



いろいろ 旅ノート



水俣・芦北・津奈木





紺碧の海に浮かぶ
真っ白なうたせ船!



森の中のアート
透仏に感動!



タツノオトシゴと
湯の尻で遭遇!



おれんじ鉄道は
車窓を彩る絶景の連続!



水俣・芦北・津奈木って

どんなところ？

コバルトブルーの海、そして豊かな緑が広がる山々。
新鮮な海の幸に、こだわりの山の幸。
自然の彩りにあふれたここ水俣・芦北地域で、
食べて、見て、遊んで、やすらいで・・・
のんびりとしたひとときを。

let's go travel

MINAMATA

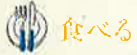
ASHIKITA

TSUNAGI



index

02 水俣・芦北・津奈木ってどんなところ？



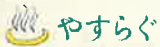
食べる

- 04 不知火海を味わうとれたての海の幸
- 06 豊かな自然が育んだこだわりの山の幸
- 08 地元の方もイチオシ 定番・人気メニュー
- 10 ご当地グルメを食べつくす！
- 11 休憩&お土産に みなまたスイーツ



見る・遊ぶ

- 12 胸はずむ ステキなアートと美しい自然
- 14 のどかな景色にかこまれて 今日、なにをして遊ぶ？



やすらぐ

- 16 不知火海を望む海の温泉 湯の児温泉
- 17 情緒あふれる山里の秘湯 湯の鶴温泉
- 18 ココロもカラダもぼかぼかに 癒やしの湯めぐり
- 19 絶景と美食の旅 肥薩おれんじ鉄道



買う

- 20 どこで買う？ なに選ぶ？ おみやげのテッパン
- 22 水俣・芦北地域アクセス&MAP

絶対食べたい 海の幸 & 山の幸



旬
12月～4月

マガキ

プリプリの食感と、クリーミーで濃厚な味わいが特徴。



旬
11月～2月

アジアカエビ

体長20cm前後。赤い足が特徴でプリッとした食感と旨味が魅力。



旬
12月～5月頃

旬
12月～6月頃

旬
11月～2月頃

デコボン／甘夏／スイートスプリング

海風と太陽の恵みを受けて育った柑橘類は、程よい甘さと酸味のバランスが抜群。



あしきた牛

豊かな自然の中でこだわりの飼料を与えて飼育。上質な霜降り肉はコクのある旨味。



カキ小屋 道の駅みなまたと道の駅芦北でこぼんで、冬から春にかけて土・日・祝日限定でオープン。
水俣市漁業協同組合カキ部会 TEL:0966-63-3355 芦北町漁業協同組合マガキ部会 TEL:090-8415-2408

カキ×欧風トッピング3種
セット 1,500円(税込)
ガーリックバターや焦がし
しょうゆ、ゆずこしょうなど、
様々なトッピングで堪能で
きます。



つなぎオイスターバル
不知火海を望む旧平国小
学校の高台で、カキと地酒
を味わえます。
津奈木漁業協同組合
TEL:0966-78-2015



Oyster



不知火海といえば、太刀魚も欠かせません。クセがなく、ジューシーな味わいはどんな料理にしてもおいしい。道の駅などで売られているみりん干しなどの加工品はお土産にもぴったり。

各地のお食事処では、新鮮な海の幸を贅沢に使った料理を楽しめます。各店自慢の一品を食べ比べてみるのも、おもしろそう。



Have a nice & colorful trip!
Fresh Foods
食べる



不知火海を味わう とれたての海の幸

マガキ

水俣・芦北地域では近年、養殖が盛んに、道の駅などではカキ小屋(オイスターバル)が期間限定でオープン。

アジアカエビやイシエビなど、天然物のエビを多彩な料理で堪能できます。冬期はフェアも開催。不知火海の冬の味覚を存分にお楽しみください。

ビストロ パザバ
TEL:0966-82-3399

エビ料理
不知火海の冬の味覚



不知火海のオムライスセット 1,380円(税込)



はも

6月〜8月が旬。クセがなく淡泊な味わいで、湯引きにして梅肉で味わうのがオススメ。



芦北うたせ直売食堂 えび庵
不知火海の新鮮な海の幸を使用。浜のかあちゃんたちがつくる“ひやがり”（お昼ご飯）を楽しめます。
TEL:0966-83-8888



Ashi-aka Shrimp

アジアカエビ

この地域の海の幸といえどコレ。味噌漬けなどの加工品も人気。

足赤えび天丼(みそ汁付き) 1,800円(税込)
プリプリのアシアカエビの天ぶらが贅沢に2本ものった天丼。



しらす

鮮度が命のしらす。釜揚げしらすやちりめんじゃこも絶品。

漁師SHIRASU飯 930円(税込)
しらす漁師と一緒に考案。蒸したてのフワフワなしらすがたっぷり。



貝汁味処 南里
国道沿いに立地し、ドライブ中に立ち寄りやすい。店名のとおり貝汁も大人気。
TEL:0966-62-4200



太刀魚

銀色に光り、刀のような平らな姿が特徴。塩焼きや唐揚げ、お刺身にも。

太刀魚丼 750円(税込)
ふっくら揚がった太刀魚が食欲をそそります。



道の駅たのうら お食事処 たばくまん
新鮮な野菜や獲れたての魚介類を使ったおふくろの味が評判。
TEL:0966-87-2230



Tachino

Have a nice & colorful trip!
Fresh Foods
食べる 




豊かな自然が育んだ
こだわりの山の幸

デコポン

清美とボンカンの交配品種、
不知火のなから厳選された上品、
ほっこりした「デコ」が特徴。
糖度が高く、ジュシーで
芳醇な香りが広がります。



Dekopon

九州山地に囲まれ、肥沃な土壌に
も恵まれている水俣・芦北地域。
たんせい込めて安心・安全な農産
物がつくられています。

特に柑橘類は有名で、ブランド品
のデコポンや甘夏、スイートスプ
リングなど種類も豊富。ひと手間
かけて、美味しさを引き出した
ジュースやゼリーなども見逃せ
ません。



Sweet Spring

スイートスプリング

温州みかんと八朔の交配品種。
緑色の外見からは想像できない、
上品な甘さと爽やかな香りが特徴です。

甘夏

爽快な甘酸っぱさが魅力。
ビタミンCやクエン酸を多く
含み、疲労回復にもってこい。
ジュースやゼリーなど、加工品
も豊富です。

いちご



甘みと酸味のバランスが◎。
熊本県オリジナルブランド「ゆうべに」に注目。



いちご狩り(熊本あしきたいちごの森)
道の駅芦北でこぼんの向かい。
冬から春にかけて、土・日・祝日
限定でオープン。
あしきた農業協同組合 営農指導部
平日/TEL:0966-82-4874
道の駅芦北でこぼん
土・日・祝日/TEL:0966-61-3020

サラダたまねぎ



辛味が少なく、みずみずしさ
が抜群。水にさらさず、
生でも食べられます。
3月〜6月が旬。

辛みが少なく、生でも食べられる
サラダたまねぎや、渋みがなく、
まるやかな味わいの和紅茶など
も押さえておきたい一品。あしきた
牛やモンペールポークなど、こだ
わって育てられたお肉も絶品です。



モンヴェールポーク

脂身は上品な甘さ。本場ドイツの製法で作るソーセージは肉質の良さを堪能できます。

プレート&ブルストセット 1,706円(税込)
手作りソーセージ4種類の盛り合わせ。



モンヴェール農山

豊かな自然の中で大切に豚を飼育。ロースカツやメンチカツ、ハンバーグなど充実のラインナップ。
TEL:0966-68-0028



Mont-vert Pork



あしきた牛

緑豊かな大関山の麓で、こだわりの飼料を与えて育てられた「あしきた牛」。豊かな旨味が口いっぱいに広がります。

Ashikita Beef



MEGUMIセット(1人前) 1,058円(税込)
あしきた牛やりんどうポーク、国産鶏などを賢沢に楽しめるコース。ご飯、みそ汁もついてお得。



ぎゅうぎゅう亭

道の駅芦北でこぼんに隣接するレストラン。あしきた牛の他、県産の和牛を使った料理を味わえます。
TEL:0966-82-3691

和

W a k o c h a

紅茶



古くからお茶づくりが行われてきた水俣市で、近年注目されているのが「和紅茶」。緑茶と同じ茶葉から作るため、渋みがなく、まろやかな味になるのだそう。フルーティーでほんのり甘く、心地よい後味が口いっぱいに広がります。まずは、和紅茶ならではの繊細な味を感じるストレートで飲むのがオススメです。

天の製茶園 TEL:0966-69-0918 お茶の坂口園 TEL:0966-68-0620
お茶のカジハラ TEL:0966-84-0608 桜野園 TEL:0966-67-1715



和菓子
洋菓子に
びったり!





コースランチ



ランチは前菜、サラダ、スープ、メインからなるおしゃれなコース。選べるメインはローストビーフ重や水産類しらす重などどれも絶品。



湯の鶴迎賓館 鶴の屋

水戸岡鋭治氏がデザインした和の情緒あふれる落ち着いたたたずまい。1階には特産品などを扱うセレクトショップも。TEL:0966-68-0268



チャンポン 500円(税込)
喜楽食堂 TEL:0966-62-2629



特製ちゃんぽん(並) 800円(税込)
鶴岡食堂 TEL:0966-62-3436



不知火海浪漫麦酒(330ml)

各540円(税込)
フルーティーな味わいの「ケ・セラ・セラ」の他、2種類を販売。



湯の尻スペイン村 福田農場
異国情緒を満喫できる観光農園。農園で収穫された果実を使ったジャムやジュースなどの加工品も充実。
TEL:0966-63-3900



農場風パエリア(2人前)

水産産サフランの黄色に、魚介類が鮮やかに映える 2,750円(税込)
名物料理。パエリアづくりも体験できます。



牛ヒレブロック焼き

100g/1,000円(税込)※1kg以上から
大きな塊肉を豪快に丸ごと焼き上げる超人気メニュー。



ダ・ローブ亭

芦北町の山奥にあるファンも多い名店。自慢のヒレ肉は柔らかくジュースで後味さっぱり。
TEL:0966-86-1929

Taste good!



Have a nice & colorful trip!

Have a nice & colorful trip!

食べる



地元の方もイチオシ!

定番・人気メニュー

Local foods!

水俣が誇るB級グルメ!
水俣チャンポン

かつて工業の町だった水俣市では、安くて栄養満点のチャンポンは人気だったそう。地元の野菜はもちろん、新鮮な海鮮など、お店独自のアレンジで個性もいろいろ。水俣に訪れたら見逃せない一品です。



民家れすとらん 大山

民家をリフォームしたゆったりとくつろげる隠れ家レストラン。一番人気の「チキン南蛮定食」はここだけの味と大評判。
TEL:0966-62-5779



アージェ ひげのみせ

水俣の食材を活かした料理が絶品のフレンチの名店。窓からは四季折々の絶景が楽しめます。
TEL:0966-62-0908



Kitchen&café 37Mata食堂

生パスタや生地から手作りのピザなど、こだわりメニューが並び、女性に大人気のイタリアン。
TEL:0966-63-3777



かんなり

美味しい魚料理が食べたいなら迷わず行きたいお店。新鮮で旬な「地魚定食」はオススメです。
TEL:0966-78-4493



未広屋

店主は元漁協職員で情報通。「海鮮丼」では、地元の海の幸をボリューム満点、かつリーズナブルに堪能できます。
TEL:0966-78-3999



農家レストラン 花まつり(農家民宿 縁)

野菜の収穫や山菜採りなど、様々な農家の暮らしを体験できる民宿。地元料理を昔懐かしい空間で堪能できます。
TEL:0966-86-2182

ASHIKITA ご当地グルメを食べつくす



食欲をそそる

芦北 伽哩

ASHIKITA CURRY

水俣・芦北地域の夏を彩る「芦北伽哩街道」。芦北町を中心に、10数店の飲食店などが参加します。あしきた牛やサラダたまねぎなど、地元の食材をふんだんに使用した各店自慢のカレー料理が登場。スパイシーな香りが食欲を刺激する、夏のイチオシグルメです。

芦北伽哩街道で好評を博し、お店の定番メニューに。じっくり煮込んだあしきた牛のスジ肉がたっぷり。



あしきた牛の焼きカレー 890円(税込) コラッジオ TEL: 0966-82-2919

赤松館百年伽哩

子供から大人まで、今や国民に大人気のカレー。昭和初期に料理番組で、初めて家庭にカレーを紹介したと云われるのが故・江上トミ子さんです。明治32年に藤崎家五代目当主藤崎彌一郎の六女として誕生。赤松館の母屋に残るかまとは、彼女の料理の原点。

赤松館(国登録有形文化財)▼



赤松館百年伽哩 1,000円(税込)

NPO法人 赤松館保存会
TEL: 0966-87-2866



赤松館では、トミさんの弟嫁で料理好きだった、故・藤崎ツナさんが残したカレーレシビをもとに再現した「赤松館「百年伽哩」を味わうことができます。

芦北伽哩街道期間中の限定メニュー



栗まんじゅう 140円(税込)
 ほどよい甘さのあんも栗の甘露煮が丸ごと入った見た目もかわいい一品。
 滝下昭和堂菓舗 TEL:0966-62-2472

美貴もなか 180円(税込)
 サクッと軽い皮の中には、大納言あずきを使ったあんがぎっしり。
 柳屋本舗 TEL:0966-63-2239



シュークリーム 各140円(税込)~
 カスタードやいちごなど全12種類。焼きたての生地の中にクリームがたっぷり。
 SWEET SHOP みむら TEL:0966-63-2275



キューブ 346円(税込)
 生クリームやスポンジを生チョコでコーティング。上品な大人の甘さ。
 菓子工房アルルカン TEL:0966-63-7558



蜂蜜饅頭(白あん・黒あん) 各100円(税込)
 蜂蜜を加えた生地とあんのバランスが絶妙。白あんと黒あん、どちらがお好み?
 蜂蜜饅頭
 TEL:0966-63-2673(本店) TEL:0966-62-2525(水光社店)

休憩 & お土産に

Minamata ♥ Sweets

みなまたスイーツ

近年、“スイーツの街”としても注目を集める水俣市。
 散策しながら、気になるスイーツを食べ比べてみませんか?



大福(生クリーム・抹茶・生チョコ) 各135円(税込)
 やわらかいお餅とこだわりのクリームの相性が絶妙。ふんわりとろける絶品大福。
 鬼塚日昭堂 TEL:0966-62-2611

Ice Sweets



ローズソフトクリーム 300円(税込)
 バラの花びらを混ぜこんだソフトクリームは上品な香りで、女性に人気。
 道の駅みなまた
 観光物産館まっぼーくり
 TEL:0966-62-2003



コバルトアイス 300円(税込)
 ミルクベースの自家製シロップが後を引く、蜂蜜の風味ゆたかなかき氷。
 蜂蜜饅頭
 TEL:0966-63-2673(本店)
 TEL:0966-62-2525(水光社店)



みなまたちーず 162円(税込)
 内側がとろけるように柔らかな、半熟タイプのチーズケーキ。
 モンブランフジヤ TEL:0966-63-1179



パン各種 120円(税込)~
 昭和なロゴとデザインが懐かしい、地元の学生に人気のパン屋さん。
 博多製菓 TEL:0966-62-1522



達仏

自然の森の中に佇む33体の仏像。西野達氏による作品「達仏」です。西野達のパブリックコレクションによる常設展示作品としては日本で唯一。豊かな緑と金色の仏像が織りなす、幻想的な世界は必見です。
つなぎ美術館 TEL:0966-61-2222



星野富弘美術館

手足の自由を失い、口に筆をくわえて詩画を描く星野富弘氏の作品を展示。やわらかなタッチの植物や心に響くメッセージは、生きる喜びや感動を気づかせてくれます。作品を鑑賞しながら心あたまるひとときを過ごしませんか？
星野富弘美術館 TEL:0966-86-1600



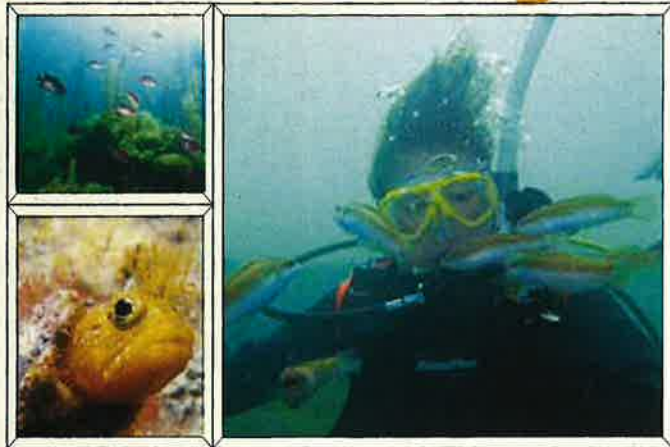
つなぎ美術館と津奈木の街並み

"緑と彫刻のあるまちづくり"がコンセプトの津奈木町はアートの町。町内には故・岩野勇三氏の作品を中心に、16体の彫刻が設置されている。つなぎ美術館では様々な企画展を開催。熊本にゆかりのある作家たちの作品にも注目。
つなぎ美術館 TEL:0966-61-2222

Have a nice & colorful trip!
View & Play
見る・遊ぶ

胸はずむ

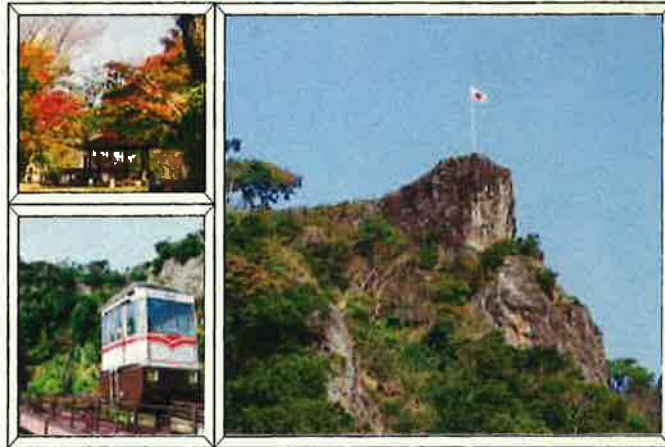
美しい自然
ステキなアートと



ダイビング&
シュノーケリング

美しい不知火海には、たくさんのいきものが棲息しています。穏やかで豊かな海にはサンゴが広がり、ツツノオトシゴやウミウシなどにも出会えます。ダイビングやシュノーケリングで海中散歩を楽しんで。

水俣ダイビングサービス SEAHORSE(シーホース)
TEL:0966-83-5678(代表 森下 誠 090-1628-0188)



舞鶴城公園
(重盤岩)

つなぎ美術館からモノレールに乗って舞鶴城公園へ。展望所からは津奈木町を一望できます。遊歩道の先には町のシンボル重盤岩。断崖がそびえ立つ光景は圧巻。秋には紅葉スポットとしても親しまれています。

津奈木町役場 TEL:0966-78-3111

自然・環境を学ぶ



熊本県環境センター

環境問題について子どもから大人まで楽しく学べる施設です。2019年3月にはリニューアルオープンし、環境に優しい買い物を考える「くまエコショップ水俣店」などの体験コーナーや企画展示がさらに充実。地球の未来を考える「エコ・ステージ」では、アトラクションなどを

通して、地球温暖化について学びを深められます。

TEL:0966-62-2000



水俣病資料館

悲惨な公害を二度と繰り返さないという、水俣市民の強い願いが込められています。館内の写真や映像、語り部・伝え手による講話などで、歴史と教訓、そして今の「みなまた」を知ることができます。

TEL:0966-62-2621



水俣病情報センター

水俣病に関する資料や情報を、収集、保管、提供しており、水俣病やその原因となった水銀について詳しく学べます。

TEL:0966-69-2400





御立岬公園

海水浴場やコテージ、温泉施設などがある県内有数のレジャースポット。海水浴場は県内最大級を誇り、夏には白い砂浜に多くの人が集まります。シンボルタワーには、願いを込めて鍵をかけると、好きな人と結ばれるというロマンチックな伝説も。

TEL:0966-87-0737



塩むすび館



昔ながらの塩づくりを体験できます。土鍋を使った簡単なコースもあり、家族連れにも人気。きめが細かく、ミネラルを豊富に含んだ塩はお土産にもうれしい一品です。

御立岬温泉センター TEL:0966-87-2555



let's have fun!



のどかな景色に
かこまれて
今日は、なにをして遊ぶ？



芦北海浜総合公園



／ まだまだいっぱい！ ／
activity & Footpath
 アクティビティ&フットパス



軽やかに
海上散歩！
SUP
 サップ

いま注目のマリンスポーツ

からたち
 TEL:090-9073-4290



美しい不知火海と爽やかな海風を満喫

初心者や
子どもも安心！
Seakayak
 シーカヤック

海岳
 TEL:090-8627-7468

移り変わる景色を
楽しむウォーキング

Footpath
 フットパス



芦北町の上田浦〜御立岬コースは全国コンクリートウォーキングコース

フットパス芦北
 TEL:0966-82-5569

紺碧の大海原を、真っ白い帆に潮風を受け、ゆっくりと滑るように進んでいきます。風を読み、帆の向きや高さを変えながら、船を巧みに操つるその技は、熟練の漁師さんだからこそ。優雅な不知火海クルーズをお楽しみください。

芦北町漁業協同組合
 TEL:0966-82-2066



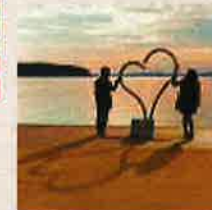
うたせ船



エコパーク水俣

バラ園には850種、5,000株のバラが美しく咲き誇ります。バラの見ごろに合わせて、春と秋に“ローズフェスタ”を開催。恋路島を望む護岸には、“恋人の聖地”のモニュメントがあり、恋人たちに人気のスポット。テニスコートや野球場などのスポーツフィールドも充実。道の駅やお食事処もあるため、お土産探しや地元グルメを味わいに訪れるのもオススメ。

公園管理事務局 TEL: 0966-62-7501

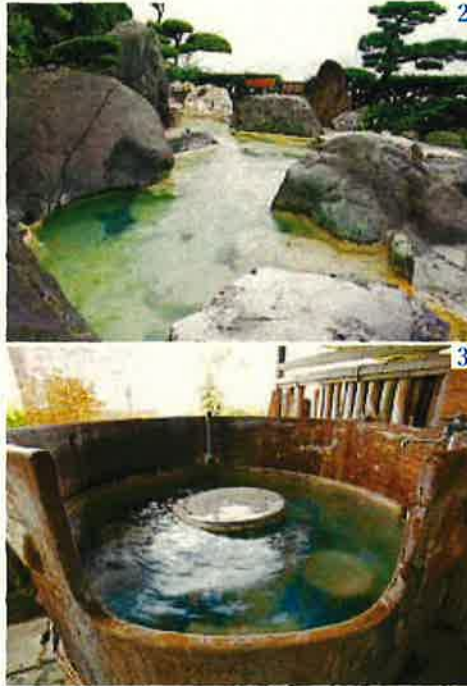




不知火海を望む海の温泉

湯の児温泉

水俣市街地から車で約10分、海岸線に数軒の旅館が並び、湯の児温泉。4世紀頃に景行天皇がこの地を訪れた際に、湯の温度が低いことから「湯の親ではなく、子だ」としてその名がつけられたとされています。
目の前に広がるのは不知火海の大パノラマ。露天風呂や客室から海を一望できる旅館も多く、日出や日の入り時には幻想的な風景を楽しめることも。
絶景を眺めながら温泉に入れば、ココロもカラダもリフレッシュ間違いなし。



1. 湯の児 海と夕やけ TEL:0966-62-6262 2. 昇陽館 TEL:0966-63-4121 3. 平野屋 TEL:0966-63-2161

[その他の温泉施設]

- 松原荘 TEL:0966-63-2723
- 湯の児荘 TEL:0966-63-3591
- 魚がうまい宿 齋藤旅館 TEL:0966-63-2463
- 温泉 いわさき TEL:0966-62-3354
- 白梅湯裸楽 TEL:0966-62-1234
- 夕日の宿 TEL:0966-83-9727





情緒あふれる山里の秘湯

湯の鶴温泉

水俣の奥座敷、緑深い山々に囲まれた「湯の鶴温泉」。川沿いに温泉宿が軒を連ね、客室には川のせせらぎや鳥のさえずりが心地よく響き、緩やかな時の流れを感じます。そんな湯の鶴温泉は、約700年前、平家の落人が、傷ついた鶴が湯浴みをしているのを見て発見したとされ、古くから湯治場として人気を集めていました。足をのばせば、優美に流れ落ちる湯出七滝や昔ながらの棚田の風景など、雄大な自然を感じられるスポットも。湯上り後はノスタルジックな温泉街をそぞろ歩くのも一興です。



1. あさひ荘 TEL:0966-68-0111 2. 喜久屋旅館 TEL:0966-68-0211 3. 湯宿 鶴水荘 TEL:0966-68-0033

4. 湯の鶴温泉保養センター ほたるの湯 TEL:0966-68-0811

[その他の温泉施設]

●T&JIYA TEL:0966-68-0008 ●きくの湯 TEL:0966-68-0147

Have a Relax time!

ココロもカラダも
ぽかぽかに

癒やしの湯めぐり

Have a nice & colorful trip!
Relaxation
やすらぐ





つなぎ温泉 四季彩

岩盤をくり抜いた“どうくつトンネル”を通して温泉へ。モノレールで行く展望露天風呂からは、津奈木の町並みや不知火海を一望できます。
TEL:0966-78-4126

大野温泉センター

緑豊かな山あいの、どこか懐かしい雰囲気がある温泉施設。大浴場は檜造りで、優しい感触と香りに包まれます。日常を忘れてのんびりとしたひとときを。
TEL:0966-61-7300

吉尾温泉 湧泉閣

球磨川の支流、吉尾川の渓谷にあり、秘湯と呼ぶにふさわしいロケーション。渓流のせせらぎや鳥のさえずりに耳を傾けながらゆっくりと過ごしてみては？
TEL:0966-83-0055

御立岬温泉センター

不知火海を一望できる絶好の眺望。夕暮れ時には海が真っ赤に染まる神秘的な景色に出会えることも。潮湯と絶景が心と身体を癒してくれます。
TEL:0966-87-2555

絶景と美食の旅 肥薩おれんじ鉄道



美しい海岸線と食事を楽しむ
おれんじ食堂

水俣・芦北地域の旬の食材をふんだんに使った料理を味わえる「おれんじ食堂」。1号車と2号車はそれぞれ趣の異なる装いで、席は海側のテーブル席や半個室のソファ席など20席ずつ。メニューは季節ごとに変わるので、何度でも乗りたくなります。

新水俣駅

駅舎の1階にある「みなまた観光物産協会」では、水俣・芦北地域の観光情報を発信。お土産や特産品も購入できます。



◀ ラビット列車



◀ くまモン列車も運行！

肥薩おれんじ鉄道(株)
営業部 TEL:0996-63-6860
予約センター TEL:0996-63-6861

不知火海の海岸線をトコトコと走る「肥薩おれんじ鉄道」は、全国の鉄道ファンからも注目を集めるローカル線。車窓からは紺碧の海をはじめ、柑橘類でオレンジ色に染まる山々、鮮やかなピンクが目を引く桜など、四季折々の景色を楽しめます。絶景とのどかなひと時を求めて、ローカル鉄道の旅に、レッツゴー！

道の駅みなまた 観光物産館まつぼっくり



エコパーク水俣に隣接する「道の駅みなまた」。水俣市の特産品なら何でもそろそろほど品数が豊富。なかでもサラダたまねぎは水俣市を代表する農産物。また、和紙やろうそく、木工など、手仕事の温かみが伝わる工芸品も充実。「ご飯処 たけんこ」でお食事もお楽しみください。
TEL:0966-62-2003

道の駅芦北でこぼん



観光客や地元の人で賑わい、活気にあふれる「道の駅芦北でこぼん」。広々とした店内には、地元の旬の海の幸や山の幸、そしてあしきた牛も並びます。インターチェンジの近くにあるため、旅の帰りに気軽に立ち寄れるのも魅力。お土産選びにぴったりです。
TEL:0966-61-3020

道の駅たのうら



水俣・芦北地域の北の玄関口に位置する「道の駅たのうら」。日本一の生産量を誇る甘夏やデコポン(不知火)などの柑橘類や、新鮮な海産物などが並びます。「お食事処 たばくまん」では、獲れたての魚介類を使った料理が味わえ、太刀魚丼やしらす丼が人気。
TEL:0966-87-2230

つなぎ百貨堂



個性的な建物が目を引く「つなぎ百貨堂」。津奈木町特産のスイーツプリングや、その果汁100%のジュースは大人気。また、安心・安全にこだわった農産物や、それらを使った加工品など、こだわりの品々をラインナップ。2階のレストラン「とれびあん」では、バスタや太刀魚どんぶりがイチオシ。
TEL:0966-78-2000



亀萬酒造

天然醸造では日本最南端に位置する日本酒の蔵元「亀萬酒造」。もろみの温度を、氷を加えて調整する“南端氷仕込み”という独自の製法でつくられたお酒は、お米のやわらかな甘みと芳醇な香りが広がります。大吟醸酒「珍珠」や純米吟醸酒「萬坊」が人気。
TEL:0966-78-2001

Have a nice & colorful trip
Souvenir
買う 




おみやげのテッパン

絶対手に入れない

オススメおみやげ PICK UP!

水俣・芦北地域にはおいしいものがいっぱい。
なかでもこの地域ならではの逸品をご紹介します。



岬の御塩を使った塩商品

地底1,000mの御立岬の温泉水からつくった「岬の御塩」。塩せんやラスク、キャンディなど加工品も充実のラインナップ。
御立岬温泉センター TEL:0966-87-2555



左)芦北の甘夏ビール 右)あまかり

噛むほどに爽やかな甘夏の風味が広がり、高い人気を誇ります。
田舎工房 TEL:0966-87-1177



黒糖商品

農業や化学肥料を一切使用せずに育てたさとうきびを使用。こだわりの黒糖はまさに絶品。
NPO法人ばらん家 TEL:0966-82-4990



生姜のべっこう漬

お漬物の日本一決定戦「T-1グランプリ」受賞。こだわりの味噌にじっくり18ヶ月漬けたべっこう漬です。
すずめ TEL:0966-87-0052



スイートスプリングジュース

潭奈木産のスイートスプリング果汁100%のジュース。さわやかな甘さが特徴。
つなぎ百貨堂 TEL:0966-78-2000



草分

芦北町の大園米、大園水源・国見水源の名水を使用した芦北町特製の米焼酎。織月酒造(株) TEL:0966-22-3207



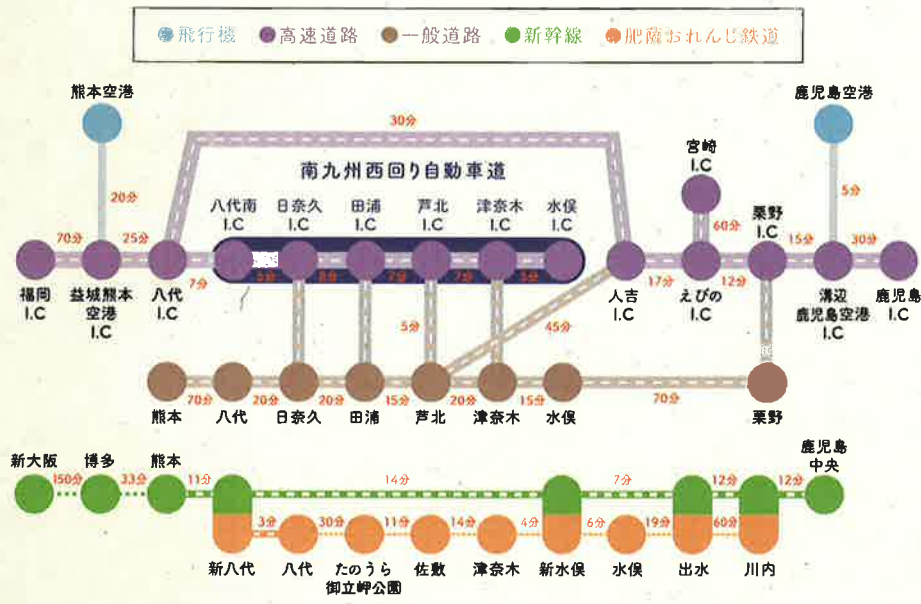
夢あしきた



水俣あかり

水俣市で栽培したさつま芋、米麹(久木野の棚田米)を使った本格焼酎。
大石酒造(株) TEL:0996-72-0385

[水俣・芦北地域 アクセス]



[交通機関]

鉄道	JR九州 案内センター	050-3786-1717	タクシー	〈水俣市〉 君島タクシー	0120-484141
	肥薩おれんじ鉄道 予約センター	0966-63-6861		大洋タクシー	0120-332151
バス	産交バス 水俣営業所	0966-63-2185	水俣タクシー	0120-121228	
	レンタカー	駅レンタカー 新水俣駅営業所	0966-63-7915	未来交通	0120-351889
		ニココレンタカー 新水俣駅前店	0966-63-5888	〈芦北町〉 芦北観光タクシー	0120-112147
		サポートレンタカー	050-3385-6343	〈津奈木町〉 むつみタクシー	0120-274123

[水俣・芦北地域の宿泊施設]

水俣市 中心街	スーパーホテル 水俣	0966-63-9000
	ビジネスホテル サンライト	0966-63-0045
	吉田荘	0966-63-2965
	ビジネス旅館 桂	0966-63-2431
湯の児 温泉	湯の児 海と夕やけ	0966-62-6262
	松原荘	0966-63-2723
	昇陽館	0966-63-4121
	湯の児荘	0966-63-3591
	魚がうまい宿 齋藤旅館	0966-63-2463
	平野屋	0966-63-2161
	温泉 いわさき	0966-62-3354
	白梅湯標案	0966-62-1234
	夕日の宿	0966-83-9727
湯の鶴 温泉	あさひ荘	0966-68-0111
	喜久屋旅館	0966-68-0211
	湯宿 鶴水荘	0966-68-0033
	TŌJIYA	0966-68-0008
芦北町	御立峠公園 マリンハウス	0966-87-2390
	野坂屋旅館	0966-82-2510
	梅乃家旅館	0966-82-2726
	洋風民宿 夕凧館	0966-82-5388
	HOTEL AZ 熊本芦北店	0966-68-3301
	亀井荘	0966-86-0063
	高野屋旅館	0966-83-0108
	湯泉閣	0966-83-0055
	セルフ&ペンション TORIE	0966-82-5675
	農家民宿 緑	0966-86-2182
あしきた青少年の家	0966-82-3092	

水俣・芦北地域の観光ポータルサイト

Renewal!

リニューアル!!

水俣・芦北・津奈木の魅力の発見に、便利な機能も満載です。ぜひご利用ください!



現在地から スポット検索

今いる場所の
周辺スポットを簡単に検索!
もうこれで
迷う心配なし!



最新イベント 情報

四季折々のイベント情報を
随時更新。期間限定の魅力
溢れるイベントを
お見逃しなく!



お気に入り 登録

気になるスポットは
お気に入り登録でまとめてチェック!
簡単・便利に旅行の
計画を!

今すぐ サイトにアクセス!



熊本県南広域本部芦北地域振興局

〒869-5461

熊本県葦北郡芦北町芦北2670

TEL:0966-82-4445 FAX:0966-82-3596

水俣市経済観光課

〒867-8555

熊本県水俣市陣内1-1-53

TEL:0966-61-1629 FAX:0966-63-5547

芦北町商工観光課

〒869-5498

熊本県葦北郡芦北町芦北2015

TEL:0966-82-2511 FAX:0966-82-2893

津奈木町政策企画課

〒869-5692

熊本県葦北郡津奈木町小津奈木2123

TEL:0966-78-3114 FAX:0966-78-3116

※このパンフレットの掲載内容は2019年3月末の情報に基づき編集しています。掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。※画像はすべてイメージです。