

令和8年 9月 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30～15:30)	準備物
4日	DIY～本棚を組み立てよう～ ☆ゆるCoCo専用の本棚を用意しました。1から組立て作業を行います。 	
9日 (女子会)	ひんやりスイーツ+椅子カバー作り ☆暑さを吹き飛ばすひんやりスイーツを作ります。レモンゼリーを作る予定です。また、ゆるCoCoで使用する椅子カバー作りも行います。(^^♪ 	・エプロン ・三角巾
11日	1日旅行企画① ☆行きたい場所、食べたいもの等、いろんな案を出してみましょう～♪ 	
18日	園芸or所内活動 ☆草取りなどの畑の手入れと秋に植える野菜の種まきを行います。 	・汚れても良い服装 ・帽子やタオル
25日	総合の時間 ☆ゲームやおしゃべりを楽しむもよし、のんびりソファでくつろぐもよし!(^^)! 	

*参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
 *状況によってプログラムは変更になる場合があります。
 *正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。
 発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)
 ☎ 096-386-1177
 (受付時間：月・火・木 9:00～12:00/13:00～15:00)



ゆるっと通信☺ミニ



暑さのピークは本当に過ぎたのでしょうか？まだまだ残暑厳しい今日の頃、無理なく過ごしていきましょう(^^)/

〈ゆるCoCoの色々〉 8/21

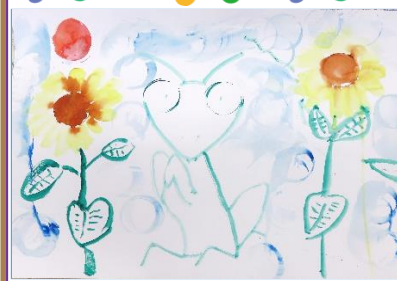
今年のゆるCoCo納涼祭は、たこなし焼き・餃子の皮ピザ・りんご飴・かき氷の4種類！！熊大からの実習生さんも協力してくださり、メンバーさんも交流を楽しみながら、納涼祭の準備を頑張ってくださいました(^^♪

調理のハプニングがありながらも、4種類のメニューを作り上げることができました。オーブンで焼いたパリパリの餃子の皮ピザも、甘くて美味しいりんご飴も大好評でした\(^o^)/

昨年も好評だった『お菓子の重さ、当てまSHOW～目指せ120g～』を行いました。今年の結果は、ピタリ賞は出なかったものの、メンバーさん4名と実習生1名が入賞し、優勝は119gのH氏でした。優勝者、入賞者にはそれぞれささやかな景品をプレゼント！最後まで大盛り上がりで、楽しい納涼祭となりました(^^♪





〈ゆるCoCo色々〉
8/7.アートの時間にてペイントワークを行いました。紙コップのふちを使って、思うがままに描きました。

