

できることから一つずつ  
続けることが温暖化防止に

地球温暖化  
防止の波を  
県全体に！

「NPO法  
人くまもと



県地球温暖化防止活動推進センター(NPO法人くまもと温暖化対策センター)理事長  
みやまらみちこ  
宮原 美智子さん

温暖化対策センター」の設立は、平成十八年十一月。県内の個人や事業者、環境団体、地方公共団体などのパートナーシップの下、地球温暖化防止のためのさまざまな活動を行っています。「皆さんがそれぞれ持つ知識や経験、ネットワークをつないでいくことで、地球温暖化防止の大きな波を県全体に広めたい」と代表の宮原さん。「まずは地球温暖化という差し迫った課題について多くの人に知ってもらうこと。そして自分ができることから実践してもらおうことが大切です」とも。

まずは、無駄を省くことから始めよう

楽しみながら環境を考えよう

「各家庭のCO<sub>2</sub>排出量はかなり減らせるんです」と宮原さん。ご自身もエコライフを通して、光熱費を年間9万円も節約したこともあるそうです。そして、それが約30パーセントのCO<sub>2</sub>削減になることを知り、家計にも地球にもやさしい暮らしを伝えるきっかけになったそうです。



2007年  
火の国くまもと打ち水大作戦!

「まずは、無駄を省くことから始める。そして、家族みんなでエコライフを楽しむと、モノに溢れた、便利な社会の中から、わたしたちが見失いがちな人とのつながりや季節感などが見えてきます」と教えてくれました。

## 目指そう! 1人、1日、1kg CO<sub>2</sub>削減

あなたは、一日の生活の中で、どのくらいのCO<sub>2</sub>を排出しているか知っていますか。ちょっとした心掛けで、減らせるCO<sub>2</sub>。年齢を問わず、簡単にできて、しかもお財布にもやさしいエコライフを始めてみましょう。\*緑色の数字を合計すると、1日に削減できるCO<sub>2</sub>の量になります。

 □暖房設定温度を21℃から20℃にする <b>81<sup>円</sup>/日</b> (1,170円/年)	 □暖房をつける時間を1時間短くする <b>62<sup>円</sup>/日</b> (900円/年)	 □こたつの温度を強から中にする <b>75<sup>円</sup>/日</b> (1,080円/年)	 □テレビをつける時間を1時間短くする <b>49<sup>円</sup>/日</b> (700円/年)	 □普段使っていない家電はコンセントから抜く <b>238<sup>円</sup>/日</b> (6,000円/年)	 □白熱電球を蛍光灯に取り替える <b>128<sup>円</sup>/日</b> (1,850円/年)
 □まとめて入ってお風呂の追いだきはしない <b>244<sup>円</sup>/日</b> (5,650円/年)	 □シャワーの使用時間を1分短くする <b>178<sup>円</sup>/日</b> (4,000円/年)	 □お風呂の残り湯は洗濯などに利用する <b>47<sup>円</sup>/日</b> (5,000円/年)	 □マイバッグを持って行きトレーやラップも減らす <b>159<sup>円</sup>/日</b>	 □近い所に行くときは徒歩や自転車などにする <b>507<sup>円</sup>/日</b> (8,000円/年) *1日で約1km削減の場合	 □パソコンをつける時間を1時間短くする <b>48<sup>円</sup>/日</b> (690円/年)
 □エアコンのフィルターをまめに掃除する <b>49<sup>円</sup>/日</b> (700円/年)	 □洗濯物は家族の分をまとめて洗う <b>9<sup>円</sup>/日</b> (3,950円/年)	 □1日5分アイドリングストップを行う <b>107<sup>円</sup>/日</b> (2,000円/年)	 □冷蔵庫の設定温度を季節ごとに調節する <b>94<sup>円</sup>/日</b> (1,360円/年)	 □便座の暖房や洗浄水温を調節し、フタを閉める <b>115<sup>円</sup>/日</b> (1,650円/年)	 □ガスコンロの炎は鍋底からはみ出さないようにする <b>15<sup>円</sup>/日</b> (350円/年)

わたしは上の組み合わせで1日  .    kg削減します!

\*このチェックシートを目に付くところに貼って、エコライフを心掛けましょう。 \*出典:財団法人省エネルギーセンター、環のくらし

### くまもとエコファミリーに登録しませんか

県では、家庭で楽しみながら気軽に省資源・省エネルギーに取り組んでいただけるよう、環境にやさしい暮らしを実践する家庭を「くまもとエコファミリー」として募集しています。登録された方には、登録証と特製マイバッグをお送りします。たくさんの応募をお待ちしています!

お申し込み

各市役所・町村役場、各地域振興局に配置してある「くまもとエコファミリーノート」の「エコライフ宣言」を下記まで送ってください。「エコライフ宣言」用紙は、県ホームページからも入手できます。ホームページ [http://www.pref.kumamoto.jp/eco/eco\\_family/](http://www.pref.kumamoto.jp/eco/eco_family/)

