

自殺予防対策事業について

1 精神保健福祉センターで実施しているもの

1) 個別相談

①電話相談（こころの健康相談電話：電話相談員が対応）

開催日：平日

時 間：午前 9 時～午後 4 時まで

利用方法：センター相談電話番号 096-386-1166

②来所相談（医師・保健師・公認心理師等が対応）

場 所：精神保健福祉センター

開催日：予約状況や相談内容により異なる

時 間：予約状況や相談内容により異なる

利用方法：事前予約制

電話相談の内容や状況により判断（予約受付：センター相談電話 096-386-1166）

※市町村が抱える対応困難事例等については保健所や精神保健福祉センター（センター業務用電話 096-386-1255）へ適宜ご相談ください。

2) ゲートキーパー養成研修関係

保健所主催のゲートキーパー養成研修への後方支援

2 講演会・研修会関係

1) 自殺対策企画研修会

期 日：7月28日（月）

会 場：くまもと県民交流会 パレア

講 師：未定

対 象：県内で自殺予防対策に従事する教育関係職員等

主 催：熊本県精神保健福祉センター

3 その他

1) 市町村にて実施するゲートキーパー研修について

①市町村実施のゲートキーパー研修に関することは、各圏域の保健所へお問い合わせください。

②講師の報償費や旅費については各市町村と講師との相談になります。

③研修の内容は、各市町村の実情に応じて、講師との打ち合わせにて決定してください。

④ゲートキーパー研修案と配布資料例については、PDF データを県のホームページに掲載します。

パワーポイント資料が必要な際は、精神保健福祉センターへお問い合わせください。

⑤研修の講師は、ゲートキーパー講師養成研修の修了者へ依頼することとなります。講師の登録情報等については、各保健所へお問い合わせください。

自死遺族支援事業について

1 精神保健福祉センターで実施しているもの（別添資料参照）

1) 自死遺族個別相談

場 所：熊本県精神保健福祉センター

開催日：毎月第2木曜日・偶数月第4木曜日

時 間：13時30分～16時30分まで

利用方法：事前予約（予約受付：センター相談電話 096-386-1166）

2) 自死遺族出張個別相談

場 所：開催地域の各保健所

開催日：偶数月第4木曜日（12月のみ第2木曜日の11日）

時 間：14時～16時

利用方法：事前予約（予約受付：センター相談電話 096-386-1166）

3) 自死遺族グループミーティング「かたらんね」※熊本市と共催

場 所：熊本県精神保健福祉センター

開催日：奇数月第4木曜日

開催日については熊本県のホームページにも掲載

時 間：14時～16時まで

利用方法：開催日時に会場へ（事前予約は不要）

当センターへの相談やグループミーティングへつながるきっかけの多くが、「広報紙をみて」というものです。市町村発行の広報紙などへ情報の掲載をいただき、ありがとうございます。

相談対応が必要と思われる自死遺族の方がいらっしゃいましたら、上記事業をご案内下さい。また、遠方で精神保健福祉センターまで行く方法がない方などについても、個別で対応できる場合がありますので、御相談ください（センター業務用電話：096-386-1255）。

自死遺族の方向けのパンフレット類もございます。お気軽にお問い合わせください。

2 講演会・研修会関係（開催の際には改めて文書にて通知します）

1) 自死遺族支援者研修会

期 日：10月頃実施予定

主 催：熊本県精神保健福祉センター・熊本市こころの健康センター

2) 自死遺族交流会

期 日：10月頃実施予定

主 催：熊本県精神保健福祉センター・熊本市こころの健康センター

開催する場合には関係部署へ通知いたします。該当される方がいらっしゃいましたら、御案内いただきますようお願いいたします。また、広報紙への掲載、役場内でのチラシ掲示などもしていただけますと幸いです。

令和7年度（2025年度） 自死遺族のご相談について

熊本県精神保健福祉センターでは、平成20年度（2008年度）より、自死遺族（大切な人を自死で亡くした方）の相談等を下記のとおり開設しています。

1. 個別相談

- (1) 開催日 毎月：第2木曜日
偶数月：第4木曜日
- (2) 時間 13時30分から16時30分まで
- (3) 場所 熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3-1-120）
- (4) 利用方法 事前予約が必要です（予約受付：当センター相談電話）

2. 自死遺族グループミーティング『かたらんね』*熊本市と共催で実施しています

- (1) 開催日 奇数月：第4木曜日
- (2) 時間 14時から16時まで
- (3) 場所 熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3-1-120）
- (4) 利用方法 事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

3. 地域における自死遺族個別相談『出張個別相談』

- (1) 開催日 偶数月：第4木曜日
- (2) 時間 14時から16時まで
- (3) 場所 開催地域の各保健所（日程表をご覧ください）
- (4) 利用方法 事前予約が必要です（予約受付：当センター相談電話）

※12月の出張個別相談は第2木曜日（12月11日）に実施



熊本県（熊本市外にお住まいの方）

【相談・予約電話】096-386-1166

【受付時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9時～16時

熊本市（熊本市内にお住まいの方）

【相談・予約電話】096-362-8100

【受付時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9時～16時

令和7年度（2025年度）熊本県精神保健福祉センター 個別相談およびグループミーティング開催日程表

	個別相談	出張個別相談	グループミーティング 『かたらんね』
2025年 4月	10日・24日		
5月	15日		22日
6月	12日・26日	26日（八代保健所）	
7月	10日		24日
8月	14日・28日	28日（有明保健所）	
9月	11日		25日
10月	9日・23日	23日（人吉保健所）	
11月	13日		27日
12月	11日・25日	11日（八代保健所）	
2026年 1月	8日		22日
2月	12日・26日	26日（天草保健所）	
3月	12日		26日

