

tamana 玉名温泉

まち歩きマップ

かつて県北随一の水運のまちとして栄えた玉名市高瀬地区。古い石橋や老舗が佇む通りなど、往時の名残を探して、開湯から1300年の湯のまちを歩きましょう。おながすいたら玉名ラーメンでパワー充電!

高瀬裏川と老舗めぐりコース 2.4km

- 01 高瀬目鏡橋
- 02 菓舗 菊水堂 110m・1分
- 03 荒木直平商店 270m・3分
- 04 柳屋茶舗 110m・1分
- 05 高瀬蔵 60m・1分
- 06 田尻高瀬飴本舗 60m・1分
- 07 玉名市立歴史博物館ころもピア 900m・11分
- 08 立願寺公園しらさぎの足湯 900m・11分

玉名ラーメン

熊本ラーメンのルーツ・玉名ラーメン。濃厚な豚骨スープとストレート中太麺に、お好みでトッピングする焦がしニンニクが特徴。パン子の効いた味わいは県外にもファン多し。

〒 玉名市一帯
☎ 0968-82-5020
(玉名ラーメン協議会)



立願寺公園しらさぎの足湯

玉名のまち並みを散策したら、玉名温泉の一角にある足湯へ。誰でも無料で利用できる足湯にはトイレも隣接。

〒 玉名市立願寺公園内
☎ 0968-74-2961
(玉名温泉観光旅館協同組合)



高瀬七天神

古くから高瀬の商人たちがご利益に預かってきた七天神。見つけたらお参りを忘れずに。

〒 玉名市高瀬一帯
☎ 0968-72-5313
(一社)玉名観光協会



菓舗 菊水堂

まち歩きの途中、喫茶コーナーや縁側で、玉名ブランド「長者饅頭」などをいただくのもおすすめ。

〒 玉名市高瀬524-4
☎ 0968-73-2223
休 1月1日
☎ 8:30~20:00



高瀬目鏡橋

江戸後期、高瀬裏川に架けられた石橋。下流には「秋丸眼鏡橋」もあり、周辺は公園に。

〒 玉名市高瀬下町
☎ 0968-72-5313
(一社)玉名観光協会



玉名市立歴史博物館ころもピア

「河とともに発展した玉名」をテーマに、歴史文化を体感。米の集積地として栄えた玉名を知ることができます。

〒 玉名市岩瀬117
☎ 9:00~17:00
休 月曜、12月28日~1月4日
☎ 0968-74-3989



田尻高瀬飴本舗

江戸時代から受け継がれる「高瀬飴」。麦芽水飴を原料とした優しい味わいは乳の出が良くなるといわれ、妊産婦にお薦め。

〒 玉名市高瀬84
☎ 8:00~17:00
休 日曜
☎ 0968-73-4462



高瀬蔵

明治時代の町屋と蔵を体感できる多目的のホール。ランチやカフェでちょっと休憩♪

〒 玉名市高瀬155-1
☎ 8:00~22:00
休 正月・お盆
☎ 0968-72-2480
※営業時間や休日は店舗により異なります



柳屋茶舗

県産茶を自家焙煎で仕上げる茶舗。まち歩きのお土産にこだわりのくまもとのお茶はいかが?

〒 玉名市高瀬140
☎ 9:00~19:00
休 1月1日
☎ 0968-74-2001

荒木直平商店

明治3年創業のお酢屋さん。季節の果実たっぷりの多彩な“飲む酢”がそろいます。

〒 玉名市高瀬234
☎ 8:00~19:00
休 第1・3日曜
☎ 0968-72-2003



菊池温泉

kikuchi

まち歩きマップ

平安時代から室町時代にかけて活躍した菊池一族の拠点として、今も往時の歴史や文化が息づく菊池市。“化粧の湯”とも称される柔らかな泉質が自慢の湯の里です。

菊池城下町めぐりコース 3.1km

- 01 菊池神社
- 02 高木医院 780m・10分
- 03 旧松倉家住宅主屋
- 04 將軍木
- 05 松囃子能場
- 06 横町ポケットパーク(足湯) 240m・3分
- 07 渡辺商店 300m・4分
- 08 菊池れとろ館・レトロ食堂 320m・4分
- 09 平野屋 410m・5分
- 10 切明ポケットパーク(足湯) 80m・1分
- 11 中原松月堂 210m・3分
- 12 合志製菓 600m・8分
- 13 菊池温泉足湯(菊池夢美術館前) 160m・2分

BK 銀行 C コンビニエンスストア

ポケットパークの足湯

「人の流れや交流」がテーマの横町ポケットパークと「水路を利用した親水」がテーマの切明ポケットパークでは、独創的な造形の中で足湯が楽しめます。



將軍木／松囃子能場

樹齢600年以上といわれる大木の向かい側には、国の重要無形民俗文化財「御松囃子御能」の能場があります。



07 渡辺商店

こだわりの自然派食品のお店で、オーガニックなアイスはいかが？

住 菊池市限府58-3
 営 9:00～21:00
 (日曜は12:00～)
 休 水曜
 ☎ 0968-25-2306

08 菊池れとろ館・レトロ食堂

古い蔵を改装した「菊池れとろ館」の中にある食堂は家庭的な雰囲気の人気です。

住 菊池市限府104
 営 12:00～14:00
 18:30～20:30 (OS)
 休 日曜、土曜夜
 ☎ 0968-25-1991



09 平野屋

地元で愛され続けているお肉屋のコロケやメンチカツを食べ歩き!

住 菊池市限府472
 営 7:00～19:00
 休 木曜
 ☎ 0968-25-2818

11 中原松月堂

上生菓子作り体験(要事前予約)

住 菊池市限府285
 営 8:30～20:00
 休 1月1日
 ☎ 0968-25-2413

12 合志製菓

落雁作り体験(要事前予約)

住 菊池市限府1299
 営 8:30～19:00
 休 不定休
 ☎ 0968-25-2214

菊池わいふ菓子めぐり

和菓子、洋菓子、伝統菓子と10店舗以上もの菓子屋がひしめく菊池市。菓子作り体験ができる店舗もあります。

高木医院／旧松倉家住宅主屋

御所通りに面して建つ国登録有形文化財。

住 菊池市限府上町
 ☎ 0968-25-7232
 (菊池市教育委員会)



01 菊池神社

菊池氏の12・13・15代目を祭る神社。周囲一帯は、桜やツツジの名所となっています。

住 菊池市限府1257
 ☎ 0968-25-2549



菊池温泉足湯(菊池夢美術館前)

とろりとした柔らかな湯が心地よい足湯には、観光客も地元の人、いつも多くの人々が集います。



菊池夢美術館

菊池市に関係のある歴史や人物の関連品展示と市民ギャラリー。観光案内もしています。

住 菊池市限府1273-1
 営 9:00～18:00
 (冬期～17:30)
 休 なし
 ☎ 0968-23-1155



山鹿温泉 yamaga

まち歩きマップ

古くから温泉郷として知られ、豊富な湯量とまろやかな肌触りの泉質が自慢。豊前街道は、名湯が湧く宿場町として栄えました。往時の面影を色濃く残すまち並みは、寄り道を楽しみながら歩くのがお勧めです。

豊前街道そぞろ歩きコース 2.1km

- 01 松井精肉店 230m・3分
- 02 八千代座 130m・2分
- 03 やまが門前美術館 30m
- 04 山鹿灯笼の店 なかしま 60m・1分
- 05 金剛乗寺の石門 60m・1分
- 06 山鹿灯笼民芸館 20m
- 07 湯の端公園 あし湯 60m・1分
- 08 さくら湯 240m・3分
- 09 火除け地蔵 150m・2分
- 10 光専寺 150m・2分
- 11 木屋本店 10m
- 12 千代の園酒造 60m・1分
- 13 惣門 800m・10分
- 14 ふるさと市場

銀行



01 松井精肉店
馬肉の入ったホクホクのコロケはゴロンと大きく食べ応えあり!
住 山鹿市山鹿1388
営 8:00~19:00
休 不定
☎ 0968-44-6110

02 八千代座
明治時代に建てられ、100年以上経った今も現役の芝居小屋。内部の見学もできます。
住 山鹿市山鹿1499
営 9:00~18:00
休 第2水曜、12月29日~1月1日
☎ 0968-44-4004



03 やまが門前美術館
今も養蚕農家が残る山鹿のまゆ玉で作った人形たちが並ぶ店内では、製作体験もできます。
住 山鹿市山鹿1585
営 10:00~19:00
休 火曜
☎ 0968-42-8200



04 山鹿灯笼の店 なかしま
和紙のりだけで作られる国の伝統的工芸品「山鹿灯笼」の老舗。
住 山鹿市山鹿1588
営 9:00~19:00
休 水曜
☎ 0968-43-2659



06 山鹿灯笼民芸館
「山鹿灯笼」を展示しています。
住 山鹿市山鹿1606-2
営 9:00~18:00
休 12月29日~1月1日
☎ 0968-43-1152



07 湯の端公園 あし湯
湯の端公園

湯の端公園 あし湯
まち歩き途中のひと休みにちょうど良い場所にある無料の足湯。山鹿の「美人の湯」で足がすべすべに?
住 山鹿市山鹿1565-2
☎ 0968-43-1591
(山鹿市都市計画課)



11 木屋本店
創業180年の麴屋。甘酒の試飲や麴蔵の見学ができます。こだわりのみそや塩麴が人気。
住 山鹿市山鹿1820
営 8:00~17:00
休 1月1~4日
☎ 0968-43-2301



12 千代の園酒造
明治29年創業の老舗酒蔵。肥後の御国酒である「赤酒」も作られています。売店あり。
住 山鹿市山鹿1782
営 9:00~16:30(売店)
休 1月1~4日
☎ 0968-43-2162



09 火除け地蔵
火除け地蔵



さくら湯
残された絵図に基づき、江戸期の姿に復元された威風堂々たる公衆浴場。でひと風呂いかが?
住 山鹿市山鹿1-1
営 6:00~24:00
休 第3水曜
☎ 0968-43-3326

Tea or Lunch?
豊前街道の周辺にはカフェや食事処が点在。気になる一軒を見つけたらひと休み。



ふるさと市場
地元新鮮な野菜や手作り惣菜、伝統的和菓子などのほか、高校生ブランド品などを扱っています。
住 山鹿市山鹿1
温泉プラザ山鹿1F
営 9:30~19:30
休 第2水曜
☎ 0968-44-0577



10 光専寺
熊本城築城の際に余った木材を使用したという重厚な楼門が目を引きます。
住 山鹿市山鹿1740
☎ 0968-43-3154



黒川温泉

kurokawa

里山歩きマップ

全国的に名の知れる人気温泉地・黒川温泉は山間にあり、阿蘇の大自然の魅力がコンパクトに凝縮されているエリア。棚田や溪谷などの自然のアートに触れるコース。

阿蘇パワー充電コース 5.5km

- 01 黒川温泉観光旅館協同組合 風の舎(や)
- 02 溪谷の風景 1.3km・16分
- 03 棚田の風景 300m・4分
- 04 清流の森 (奇岩石群・すずめ地獄・平野台高原展望所) 1.2km・15分
- 05 馬頭観音 1.2km・15分
- 06 黒川温泉街 1.5km・19分



黒川温泉観光旅館協同組合 風の舎(や)

黒川温泉の観光案内を行っていただけます。詳しい地図などもここで入手できます。

住 阿蘇郡南小国町黒川さくら通り

営 9:00~18:00

休 無休 ☎0967-44-0076



黒川の花さんぽ 黒川の山間では四季折々の草木を愛でながら歩くことができます。



黒川温泉の足湯

黒川温泉には、旅館が提供する無料の足湯がいっぱい。足湯制覇を目指してみてもいい？



05

馬頭観音

牧野の近くには、馬や牛の放牧のためにまつられた観音様。



04

清流の森(自然観察の森)

およそ80haの森林が広がる「清流の森」。中でも自然観察の森には、美しい清流、すずめ地獄、奇岩石群、展望台などがあり存分に自然散策を楽しめます。



06

黒川温泉街

風情あふれる黒川温泉街には、ご当地グルメを楽しめるお店や土産物店など見どころ満載。



平野台高原展望所

「恋人たちの丘」ともいわれる絶景スポット。北外輪山の向こうに横たわる阿蘇五岳の涅槃像まで一望できます。

すずめ地獄

皮膚病によいと言われる「すずめ地獄」の垂硫酸ガスを含んだ冷泉が至るところから噴出。阿蘇の大地のパワーを肌で感じよう。



平野台高原展望所

たのかみさま

黒川のいたるところで見守ってくれている豊作のおじょうさん。



溪谷の風景

道に沿って筑後川源流・火焼輪知川(ひたきわちがわ)の小さな溪谷が続きます。マイナスイオンを感じながらのフットパスは爽快。



奇岩石群

長い年月をかけて岩石が風化し、不思議な形に。その大小さまざま奇岩石が点在している森は神秘的。

03

棚田の風景

美しい棚田や不規則な形の田んぼが広がる日本の原風景。まるで自然の中に描いたアートのような黒川の宝物です。

