

# 本渡南地区

元気に遊ぶ、運動ができる安心マップ



## 公園や広場でこんな遊びもできるよ！やってみよう！

### ◎自然をみつけて遊ぶ。

### 其の1

- 公園のおもしろ葉っぱをみつけよう。  
「公園に、どんな葉っぱがあるかな。  
何種類の葉っぱをみつけられるかな？」
- どんな木の実があるかな？  
「どんぐり、まつぼっくりをみつけてみよう。」
- 公園でいちばん大きな葉っぱは？  
いちばん小さな葉っぱは？」
- どんな虫たちがいるのかな？  
「葉っぱの裏や、木の根っこなどみつけてみよう。」
- 影ふみあそび  
「鬼に影をふまれたら交代。」

- 影紙あそび  
「葉っぱや手で動物のがたさ、おでかして。」
- 宝さがし。
- 石ころあそび  
「色のきれいな石、形の面白い石など見つけてみよう。」