



令和8年度（2026年度）

『ほめる・伝えるトレーニング(りんごの会)』

●令和8年度のりんごの会は募集を締め切りました●

令和9年度の日程は、令和9年1月ごろにご案内します。

外来掲示板および当センターのホームページをご覧ください。

令和9年度の受付開始は4月下旬ごろを予定しております。

りんごの会は、育てにくさを抱えるお子様への関わりのヒントを実践的に学びます。**ペアレントトレーニング**と呼ばれるプログラムに沿って、お子様の行動の理解を深め、関わり方のコツについて学ぶ、6回シリーズの講座です。「どうほめたらいいのかわからない…」「かかわり方がわからない…」などの日々の疑問に対して、心理学などをベースにしたコツやヒントをお話しします。内容の基本は**【子どもをほめることをベースにした楽しい子育て！】**です。この会を通して、よりよい親子関係づくりのお手伝いができればと思っています。

また、同じような悩みを抱えておられる保護者の方々が集う場所でもあります。みなさんと一緒に学び、語り合いに来ませんか？ご参加をスタッフ一同お待ちしております。

おもな内容

- ◎ 子どもの行動を3つに分けて考える
- ◎ 子どものよい行動に注目する『ほめ上手になるコツ』
- ◎ やる気を引き出す指示の与え方『伝え上手になるコツ』 など

対象 以下の条件を全て満たす方

- ・当センター受診中で4、5歳～小学1、2年生位までのお子さまをお持ちの保護者
- ・かかわり方講座(講座①講座②)受講済みもしくは受講見込みの方

場所

熊本県こども総合療育センター
ラウンジ または 2階会議室
(当日の案内板をご確認ください)

期間

1クール 3ヶ月間
月2回実施;全6回の講座

※全6回通しての御参加になります。

定員

1クール5人程度

☆お母さん、お父さんどちらのご参加も大歓迎です！

以前参加された方の
感想です



● 少人数での対応で、それぞれの子どもさんの話を聞けて良かったです。一人で悩むことが無くなり、話して帰るとしばらくはスッキリして子どもと向き合えるようになりました。

● ロールプレイをすることによって、自分の子どもへの対応の仕方のいいところ、なおした方がいいところが分かってよかったと思う。同じような悩みを持つお母さんの対応を間近で見れるところがいいですね。

● 2週間に1回、気持ちのリフレッシュにもなり、子どもとの距離も近くなった気がして、とても素敵な時間でした。

● 他のお母さんの話を聞いて励まされたり、頑張ろうって気持ちにもなりました。自分自身を見つめ直す機会や、子どもとの向き合い方を新たに知ることもできたのでよかった。100%でなくても大丈夫なんだと、ほんと、救われました。

お問い合わせ

こども総合療育センター 診療部心理

☎ 0964-32-1143 (代表)

※音声ガイダンスで「3」を選択し、「心理」に繋ぐようお伝え下さい