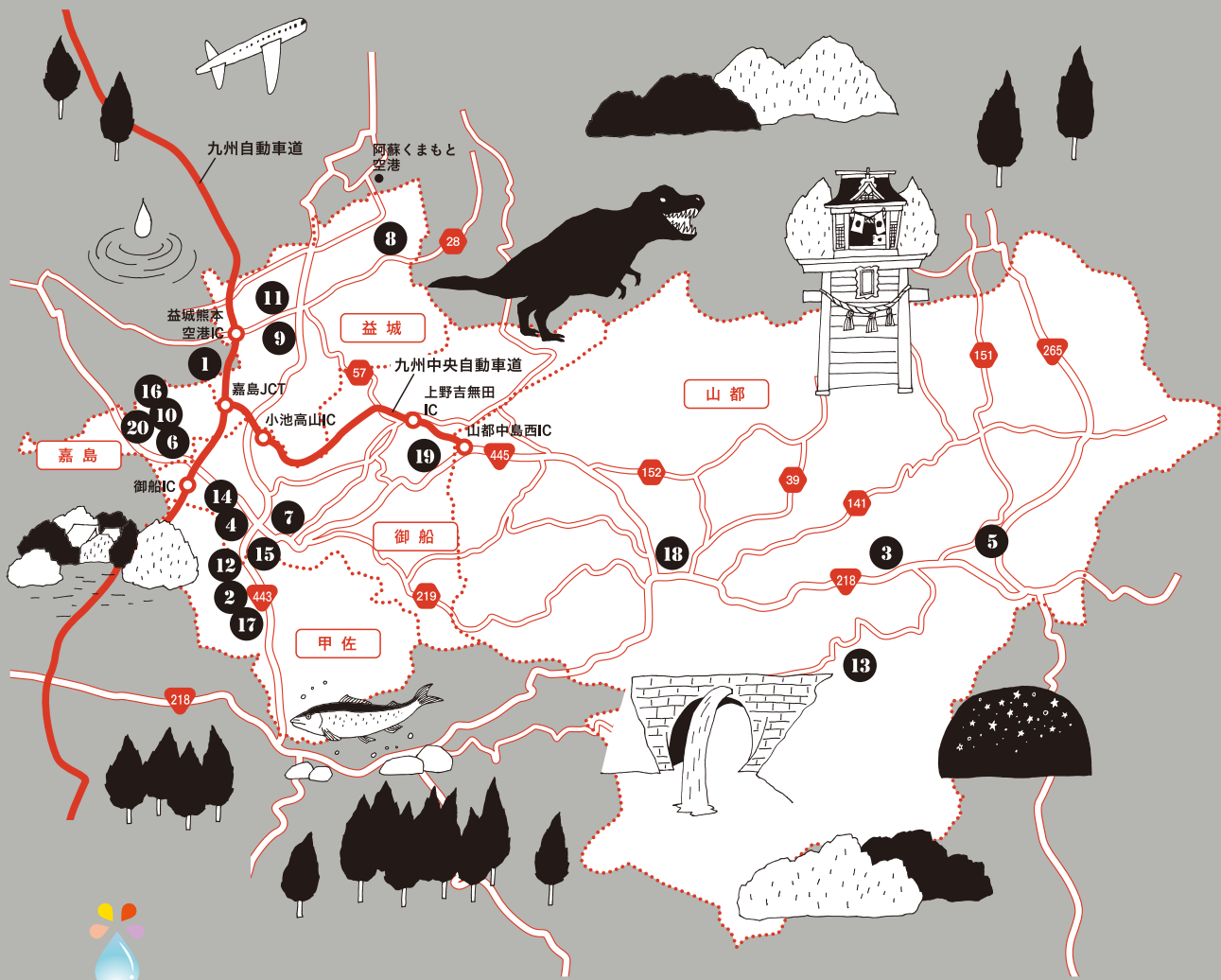


KAMIMASHIKI AREA MAP



いまカフェといえばココなのです！
上益城で出会う
カフェのいろいろなカタチ

上益城 CAFE LIFE

KAMIMASHIKI CAFE LIFE

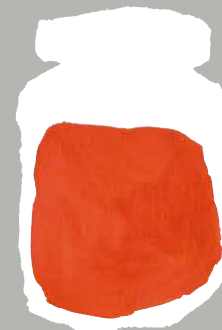
MIFUNE

KASHIMA

MASHIKI

KOSA

YAMATO





いまカフェといえばココなのです！
上益城で出会う
カフェのいろいろなカタチ



KAMIMASHIKI CAFE LIFE

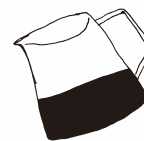
豊かな自然が残るけれども、オシャレなカフェやアクティビティも充実。都市圏に近く、疲れたココロや体を癒せる“ちょうどいい田舎”、それが上益城。清らかな水や豊富な田畑で育った農産物が豊富なので、美味しいグルメを食べられる素敵なカフェや喫茶店が点在しています。

地元の食材や素材がたっぷりと堪能できる食事や、こだわりの珈琲に癒されたり、居心地の良さにずっとそこで過ごしていたかったり、そんなお目当ての一軒がきっと見つかるはず。まだ見ぬ幸せのひとつに、美味しい一杯に、素敵な人たちに会いに、上益城にお越しください。

MASHIKI | 益城町

ZAKKA × CAFE

ミモザ



1
カフェ好きにはたまらない
店主の感性が息づいた場所



POINT 1

店主セレクトの雑貨

店内にセンス良く並べられた雑貨は、アクセサリーやソックス、バッグなど。贈り物を探すのにも良さそう



POINT 2

益城産食材たっぷり

益城産の野菜をふんだんに使用した“mimosaプレート”1,650円や、常時10種類ほど用意するサンドイッチをぜひ



POINT 3

バリスタの淹れるコーヒー

コーヒーショップでの経験を活かし、エスプレッソマシンで淹れる本格コーヒーが自慢。カフェラテは495円



SHOP DATA Tel. 096-289-2363 所. 熊本県上益城郡益城町広崎528-10 営. 11:00~18:00 休. 火曜、第1日曜 席. 24席 P. 10台 カード利用. 可



2

KOSA | 甲佐町

GOODS × COFFEE

NEWOLD ニューオールド

甲佐の雑貨店に誕生した
笑顔を生む
コーヒースタンド

暮らしにまつわる「モノ」を集めた雑貨店。食卓に並ぶ器を中心に、洋服や靴などのファッションアイテムも並ぶ。この雑貨店に人が集まる理由はもうひとつ。店内に設置されたコーヒースタンドだ。店主の米原さんが淹れるスペシャルティコーヒーがいただける他、コーヒーに合うおやつを提供。その空気感に、わざわざ遠方から出かけてくるファンも多い。

POINT 1

喫茶使いも歓迎

店主がセレクトした全国各地のコーヒー豆で淹れるスペシャルティコーヒーが楽しめる(400円)



POINT 2

甘いおやつを楽しむ

『melanger』のコンフィチュールを添えた『aigamon club』の“米粉パンケーキ”は600円



POINT 3

手仕事を感じる日用品

九州の作家が手掛ける器たちが多く並ぶ。器はコーヒーやスイーツの提供にも使われているので注目



SHOP DATA Tel. 080-3376-0553 所. 熊本県上益城郡甲佐町岩下131-1 営. 13:00~17:00(土・日曜、祝日は11:00~18:00)

休. 火曜、他不定 席. 4席 P. 4台 カード利用. 可

YAMATO | 山都町

CEREAL × CAFE

3

穀物屋総本店 カフェシリアルヤ

山里に現れた
お米が主役の青いカフェ

のどかな田園風景の中に姿を現す青い一軒家カフェ。軽食やコーヒーの他、山都町清和地区のお米を使い一枚一枚手焼きした“米せんべい”は、素朴で優しい味わいと評判。日頃の疲れを癒してくれそうな、地域の愛されカフェなのだ。

SHOP DATA

Tel. 0967-72-9300

所. 熊本県上益城郡山都町大平70-1

営. 11:00~19:00 休. 不定 席. 24席 P. 4台
カード利用. 不可



POINT 1 青色に染まった店内



青色が大好きなオーナー。外観はもちろん、奥のスペースに広がるこだわりのインテリアもみどころ

POINT 2 思いを込めた米せんべい



“米せんべい”は1袋120円。県産米を使用し一枚一枚手焼きしたせんべいは、米の甘みがダイレクトに伝わる



4

MIFUNE | 御船町

SWEETS × CAFE

月のカフェ OVEN オープン

大人も子どもも喜ぶ
隠れ家カフェのご自慢スイーツ

御船の隠れ家的カフェでは、「できるだけ地元のものを使い、可愛いものを作りたい」という店主の思いが詰まったスイーツやランチがいただける。中でもスイーツは人気で、チーズケーキやフルーツパフェなど、ここに来れば美味しい時間が迎えてくれる。

POINT 1 こだわりのスイーツ



店主が作るチーズケーキやリンゴパイ、タピオカドリンクなど、カフェタイムが楽しくなるものばかり!

POINT 2 お洒落なインテリア



店内に辿り着くための2枚の扉や、リノベーションを重ねた店内など、真似したいインテリアが満載



SHOP DATA

Tel. 096-200-6612 所. 熊本県上益城郡御船町御船838-1

営. 11:00~17:00(オーダーストップ16:30)、19:00~23:30(完全予約制)
休. 月・火曜、他不定 席. 12席 P. 3台 カード利用. 不可



5 YAMATO | 山都町 | *Cafe Bun Sui Rei*

自然に囲まれた癒しの空間

『山口牧場』に併設され、週末限定でオープンするカフェは、牧場自慢の食材を贅沢に使ったメニューが評判。リラックスムード満点の店内で、のんびりと過ごしたい。Tel. 0967-83-1077 所. 熊本県上益城郡山都町菅尾242 営. 11:00~17:00頃 休. 月~金曜(祝日の場合は営業) 席. 14席 P. 10台 カード利用. 可



6

KASHIMA | 嘉島町 | *Gateau une maison*

気鋭の自然派パティスリー

県内の名店で腕を磨いた店主が営むパティスリー。安心安全な材料で作られるスイーツは、見た目も可愛らしくギフトにも◎! イートインではドリンク(250円)も楽しめる。Tel. 096-240-2506 所. 熊本県上益城郡嘉島町上島1510-1 営. 10:00~19:00 休. 木曜. 最終日曜 席. 8席 P. 5台 カード利用. 不可



7

MIFUNE | 御船町 | *Café Confiture*

甘〜い香りにうっとり♡

小さなログハウス風の店内には、宝石のような自家製コンフィチュールがずらり。手作りの調味料や自家菜園で育てた野菜がたっぷりの“ワンコインランチ”500円も人気。Tel. 090-3073-9985 所. 熊本県上益城郡御船町辺田見392-1 営. 11:00~17:00(オーダーストップ16:00) 休. 水~金曜 席. 8席(テラス16席) P. 10台 カード利用. 不可



8

MASHIKI | 益城町 | *グリーンティラボ Green Tea Lab*

日本茶の奥深い世界を知る

創業90年の茶舗『お茶の富澤。』がプロデュースする日本茶カフェ。好みの茶葉を選んでいただく日本茶はもちろん、丁寧に作られた汁物や、特製茶蜜を使ったスイーツも充実。Tel. 096-286-5566 所. 熊本県上益城郡益城町小谷47 営. 10:00~17:00 休. 火曜. 第3日曜 席. 24席 P. 15台 カード利用. 可



9

MASHIKI | 益城町 | *チロアウト*

居心地◎の愛されカフェ

木の温もりが心地よい店内では、新鮮食材を使ったモーニングやランチ、挽きたてのドリップコーヒーが味わえる。常連さんも多い人気店だが、一人で立ち寄りやすい雰囲気。Tel. 096-288-6363 所. 熊本県上益城郡益城町宮園717-3 営. 9:00~17:00(モーニングは~11:00. ランチは11:00~15:00) 休. 木曜. 不定土・日曜 席. 16席 P. 3台 カード利用. 不可

11

MASHIKI | 益城町 | *益城ファーマーズビルドッグ ファーム*

ボリューム満点のランチが人気!

自社ブランドのソーセージやチーズ、地元食材を使った料理が美味! “おとな様ランチ”やハンバーグといったランチメニューはどれもボリューム満点で、ガッツリ気分にも応えてくれる。Tel. 096-200-7262(益城食堂) 所. 熊本県上益城郡益城町宮園804-1 営. 11:00~15:00(オーダーストップ14:30) 休. 火曜 席. 32席 P. 20台 カード利用. 不可



KOSA | 甲佐町 |

くろすカフェ

昼と夜、ふたつの顔が楽しい

手作りの味が好評の日替わりランチは680円、食後の自家製スイーツも楽しみ! 種類豊富なカクテルやウィスキーが揃うバータイムもおすすすめだ。Tel. 090-4483-3203 所. 熊本県上益城郡甲佐町岩下107-2F 営. 12:00~14:00/18:00~翌1:00 休. 土・日曜のランチのみ 席. 24席 P. なし(夜は5台) カード利用. 不可

10



KASHIMA | 嘉島町 | *Café de GOHAN*

時間を忘れてのんびりと♪

ボリュームたっぷりのお子様セットが人気で、ファミリーでのお出かけにも最適♪ 大きな窓からのぞく緑、広々とした座敷席など、居心地抜群のくつろぎ空間でリラックスタイムを。Tel. 096-237-2122 所. 熊本県上益城郡御船町滝川49-2 営. 11:30~15:00(オーダーストップ14:30)/18:30~23:00(オーダーストップ22:00) 休. 第1・3日曜. 月曜夜 席. 42席 P. 20台 カード利用. 不可



13

YAMATO | 山都町 | *みずたまカフェ*

山都の幸と絶景に感動

森の中に現れる、ガラスの箱のような建物にわくわく! オーナーがセルフビルドした店内では、山都町の食材をふんだんに使った料理やスイーツ、パノラマビューを堪能できる。Tel. 0967-82-2685 所. 熊本県上益城郡山都町尾野尻819-2 営. 11:00~17:00(季節によって変動あり) 休. 水・火曜 席. 14席 P. 6台 カード利用. 可



14

MIFUNE | 御船町 | *キュッパ ゴッパレストラン ヨウナ*

本格ロシア料理を召し上げ

宮崎県のお舗「ヴォルガ」から味を引き継ぎ、熊本では珍しいロシアの伝統的な家庭料理を提供。じっくり煮込んだボロシチヤ、皮から手作りのピロシキが看板メニュー! Tel. 096-282-0428 所. 熊本県上益城郡御船町滝川49-2 営. 11:30~14:30(オーダーストップ14:00)/18:00~21:30(オーダーストップ21:00) 夜は前日までに要予約 休. 不定 席. 30席 P. 約15台 カード利用. 可

15



KOSA | 甲佐町 | *baby+cafe トキノネ*

ママが元気になれる場所

子育てママを応援してくれる、築100年の古民家カフェ。親子でシェアしやすいランチには、オーナーの実家で採れた野菜をふんだんに。子連れのママ会も大歓迎だとか! Tel. 080-6717-1545 所. 熊本県上益城郡甲佐町横田925 営. 10:00~15:00 休. 月・火・土・日曜. 祝日 席. 10席 P. 8台 カード利用. 不可



19

MIFUNE | 御船町 | *Organic Cafe そらのもり*

体が喜ぶ有機野菜ランチ

毎週火曜のみオープンする、知る人ぞ知る名店。40年以上も有機栽培に取り組んできた『おがた農園』の米と野菜を使用した“ベジランチ”1,000円に心も体も満たされて。Tel. 090-8390-5616 所. 熊本県上益城郡御船町七滝5021 営. 11:30~17:00(季節によって変動あり) 休. 水~月曜(4名以上で営業. 3日前までに要予約) 席. 20席 P. 5台 カード利用. 不可

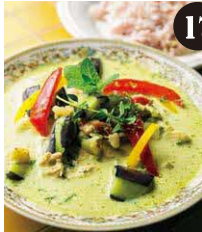


16

KASHIMA | 嘉島町 | *Kitchen せりぐち*

旬の創作料理で贅沢時間

山都町産の新鮮野菜に加え、こだわりの肉や調味料を使った繊細な創作和食が楽しめる。中でもコース仕立てのランチには職人技が凝縮! 一皿ずつ、ゆっくりと味わって。Tel. 096-237-3022 所. 熊本県上益城郡嘉島町鮎1857-1 営. 11:30~15:00※夜の部は前日までに要予約 休. 月曜 席. 40席 P. 15台 カード利用. 可



17

KOSA | 甲佐町 | *ランドキ ランドキ タニンクワスペース 薬師*

古民家カフェの優しい時間

古民家を改装したダイニングカフェは、甲佐町のランドマーク的存在。王道の“欧風カレー”と特産のニラを使った“グリーンクリームカレー”の合いがけも話題に。Tel. 096-284-1523 所. 熊本県上益城郡甲佐町緑町17-3 営. 11:30~18:00※前日までの予約で18:00以降も営業 休. 木曜. 不定 席. 14席 P. 約4台 カード利用. 不可

18

YAMATO | 山都町 | *Bread&Cake Cipollino*

厳選素材の石窯焼きパン

県産小麦や天草産の塩など厳選素材を使用したパンから自家製ケーキまで、豊富なラインナップが魅力! 焼きたてのパンや石窯焼きの本格派ピザを楽しめるカフェも併設。Tel. 0967-72-0150 所. 熊本県上益城郡山都町入佐1-1 営. 9:00~19:00 休. 月曜(祝日の場合は翌日) 席. 20席 P. 7台 カード利用. 不可



20



KASHIMA | 嘉島町 | *まじ'ハッポン まじ'カフェ Desaki 嘉島店*

自慢のパンを大胆アレンジ

ベーカリー併設のカフェでは、イートインもOK♪ 話題の高級生クリーム食パン“まど香”を使ったフレンチトーストやタルティーヌ、カツサンドなど、美味しくて映えるメニューが目白押し。Tel. 096-234-8108 所. 熊本県上益城郡嘉島町芝原区画整理事業区内5街区(Desaki嘉島店内) 営. 9:00~19:30 休. なし 席. 24席 P. Desaki嘉島店共同P カード利用. 可