

# 私の老後はこのように

あなたの老後の生活設計はどんなものですか。老人問題を考えるときに、これから老境に入られる方の意見をきいてみました。

おばあちゃん然とした  
おばあちゃんにはならない

古閑 とし子  
(五十六歳)

もう十数年も前になる。熊本労政事務所まで主幸した「熊本勤労婦人懇談会」なるものがあってその委員をしていた時のことである。職場でのお茶汲みが問題になって盛んに討論しあっていた頃であるが、社会福祉に討議が進展し勤労婦人の手で将来自分達が入居出来る老人ホームを建設する運動をおこしてはどうかと委員会で話し合ったことを思い出した。

身寄りのない老人が余生を送るための養老院は世間から同情を混えた冷たい目で見られる暗い施設に思えてならなかった。私達が希望するのは、それは明るい楽しい老人ホームでなければならぬ。長い間社会の中で働き抜き、家庭を築きあげた私達の最後の安住の場所としてである。其処で私達はいつまでも若々しくかしく生きようとする。画を描き和歌を作り、手芸をしたり音楽を楽しむ、勿論本も読む、時々講師を招いてお話を聞いたりする。月のうち、何日かは家庭をもった子供達や孫と一緒に過ごす。住みよい建物、広い庭には四季折りに花が色どりを添え行き届いた健康管理、そこに住む老人は健康で明るい。

まさに地上天国である。地上天国とは病貧争のない世界で端的に言えば幸福者の世界である。こんな全く夢のようなことを話し合ったのは老人特有のカラの中に閉じこもり、かたくなになり孤独になっていく老人の姿を見、また嫁姑の問題で悩んだりした私達が、自分はその老人になりたくないという希いの現れであったかもしれない。またいつまでもこのような社会であってはならないという願いでもあったと思う。

私も停年まで残り三年余り、新聞で五十三歳の老女と書いてあったのを見ると五十歳代から老人と称するのであれば、老人的立場に立たされつつある現在、そして年令からくる体力の低下を感じる昨今、若かりし頃の夢を新しい立場で見詰めて直している。すなわち私は老人的立場にあると考えたことは一度もないばかりか常に何かを求める意欲にもえている。私達の年代は農業や添加物のない食物で育ち、戦中戦後の苦難の道を生き抜いてきた貴重な体験で少々のことにはひるまない。頭張る気力も強い。これ等で老人的立場をカバーしながら勤め上げたいと思

っている。退職後の青写真はもう心の中にあるが現在の混沌とした世界の状態はこの先どのように変わっていくか想像も出来ない。キリストが予言した「世の終わり」、釈尊が唱えは「仏滅」の世になるかもしれない。ともあれ運を天にまかせて与えられた寿命を全とうしたい。老後の計画は私は前から会社勤めを終え親としての一応の責任を果たしたら何らかの形で社会へお返ししたいと考えている。おばあちゃんにはならないつもりである。宮沢賢治のように病人ありときけば尋ね（私は病気をなくす力を頂いている）不幸な人があれば尋ねて力づける等々夢に描いた老人ホームのように病貧争のない世界をつくるという大きな使命の下に、小さな蟻がせっせと働くように私の老後の小さな力を社会にささげたい。老後も現代の私の延長でしかない。若い時から一貫した生活信条である「その日その日を大切に精一杯生きていく」というリズムをそのまま継続していきたい。そのリズムがこわれる時私の老後は終わりを告げることになる。親しい人々に見守られながら大往生出来るならこの上ない幸福な一生であったと感謝出来るだろう。その日まで現在も老後も人の幸せを願って働いていきたい。私のいき方はごく普通の人がみれば少々変わっているかもしれないが、現在の科学文化の行き詰まりの時代に最も必要なことではないだろうか。

（熊本市・団体勤務）

## 何の心配もなく老後が暮らせる

### 家族関係と家庭環境を造っておく

田 尻 美 義  
(五十三歳)

最近の社会環境の変化は、著しく、なかでも、老人を取り巻く諸問題も年ごとに変化して行くようです。農家における老人の立場役割等種々憂慮させられる点等見聞する時、昔の家族制度、家長の絶対的権限の座が、なんとなくうらやましくさへ感じられてなりません。

部落の老人クラブの人達が、年中行事としてお宮とか、戦争記念碑周辺の清掃とか、又よく温泉等によるこんで出でられる姿をよく見かけます。「今日も温泉行きでしたか、楽しかったですよ。」「はい、老人にはこれが一番楽しみです。」こんな会話を良く致します。その笑顔が私にはなんとなくむなししい寂しい姿にさえ見える時があります。楽しい温泉の一日もやがて何となく淋しい我が家の生活が待っているせいかも知れません。「老人のクラブの行事に参加している時が一番楽しい」こんな言葉も耳に致します。私は、そんな楽しみで老後の生活に生きがいがあるだろうか、老後のために金を貯めておく、保険を掛けてお

く、隠居田として一枚位は田畑を残しておくとか、いろいろ話を聞く時、私はそんな人があわれで可哀想な気が致します。なぜ、何の心配も無く老後が暮らせるような家族関係と家庭環境をつくっておけないものだろうか、家族の若い人達も、老人は汗と努力で我が家を築き上げてくれた功労者であり、育てくれた大恩人である。常に尊敬と感謝の気持ちを持って老人が何の気もななく楽しい老後が送れるような我が家の環境をつくって行くことが大切だと思えます。やがては自分も年老いて子供にゆずる時代になることを思い、老後の生活設計も日頃から考えて置く必要があるかも知れません。私も、今年には長男に嫁をとって経営の実権もゆずるよう準備中です。先ず、若夫婦も、老夫婦も安心して生活が楽しめるような部屋作りを致しました。若い者には広い部屋も与え、夜半にステレオをかけダンスを楽しんでも他の者には全然わからないように、又弟も妹も自分自分の部屋で思う存分出来るよう配慮して見

老人健康診査の実施状況

年度	65歳以上		一般		精密診査	
	人	口	一般	精密	一般	精密
43	153,266	35,302	23.0	8,964	—	—
44	156,467	36,013	23.0	9,188	449	—
45	160,044	37,569	23.5	9,767	342	31
46	162,869	41,503	25.4	13,127	355	143
47	181,798	48,240	26.5	17,110	248	12

老人家庭奉仕員の設置状況 S47年末現在

市町村名	人員	町村名	人員	町村名	人員	町村名	人員	町村名	人員
熊本市	13	富合町	2	七城町	1	竜北村	1	山江村	1
八代市	7	松橋町	1	旭志村	1	宮原町	1	球磨村	5
人吉市	4	小川町	4	大津町	1	東陽村	3	松島町	4
荒尾市	6	豊野村	1	菊陽町	1	泉 村	6	有明町	3
水俣市	4	中央村	1	合志町	1	田浦町	1	姫戸町	1
玉名市	3	砥用町	4	泗水町	1	芦北町	6	倉岳町	1
本渡市	3	玉東町	2	西合志町	1	津奈木町	1	栖本町	1
山鹿市	3	三加和町	1	阿蘇町	2	錦 町	3	新和町	2
牛深市	3	南関町	3	御船町	2	上 村	1	五和町	6
菊池市	3	鹿北町	2	甲佐町	2	免田町	1	荅北町	1
宇土市	4	菊鹿町	2	矢部町	6	多良木町	3	天草町	4
市 計	53	鹿本町	1	坂本村	4	湯前町	1	河浦町	3
三角町	3	鹿央町	1	千丁村	1	相良村	3	郡 計	128
城南町	3	植木町	5	鏡 町	1	五木村	4	合計	11市56町村181

ました。私達も、はなれて若い者に負けないよう何の気もななく楽しめるよう工夫して見ました。やがて孫もでき、子供に家督をゆずって楽しく暮らせるよう家族、皆んなの理解と協力してお互いに尊敬と感謝の気持ちを忘れぬよう家庭環境をつくっていきます。老後の健康のためにも、又楽しみのためにも私はみかんや防風樹のせんだ、庭木の手入れ等受け持つつもりです。こんな仕事がとても好きです。又、居合道の練習も一生続けるつもりです。私が入会している玉名居合道には六十歳、七十歳の会員が多数おられて、とても健康で元気一杯真剣に練習にはげんでいます。若返り健康増進には好適な武道です。老人クラブに入って皆んなと一緒に楽しむばかりでなく、日常生活のすべてを楽しむ雰囲気にしたと思っています。 (玉東町・農業)