



ちようどいい田舎旅、かみましき



ちようどいい田舎
あります。
上益城
かみましき

御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町

熊本県上益城郡は御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町の5つの町から成り、熊本県のほぼ中央に位置しています。豊かな自然に囲まれた美しい景観、「国宝」通潤橋をはじめとする歴史・文化に触れられる名所、多彩なアクティビティなど、5つの町それぞれに個性豊かなスポットがたくさんあります。地場産品を使った美味しいものも多数。阿蘇くまもとと空港があり、九州自動車道・九州中央自動車道の2つの高速道路が交差する、アクセス抜群のエリア。熊本市に隣接しており、日帰りでも気軽に訪れることができます。そんな「ちょうどいい田舎」自慢のスポットを選びすぐりましたので、ぜひ遊びに来てください。

上益城の5町

御船町



古代からの歴史を受け継ぐ町。町名は景行天皇の御船(おんふね)着岸に由来。日本初の肉食恐竜の化石が発見された「恐竜の郷」。

嘉島町



「水の郷」を謳う町。阿蘇の伏流水が湧き出る湧水群、四季折々の風景を織りなす「浮島」など、美しい景色の宝庫。

益城町



熊本地震からの復興も進む「挑戦と再生」の町。交通アクセスが充実し、農業と先端技術産業が共存する。

甲佐町



緑豊かな山々と清流「緑川」と暮らす町。古くから農業と文教の町として発展。上益城郡きってのグルメエリアでもある。

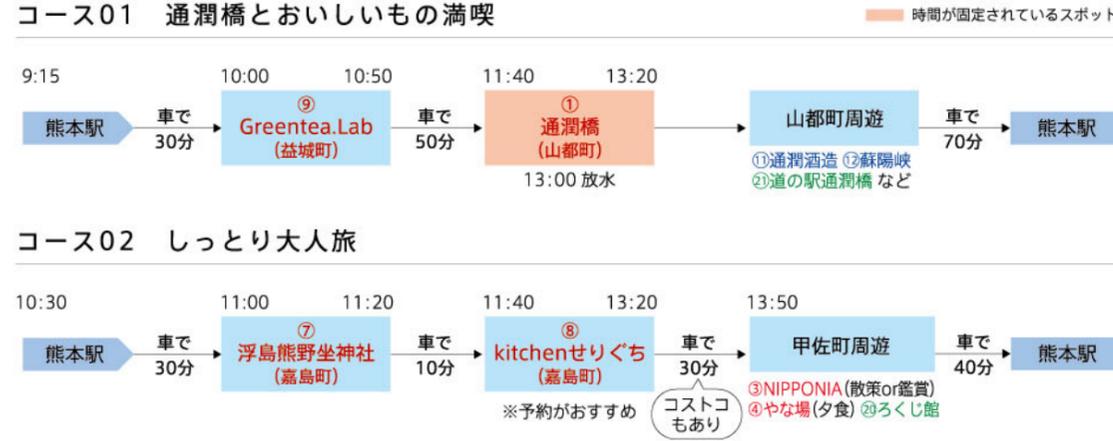
山都町



九州のほぼ中央に位置する、山と人が共に生きる町。「国宝」通潤橋や伝統芸能「清和文楽」など、多彩な魅力に溢れる。



ちょうどいい田舎旅モデルコース





①通潤橋 国宝

1854年(嘉永7年)、水不足に悩む白糸台地に水を送るため、惣庄屋・布田保之助により築かれた、日本最大級の石造アーチ水路橋。全国の石造アーチ橋の中で唯一、放水が可能。全長約78m、高さ約21m、水路の総延長は約42kmにも及び、現在も白糸台地を潤し続け、棚田を支えています。
2023年に土木構造物として全国初の国宝に。年間約120回の豪快な放水は圧巻です。



熊本県上益城郡山都町下市182-2
☎0967-72-3360(通潤橋史料館)
料/無料
(橋上見学・史料館は有料)
放水時間は「放水暦」から確認を



隣接する通潤橋史料館では、通潤橋の仕組みや原理を紹介。

史料館
開館時間/10:00~16:00
(祝祭日を除く火曜日及び年末年始は休館)
入館料/大人400円
小中学生200円



「ONE PIECE」とのコラボ公演に登場する人形。公演の演目や日時は、HPで確認を。



②清和文楽館

江戸時代から約170年継承されてきた人形浄瑠璃。三人で一体の人形を操る人形遣いと太夫の語り、三味線が織りなす舞台は迫力満点。近年は漫画「ONE PIECE」とのコラボ公演も行われ、伝統と現代文化が融合した新たな魅力で注目を集めています。

熊本県上益城郡山都町大平152 ☎0967-82-3001
営/9:00~17:00 休/火曜日(祝日の場合開館)、年末年始
料/鑑賞料.....高校生以上2,000円、中学生1,500円、小学生1,000円
ミニ公演鑑賞料.....高校生以上1,800円、中学生1,100円、小学生900円
展示・見学料.....高校生以上600円、小・中学生300円
ワンピース公演鑑賞料.....高校生以上3,500円、小・中学生2,500円

ここもおすすめ 山都町



⑪通潤酒造

1770年創業。地元産の酒米で酒造りをしたいとの想いで多種多様な酒を醸し、県内外で高い人気を誇る。1792年築の県内最古の酒蔵を改装した「寛政蔵」は、利き酒セットのほか、梅酒、甘酒、ランチの提供もある、新しい感覚の観光酒造です。

熊本県上益城郡山都町浜町54
☎0967-72-1177
営/9:00~17:00
休/お盆、年始、放水カレンダーに準ずる



⑫蘇陽峽

九州中央山地を水源とする五ヶ瀬川によって形づくられ、200mもの切り立った絶壁が14kmにわたって続く、全国でも珍しいU字谷渓谷。四季折々の美しさがありますが、特に紅葉は圧巻。「九州のグランドキャニオン」とも言われる雄大な渓谷美。ドライブや散策に最適のスポットです。

熊本県上益城郡山都町長崎
☎0967-83-1111
(山都町役場蘇陽峽所)



⑬幣立神宮

神代の時代の高天原(たかまがはら)と伝えられ、様々な信仰や伝承を残す神社。境内には、樹齢一万五千年と伝えられる檜の御神木をはじめとする巨木が立ち並び、神秘的で澄んだ空気に、心がほどけるパワースポットとして国内外から注目されています。

熊本県上益城郡山都町大野712
☎0967-83-0159



③NIPPONIA 甲佐 疏水の郷

築約130年の古民家をリノベーションした、1日3組限定の宿。水路沿いに佇む歴史ある建物、地域の暮らしに触れながら、「まちに泊まる」特別なひとときを過ごせます。「地域とゆるやかにつながる縁側」をコンセプトに、町と訪れた方をつなぐ宿です。

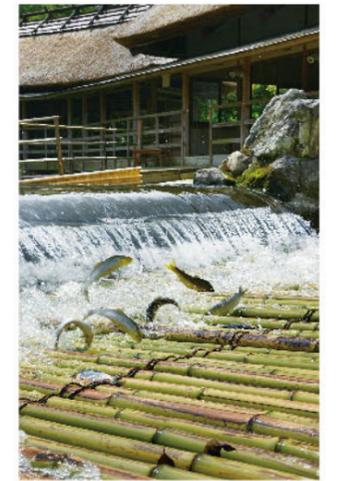
熊本県上益城郡甲佐町町下82
☎096-234-8871 (9:00~18:00)
チェックイン.....14:00~17:00
チェックアウト.....10:00



④甲佐町やな場

緑川の鮎の美味しさに感動した加藤清正公が、川狩りの茶屋を設けたことに由来。細川忠利侯により整備され、以降は歴代の肥後藩主たちが落ち鮎を楽しんだ歴史ある場所です。江戸時代のお殿様に愛された「お楽」の風情を、現代に伝えていきます。
情緒豊かな茅葺き屋根の東屋で、清流に踊る鮎を眺めながら、当時そのままの雰囲気でお楽料理を味わうことができます。

熊本県上益城郡甲佐町豊内19-1
☎096-234-0125
営/夏.....11:00~21:00
冬.....要予約
休/火曜日



やな場コース(5,400円)。毎年6月から11月下旬まで、お刺身や塩焼き、味噌焼き、鮎ごはんなどを楽しむことができます。

ここもおすすめ 甲佐町



⑭COMMON IDOE

手軽にアウトドアを楽しめるキャンプ場。手ぶらで泊まれるグランピングサイト(テント)には、ベッドや扇風機などが揃い、BBQなども楽しめる。持ち込みテントサイト、コイン式シャワー、カフェなどもあり、ビギナーからベテランまで安心して利用できます。

熊本県上益城郡甲佐町大字安平872-2
☎096-282-8591
営/9:00~17:00 休/木曜日



⑮宿屋 kugurido

築140年の古民家「旧西村邸」を改修した一棟貸しの宿。熊本地震の被害を受けるも、建築家や地域住民と共に再生されました。小さな入り口「潜戸」から入ると、当時の梁や柱が残り、木の香りが満ちた室内が心地良く、「暮らすように泊まる」滞在が楽しめます。

熊本県上益城郡甲佐町仁田子道中549
☎080-8450-3578
チェックイン.....15:00~18:00
チェックアウト.....10:00



⑯trattoria San Vito

「宿屋kugurido」に併設するイタリア料理店。イタリアで修業したシェフが、甲佐町産をメインに、熊本・九州産の食材を使い、本場の食文化と地域の旬の味覚が融合した見目麗しい料理を提供してくれます。予約必須の名店です。

熊本県上益城郡甲佐町仁田子549
☎096-285-1763
営/ランチ.....11:30~14:00(LO)
休/水曜日





⑤御船町恐竜博物館

日本初の肉食恐竜の化石が発見された御船町にある、九州最大規模を誇る恐竜博物館。最大の見どころは、世界中から集められた恐竜 19 体の「全身骨格」。「恐竜進化大行進」と呼ばれ、いまにも動き出しそうな迫力です。作業風景が見学できる「オープンラボ」や体験型ワークショップも充実。併設の観光交流センターでは、化石発掘の体験（要予約）もでき、子どもから大人まで恐竜の世界に浸れるスポットです。



熊本県上益城郡御船町御船995-6
☎096-282-4051
営/9:00~17:00(最終入館16:30)
休/月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始



化石発掘体験は大人1,200円、子ども(4歳から高校生以下)700円。HPで実施日や注意事項を確認のうえ予約を。採れた化石は1人1個まで持ち帰れます。



⑥吉無田高原 緑の村

阿蘇外輪山の裾野に広がる高原。手ぶらで泊まれるグランピング等の宿泊施設が充実。ローンスキー、マウンテンバイクなど、家族で楽しめるアクティビティも満載。雄大な自然に囲まれ、アウトドア旅行を満喫できます。

熊本県上益城郡御船町田代8405-24
☎096-285-2210 営/9:00~17:00
休/水曜日(祝日の場合翌日)、年末年始



⑨Greentea.Lab

益城町の老舗茶舗「お茶の富澤。」が手がける、緑茶の魅力や楽しみ方を日々発見していくお店。古民家を改装した落ち着いた空間で、茶を使った手作り蜜のかき氷や菓子の提供、茶葉の販売などにより、多彩な方法でお茶の魅力を教えてくれます。好きな茶葉を選び注文すると、それぞれの茶葉にあった淹れ方で提供されます。湯の中で茶葉が開き、ふわり立ちのぼる香りとともに、とびきりのお茶の時間を楽しめます。



熊本県上益城郡益城町小谷47
☎096-286-5566
営/10:00~17:00(LO16:00)
休/火曜日



だご汁や鶏塩茶煮麺をメインにした御膳をオーダーすると、その日の緑茶を3煎淹れてもらえます。旬の食材と地元産のお米で作ったおむすびも人気。茶を使った菓子各種も嬉しい。



⑩湖池屋GOGO!ファクトリー

湖池屋の人気商品の製造ラインを間近で見学でき、自分だけの味を作るマイポテチ作りができる、九州唯一のスポット。パッケージを手書きして完成するオリジナルの一袋は、誰かに自慢したくなる特別な土産です。

株式会社湖池屋 九州阿蘇工場
熊本県上益城郡益城町大字宮園字二ノ迫1024
工場見学ツアー(事前予約 抽選) 9:30スタート/14:00スタート
※日によって開催時間が変わるのでホームページで確認を
体験可能人数/1回最大22名 対象年齢/小学4年以上



⑦浮島熊野坐神社

日本で初めて結婚式を挙げたと言われている「いざなぎ・いざなみ」の夫婦神を祀り、安産や子どもの成長祈願で親しまれてきた、由緒ある神社。境内は池に浮かぶように見え、杜と澄んだ湧水に囲まれた景色が神秘的。地域の人々からは「浮島さん」の愛称で呼ばれ、町のシンボルとなっています。特に冬の朝には、池から立ちのぼる蒸気霧が幻想的で、多くの人が撮影に訪れます。



熊本県上益城郡嘉島町井寺2828
☎096-237-1437
営/9:00~16:00



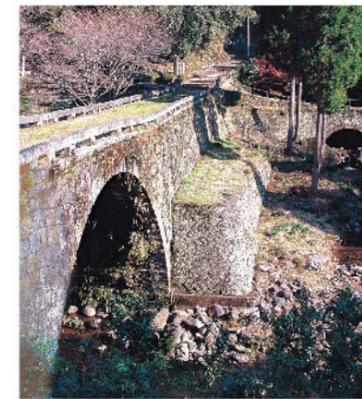
⑧kitchenせりぐち

山都町の有機野菜を中心とした熊本県産の旬の食材を使った“地産地消”がテーマのレストラン。木の温もりが感じられる落ち着いた店内で、店主が腕によりをかけた料理を楽しむことができます。ランチコースの「前菜9種盛り」が大人気。

熊本県上益城郡嘉島町鯉1857-1
☎096-237-3022
営/11:30~15:00(ディナーは要予約) 休/月曜日



ここもおすすめ 御船町・嘉島町・益城町



⑬八勢目鑑橋 (御船町)

御船町と現在の山都町を結んだ日向往還の難所に、御船町で酒造業を営んでいた林田能寛が私財を投じ、通潤橋の建設を終えたばかりの棟梁を迎えて、1855年に完成させた石橋。長さ62mと県内の石橋で最長。八勢川と農業用水路に架かる大小二つの眼鏡橋からなる珍しい形をしています。

熊本県上益城郡御船町上野
☎096-282-1226
(御船町役場 商工観光課)



⑭サントリー九州熊本工場 (嘉島町)

ビール類に加え、清涼飲料なども生産するハイブリッド工場。「ザ・プレミアム・モルツ」の製造工程を見学、ビールづくりのこだわりやおいしさの秘密などを学ぶことができます。見学後は作りたてのビールや清涼飲料の試飲もできます。熊本市街から無料のシャトルバスが運行しています。

熊本県上益城郡嘉島町北甘木八幡水478
☎096-237-3860(要予約)



⑮潮井自然公園 (益城町)

自然に囲まれた広々とした公園で、大型複合遊具や芝生広場、親水エリア、キャンプ場など多彩な施設が整備されています。益城町出身で近代日本女性の地位向上に尽力した矢嶋家姉妹の功績を発信する四賢婦人記念館、熊本地震により表出した布田川断層帯もあり、学びの場としても人気。

熊本県上益城郡益城町杉堂1342-1
☎096-286-3340
(益城町役場 都市計画課)



上益城地域のお土産



化石

化石発掘体験で発見した化石はそのまま持ち帰れます。かなりの確率で見つかるので、旅の記念に。
御船町観光交流センター ☎096-282-4700

御船町



ふねまるグッズ

御船町のマスコットキャラクター。とってもかわいいまん丸な恐竜の男の子。めいぐるみ、トートバッグなどが静かに人気。
御船町観光交流センター ☎096-282-4700
(販売先: 同上)

御船町



大豆焼酎 嘉島

嘉島町

特産の大豆をふんだんに使った「大豆焼酎 嘉島」。珍しい大豆の焼酎で、地域限定販売の希少品。
嘉島町企画情報課 ☎096-237-2641
(販売先: 前田商店等)

豆乳ヨーグルトのスムージー

益城町

益城町のいちごと東海大学で研究された乳酸菌を使用したヨーグルトのスムージー。

益城町産業振興課 ☎096-289-8307
(販売先: 県内イオン・マックスバリュウ等)



凍らせて食べるすいかあいず

益城町産すいかの濃縮果汁を使用。すいかのジューシーな美味しさが楽しめる。

益城町産業振興課 ☎096-289-8307
(販売先: 全国のカルディ コーヒーファーム [夏季限定])

益城町



ジャム

嘉島町

地元で採れた農産物を使用した多種多彩のジャム。保存料未使用でパンにもヨーグルトにも。

カフェ・コンフィチュール ☎090-3073-9985
(販売先: 同上)



にらメンコ。

甲佐町

黒毛和牛と国産豚肉に甲佐町名産のニラをたっぷりを使用したメンチカツ。創業100年以上の老舗精肉店の手づくり。

高田精肉店 ☎096-234-0057
(販売先: 同上ほか)



マシュマロ

甲佐町

口に入れた瞬間に溶け出すマシュマロの中にカステラを混ぜ、外側にカステラパウダーをまぶした唯一無二の甘味。

岡池田製菓舗 ☎096-234-0118
(販売先: 同上ほか)



矢部のケンチキ (健康チキン)

山都町

高品質・高鮮度のハーブ鶏を10種類ものスパイスで味付けして揚げたチキン。冷めても美味しいので、旅のお供に。

丸重ミート本店 ☎0967-72-0447
(販売先: 丸重ミート各店)



ドーナツ

山都町

チュニジアのおやつ「パンバローニ」をはじめとする、様々なドーナツが並ぶ。ドリンクのテイクアウトもあり。

JUGAAD BROS DOUGHNUTS ☎0967-72-9151
(販売先: 同上)

上益城地域の「道の駅・物産館」



⑩ 甲佐町直売所ろくじ館

緑川の恵みを受けた農産物や鮎の加工品など、甲佐の味覚が揃う直売所。地元の人と観光客が集う憩いの場でもある。

熊本県上益城郡甲佐町豊内719-2
☎096-234-2828
営/7:00~18:00
休/年末年始



⑪ 道の駅通潤橋

山都通潤橋ICの目の前に位置する観光拠点。有機野菜、お茶やお酒など、特産品が揃う。幅広いメニューが嬉しいレストランが併設。

熊本県上益城郡山都町城平660
☎0967-72-9900
営/9:00~18:00 休/年末年始



⑫ 道の駅清和文楽邑

山都町清和の新鮮な野菜、栗や椎茸などの加工品が豊富。レストランには人気の「文楽だご汁膳」も。

熊本県上益城郡山都町大平152
☎0967-82-2727
営/9:00~17:00(食事11:00~15:00)
休/火曜日(祝日除く)、年末年始



⑬ 道の駅そよ風パーク

山都町蘇陽の特産のブルーベリーを使ったジャム、新鮮な野菜、干し椎茸などが揃う。レストラン、ホテルも併設。

熊本県上益城郡山都町今297
☎0967-83-0880
営/10:00~17:00

【発行】熊本県 県央広域本部 上益城地域振興局 総務振興課

〒861-3206 熊本県上益城郡御船町辺田見396-1 ☎096-282-3044

掲載内容は、2026年1月現在のものです。発行後に、掲載内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。最新の情報や詳細については、各施設のホームページをご覧ください。