

～みんなで健康寿命をのばそう！～
くまもとスマートライフプロジェクト

くまもとスマートライフアプリ

イベント企画の手引き



令和元年（2019年）6月

熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課

熊本県では、県民の健康寿命を延ばすことを目的に、厚生労働省が取り組んでいる「スマート・ライフ・プロジェクト」と連動して、「くまもとスマートライフプロジェクト」(※)を実施しています。

そのプロジェクトの一環で、平成26年度に、誰もが簡単に、楽しく、気軽に健康づくりに取り組めるように、iPhone、Androidに対応した「くまもとスマートライフアプリ(くまモンの歩数計アプリ)」を作成しました。

本アプリには、グループ内のメンバー同士でのランキングを確認できる機能や、グループ間で競争できる機能などがあり、仲間同士で励まし合いながら歩数を競い合うという使い方が可能となっています。

本手引では、アプリの基本的な使い方とともに、グループ内、グループ間での競争機能の使い方などを記載していますので、こうした本アプリの機能を活用いただき、楽しく健康づくりに取り組んでいただければ幸いです。

令和元年(2019年)6月

熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課

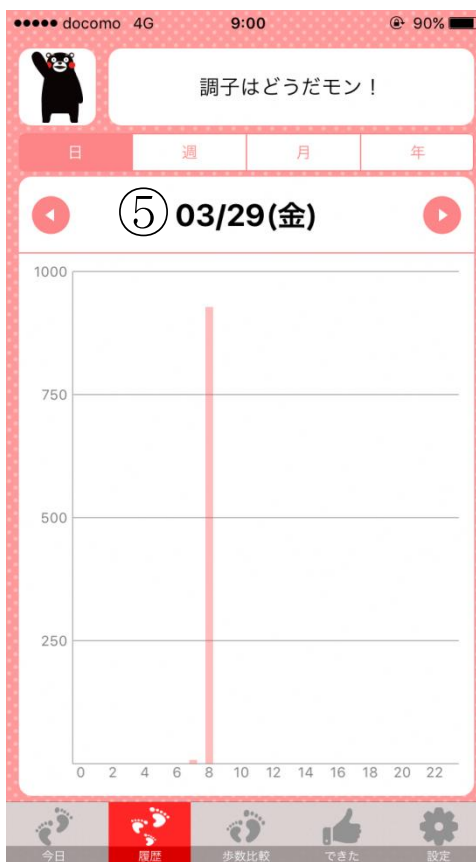
※くまもとスマートライフプロジェクトとは、「人生の最後まで元気で健康で楽しく毎日が送れることを目標に、「運動」「食生活」「禁煙」「特定健診・がん検診受診」「歯と口腔ケア」「十分な睡眠」の6分野で、企業・団体と連携して、具体的なアクションを呼びかけるものです。

目次

第1章 アプリの基本的な機能について	・・・4
1-1 トップ画面及び設定画面	
1-2 歩数比較画面及びできた画面	
1-3 設定画面	
第2章 グループ内イベント（個人戦）について・・・7	
2-1 グループ内イベントとは	
2-2 グループ内イベントの実施手順	
2-3 順位の確認方法について	
第3章 グループ間イベント（団体戦）について・・・13	
3-1 グループ間イベントとは	
3-2 グループ間イベントの実施方法	
3-3 グループ間イベントの実施手順	
3-4 順位の確認方法について	
第4章 Q&A	・・・27

第1章 アプリの基本的な機能について

1-1 トップ画面及び設定画面



①本日の歩数	本日の歩数が表示されます。
②ランキング	「<」又は「>」をタップすると、所属する団体毎や全体のランキングを確認することができます。 また、「●人中●」をタップすると、より詳細なランキングを確認することができます。
③野菜1皿	タップをすると、野菜1皿レシピを紹介するホームページを閲覧することができます。
④実施状況	目標歩数の達成状況が確認できます。 目標歩数は、設定画面で変更することができます。
⑤履歴	日、週、月、年毎の履歴を確認することができます。 ◀ をタップすると、前日（週、月、年）の履歴を確認することができます。

1-2 歩数比較画面及びできた画面



①歩数比較	グループ内の平均歩数、グループ内でのランキングを、週、月、年毎に確認することができます。 ▼をタップすると別の所属団体の情報を確認することができます。
②目標達成状況	月ごとの目標歩数の達成状況を確認することができます。 目標歩数は設定画面で変更することができます。
③くまモン4Uメソッド	くまモン体操などの動画へのリンク先が表示されます。

1-3 設定画面



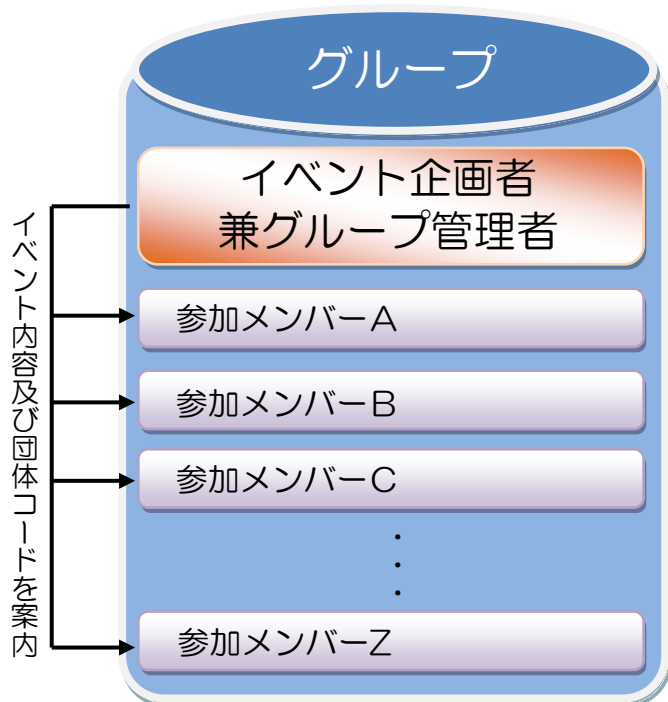
①会員情報変更	ニックネームなどを変更することができます。 会員情報変更画面に表示される「会員コード」は、機種変更などで情報を引き継ぐ場合に必要です。
②利用設定	目標歩数などを変更することができます。
③所属団体設定	所属する団体を追加又は所属する団体から脱退することができます。
④歩数比較設定	年代や性別などを組み合わせたグループを作ることができます。
⑤ヘルスケア連携設定	※iPhoneのみ。 歩数が正しくカウントされない場合は、ヘルスケア連携を「ON」にしてください。
⑥通知設定	歩数通知の「ON」「OFF」設定及び通知する時間を設定することができます。

第2章 グループ内イベント（個人戦）について

2-1 グループ内イベントとは

くまもとスマートライフアプリ（以下、「アプリ」という。）の機能を活用して、団体（グループ）内のメンバーの歩数を競い合う個人戦を開催する企画です。

＜イベント実施時の体系図＞



＜イベント開催までの大まかな手順＞

イベントの企画

（開催期間等について検討）

グループの団体コードを作成、参加メンバーにグループの団体コードを案内
（2-2-1を参照）

参加メンバーのアプリの設定（インストール、団体コードの入力等）
（2-2-3を参照）

2-2 グループ内イベントの実施手順

2-2-1 グループの作成（グループ管理者の作業）

次のアプリ団体登録サイトにアクセス、又は yahoo 等の検索エンジンで「くまもとスマートライフアプリ 団体登録」と検索された Web ページで、イベント用のグループを作成しましょう。

<https://secnet.kumamoto-net.ne.jp/SmartLifeApl/Groups/Entry>

iPhone、Android 対応の歩数計アプリ

くまもとスマートライフ

歩数をグループで共有できるから、みんなの平均歩数やランキングも一目瞭然！
職場やサークルで、歩数を競い合おう！

App Store | Google play

熊本県では、健康寿命をのばすために、「スマートな生き方」をテーマに厚生労働省が取り組んでいる「スマート・ライフ・プロジェクト」と連携して、「くまもとスマートライフプロジェクト」を実施しています。併せて「くまもとスマートライフプロジェクト」へのご加入もぜひお願い致します。詳細は熊本県ホームページへ。

団体登録

- ① 団体名
- ② 団体名かな
- ③ 団体コード
- ④ ログインID
- ⑤ パスワード
- ⑥ 担当者名
- ⑦ 連絡先メールアドレス

団体登録完了時に自動配信されるメールの宛名として使用されます。

団体登録完了時に自動配信されるメールの宛先として使用されます。

利用規約

本サービスは、国民の健康寿命をのばすための健康づくり活動のきっかけとなることを目的として提供されるものです。本規約に同意した方に限り、本サービスを利用できるものとします。

1 食事事項
国民の健康づくり活動のきっかけとなることを目的として、本サービスを提供するものであり、以下の項

利用規約に同意して登録する

<入力必須項目>

①団体名	アプリ内及び管理者画面で、所属団体として表示されます。
②団体名かな	管理者画面で、所属団体の「かな」として表示されます。
③団体コード (半角英数字のみ) ※4文字以上12文字以内	参加メンバーが、所属団体に参加するために必要なコードです。
④ログインID (半角英数字のみ) ※5文字以上50文字以内	管理者画面にログインする際、使用します。
⑤パスワード (半角英数字のみ) ※5文字以上20文字以内	管理者画面にログインする際、使用します。
⑥担当者名	団体登録完了時に自動配信されるメールの宛名として使用されます。
⑦連絡先メールアドレス	団体登録完了時に自動配信されるメールの宛先として使用されます。

※入力必須項目以外は、未入力でも登録可能です。

2-2-2 参加メンバーに団体コードを案内（グループ管理者の作業）

2-2-1で入力した団体コードを、イベントに参加するメンバーに案内します。団体コードは、団体登録完了時に自動配信されるメールにも記載されています。

2-2-3 参加メンバーの登録（参加メンバーの作業）

アプリを初めてインストールされる方

※既にアプリをインストール済みの方は、次ページの、「既にアプリをインストール済みの方」をご参照ください。

(1) アプリのインストール

以下の QR コードを読み取り、AppStore/GooglePlay をタップすることで、アプリをインストールすることができます。(AppStore/GooglePlay から「くまもとスマートライフ」で検索することも可能です。)



(2) 団体コードの入力

アプリを起動し、管理者から案内された団体コード（2-2-2で案内されたもの）を入力し、「登録」をタップします。

The screenshot shows the app's registration screen. At the top, the title "くまもとスマートライフ" is displayed in white on a red background. Below the title, there are three main sections:

- 団体利用の方 (Group User):** A red header bar. Below it, the text "団体コードを入力してください" (Please enter the group code) is shown. There is a text input field labeled "団体コード 4~12桁" (Group code 4~12 digits) and a blue "登録" (Register) button.
- 個人利用の方 (Individual User):** A red header bar. Below it, the text "利用登録へ進む" (Proceed to registration) is shown in blue.
- 会員情報引き継ぎ (機種変更の場合はこちら) (Member Information Transfer (Click here if changing device)):** A red header bar. Below it, the text "会員情報引き継ぎへ進む" (Proceed to member information transfer) is shown in blue.

At the bottom of the screen, there is a note: "団体登録が未だの方は下記より団体登録をお願いします。" (If you have not yet registered as a group, please register as a group from below.)

(3) 会員登録

ニックネーム等を入力し、「確認する」をタップします。入力内容に問題がなければ、アプリの利用を開始することができます。



<入力必須項目>

ニックネーム	アプリ内のランキング画面等に表示されます。既に存在するニックネームは登録することができません。
--------	---

※ニックネーム以外の登録は任意です。性別、生年月日、市町村は、入力いただくことで、それぞれのカテゴリ毎のランキングが表示されます。

※アプリ利用開始後も、会員登録情報は変更することが可能です。

既にアプリをインストール済みの方

※前ページの「アプリを初めてインストールされる方」の作業を実施された方は、本作業は不要です。



アプリ内の右下に表示されている「設定」→「所属団体設定」→「団体を追加する」をタップし、団体コード（2-2-2で案内されたもの）を入力します。

2-3 順位の確認方法について

アプリでの確認方法

アプリを起動し、「<」又は「>」をタップして、イベントのグループを選択し、表示されている順位（●人中●位）をタップすることで確認できます。

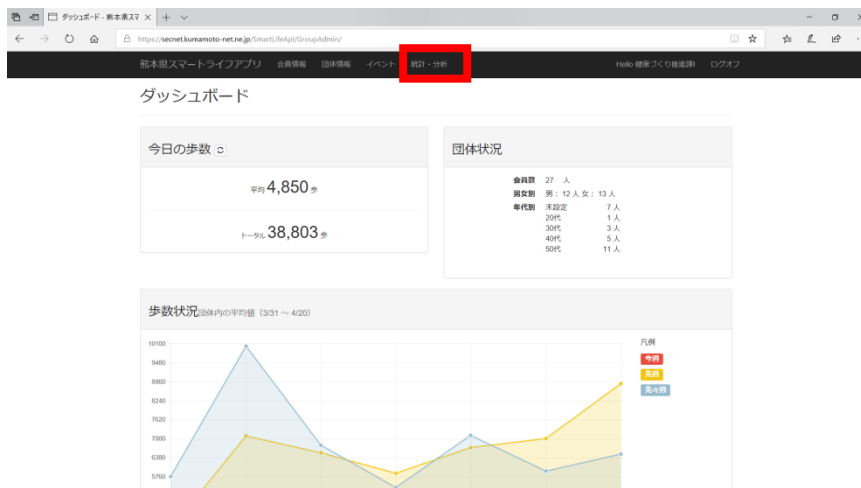


管理者画面での確認方法

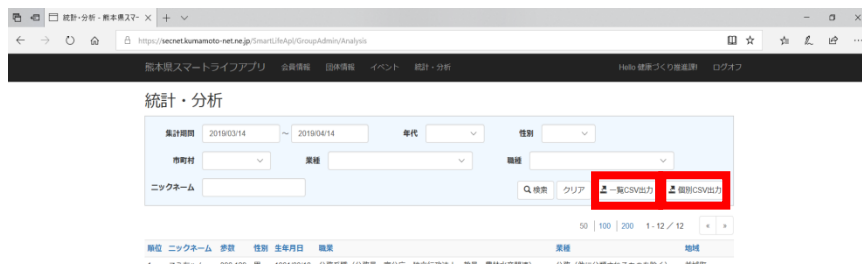
(1) 次のURLから、団体管理画面にログインします。

<https://secnet.kumamoto-net.ne.jp/SmartLifeApl/GroupAdmin/Login>
※ログインID、パスワードは、グループ作成（2-2-1）時に入力したものを 사용합니다。

(2) ログイン後、「統計・分析」タブをクリックします。



(3) 集計期間等を選択し、「一覧CSV出力」または「個別CSV出力」をクリックすると、CSV形式でデータをダウンロードすることができます。

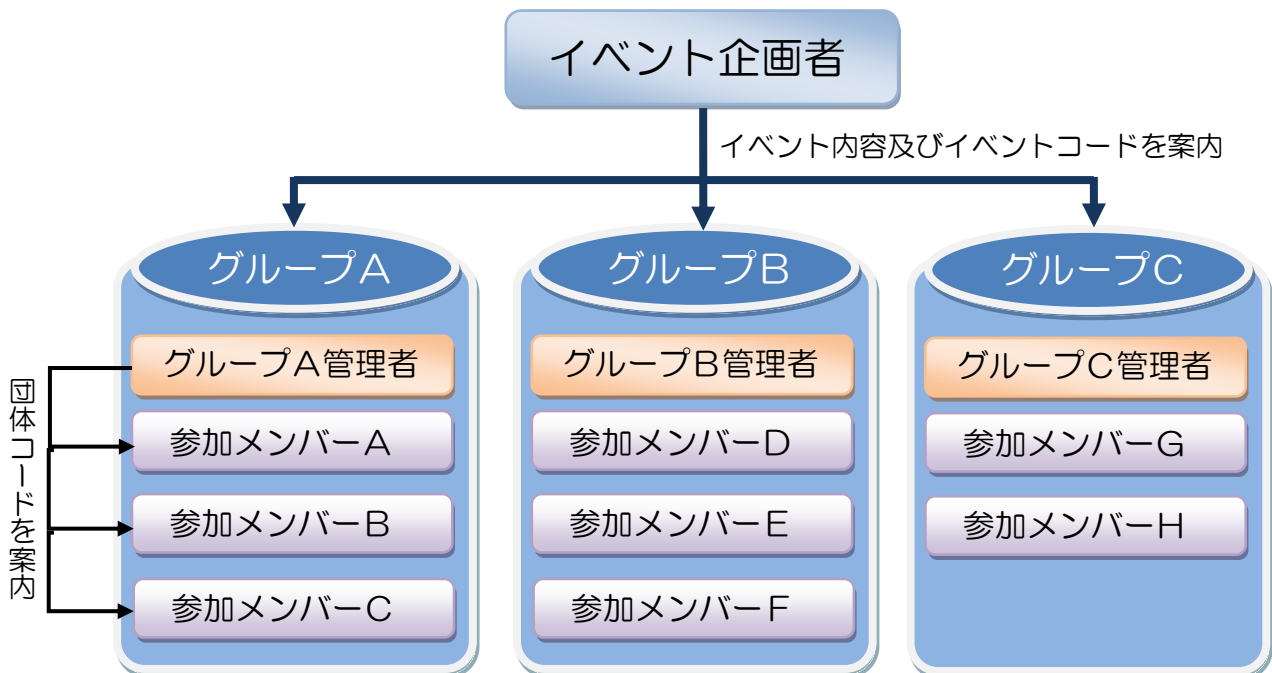


第3章 グループ間イベント（団体戦）について

3-1 グループ間イベントとは

くまもとスマートライフアプリ（以下、「アプリ」という。）の機能を活用して、団体（グループ）内のメンバーの平均歩数を団体（グループ）間で競い合う**団体戦**を開催する企画です。

＜イベント実施時の体系図＞



＜イベント開催までの大まかな手順＞

イベントの企画

（開催期間、参加グループ、実施方法（3-2を参照）等について検討）

イベントコードの作成、グループ管理者にイベントコードを案内

（3-3-2を参照）

グループの作成、グループのイベントへの参加、グループの団体コードを参加メンバーに案内

（3-3-3、4、5を参照）

参加メンバーのアプリの設定（インストール、団体コードの入力等）

（3-3-6を参照）

3-2 グループ間イベントの実施方法について

イベントの実施方法には、2つの方法があります。それぞれに、メリット、デメリットがありますので、イベントの規模等によって、いずれかの方法をご選択ください。

- ①イベント企画者は、グループの管理者に、イベントコード（3-3-2で作成）を案内し、グループの管理者が、グループの作成（3-3-3の作業）及びイベントへの参加処理（3-3-5の作業）を行い、イベントに参加する。

メリット	<ul style="list-style-type: none"> ・イベント企画者がグループを作成する必要はない。 ・グループの管理者が管理者画面を操作するため、グループ間競争機能の仕組みを理解したうえで、イベントに参加できる。
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> ・集計をする際、それぞれのグループの詳細なデータを出力することができないため、イベント管理者で歩数の調整等（不具合が推測されるような歩数の除外等）ができない。 ・グループ管理者の作業が発生するため、グループ管理者が手順などをしっかりと理解する必要がある。

- ②イベント企画者が、すべてのグループの作成（3-3-3の作業）及びイベントへの参加処理（3-3-5の作業）を行い、グループの管理者に、作成したグループの情報を案内する。

※グループ数が少ない場合は、②の方法が適していると考えられます。

メリット	<ul style="list-style-type: none"> ・イベント企画者が、グループ名、グループID等を決定できるため、グループ名等に統一感を持たせることができる。 ・イベント企画者が、すべてのグループの情報を把握できるため、各グループの参加者の日毎の歩数等まで確認することが可能。 ・グループの管理者の負担が少なくなる。
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> ・イベント企画者が、グループの作成（3-3-3の作業）を、グループ数分実施する必要がある。 ・グループ管理者の作業が少なくなるため、グループ管理者は、グループ間競争機能の仕組みを十分に理解できない。

3-3 グループ間イベントの実施手順

3-3-1 イベント企画者グループの作成（イベント企画者の作業）

イベント企画者のグループの作成方法は、通常の団体（グループを作成する手順と同じため、以下の3-3-3をご参照ください。

3-3-2 イベントの作成

(1) 次の URL から、団体管理画面にログインします。

<https://secnet.kumamoto-net.ne.jp/SmartLifeAp1/GroupAdmin/Login>

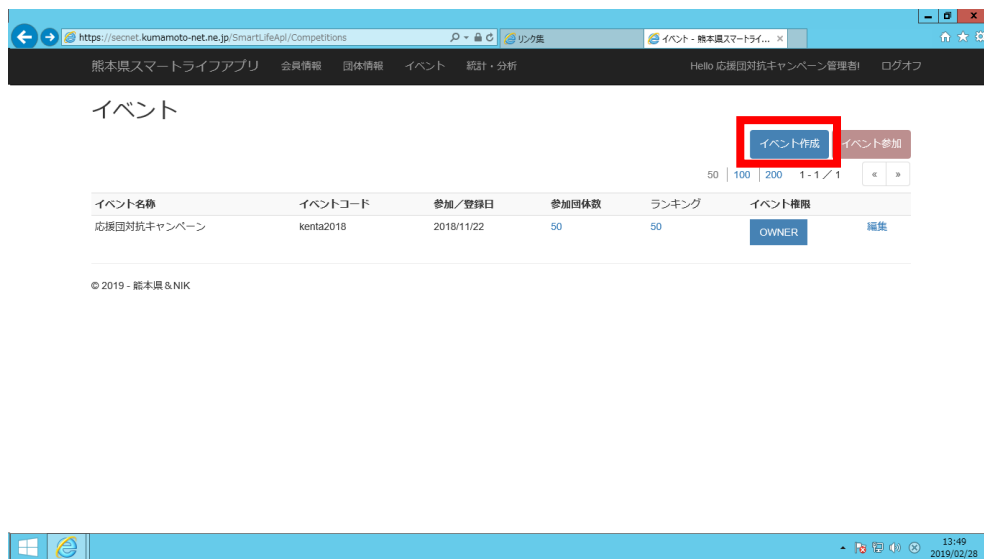


※ログインID、パスワードは、グループ作成（3-3-3）時に入力したものを 사용합니다。

(2) ログイン後、イベントタブをクリックします。



(3) イベント作成をクリックします。



(4) イベントコード（半角英数字8文字以上）、イベント名称を入力し、「作成する」をクリックします。

イベント作成

イベントコード test2018

イベント名称 テスト2018

作成する

Back to List

© 2019 - 熊本県 & NIK



(5) 作成したイベントが追加されていることを確認します。

イベント

イベント作成 イベント参加

50 | 100 | 200 1 - 2 / 2 < >

イベント名称	イベントコード	参加/登録日	参加回体数	ランキング	イベント権限
応援団対抗キャンペーン	kenta2018	2018/11/22	50	50	OWNER 編集
テスト2018	test2018	2019/02/28	1	1	OWNER 編集

© 2019 - 熊本県 & NIK



(6) イベントコードをグループの管理者に案内します。
※3-2で②の方法を取る場合は、イベント企画者でイベント参加処理を行うため、グループの管理者に案内する必要はありません。

3-3-3 グループの作成

※3-2で①の方法を取る場合は、グループ管理者の作業となり、②の方法を取る場合はイベント企画者の作業となります。

次のアプリ団体登録サイトにアクセス、又は yahoo 等の検索エンジンで「くまもとスマートライフアプリ 団体登録」と検索された Web ページで、グループを作成しましょう。

<https://secnet.kumamoto-net.ne.jp/SmartLifeApl/Groups/Entry>

<入力必須項目>

①団体名	アプリ内及び管理者画面で、所属団体として表示されます。
②団体名かな	管理者画面で、所属団体の「かな」として表示されます。
③団体コード (半角英数字のみ) ※4文字以上12文字以内	参加メンバーが、所属団体に参加するために必要なコードです。
④ログインID (半角英数字のみ) ※5文字以上50文字以内	管理者画面にログインする際、使用します。
⑤パスワード (半角英数字のみ) ※5文字以上20文字以内	管理者画面にログインする際、使用します。
⑥担当者名	団体登録完了時に自動配信されるメールの宛名として使用されます。
⑦連絡先メールアドレス	団体登録完了時に自動配信されるメールの宛先として使用されます。

※入力必須項目以外は、未入力でも登録可能です。

3-3-4 イベントへの参加

(1) グループ毎に、次の URL から、団体管理画面にログインします。

https://secret.kumamoto-net.ne.jp/SmartLifeAp1/GroupAdmin/Login



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://secret.kumamoto-net.ne.jp/SmartLifeAp1/GroupAdmin/Login>. The page title is "団体ログイン" (Group Login). Below the title, there is a prompt: "ログインID、パスワードを入力してログインしてください" (Please enter your login ID and password to log in). There are two input fields: "ログインID" (Login ID) and "パスワード" (Password). Below these fields is a checkbox labeled "次回から自動ログイン" (Automatic login from next time) and a blue "ログイン" (Login) button. At the bottom left, there is a copyright notice: "© 2019 - 熊本県 & NIK".



※ログインID、パスワードは、グループ作成時（3-3-3）に入力したものを 사용합니다。

(2) ログイン後、イベントタブをクリックします。



The screenshot shows the dashboard after login. The URL is <https://secret.kumamoto-net.ne.jp/SmartLifeAp1/GroupAdmin/>. The navigation menu includes "熊本県スマートライフアプリ", "会員情報", "団体情報", "イベント", "統計・分析", and "ログイン". The "イベント" (Event) tab is highlighted with a red box. The main content area is titled "ダッシュボード" (Dashboard) and contains several sections: "今日の歩数" (Today's Steps) with sub-sections for "平均歩" (Average Steps) and "トータル歩" (Total Steps); "団体状況" (Group Status) showing "会員数 1人" (1 member), "男女別 男: 0人 女: 0人" (Gender: Male: 0, Female: 0), and "年代別 未設定 1人" (Age Group: Not set, 1 person); and "歩数状況" (Step Status) showing "団体内の平均値 (2/10 ~ 3/2)" (Average value in the group (2/10 ~ 3/2)) with a line graph and a legend for "凡例" (Legend) including "今週" (This week), "先週" (Last week), and "先々週" (Two weeks ago). The Windows taskbar at the bottom shows the time 13:35 on 2019/02/28.

(3) イベント参加をクリックします。



(4) イベント企画者から連絡を受けたイベントコード（3-3-2でイベント企画者が作成したコード）を入力し、「参加する」をクリックします。



(5) イベント欄にイベントが表示されていることを確認します。

熊本県スマートライフアプリ 会員情報 団体情報 イベント 統計・分析 Hello 健康づくり推進課! ログオフ

イベント

イベント作成 イベント参加

50 | 100 | 200 1-1 / 1

イベント名称	イベントコード	参加/登録日	参加団体数	ランキング	イベント種別
テスト2018	test2018	2019/02/28	2	2	GUEST 脱退する

© 2019 - 熊本県 & NIK



3-3-5 参加メンバーに団体コードを案内

3-3-3で入力した団体コードをグループ内のメンバーに案内します。団体コードは、団体登録完了時に自動配信されるメールにも記載されています。

3-3-6 参加メンバーの登録（参加メンバーの作業）

アプリを初めてインストールされる方

※既にアプリをインストール済みの方は、次ページの、「既にアプリをインストール済みの方」をご参照ください。

(1) アプリのインストール

以下の QR コードを読み取り、AppStore/GooglePlay をタップすることで、アプリをインストールすることができます。(AppStore/GooglePlay から「くまもとスマートライフ」で検索することも可能です。)



(2) 団体コードの入力

アプリを起動し、管理者から案内された団体コード（3-3-5で案内されたもの）を入力し、「登録」をタップします。

The screenshot shows the app's registration screen. At the top, the status bar displays 'docomo 4G', '9:49', and '97%' battery. The app title 'くまもとスマートライフ' is prominently displayed in white on a red background. Below this, there are two main sections: '団体利用の方' (For Group Use) and '個人利用の方' (For Individual Use). The '団体利用の方' section includes a text input field for '団体コード 4~12桁' (Group Code 4-12 digits) and a blue '登録' (Register) button. Below the input field, there is a note: '団体登録が未だの方は下記より団体登録をお願いします。' (If you have not yet registered your group, please register your group from below.) and a blue link '団体登録はこちら' (Register your group here). The '個人利用の方' section includes a blue link '利用登録へ進む' (Proceed to individual registration). At the bottom, there is a section for '会員情報引き継ぎ (機種変更の場合はこちら)' (Member information transfer (for device change, click here)) with a blue link '会員情報引き継ぎへ進む' (Proceed to member information transfer).

(3) 会員登録

ニックネーム等を入力し、「確認する」をタップします。入力内容に問題がなければ、アプリの利用を開始することができます。

会員登録

ニックネーム
必須

メールアドレス

性別
 男
 女

生年月日

職業

業種

市町村

確認する

<入力必須項目>

ニックネーム	アプリ内のランキング画面等に表示されます。既に存在するニックネームは登録することができません。
--------	---

※ニックネーム以外の登録は任意です。
性別、生年月日、市町村は、入力いただくことで、それぞれのカテゴリ毎のランキングが表示されます。

※アプリ利用開始後も、会員登録情報は変更することが可能です。

既にアプリをインストール済みの方

※前ページの「アプリを初めてインストールされる方」の作業を実施された方は、本作業は不要です。

所属団体設定

団体コードを入力してください

団体コード 4~12桁

登録

今日 履歴 歩数比較 でかん 設定

アプリ内の右下に表示されている「設定」→「所属団体設定」→「団体を追加する」をタップし、団体コード（3-3-5で案内されたもの）を入力します。

3-4 順位の確認方法について

アプリでの確認方法

(1) アプリを起動し、ランキングに表示されている順位（●人中●位）をタップします。



(2) 「イベントランキングへ」をタップすると、グループ間の順位を確認することができます。



管理者画面での確認方法

- (1) 団体管理画面にログインします（URL 等は、3-3-4をご参照ください）。
- (2) ログイン後、イベントタブをクリックします。
- (3) ランキングの数字をクリックします。



- (4) 集計期間を選択し、検索をクリックすると、集計期間の順位が表示されます。



その他

※管理者画面の「統計・分析」から、集計期間等の情報を入力後、「一覧CSV出力」または「個別CSV出力」をクリックすることで、グループ内メンバーの歩数を出力することが可能です。

統計・分析

集計期間 2019/03/14 ~ 2019/04/14 年代 性別

市町村 業種 職種

ニックネーム

検索 クリア 一覧CSV出力 個別CSV出力

50 | 100 | 200 1 - 12 / 12

順位	ニックネーム	歩数	性別	生年月日	職業	業種	地域
----	--------	----	----	------	----	----	----

第4章 Q&A

	質問	回答
1	アプリは無料で利用できますか？	アプリの利用は無料です。ただし、本アプリはインターネット通信を利用しますので、別途、通信料が発生します。
2	スマートフォンの対応機種は？	iPhone は、iPhone5 S以降に対応しています。アンドロイド版は機種により（特に古い機種）一部対応できない場合があります。従来型の携帯電話（フィーチャーフォン、ガラケー）では利用できません。
3	アンドロイドについては、アプリがずっと起動されていますがなぜでしょうか？	Android はバックグラウンドで起動しておくことで、歩数のカウント・取得、サーバへの歩数の送信を行っています。
4	アップデートのお知らせがありました。	利用者の御意見をもとに、随時、機能追加や修正を行っています。アップデートのお知らせが届きましたら、必ずアップデートをお願いします。
5	アプリの歩数がランキングに反映されるには、タイムラグがありますか？	あります。約1時間ごとにランキングに反映します。
6	iPhone にインストールしたが、歩数をカウントせずゼロのままです。	iPhone の「アクティビティ」との連携を許可する必要があります。設定画面で連携を許可してください。
7	iPhone 版は、アプリを起動しなかった日も歩数データがサーバに蓄積されますか？（一日一回起動する必要がありますか？）	iPhone 版は、サーバにデータが蓄積されるのは起動した日の前日と今日のみです。（画面上には7日分の履歴が表示されますが、サーバのデータ蓄積とは別です。）1日1回は起動してください。※インストール後、アプリを起動してバックグラウンド動作を有効にしてください。

8	正常に稼働していたが、ある日（時）から歩数のカウントがおかしくなりました。原因は？	携帯の電源を切って再起動させると正常になることがあります。また、他のアプリ等をインストールした時から稼働しなくなった場合、そのアプリが影響している場合があります。
9	個人利用で始めましたが、途中から団体、グループへ加入することができますか。	できます。アプリ設定画面の「所属団体設定」で団体コードを入力してください。
10	Apple Watch は使えますか？	iPhone 版は iPhone のヘルスケアと連携できます。アプリ設定画面の「ヘルスケア連携設定」をオンにしてください。AppleWatch などのヘルスケアと連携する端末の歩数を反映します。
11	スマートフォンの機種を変更しましたが、データを引き継ぐことはできますか。	ニックネーム、所属団体設定等の会員情報は引き継ぐことができますが、歩数は引き継がれません。なお、引き継ぎ時前に、アプリの「設定」→「会員情報変更」に表示される『会員コード』をメモしておく必要があります。
12	歩数が異常な値になっているときがあります。原因は？	原因は不明ですが、端末の再起動や再インストールで、改善する場合があります。