (15.1%)	4,228 (13.3%)
③ 週に2～3回	1,452 (8.6%)	1,862 (12.4%)	3,314 (10.4%)
④ 週に1日程度	620 (3.7%)	658 (4.4%)	1,278 (4.0%)
⑤ ほとんどない	745 (4.4%)	959 (6.4%)	1,704 (5.4%)

1.5 給食指導について

※ 給食準備開始から後片付けまで教員が指導に当たっている。

	公立小学校 (4,369学級)	公立中学校 (1,756学級)
行っている学級数	4,368	1,753
	99.9%	99.8%

行っていない学級数	1	3
	0.02%	0.2%

1 6 給食当番の健康観察について

※ 学校給食日常点検票（第8票）に沿った給食当番のチェック

	公立小学校 (4,369学級)	公立中学校 (1,756学級)
行っている学級数	4,347	1,721
	99.5%	98.0%
ほとんどできている学級数	22	35
	0.5%	2.0%

<対象：栄養教諭及び学校栄養職員が配置された学校（県立学校も含む）>

1 7 配置校における、1週間当たりの残食量について。（公立小・中学校について）

	6月		11月		平均	
	H26年度	H27年度	H26年度	H27年度	H26年度	H27年度
残食率	1.1%	1.3%	1.1%	1.2%	1.0%	1.3%

※残食率（%）＝（純使用量－摂取量）／純使用量×100

1 8 配置校における、地場産物の活用について。（公立小・中学校について）

	6月		11月		平均	
	H26年度	H27年度	H26年度	H27年度	H26年度	H27年度
活用率	55.1%	52.4%	49.5%	46.9%	50.8%	49.6%

※活用率（%）＝県内産品目数／総使用品目数×100