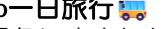


令和7年 11月 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
7日	ゲーム大会 ☆当日集まった人で何のゲームをするのか決めます。アナログもOK☆	
12日(女子会)	ねこ型ポシェットづくり ☆お好みの布を使って、かわいいポシェットを作りましょう～ 	<ul style="list-style-type: none"> 表布：縦25cm × 横55cm ※表布はできれば厚手の生地で 裏布：縦25cm × 横55cm 
14日	ゆるCoCo一日旅行  ☆きれいな景色に癒されながら、ゆったりリゾート気分を味わいましょう♪	<ul style="list-style-type: none"> 水筒 お財布 常備薬 防寒具等 
21日	園芸or所内活動 ☆草取りなどの畠の手入れを行います。大根、じゃがいも、大きくなれ♪	<ul style="list-style-type: none"> 汚れても良い服装 帽子やタオル 
28日	総合の時間 ☆自分のペースで、のんびりゆったりすごしましょう(*^-^*)	

* 参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。

* 状況によってプログラムは変更になる場合があります。

* 正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00 / 13:00~15:00)

ゆるっと通信ミニ




ようやく朝晩は肌寒さを感じる季節になりました(^^)今月は待ちかねの1日旅行があります☆風邪に気を付けて過ごしましょう♪

〈ゆるCoCo女子会の色々〉 10/8 

ここ数年の恒例行事となっている、女子会ハロウィンパーティーを開催しました～(^o^)/初めてホットケーキミックスを使ってクッキーを作ってみましたが、材料も洗い物も少なくすみ、とてもお手軽でした♡できた生地を伸ばして型抜きをしましたが、とても可愛い人型クッキーができました♪その一方...余った生地をこねオリジナルで出来がつたクッキーは、アイスボックスクッキーやパンダ等の素敵なものから、Kさんのセンスが炸裂した目玉、う〇こ等のハロウィンらしい(?)ものまで、バラエティー豊かでした('A' *) ウフフ
クッキーが焼きあがるまでの時間を使って、ネイルや仮装を楽しみ、今年のハロウィンパーティーもとても楽しく過ごすことができました☆彡




〈お知らせ〉 

今年の1日旅行の行き先は、天草(リゾラテラス周辺)に決定しました～(*△*)桜町バスセンターや熊本駅から『快速あまくさ号』に乗り、ゆるっとバス旅を楽しみたいと思います。初めての方も、ぜひお気軽にお申し込みください。お電話でも受付中です♪