

インフルエンザ患者報告数が、注意報レベルを超えました。
～感染拡大防止に努めましょう～

平成25年第3週(1月14日～1月20日)の熊本県感染症発生動向調査で、インフルエンザの定点あたりの患者報告数(※)が注意報の基準値(10.00)を超え、15.83(定点数80カ所、報告数1,266)となりました。

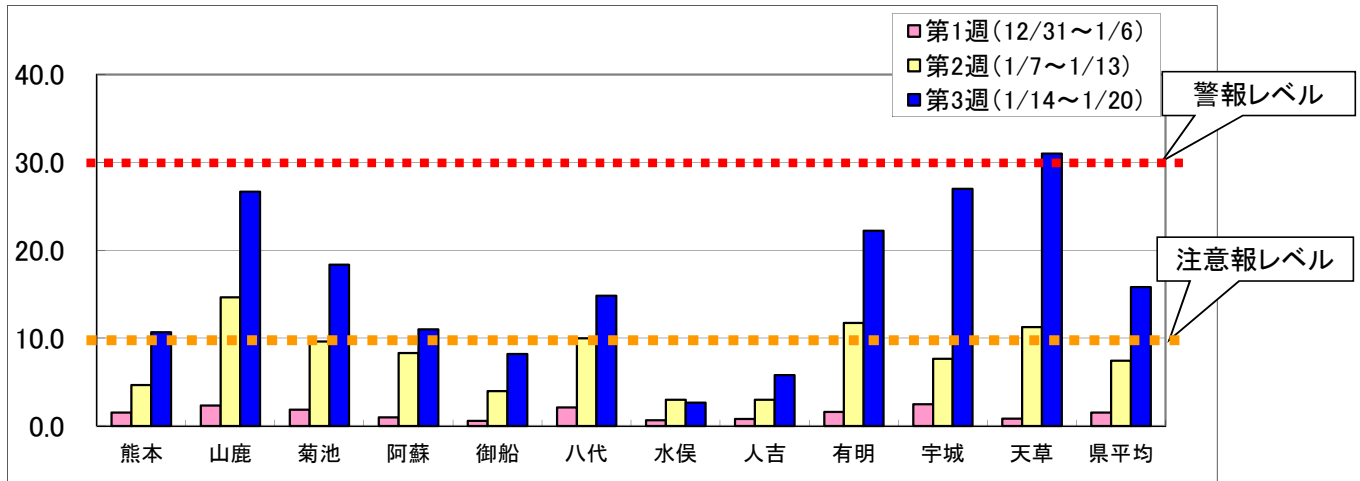
地域別では、山鹿、有明、宇城、天草が多く、特に天草は警報レベル(30.00)を超えています。

インフルエンザは、突然の高熱と寒気、頭痛、全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が特徴です。小児や高齢者では肺炎や脳症などを併発して重症になる場合があります。

一人ひとりが正しい知識を身につけて、手洗い、うがい、せきエチケットなどインフルエンザ対策をしっかり実行しましょう。特に、医療機関や福祉施設、保育所、幼稚園、学校など集団生活の場では、徹底した感染予防に努めてください。詳しい予防対策は、裏面や国、県のホームページをご覧ください。

※定点あたりの患者報告数…あらかじめ選定された県内80医療機関(定点医療機関)

○定点あたりの患者報告数



○地域(保健所)別定点あたりの患者報告数

	熊本	山鹿	菊池	阿蘇	御船	八代	水俣	人吉	有明	宇城	天草	県	全国
第1週 (12/31~1/6)	1.56	2.33	1.88	1.00	0.60	2.14	0.67	0.80	1.63	2.50	0.86	1.53	3.76
第2週 (1/7~1/13)	4.68	14.67	9.63	8.33	4.00	10.00	3.00	3.00	11.75	7.67	11.29	7.45	7.33
第3週 (1/14~1/20)	10.68	26.67	18.38	11.00	8.20	14.86	2.67	5.80	22.25	27.00	31.00	15.83	

《参考》

厚生労働省ホームページ「インフルエンザに関する情報」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou01/index.html>

熊本県ホームページ「インフルエンザ総合情報ホームページ」

<http://www.pref.kumamoto.jp/site/influenzasub/>

連絡先 健康危機管理課

直通 096-333-2240

内線 7084, 7080

(感染症・新型インフルエンザ対策班)

担当: 友枝・財津

(裏面あり)

【全国のインフルエンザ流行状況】

- ① 平成24年第50週（12月10日～12月16日）に定点あたりの患者報告数が「1.17」と1.00を上回り、平成25年第2週（1月7日～1月13日）には「12.07」となりました。
- ② 今シーズンに入って国内各地で検出されたウイルスは、A香港型の割合が最も多くなっています。

【インフルエンザはどんな病気？】

- ① 突然の高熱と寒気、頭痛、全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が特徴です。
- ② 時には肺炎や脳症などを併発して重症になることもあります。
- ③ インフルエンザはその年により流行の程度に差がありますが、11月から12月に始まり、翌年の1～3月頃の間には患者が増加します。

【インフルエンザの予防法は？】

- ① 流行時には人混みを避ける。
- ② 手洗い・うがいを習慣づける。
- ③ 栄養、休養、睡眠を十分に取る。
- ④ 部屋の換気と保湿に心がける。

【インフルエンザにかかったらどうすればよいの？】

- ① 安静にし、十分な休養を。学校や職場へは無理して行かない。
- ② 早めに医療機関を受診して治療を受ける。
- ③ 水分（お茶、ジュース、スープなど）を十分に補給する。
- ④ 周りの人へうつさないために、マスクをつけ、外出を控える。
- ⑤ **せきエチケット**を守る。

※せきエチケットとは？

～感染の拡大を防ぐための大切なルールです～

- ◆ せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ◆ 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- ◆ せきをしているときは、マスクをつけましょう。

【過去のインフルエンザの流行状況】

シーズン	流行入りした週	注意報レベルに達した週（※1）	警報レベルに達した週（※2）	シーズン中、最も報告が多かった週
2010～2011	平成22年第52週	平成23年第2週	平成23年第3週	平成23年第4週
2011～2012	平成24年第1週	平成24年第3週	平成24年第4週	平成24年第5週

※ 1 注意報レベル・・・定点あたりの患者報告数 10

※ 2 警報レベル・・・定点あたりの患者報告数 30