

依存症相談支援事業のご紹介



*どこからが依存症？ ...問題が起きているにもかかわらず、
やめられない、コントロールできないのが「依存症」です。
「借金をしてまでギャンブル」はわかりやすい依存症のサインです。

by ふるすあるは

① 地域で対応する依存症相談をサポートします

★電話でのサポートは随時

昨年度は市町村、保健所、地域の相談支援機関から約 40 件の依存症ケースへの対応相談をいただきました。アルコール、違法薬物、OD、性依存、ギャンブルと借金など、地域支援者からはこんなご相談をいただきました。

「今、窓口に来られていますが、どんな内容を確認できるといいですか？」

「訪問することになった(次も来所される)けど、どんな話をするといいですか？」

「家族だけが来て、本人は来ていないのに、何かできることはありますか？」

② 依存症相談は家族相談が多いです

「否認の病」「孤立の病」と言われる依存症。「やめたいけど、やめられない」「苦しいけど、やめさせられたくない」。常に気持ちが揺れ動いていて、依存症本人が相談、受診に繋がりにくいのが特徴です。元来、人との関わりが不器用な方も多いです。

「関係性の病」でもある依存症。相談家族をサポートすることで、本人の相談、受診のタイミングが掴めてきます。依存症には、家族としてやった方がいいこと、しない方がいいこと、があります。その具体的な内容を電話で一緒に考え、お伝えします。当センターの依存症家族ミーティング、依存症家族支援プログラム(KUMAFIT)のご案内もおススメです。

③ 市町村の事例検討、ケース会議などに『依存症専門相談員』派遣します

・地域精神保健連絡協議会、市町村保健師会などからお声掛けいただき、年 1～2 件、研修講師、事例検討アドバイザーとして、依存症専門相談員を派遣しています。

・市町村での依存症ケース対応に同席します。昨年度は 4 ケース、保健所、自宅で対応。

『依存症専門相談員』派遣の問い合わせ：精神保健福祉センター 096-386-1255 渡邊まで

④ 今年度もやります！依存症関連研修告知

▷ 7月28日(月)@パレア「摂食障害」

摂食障害の自助・ピアサポートグループ NABA 代表 鶴田桃工 氏

▷ 10月29日(水)Webex「依存症をもつ人の家族に対する相談支援」

国立精神・神経医療センター研究員 近藤あゆみ 氏

DV関連相談支援事業のご紹介

*性別問わず、DV 被害者だけでなく、加害者からの相談もお受けします。

*DV 被害女性グループミーティング(ひまわり会)も開催しています。

令和 7 年度依存症専門相談員一覧

所属機関名	相談員氏名	職種	対応ジャンル	備考
あおば病院	若山 遼	臨床心理士 公認心理師	アルコール 家族相談	新規 (R7-)
菊陽病院	村上 幸大	精神保健福祉士	窃盗、盗撮など依 存症全般	継続 (H29-)
	鶴田 怜子	精神保健福祉士		継続 (R3-)
益城病院	木原 正司	看護師 精神保健福祉士	アルコール 断酒会に精通	継続 (H29-)
NPO 法人 熊本クレ・サラ被害 をなくす会	高濱 登志子	相談員	債務整理	継続 (H30-)
NPO 法人 熊本 DARC	田邊 忠司	相談員	薬物を中心に、触 法関連の依存症に 精通	継続 (H30-)
	庄司 喜恵	相談員		継続 (H30-)
NPO 法人 熊本どんぐり	松永 佳子	相談員	女性アディクショ ン、DV に精通	継続 (R2-)

令和7年度依存症出張個別相談会のお知らせ

依存症専門の相談員による「依存症出張個別相談会」を開催します。
依存症に関する困りごとを整理し、依存症を正しく理解することで、
これまでとは違う新たな対応を見つけてみませんか。
人には話しにくい依存症問題ですが、まずはご相談ください。

★日程・会場★

日 時	会 場
令和7年 6月26日(木) 10時～12時	八代保健所(八代市西片町 1660) 八代地域振興局 1 階
令和7年 8月28日(木) 10時～12時	有明保健所(玉名市岩崎 1004-1) 玉名地域振興局となり
令和7年 10月23日(木) 10時～12時	人吉保健所(人吉市西間下町 86-1) 球磨地域振興局 2 階
令和7年 12月11日(木) 10時～12時	八代保健所(八代市西片町 1660) 八代地域振興局 1 階
令和8年 2月26日(木) 10時～12時	天草保健所(天草市今釜新町 3530) 天草地域振興局となり

★対象者★

- * アルコール・薬物・ギャンブル・買い物など依存症の**ご本人、ご家族**
- * 依存症にかかわる**支援関係者**

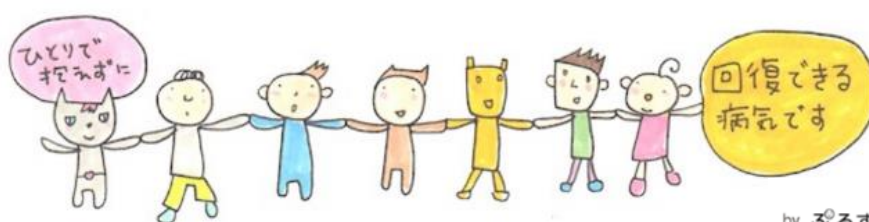
秘密は守ります
通報もしません

お住まいの地域に関わらず、どの会場でもご参加いただけます。
無料／事前予約制 ※事前申込みがない場合は、相談会を中止することもございます。

当センターでも個別相談をお受けしております。お気軽にお問合せください。

★申し込み・お問合せ★ 熊本県精神保健福祉センター

☎096-386-1166 (平日9時～16時)



by ふるすあるは

依存症家族ミーティングのお知らせ

アルコール・薬物・ギャンブル等依存症の他、買い物、万引きなど、やめたくてもやめられない問題を抱える方のご家族の集まりです。依存症の知識や、家族が依存症に巻き込まれないための対応(した方がいいこと、しない方がいいことなど)について学びます。また、同じ悩みや体験を持つ方との交流や当事者からのメッセージをとおして、健康で家族は家族の生活を送り、依存症のご本人と上手に付き合っていくことを目指して開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

➤開催日時

第3金曜日 13時30分～15時30分(3月は第2金曜日)

➤内 容

ミニ学習会、フリートーク(話を聴くだけでもOK)など
学習会のテーマについては、下表をご参照ください

【令和7年度(2025年度)】

4月18日	#1 依存症について 家族から元気になろう	10月17日	#3 依存症へのより 良い対応について
5月16日	#2 より良いコミュニ ケーションについて	11月21日	#4 当事者からのメ ッセージ【ギャンブル】
6月20日	#3 依存症へのより 良い対応について	12月19日	#1 依存症について 家族から元気になろう
7月18日	#4 当事者からのメッ セージ【薬物】	1月16日	#2 より良いコミュニ ケーションについて
8月15日	#1 依存症について 家族から元気になろう	2月20日	#3 依存症へのより 良い対応について
9月19日	#2 より良いコミュニ ケーションについて	3月13日	#4 当事者からのメ ッセージ【アルコール】

➤会 場

熊本県精神保健福祉センター
(熊本市東区月出 3-1-120)

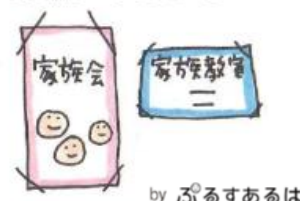
* 熊本赤十字病院の道向かいです

➤お問い合わせ

096-386-1166(平日9時～16時)

* 個別相談のご希望など、お気軽にお問合せください。

家族が元気になること



参加費無料、予約不要です。当日直接会場にお越しください。

KUMAFU

依存症家族支援プログラム



Kumamoto Addiction Family Training

^{クマフト}**KUMAFU**は、アルコール・薬物・ギャンブル等、依存問題を抱える方のご家族のためのプログラムです。

KUMAFUでは、依存症への理解を深め、効果的なコミュニケーションやご家族の対応等について学び合い、実践していきます。

●開催日時●

【令和7年度開催予定】

	内 容	第1クール(火)	第2クール(火)
第1回	依存症について/あなた自身の生活を豊かにする	6月17日	11月4日
第2回	コミュニケーション・スキルの改善	7月1日	11月18日
第3回	コミュニケーション・スキルの改善	7月15日	12月2日
第4回	問題行動の分析/暴力の予防	7月29日	12月16日
第5回	イネーブリングを止め、望ましい行動を増やす	8月5日	1月6日
第6回	本人に治療をすすめる	8月19日	1月20日
申込締切		6月10日(火)	10月28日(火)

●開催場所●

熊本県精神保健福祉センター
(熊本市東区月出3-1-120)

●参加要件●

事前の面接に来所でき、原則として6回すべてにご参加できる方

●参加費●

無料

●お問合せ、お申込み●

電話：096-386-1166 渡邊
(受付：月曜～金曜、9時～16時)

☆どうぞお気軽にお問い合わせください☆

KUMARPP

依存症回復支援プログラム



Kumamoto

Addiction Relapse

Prevention Program

KUMARPPは、薬物（覚せい剤、大麻などの違法薬物、市販薬、処方薬など）やアルコールの使用をやめたくても、なかなかやめられないご本人のためのプログラムです。

やめたくてもやめられないのは、意志や性格の問題ではありません。
KUMARPPでは、このやめられない状態のことや、どうしたらやめていけるかについて、グループで学んだり話し合ったりします。

どうぞ、お気軽に **KUMARPP** へお越しください！

○開催日時○ 第2・4火曜日 13:30~15:00

【令和7年度（2025年度）予定】

4月	8日・22日	10月	14日・28日
5月	13日・27日	11月	11日・25日
6月	10日・24日	12月	9日・23日
7月	8日・22日	1月	13日・27日
8月	12日・26日	2月	10日・24日
9月	9日	3月	10日・24日

○開催場所○ 熊本県精神保健福祉センター

（熊本市東区月出3丁目1-120）

○お問合せ○ 096-386-1166（受付：9時~16時）



by ふるすあるは

まずはお気軽にお問い合わせください

事前に面接を行い、KUMARPP についてご説明した後、ご案内します

DV被害者（女性）グループミーティング

ひまわり会のご案内



悩んでいるのはあなただけではありません

DVは殴る、蹴るなどの身体的暴力だけではなく、心理的、性的、経済的暴力、子どもを利用した暴力なども含みます。

ひまわり会は、暴力を受け続けることによって傷つけられた自尊心や主体性を回復していくためのグループです。それぞれに抱えている想いを安心して語ることができる場として開催しています。語ることがつらい方は、他の方の話を聞くだけの参加もOKです。

- ✳️対象 DV被害の経験のある（あった）女性
- ✳️日程 月1回 2時間程度（場所・日時は、直接お問い合わせください）
- ✳️内容 ミニ講座、フリートーク、リラクセーション等
ーミニ講座内容ー
 - ・DVについて
 - ・DVによる子どもへの影響について
 - ・対等なコミュニケーションについて などテーマを各回に1つ取り上げて開催します。
どの回からでも、何度でもご参加いただけます。
- ✳️スタッフ 臨床心理士/公認心理師、保健師等

◆お申し込み・お問い合わせ◆

熊本県精神保健福祉センター

相談電話 096-386-1166 （受付9時～16時 ※平日のみ）



詳細は事前の個別面接で説明いたします。お気軽にお問い合わせください。