

八代管内で体験できる食育活動

<b>実施機関名</b>	<b>熊本県栄養士会 八代地域事業部</b>	
<b>所在地</b>	熊本県八代市西片町1660	
<b>連絡先</b>	熊本県八代地域振興局 保健予防課 TEL:0965(33)3229 FAX:0965(33)6321	
<b>休日</b>	上記連絡先の休日は土・日・祝日です。 活動日に関しては、ご相談に応じます。	
<b>食育に関して一言</b>	私達は栄養士としての専門性を活かし、心身共に健康な身体作りを目指し、健全な食生活に関する情報を伝えます。	

1	<b>プログラム名称</b>	<b>自分で作ってみよう！</b> ※お弁当づくり、朝ごはん作り、 依頼側のご要望に合わせた調理実習を行います。	 
	<b>体験場所</b>	依頼側で準備(調理施設を備えていること)	
	<b>体験人数</b>	20～40名	
	<b>対象</b>	子どもから高齢者まで	
	<b>体験時間</b>	2～3時間程度	
	<b>体験時期</b>	通年	
	<b>体験費用</b>	講師1人1時間¥2,500 (交通費は別途規程による。) 別途食材料費は御負担いただきます。	
	<b>体験内容</b>	栄養士という専門性を活かし、調理実習を行います。バランスの取れたお弁当や朝ごはん作りを、講話とともに実施します。詳細に関しては、ご相談下さい。	

2	<b>プログラム名称</b>	<b>食事バランスを考えよう！</b>	
	<b>体験場所</b>	依頼側で準備	
	<b>体験人数</b>	20～40名	
	<b>対象</b>	子どもから高齢者まで	
	<b>体験時間</b>	1時間程度	
	<b>体験時期</b>	通年	
	<b>体験費用</b>	講師1人1時間¥2,500 (交通費は別途規程による。) 別途食材料費は御負担いただきます。	
	<b>体験内容</b>	食事バランスガイド、ランチョンマット等を使いながら、食事のバランスを考える力を培います。内容については、ご要望に応じますのでご相談下さい。	

## 八代管内で体験できる食育活動

3	<b>プログラム名称</b>	食育カルタ	
	<b>体験場所</b>	依頼側で準備	
	<b>体験人数</b>	20～40名	
	<b>対象</b>	幼稚園、保育園、小中学生、保護者	
	<b>体験時間</b>	1時間～2時間程度	
	<b>体験時期</b>	通年	
	<b>体験費用</b>	講師1人1時間¥2,500 (交通費は別途規程による。)	
	<b>体験内容</b>	食育カルタを使って、ゲーム感覚で食事バランスや野菜の特性等を覚えていきます。	

4	<b>プログラム名称</b>	食育ランチョンマット作り	
	<b>体験場所</b>	依頼側で準備	
	<b>体験人数</b>	20～40名	
	<b>対象</b>	幼稚園、保育園、小中学生、保護者	
	<b>体験時間</b>	1時間～2時間程度	
	<b>体験時期</b>	通年	
	<b>体験費用</b>	講師1人1時間¥2,500 (交通費は別途規程による。) 別途カラーコピー代など、材料費は御負担いただきます。	
	<b>体験内容</b>	八代版食育ランチョンマットを使い、食事バランスガイドを勉強しながら、オリジナルのランチョンマットを作成します。	

5	<b>プログラム名称</b>	くらしの中の栄養講話	
	<b>体験場所</b>	依頼側で準備	
	<b>体験人数</b>	10名以上	
	<b>対象</b>	子どもから高齢者まで	
	<b>体験時間</b>	1時間～1時間30分程度	
	<b>体験時期</b>	通年	
	<b>体験費用</b>	講師1人1時間¥2,500 (交通費は別途規程による。)	
	<b>体験内容</b>	栄養講話を通じ、心身共に健康な身体作りを目指し、健全な食生活に関する情報を提供します。	