

R7年度 熊本県自殺予防ゲートキーパー養成研修（案）

＜研修の目的、受講生への期待＞

- ・ 自殺に関する基礎知識を学ぶ
- ・ 悩んでいる人に「気づき」、専門家等に「つなぐ」役割をとることができる

＜全体構成：詳細＞

時間 (分)	方法・資料		内 容	
25	【テキスト】 資料1：ゲートキーパーとは？ ～自殺についての基礎知識～ （＊講師用資料には読み原稿あり）		・ ゲートキーパーについて ・ 自殺についての基礎知識	
25	【テキスト】 資料2：話の聴き方 ～演習・聴き方の基本～ （＊講師用資料には読み原稿あり）		・ 相談場面での話の聴き方 ・ 聴き方の基本：「かきくけこ」	
45	プラン① 【テキスト】 演習1：ロールプレイ 【DVD】 こころのサインに気づいたら（DISC2 専門家編） ※DVD 視聴	プラン② 【テキスト】 演習1：ロールプレイ 演習2：エクササイズ 【Youtube】 支え合う熊本特設サイト ※動画視聴	プラン① 演習1：悪い態度、良い態度の体験 【DVD 視聴】 相談窓口編 （悪い対応・良い対応）	プラン② 演習1：悪い態度・良い態度の体験 演習2：流れ星エクササイズ 【Youtube】 ロールプレイ シナリオ仕事編
5	つなぎ先の説明		・ つなぎ先一覧（社会資源等）の配布 ・ ゲートキーパー手帳の配布	
20	※事例については所属の現状に合わせて担当者が作成		架空事例を用いたロールプレイ ※相談者役のみに事例を提示し、2人1組でロールプレイを実施	

受講者への配付資料

- ① ゲートキーパー養成研修受講者用資料（資料1・資料2・演習1）
- ② つなぎ先一覧 リーフレット等
- ③ ゲートキーパー手帳

使用教材

DVD：こころのサインに気づいたら（内閣府作成） Disc2 専門家編（相談窓口編）
 Youtube：支え合う熊本特設サイト 掲載動画 ロールプレイシナリオ仕事編

使用PP

- ・ 資料1：ゲートキーパーとは？ ～自殺についての基礎知識～
- ・ 資料2：話の聴き方 ～演習・聴き方の基本～
- ・ 演習1：ロールプレイ
- ・ 演習2：エクササイズ（実施時はPP、受講者用資料及びA4白紙一枚を準備）