

令和8年 1月 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
2日	 お休み 	
9日	初詣 ☆近所の神社へ新年の挨拶を兼ねてお出かけしよう♪ 	
14日(女子会)	新春お茶会 ☆茶道の奥深い時間をゆったり味わい、楽しみましょう。(^^) 	
16日	総合の時間 ☆カードゲームを楽しむもよし、ソファでゆっくりくつろぐもよし(*^-^*) 	
23日	園芸or所内活動 ☆草取りなどの畑の手入れを行います。大根、たまねぎ、育っているかな？ 	<ul style="list-style-type: none"> 汚れても良い服装 帽子やタオル
30日	ゲーム大会 ☆レトロTVゲームで時間を忘れて、いざ勝負✴️ マリカーやストファイなど、やりますよ～ 	

* 参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
 * 状況によってプログラムは変更になる場合があります。
 * 正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00～12:00／13:00～15:00)



ゆるっと通信😊ミニ



新年明けましておめでとうございます。今年も皆さんにとって、充実した年になりますように(^^)/

〈ゆるCoCo クリスマス会〉12/19

クリスマス会は、たこ焼き、クレープ、ケーキ作りを行いました。
 お久しぶりの方ともお会いできたり、ゆるCoCo忘年会を兼ねた和やかな雰囲気で盛り上がりしました。(*^^)v
 ゆるCoCoメンバーのHさんとYさんがたこ焼き機を持参してくださったお陰で美味しいたこ焼きを頂くことができました。



たこ焼きは具材が様々(ウィンナー、ちくわ)で美味しかったなあ
 たこ焼き機でベビーカステラはマシュマロとチョコが入っていて美味でした。
 クレープはセルフでトッピングして生クリームをたくさん入れちゃった。
 ケーキはココアクリームで甘党のわたしは大満足♪