

R8年度 熊本県自殺予防ゲートキーパー養成研修（案）

＜研修の目的、受講生への期待＞

- ・ 自殺に関する基礎知識を学ぶ
- ・ 悩んでいる人に「気づき」、専門家等に「つなぐ」役割をとることができる

＜全体構成：詳細＞

時間 (分)	方法・資料	内 容
25	【テキスト】 資料1：ゲートキーパーとは？ ～自殺についての基礎知識～ (＊講師用資料には読み原稿あり)	・ ゲートキーパーとは ・ 自殺についての基礎知識
25	【テキスト】 資料2：話の聴き方 ～演習・聴き方の基本～ (＊講師用資料には読み原稿あり)	・ 相談場面での話の聴き方 ・ 聴き方の基本：「かきくけこ」
20	【テキスト】 演習1：ロールプレイ	・ 悪い態度、良い態度での体験
15	【テキスト】 演習2：エクササイズ	・ 流れ星エクササイズ
30	【DVD】 こころのサインに気づいたら（DISC1：一般編） DVD 視聴	民生委員編 （悪い対応・良い対応）
5	つなぎ先の説明	・ つなぎ先一覧（社会資源等）の配布 ・ ゲートキーパー手帳の配布

受講者への配付資料

- ① ゲートキーパー養成研修受講者用資料（資料1、資料2、演習1、演習2）
- ② 白紙（A4）1枚
- ③ つなぎ先一覧 リーフレット等
- ④ ゲートキーパー手帳

使用DVD

こころのサインに気づいたら（内閣府作成） Disc 1 一般編（民生委員編）

使用PP

- 資料1：ゲートキーパーとは？～自殺についての基礎知識～
資料2：話の聴き方 ～演習・聴き方の基本～
演習1：ロールプレイ
演習2：エクササイズ