

県民アンケート調査

(長寿を楽しむ社会に向けた県民意識調査)

～ 県民アンケート調査へのご協力のお願い ～

県民の皆様には、日頃から、県政の推進にご理解、ご協力をいただき心からお礼を申し上げます。

本県では、今後の取組みの基本方針である「幸せ実感くまもと4カ年戦略」を昨年6月に策定しました。その戦略の一つとして「長寿を楽しむ」を掲げ、高齢者がいつまでも安心して暮らせる社会の実現を目指しています。

その中で、全国でも有数の長寿県である本県の実情を踏まえ、高齢者の健康づくりや医療・介護に必要な体制づくりなどの高齢者施策を更に進めることとしております。

一方、昨今の少子高齢社会の進展や家族形態の変化などから、これまでになかった将来への不安を抱える方々も増えてきています。特に、終末期における医療や介護のあり方、高齢者の孤立死や墓地の承継者不在による無縁墓地化などが社会問題化しており、そのような老年期における様々な問題に対する不安の解消に向けても、今後、検討していく必要があると考えています。

このアンケート調査は、このような課題に対する県民の皆様のご意見をお聞きし、今後の取組みの参考にさせていただくものです。

調査対象者の選定にあたりましては、各市町村に協力をいただき、県内にお住まいの40歳以上の方々の中から、1,500名を無作為に選ばせていただきました。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

平成25年1月

熊本県知事 蒲島 郁夫

< 調査票へのご記入にあたって >

アンケートへの回答は、封筒のあて名の方**ご本人**でお願いします。
(ご本人でのご記入が困難な場合は、代筆でもかまいません。)

回答は、黒の鉛筆又はボールペンなどで、**この調査票に直接記入**してください。

内容がわからない質問や、回答したくない質問には、回答されなくてもかまいません。
(回答していないところがあっても、そのまま返送してください。)

記入が終わったら、調査票を二つ折りにして、**同封の返信用封筒に入れ**、切手を貼らずに**平成25年1月31日(木)までに** 郵便ポストに投函してください。

ご回答いただいた内容は、無記名のまま集計、分析し、回答者個人を特定する情報はわからない仕組みになっています。

お問い合わせ先

熊本県企画振興部企画課(企画政策班) 担当：^{かわの}河野、^{あべ}安倍

電話 096-333-2019(直通)

ファックス 096-382-4066

電子メール kikaku@pref.kumamoto.lg.jp

健康について

(問1 - 1)

今後(将来)あなたが「長寿を楽しむ」ために、ご自身の「健康のこと」について、どのように感じていますか。次の選択肢の中から最もあてはまるものをお選びください。(1つだけに)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 不安である(問1-2へ) | 2 少し不安である(問1-2へ) |
| 3 どちらでもない | 4 あまり不安ではない |
| 5 不安ではない | |

上記(問1-1)で「1」「2」に回答された方のみお答えください。

(問1 - 2)

具体的にどのような不安を感じていますか。(あてはまるもの全てに)

- 1 食事や運動などの生活習慣に関すること
- 2 病気や介護の予防に関すること
- 3 現在治療中の病気のこと
- 4 インフルエンザなどの感染症のこと
- 5 医療機関や介護施設に関すること
- 6 在宅での療養に関すること
- 7 医療費のこと
- 8 その他()

(問2 - 1)

県では、子どもから高齢者まで各ライフステージに応じた歯の健康づくりに力を入れています。

歯周病やむし歯などの歯の病気が、からだ全体の健康に悪影響を及ぼすことを知っていますか。(1つだけに)

- | | |
|----------------|--------|
| 1 知っている(問2-2へ) | 2 知らない |
|----------------|--------|

上記(問2-1)で「1」に回答された方のみお答えください。

(問2 - 2)

具体的に、どのような病気・症状として表れるか知っていますか。(あてはまるもの全てに)

- | | | |
|--------------|-----------|--------------|
| 1 糖尿病 | 2 動脈硬化 | 3 誤嚥(ごえん)性肺炎 |
| 4 がん | 5 心臓疾患 | 6 認知症 |
| 7 肥満 | 8 骨粗しょう症 | 9 低体重児・早産 |
| 10 具体的には知らない | 11 その他() | |

生活について

(問3 - 1)

今後(将来)あなたが「長寿を楽しむ」ために、ご自身の「生活のこと」について、どのように感じていますか。次の選択肢の中から最もあてはまるものをお選びください。(1つだけに)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 不安である(問3-2へ) | 2 少し不安である(問3-2へ) |
| 3 どちらでもない | 4 あまり不安ではない |
| 5 不安ではない | |

上記(問3-1)で「1」「2」に回答された方のみお答えください。

(問3 - 2)

具体的にどのような不安を感じていますか。(あてはまるもの全てに)

- 1 食事や入浴、買い物など日常生活に関すること
- 2 仕事の継続や趣味、生きがいに関すること
- 3 家族のこと(核家族化や関係の希薄化など)
- 4 友人や近所付き合いのこと
- 5 生活費のこと
- 6 お金や家などの財産の管理のこと
- 7 詐欺や悪質商法に関すること
- 8 防災や防犯に関すること
- 9 その他()

生活について（続き）

（問4）

あなたはどのくらいの頻度で外出しますか。（1つだけに）

- | | |
|------------|-------------|
| 1 毎日 | 2 2～3日に1回 |
| 3 1週間に1回程度 | 4 ほとんど外出しない |

（問5 - 1）

あなたは、外出時に不便を感じたことがありますか。
または、何らかの理由（原因）により外出を控えることがありますか。
（1つだけに）

- | | |
|-------------|------|
| 1 ある（問5-2へ） | 2 ない |
|-------------|------|

上記（問5-1）で「1」に回答された方のみお答えください。

（問5 - 2）

その原因の解消につながると考えられるものを、次の選択肢からお選びください。（あてはまるもの全てに）

- 1 周囲の方々の理解や配慮の促進
- 2 利用可能な施設等（出かけた場所）の情報
- 3 施設や店舗における設備や対応の改善
- 4 道路や歩道等の移動環境の改善
- 5 公共交通機関における設備や対応の改善
- 6 自宅における設備等の改善
- 7 その他（ ）

老年期における様々な問題について

終末期における医療や介護、財産の管理、さらには高齢者の孤立死や墓地の承継者不在による無縁墓地化など、老年期における様々な問題が最近様々な場面で取り上げられています。それらの問題に対する不安の解消に向けた取組みの参考とさせていただくため、以下の設問にお答えください。

(問6)

昨今、「終活¹」という言葉が様々な場面で取り上げられています。あなたは、「終活」について関心がありますか。(1つだけに)

- 1 関心があり、既に準備している
- 2 関心があり、これから準備しようと考えている
- 3 関心はあるが、準備はしていない
- 4 あまり関心がない
- 5 聞いたことがない(知らない)

1「終活」

人生の最期をより良いものとするため事前準備を行うこと。(例えば、葬儀や墓のことを事前に決めておいたり、財産配分などについて自分の思いをノートに書いておくといったものなどがある。)

(問7)

あなたは、ご自身の「終末期における医療や介護」の問題について、どのように感じていますか。次の選択肢の中から最もあてはまるものをお選びください。(1つだけに)

- | | |
|-----------|-------------------|
| 1 不安である | 2 少し不安である |
| 3 どちらでもない | 4 あまり不安ではない |
| 5 不安ではない | 6 わからない(考えたことがない) |

(問8)

あなたは、「孤立死」の問題について、どのように感じていますか。次の選択肢の中から最もあてはまるものをお選びください。(1つだけに)

- | | |
|-----------|-------------------|
| 1 不安である | 2 少し不安である |
| 3 どちらでもない | 4 あまり不安ではない |
| 5 不安ではない | 6 わからない(考えたことがない) |

老年期における様々な問題について（続き）

（問9 - 1）

あなたは、ご自身の「お墓のこと」について、どのように感じていますか。
次の選択肢の中から最も当てはまるものをお選びください。（1つだけに）

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 不安である（問9-2 問9-3へ） | 2 少し不安である（問9-2 問9-3へ） |
| 3 どちらでもない | 4 あまり不安ではない |
| 5 不安ではない | 6 わからない（考えたことがない） |

（問9-1）で「1」「2」に回答された方のみお答えください。

（問9 - 2）

具体的にどのような不安を感じていますか。（あてはまるもの全てに）

- 1 費用のこと（お墓の設置・管理に関する費用など）
- 2 人のこと（お墓の維持管理の負担を家族にかけたくないなど）
- 3 場所のこと（お墓の場所と居住地が遠いなど）
- 4 自分の墓が決まっていないこと
- 5 その他（ ）

（問9-1）で「1」「2」に回答された方のみお答えください。

（問9 - 3）

そのような不安や心配などを相談できる人はいますか。
また、相談する場所がありますか。（1つだけに）

- | | | |
|-----------------|-----------|---------|
| 1 いる（ある）（問9-4へ） | 2 いない（ない） | 3 わからない |
|-----------------|-----------|---------|

（問9-3）で「1」に回答された方のみお答えください。

（問9 - 4）

それはどのような人（場所）ですか。（あてはまるもの全てに）

- 1 家族・親せき
- 2 地域の人
- 3 自治体や公的機関
- 4 専門業者等
- 5 その他（ ）

老年期における様々な問題について（続き）

（問10）

昨今、自然葬¹や記念碑型の合葬墓²、また、生きた証としてプレート型の碑に名前を刻むといった新たな形が現れています。

あなたは、そのようなことに興味がありますか。（1つだけに）

- | | |
|-----------|------------|
| 1 興味がある | 2 少し興味がある |
| 3 どちらでもない | 4 あまり興味がない |
| 5 興味がない | |

1「自然葬」

石碑を建てた墓ではなく、自然の大きな循環の中に回歸していこうとする葬送の方法の総称。海や山などにパウダー状にしたご遺灰を還す散骨、墓地として認許された墓域に還す葬法の樹木葬など。

2「合葬墓」

一つのお墓に多くの遺骨を一緒に埋蔵する形態の墓地。最近では、横浜市営墓地や東京都立の霊園などに見られる墓地の形態のこと。

基本項目

最後に、あなたご自身のことについてお尋ねします。

1 性別

- 1 男性 2 女性

2 年齢

- 1 40～49歳 2 50～59歳 3 60～69歳 4 70歳以上

3 配偶者

- 1 いる 2 いない

4 お子様

- 1 1人 2 2人 3 3人 4 4人 5 5人以上
6 いない

5 家族構成

- 1 ひとり暮らし
2 夫婦のみ
3 二世帯世帯（本人＜夫婦を含む＞と子ども、本人＜夫婦を含む＞と親など）
4 三世帯世帯（本人と子どもと孫、親と本人と子ども、祖父母と親と本人など）
5 その他

6 あなたは、熊本県に通算何年くらいお住まいですか。次のうちあてはまるものにつけてください。

- 1 1年未満 2 1年～ 3年未満 3 3年～ 5年未満
4 5年～10年未満 5 10年～15年未満 6 15年～20年未満
7 20年～30年未満 8 30年以上

7 あなたのお住まいはどちらですか。あてはまる市町村の番号に をつけてください。

熊本	1 熊本市	阿蘇	16 阿蘇市	芦北	30 水俣市
宇城	2 宇土市		17 南小国町		31 芦北町
	3 宇城市		18 小国町	32 津奈木町	
玉名	4 美里町		上益城	19 産山村	球磨
	5 荒尾市	20 高森町		34 錦町	
	6 玉名市	21 南阿蘇村		35 あさぎり町	
	7 玉東町	22 西原村		36 多良木町	
鹿本	8 和水町	八代	23 御船町	37 湯前町	
	9 南関町		24 嘉島町	38 水上村	
	10 長洲町		25 益城町	39 相良村	
菊池	11 山鹿市	天草	26 甲佐町	40 五木村	
	12 菊池市		27 山都町	41 山江村	
	13 合志市		28 八代市	42 球磨村	
	14 大津町		29 氷川町	43 天草市	
	15 菊陽町			44 上天草市	
				45 苓北町	

ご意見

今後、「長寿を楽しむ」ために、どのようなことが必要、または重要だとお考えですか。
あなたのお考えをお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。