

週に数回のジョギング いまだにユニホーム時代の 七十七キロをキープしています。

長嶋茂雄さん



とにかく何をしても話題になる人といえば、この人、長嶋茂雄。
ユニホームを脱いだ後、ますます幅広い分野で活躍されていますが、昨年は、国際トリアスロン連盟の日本支部長にも就任、十月十三日、日本初のシヨート・タイプレースが行われた本渡市に顔を見せました。「もう少し若ければ、自分も参加したかった」と笑いながら話されて

的でした。
トリアスロンはどんなスポーツでしょうか。

二十一世紀に向かって伸びていくスポーツでしょう。単一種目でなく泳ぐ、踏む、走ると変化に富んでいるのも現代人向きではないですか。シヨートタイプ（五十一・五キロ）

のものは、鉄人じゃなくても参加できるの、競技人口も大幅に増えるのではと期待しています。

本渡市での大会では、市民の八割がたは応援してくれたらと思うほど、沿道に人垣ができ、主催者としてこんなうれしいことはありません。

野球教室で子供たちと接することも多いと思いますが、今の子供たちは遊びの面でも、コンピュータゲーム、テレビ、スポーツと実に多様な環境のせい、ソツがない、要領がいいといった感じを受けます。反面、初歩的な家庭のしつけはおろそかになっているようにうすね。

僕の野球教室では、技術以上に礼儀や挨拶といったいわゆる道徳を厳しく指導しています。「ありがとうございます」「お願いします」「お願いします」と大声で言える子に、いじめなんて陰湿な問題は絶対おきませんよ。かなりの食通とお聞きしています。熊本の味はいかがですか。

馬刺しとからし蓮根は、熊本に来た時は必ずいただいています。僕は、どちらかというと下戸の方なんです。焼酎のお湯割りや馬刺しはとって合っていて、結構いけますね。からし蓮根の方は、辛くて、もう涙々……。

健康法を教えてください。

週数回のジョギングと月数回のゴルフで汗を流すこと。
ジョギングの回数は体重計と相談しながら調整しています。おかげでいまだにユニホーム時代の七十七キロをキープしています。鼻かぜ以外に病氣らしい病氣もしていません。五十歳を目前にした私ですら汗を流すと調子がいいんです。健康で若い人はなおさらのことでしょう。ぜひ汗をかくようなスポーツを楽しんでいただきたい。「まあ小手調べにジョギングでも」という人には、ポストンマラソンのヒーロー、ビル・ロジャースから聞いた言葉を送ります。ジョギングにお金をかけなさい。自分の足に合ったシューズで走ることが基本です。

プロフィール
昭和11年 千葉県佐倉市に生まれる。
昭和33年 千葉大学卒業、読売巨人軍入団。
十七年にわたり、プロ野球界のスターとして活躍。
昭和50年 巨人軍監督に就任。
昭和55年 巨人軍退団、スポーツ文化をはじめとするいろいろな分野で見聞を広める充電生活に入る。
※トリアスロンとは
三種目の耐久レース。遠泳三・八キロ、サイクリング七九・二キロ、マラソン四二・一九五キロで合計二五・一九五キロを一日で泳ぎ、踏み、走るスパーレース。

くまとの風 告知版

クマモトグリーンピクニック'86 前売券発売

八月一日から七十三日間、熊本市の水前寺江津湖公園で開かれる「クマモト グリーンピクニック'86」の前売券が発売中です。

入場料金	
大人	当日 千二百円 団体 千円 前売 千円
高校生	千円 九百円 八百円
中・小学生	七百円 六百円 五百円
幼児	三百円 二百五十円 二百円

前売券は、グアム旅行その他が当たる抽選券にもなっています。県内各プレイガイドなどでお求めください。
(都市緑化フェア事務局)

県立高等学校、定時制・通信制課程生徒募集

県立高等学校定時制・通信制課程の生徒を募集します。

◎定時制

《募集期間》二月十二日～十九日

《学力検査》三月十一日、十二日

◎通信制

《募集期間》二月二十日～三月二十五日

学力検査はありません。

詳しいことは、教育庁高等学校教育課（☎〇九六―三三三―一一一）内線（二八九七）へお問い合わせください。
(教育庁)

県広報一覧

	タイトル	実施時期
テレビ	RKK	2月11日 17:00-17:30 3月21日 17:00-17:30
	TKU	くまとは今 1月15日 10:00-10:30 3月21日 10:00-10:30
	KKT	ズームアップくまもと ～めざせ日本一づくり～ 毎週土曜日 9:55-10:10
ラジオ	RKK	ふれあいくまもと 月曜日～土曜日 毎日 7:40-7:45
	NHK	お知らせ 月曜日～金曜日 毎日 18:50-19:00
	FMK	県庁ダイアリー 月曜日～金曜日 毎日 8:45-8:51
新聞	熊日	年7回(不定期) 15段
	毎日、読売西日本、朝日	年12回 5段 (不定期 ラジオ、テレビ面)
	毎日、読売西日本、朝日	年7回(不定期) 15段
広報誌	くまとの「風」	奇数月15日発行
テレフオンサービス		随時 (☎096-322-4500、096-322-0999)

※昨年十二月一日から、FM中九州で「県庁ダイアリー」を放送しています。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしています。(広報課)



県立農業大学校附属 畜産高等研修所研修生募集

同研修所では、新年度研修生を募集しています。

《応募資格》畜産農業に従事しようとする高等学校卒業生、又はこれと同年以上の学力を有すると研修所長が認める者で、年齢十八歳以上二十五歳未満の者。

《募集期間》二月十日～三月十日
詳しいことについては、畜産高等研修所へ（☎〇九六七三二二―二二二）
(畜産高等研修所)

編集後記

いつも私たちをほのぼのとした気分にくれる「民話とわたし」のコーナー。今回は、阿蘇町立碧水小学校にお願いしました。国造りにちなんだお話が多く残されている阿蘇の小学校だけあって、校内には、卒業生の手による健甕龍命の国造り、二重の峠の壁が掲げられていました。作品を書いてくださった六年生の皆さんは、昨年十月、鍛錬遠足で米塚に登ったそうです。親しみのある作品でした。

皆さん良いお正月をお迎えになりましたか。くまとの風も三年目を迎えることになりました。今年も初心に戻り、さらに親しみやすい広報誌を目指して編集していきたいと思っています。今後ともどうぞよろしく願います。

表紙説明

クマモトグリーンピクニック'86の会場となる水前寺江津湖公園の一角にある江津花壇。大正のころ武家の居宅から高級料亭となり、その庭は、水前寺公園を模して造られた名園といわれています。阿蘇の伏流水がこんこんと湧くゆう水池、そして昔ながらの芭蕉林の緑がいかにすがすがしい。「温知館」の愛称で親しまれている新県立図書館の敷地内にあり、訪れた人々の心をなごませています。当日は、前日の雨もあがり、朝からの晴天、和気あいあいの撮影会となりました。今回のモデルさんは、グリーンピクニック'86に花を添えるミスグリーンフェアの一人、白木佳子さん。朝日を浴びたみどりの黒髪、グリーン背景に映える赤のユニフォーム、グリーンピクニックのイメージにぴったりのお嬢さんでした。