



随想欄

宮川久子	8
沖津正巳	
見延勇一	

表紙は  
「肥後の駒下駄」  
—熊本市—  
元来、駒下駄とは  
合部と歯を一木作り  
にしたたけの低い下  
駄。外出用のものでは  
ないが戦前は五高  
の学生たちがこの下  
駄で市内を闊歩した。

特集

スポーツで築く健康で豊かな地域社会 —県民総スポーツ運動の推進を—	10
・当面する県財政の諸問題と今後の方向	24
この人と30分	31
明日の熊本……私の提言……今江正知	34
わが町・わが村……八宇土郡三角町	23
文学の里八菊池市	3
皆んな揃って健康診断	4
県防災行政無線が完成	19
熊本の山(カラー)	20
美しい熊本づくり	35
伝統文化を大切に	36
県政トピックス	38
ひろば	29
山と人生	29
理想像	29
くらしの窓	29
薬の正しい使い方	30
民話……八ぼた餅と仏さん……原口長之	30

もくじ



▲循環器検診での血圧測定

▼身長、体重のバランスは健康状態のめやすになります

▼食事のとり方等、生活上の留意点も指導されます

