





## 八代管内で体験できる食育活動


<b>実施機関名</b>	<b>八代市食生活改善推進員協議会</b>	
<b>所在地</b>	熊本県八代市高下西町1726-5	
<b>連絡先</b>	(申込先)八代市保健センター はつらつ健康課 TEL:0965(32)7200 FAX:0965(32)7622	
<b>休日</b>	事務局については、土日祝は休み。 活動日についてはご相談下さい。	
<b>食育に関して一言</b>	各地区でライフステージに応じた食育活動を行っています。 各地区の会員をご活用下さい。	


1	<b>プログラム名称</b>	<b>親子の料理教室</b>	
	<b>体験場所</b>	依頼側で準備をお願いします	
	<b>体験人数</b>	応相談	
	<b>対象</b>	幼児期～学童期、保護者	
	<b>体験時間</b>	2時間程度(応相談)	
	<b>体験時期</b>	通年	
	<b>体験費用</b>	親子で300円	
	<b>体験内容</b>	保護者と一緒に料理をする機会を設け、楽しく料理を行い、料理をする能力を育てます。おやつのみでも実施します。	

2	<b>プログラム名称</b>	<b>食育劇</b>	
	<b>体験場所</b>	依頼側で準備をおねがいします	
	<b>体験人数</b>	応相談	
	<b>対象</b>	幼児期～学童期、保護者	
	<b>体験時間</b>	30分～1時間(応相談)	
	<b>体験時期</b>	通年	
	<b>体験費用</b>	無料	
	<b>体験内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・便の話を取り入れ、4食の皿の話と、朝食の大切さを講話</li> <li>・食べ物の働きについて気付かせ、バランス良く食べることの大切さを講話</li> <li>・好き嫌いしないで食べることの大切さ</li> </ul> 以上の内容で、食育劇を行います。他の内容での御希望があれば、御相談下さい。	

3	<b>プログラム名称</b>	<b>旬を料理しましょう</b>	
	<b>体験場所</b>	依頼側で準備をお願いします	
	<b>体験人数</b>	応相談	
	<b>対象</b>	小・中・高校生	
	<b>体験時間</b>	2時間程度(応相談)	
	<b>体験時期</b>	通年	
	<b>体験費用</b>	必要に応じて徴収します	
	<b>体験内容</b>	地元で収穫された食材を使用し、旬の味覚を体験し、食材そのものの美味しさを伝えます。	

## 八代管内で体験できる食育活動

4	<b>プログラム名称</b>	<b>高齢者のための料理教室</b>	
	<b>体験場所</b>	依頼側で準備をお願いします	
	<b>体験人数</b>	応相談	
	<b>対象</b>	高齢者	
	<b>体験時間</b>	2時間程度(応相談)	
	<b>体験時期</b>	通年	
	<b>体験費用</b>	1人 200円	
	<b>体験内容</b>	低栄養予防のための調理実習や健康で過ごすための話しなどを聞き、楽しく会食をします。	

5	<b>プログラム名称</b>	<b>男性の料理教室</b>	
	<b>体験場所</b>	依頼側で準備をお願いします	
	<b>体験人数</b>	応相談	
	<b>対象</b>	男性	
	<b>体験時間</b>	2時間程度(応相談)	
	<b>体験時期</b>	通年	
	<b>体験費用</b>	1人 200円	
	<b>体験内容</b>	調理経験の少ない男性が、自らの健康に気を配り、元気に過ごすために簡単に美味しく作れるレシピを紹介し、食事作りを体験します。	