

インフルエンザ様疾患による休校・学年閉鎖等について (No. 1)

1 休校・学年閉鎖等について

|   | 所在地 | 施設名       | 措置種別 | 学年 | 措置した学級数<br>(学年の総組数) | 休校 | 学年閉鎖等 | 学級閉鎖 | 在籍数 | 患者数 | 欠席数 | 措置の期間           | 備考           |
|---|-----|-----------|------|----|---------------------|----|-------|------|-----|-----|-----|-----------------|--------------|
| 1 | 長洲町 | 長洲町立六栄小学校 | 学級   | 3  | 1(2)                | 0  | 0     | 1    | 21  | 9   | 9   | 11月18日 ~ 11月20日 | 11月17日は給食後下校 |
| 計 |     |           | —    | —  | —                   | 0  | 0     | 1    | 21  | 9   | 9   |                 |              |

■学校の休業等に係るインフルエンザ様疾患の発生状況 (2014~2015シーズン)

| 期 間    | 9~10月<br>(9/1~11/2) | 11月<br>(11/3~11/16) | 11/17の週 | 合計 |
|--------|---------------------|---------------------|---------|----|
| 合計(人数) | 0                   | 0                   | 9       | 9  |
| 保健所別   | 熊本市                 | 0                   | 0       | 0  |
|        | 有明                  | 0                   | 0       | 9  |
|        | 山鹿                  | 0                   | 0       | 0  |
|        | 菊池                  | 0                   | 0       | 0  |
|        | 阿蘇                  | 0                   | 0       | 0  |
|        | 御船                  | 0                   | 0       | 0  |
|        | 宇城                  | 0                   | 0       | 0  |
|        | 八代                  | 0                   | 0       | 0  |
|        | 水俣                  | 0                   | 0       | 0  |
|        | 人吉                  | 0                   | 0       | 0  |
| 天草     | 0                   | 0                   | 0       |    |

※学校等からの届出があった日でカウントしています。

○インフルエンザの予防方法は

- ・せきエチケットを守りましょう。
- ・出来る限り人混みを避けましょう。
- ・こまめにうがいや石けんを使った手洗いをしましょう。
- ・十分な栄養、休養、睡眠を心がけましょう。



○「せき」や「くしゃみ」で出るしぶきで、ウイルスが広がります。

- ・「せき」や「くしゃみ」が出るときは、マスクを着用しましょう。
- ・マスクをしていない場合は、「せき」や「くしゃみ」をする際は、ティッシュなどで口や鼻を押さえ、顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュや使い捨てマスクは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

(問い合わせ先)  
健康福祉部健康危機管理課  
担当者 友枝、太田  
内線 7080、7084  
ダイヤル 096-333-2240

(裏面あり)

## 【全国・熊本県のインフルエンザ流行状況】

- ① 全国の平成26年第45週（11月3日～11月9日）の定点あたりの患者報告数は「0.22」となり、第43週（10月20日～10月26日）以降増加が続いています。
- ② 県内の平成26年第45週（11月3日～11月9日）の定点あたり患者報告数は「0.09」と低いレベルにありますが、今後、患者数が増加することが予想されますので警戒が必要です。

## 【インフルエンザはどんな病気？】

- ① 突然の高熱と寒気、頭痛、全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が特徴です。
- ② 時には肺炎や脳症などを併発して重症になることもあります。
- ③ インフルエンザはその年により流行の程度に差がありますが、11月から12月に始まり、翌年の1～3月頃の間患者が増加します。

## 【インフルエンザの予防法は？】

- ① 流行時には人混みを避ける。
- ② 手洗い・うがいを習慣づける。
- ③ 栄養、休養、睡眠を十分に取る。
- ④ 部屋の換気と保湿に心がける。

## 【インフルエンザにかかったらどうすればよいの？】

- ① 安静にし、十分な休養を。学校や職場へは無理して行かない。
- ② 早めに医療機関を受診して治療を受ける。
- ③ 水分（お茶、ジュース、スープなど）を十分に補給する。
- ④ 周りの人へうつさないために、マスクをつけ、外出を控える。
- ⑤ せきエチケットを守る。

## ※せきエチケットとは？

～感染の拡大を防ぐための大切なルールです～

- ◆ せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ◆ 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- ◆ せきをしているときは、マスクをつけましょう。

## 【過去のシーズンのインフルエンザ流行状況】

| シーズン      | 初の臨時休業      | 流行入りした週   | 注意報レベルに達した週（※1） | 警報レベルに達した週（※2） |
|-----------|-------------|-----------|-----------------|----------------|
| 2013～2014 | 平成25年12月2日  | 平成25年第51週 | 平成26年第3週        | 平成26年第5週       |
| 2012～2013 | 平成24年12月17日 | 平成24年第52週 | 平成25年第3週        | 警報レベルに至らなかった   |
| 2011～2012 | 平成23年12月14日 | 平成24年第1週  | 平成24年第3週        | 平成24年第4週       |

※ 1 注意報レベル・・・定点あたりの患者報告数 10

※ 2 警報レベル・・・定点あたりの患者報告数 30