

八代管内で体験できる食育活動

| | | |
|---------------|---|--|
| 実施機関名 | 立神峡公園管理組合 |  |
| 所在地 | 熊本県八代郡氷川町立神648番地4 | |
| 連絡先 ホームページ | TEL: 0965-62-1543 E-mail: tategamikyou@yahoo.co.jp HPアドレス http://www.tategamikyou.com | |
| 休日 | 火曜日・年末年始 | |
| 食育に関して一言 | 立神峡公園の設備や自然をフルに活用した食育プログラムを行います。なかでも、昭和30年代をモデルとして造られた里地屋敷は、「かまど」や「くど」や「いろり」など昔の生活を体験しながら調理を行うことができます。また、食材についても公園内で採取できる旬の食材(タケノコや野草など)をふんだんに取り入れながら、地域の食材と併せ幅広い食と自然の体験活動を楽しむことができるプログラムを行っています。 | |

| | | | |
|---|---------|---|---|
| 1 | プログラム名称 | 里の山人 食いしん坊プログラム |  |
| | 体験場所 | 立神峡公園施設全体 | |
| | 体験人数 | 10人～15人 | |
| | 対象 | どなたでも | |
| | 体験時間 | 日帰り(半日程度) | |
| | 体験時期 | 通年 | |
| | 体験費用 | 一人1000円(食材費別途負担) | |
| | 体験内容 | 地元の食材(野菜や果物)と公園内で採取できる山の幸(野草・タケノコなど)を使って「かまど」や「くど」で薪を使用した昔台所と耐火レンガやダッチオーブンで炭を使用した野外台所を利用し、楽しみながら食について学び、作り、食すプログラムです。 | |

| | | | |
|---|---------|---|--|
| 2 | プログラム名称 | 里山学校 |  |
| | 体験場所 | 立神峡公園内里地屋敷 | |
| | 体験人数 | 10人程度 | |
| | 対象 | 小学生以上又は親子 | |
| | 体験時間 | 要相談(日帰りから宿泊まで可能) | |
| | 体験時期 | 通年(7月～9月を除く) | |
| | 体験費用 | 2000円～14000円 (内容によって異なります) | |
| | 体験内容 | 旬を活かした地域の食材と、公園内でとれる食材を活かし、里地屋敷で昭和30年代の調理(台所)体験をしながら、自然、里山、食(食べ物)のつながりを学んでいくプログラムです。また、薪割りや工作など日ごろ体験することのできない活動も一緒に行っていきます。 | |

八代管内で体験できる食育活動

| | | | |
|---|----------------|---|---|
| 3 | プログラム名称 | 里山の米・米 |  |
| | 体験場所 | 立神峡公園施設全体 | |
| | 体験人数 | 10人程度 | |
| | 対象 | どなたでも | |
| | 体験時間 | 日帰り(半日程度) | |
| | 体験時期 | 通年 | |
| | 体験費用 | 一人1000円(材料費別途負担) | |
| | 体験内容 | 日ごろ食べなれている米と、今ブームになりつつある米粉を使った食の体験と共に、実際に田植え、稲刈り体験を通して日本の食文化を学びながら米について学ぶプログラムです。 | |