

だいどころ
台所では…



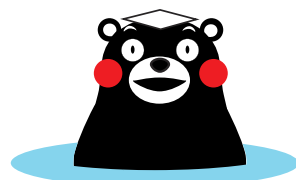
食器についた油などの汚れは、
ゴムベラなどで拭き取ってから
洗きましょう。
古い新聞や雑誌、布などでもOK!

油を排水口に流すのはぜったいダメ!
残った油は、吸収材に吸わせたり、
新聞紙や古い布に染みこませるなど
して処理しましょう。

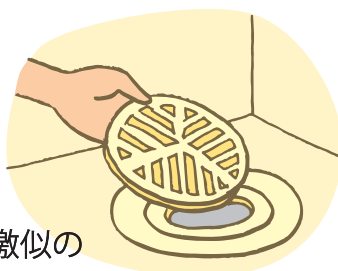


水きり袋と三角コーナーで、野菜くず
などを流さない工夫をしましょう。

ふろ
お風呂では…



シャンプーやリンスも使いすぎは水質
汚濁の原因に。適量を守りましょう。



創一に激似の

髪の毛などはこまめに
取り除きましょう。

せんたく
洗濯では…



洗剤は分量ではなく、
正しく計りましょう。

いえ
家のまわりでは…



側溝や排水路にごみがたまってしまうと、腐敗や
悪臭の原因になることがあります。自治会や町内
会など、地域ぐるみで定期的な清掃活動に取り組
みましょう。



今すぐ始めよう！
みんなが家庭でできること！
家庭でできることって意外と多いんだ。

平成28年4月、熊本に震度7のとても強い地震が2度発生しました。

大きな災害が発生した直後は、けがをした人を病院へ運んだり、食料品を確保したりと緊急性の高いものが優先されますが、避難所の公衆衛生を保ち、みんなの健康を守るためにも、トイレを確保することはとても大切です。



災害時に役立つマンホールトイレ

熊本地震では、熊本市の4か所の避難所に設置され、最長35日間使用されました。

マンホールトイレの4つの特徴

すぐに使える

マンホールの上に便座や
囲いを設置するだけで使用可能



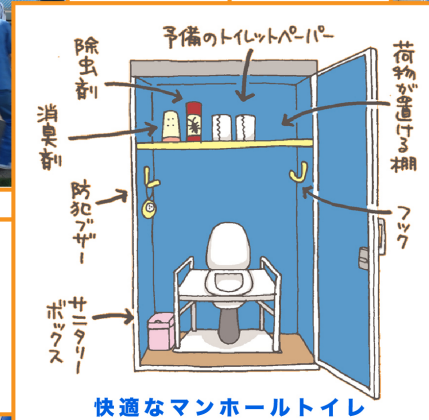
段差なし

高齢者や車いすの方でも使いやすい



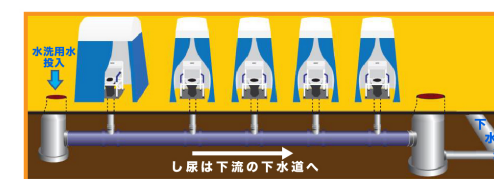
洋式トイレ

使い慣れた
トイレ空間を提供



くみ取り不要

し尿は下水道へ
流せるので
臭いも少なく衛生的



出典:「あって良かったマンホールトイレ」(国土交通省) (<https://www.mlit.go.jp/common/001180222.pdf>)

「もしも」に備える

非常用持ち出し袋の用意のほかに、右の物も備えておきましょう。トイレをガマンしたり、トイレに行かないよう水分を控えたりすると、体調不良になるおそれがあります。

チェック!

- トイレットペーパー
- 簡易トイレ、携帯トイレ
- 紙おむつ

※そのほかにも、日頃から浄化槽の維持管理をすることが、もしもの備えになります。

熊本地震から学んだこと
みんなのくらしを守るために!

備えておく
安心だね。

