

# KUMAFU

## 依存症家族支援プログラム



### Kumamoto Addiction Family Training

クマフト  
KUMAFUは、アルコール・薬物・ギャンブル等、依存問題を抱える方のご家族のためのプログラムです。

KUMAFUでは、依存症への理解を深め、効果的なコミュニケーションやご家族の対応等について学び合い、実践していきます。

#### ●開催日時●

【令和7年度開催予定】

	内容	第1クール(火)	第2クール(火)
第1回	依存症について/あなた自身の生活を豊かにする	6月17日	11月4日
第2回	コミュニケーション・スキルの改善	7月1日	11月18日
第3回	コミュニケーション・スキルの改善	7月15日	12月2日
第4回	問題行動の分析/暴力の予防	7月29日	12月16日
第5回	イネープリングを止め、望ましい行動を増やす	8月5日	1月6日
第6回	本人に治療をすすめる	8月19日	1月20日
申込締切		6月10日(火)	10月28日(火)

#### ●開催場所●

熊本県精神保健福祉センター  
(熊本市東区月出3-1-120)

#### ●参加要件●

事前の面接に来所でき、原則として6回すべてにご参加できる方

#### ●参加費●

無料

#### ●お問合せ、お申込み●

電話：096-386-1166 渡邊  
(受付：月曜～金曜、9時～16時)

☆どうぞお気軽にお問い合わせください☆