

令和7年 11月 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30～15:30)	準備物
7日	ゲーム大会 ☆当日集まった人で何のゲームをするのか決めます。アナログもOK☆ 	
12日(女子会)	ねこ型ポシェットづくり ☆お好みの布を使って、かわいいポシェットを作りましょう～  	・表布：縦25cm ×横55cm ※表布はできれば厚手の生地で ・裏布：縦25cm ×横55cm
14日	 ゆるCoCo一日旅行  ☆きれいな景色に癒されながら、ゆったりリゾート気分を味わいましょう♡ 	・水筒 ・お財布 ・常備薬 ・防寒具等
21日	園芸or所内活動 ☆草取りなどの畑の手入れを行います。大根、じゃがいも、大きくなあれ♪ 	・汚れても良い服装 ・帽子やタオル
28日	総合の時間 ☆自分のペースで、のんびりゆったりすごしましょう(*^-^*) 	

*参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
 *状況によってプログラムは変更になる場合があります。
 *正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。
 発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)
 ☎ 096-386-1177
 (受付時間：月・火・木 9:00～12:00/13:00～15:00)



ゆるっと通信☺ミニ



ようやく朝晩は肌寒さを感じる季節になりました(^^)今月はお待ちかねの1日旅行があります☆風邪に気を付けて過ごしましょう♪

〈ゆるCoCo女子会の色々〉 10/8 

ここ数年の恒例行事となっている、女子会ハロウィンパーティーを開催しました～(^o^)/初めてホットケーキミックスを使ってクッキーを作りましたが、材料も洗い物も少なくすみ、とてもお手軽でした♡できた生地を伸ばして型抜きをしましたが、とても可愛い人型クッキーができていました♪その一方...余った生地をこねオリジナルで出来がったクッキーは、アイスボックスクッキーやパンダ等の素敵なものから、Kさんのセンスが炸裂した目玉、う〇こ等のハロウィンらしい(?)ものまで、バラエティー豊かでした(´▽`)ウワ
クッキーが焼きあがるまでの時間を使って、ネイルや仮装を楽しみ、今年のハロウィンパーティーもとても楽しく過ごすことができました☆シ



〈お知らせ〉 

今年の1日旅行の行き先は、天草(リゾラテラス周辺)に決定しました～(*´▽`)桜町バスセンターや熊本駅から『快速あまくさ号』に乗り、ゆるっとバス旅を楽しみたいと思います。初めての方も、ぜひお気軽にお申し込みください。お電話でも受付中です♪

