

九州自然歩道 見とある記

南外輪探勝コース

「石橋の町」として知られる矢部町から清和村、白水村、高森町へと、阿蘇の南外輪山の稜線を歩くコース。起点は、茅葺き屋根の家が点在する稲生野地区。雑木と杉の木立が続く国有林を通り、いくつかの峠を越えると一面に草原が広がる清水峠へ、阿蘇五岳を眼前にみられる高森峠、黒岩峠をへて南阿蘇国民休暇村までのコースです。このコースは健脚向き、特に天神峠、清水峠間の高千穂野の階段は急こう配です。(全コース歩いた場合は1泊2日、日帰りの方は稲生野～清水峠、高森峠～国民休暇村のコースが便利です。)

●あし

- 矢部 $\frac{\text{熊本バス(4本)}}{30分}$ 稲生野 $\frac{\text{徒歩}}{6.5km}$ 東大矢・清水峠 (郷の原倉庫前) $\frac{\text{熊本バス(2本)}}{}$ 矢部
- 高森峠 $\frac{\text{徒歩}}{1km}$ 七合 $\frac{\text{産交宮交バス}}{15分}$ 高森
- 高森 $\frac{\text{産交バス(4本)}}{3分}$ 村山 $\frac{\text{バス(4本)}}{7分}$ 国民休暇村

●みどころ

南外輪山から南郷谷と阿蘇の中央火口丘を一望におさめられる展望のすぐれた歩道である。歩道は、高千穂野を最高とする森林と原野を交互にぬって通り、春はアセビの白い花、夏にはコオニユリ、アソノゴキリソウ、秋はリンドウ、オミナエシ等の野草の花がみられる。阿蘇の中では数少ない天然林の中を通り、ブナ、コナラ、アセビ等の変化にとんだ風景がみられる。春の新緑、秋の紅葉と落葉をふみわけて歩く季節がすばらしい。

●山岳

- 駒返峠 標高1050m。昔の番所跡で馬を返していた所から駒返の名がついた。多津山峠 標高1050m。天神峠 標高1010m。清水峠 標高900m。ここから南郷谷に下る途中に清水寺がある。長谷峠 標高900m。中坂峠 標高840m。高森峠 標高850m。宮崎県と熊本県を結ぶ国道325号線が通る。交通の難所として知られている。
- 溪谷(滝) 五老ヶ滝 落差50mの雄大な滝。矢部四十八滝と言われ、他には聖ヶ滝、鶴ヶ滝などがある。
- 野鳥 サシバ、キジ、アオバト、カッコウ、ツツドリ、ホトトギス、コゲラ、クロツグミ、ウグイス、ホオアカ。
- 史跡 通潤橋 熊本を代表する石橋(国指定重要文化財)で、水が渡る橋で知られている。清水寺 奈良時代の開基、山緒ある寺。高森阿蘇神社 阿蘇開拓の祖健甕襲命の住居跡といわれる。羅漢山 健甕襲命の伝説が伝わる空洞がある。

●やど

- 民 宿 [清和村] 清和荘 上益城郡清和村井無田 (収容人員20) ☎(096782)3034 [高森町] 民宿 辻 阿蘇郡高森町高森駅前(収容人員12人) ☎(09676)2-2273
- 旅 館 [矢部町] 9軒 上益城郡矢部町問い合せ 先 ☎(09677)2-1111 役場経済課
- その他 (国民休暇村、国民宿舎) [南阿蘇国民休暇村] 阿蘇郡高森町 (収容人員221人) ☎(09676)2-2111 [国民宿舎通潤荘] 上益城郡矢部町 (収容人員130人) ☎(09677)2-1161 [国民宿舎南阿蘇] 阿蘇郡長陽村 (収容人員93人) ☎(09676)7-0078

●キャンプ場

- ①名称②所在地③開設期間④収容人員等⑤申込み
- ①鍋の平キャンプ場 ②阿蘇郡高森町鍋の平 ③7月10日～8月31日 ④収容人員200人 貸テント ⑤(09676)2-0850
- ①久木野村教育キャンプ場 ②阿蘇郡久木野村大字河陰 ③7月1日～8月31日 ④収容人員700人 貸テント ⑤(09676)7-0411
- ①井無田高原キャンプ場 ②上益城郡清和村井無田 ③5月1日～9月30日 ④溜池周辺 収容人員100人、高原 収容人員100人 ⑤(096782)2111

