

令和7年

6月



ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
6日	総合の時間 ☆自分のペースでゆったり、ゆる〜い時間を過ごしましょう(*~*) 	
11日 (女子会)	麻紐でモノづくり ☆麻紐を使って何を作るか お楽しみに☆ 	
13日	アートの時間 ☆時間を忘れて好きなように自由にアートで表現してみよう♪ 	
20日	園芸or所内活動 ☆草が伸び育つ時期が来ましたね。防草シート張りとかじゃがいも収穫を行います。 	・汚れても良い服装 ・帽子やタオル
27日	七夕飾り ☆今年も熊本産の笹を使って七夕に向けての飾りつけをします☆ 	

*参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
 *状況によってプログラムは変更になる場合があります。
 *正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。
 発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)
 ☎ 096-386-1177
 (受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信 ☺ ミニ



梅雨の時期がとうとうやってきましたね。心は潤った状態で梅雨を乗り切るぞと意気込むスタッフでした(≥▽≤)

〈ゆるCoCoの色々〉 5/16

この日の園芸は、内容盛りだくさん！スナップエンドウの収穫からスタートし、土を耕し畝を増やして、さつまいもの苗植えを行いました。また、そこからさらにグリーンカーテン(ゴーヤ、きゅうり)用のネットを設置する作業に突入(;・▽・)暑い中、皆さん丁寧に作業を進めて下さり、何とか全工程を終えることができました〜、(^o^)/ありがとうございます！

来月は玉ねぎやじゃがいもの収穫ができる予定です。どうぞお楽しみに♪



〈ゆるここよりお知らせ〉

5月1日より、新たにコーディネーターのM(男性)が入职しました(^_^)皆様、よろしく願いいたします。



はじめまして、5月からゆるCoCoスタッフになりました。皆さんと一緒に活動できることを楽しみにゆるCoCoにてお待ちしております。(^^)