

(第9回) くまもとふるさと食の名人・出前講座

開催日：令和6年(2024年)12月19日、20日

実施団体：玉名市立玉陵小学校

講師：池田 和子さん(食の名人)

福嶋 三枝子さん(食の名人)

村上 鈴世さん(食の名人)

川田 洋子さん(食の名人)

体験料理：いきなり団子



今回は、玉名市立玉陵小学校です。体験したのは6年生2クラスです。

名人の手順説明後に、6班に分かれて早速開始です。

まず、寝かせる時間が必要な生地作りからスタートしました。

中力粉とだんご粉に砂糖や水を加えながら、混ぜていきます。

最初は戸惑っていましたが、徐々に作業に慣れ、だんご用の生地をつくることができました。このあと、生地をラップで包み30分ほど寝かせます。



続いて、サツマイモの作業です。

皮を剥いて、1.5 cmほどの厚さに切って、面取りを行いました。

みんな初めての作業に真剣に取り組んでいます。



その間に、あんこを丸めるチームも頑張っていました。
生地を程よく伸ばしたら、さつまいもとあんこを生地で包んでいきます。
ゴールが見えてきたところで、ようやく子供たちの表情に余裕が見えてきました。



いよいよ蒸し器に入れます。蒸している間、子供たちから「名人に質問タイム」が始まりました。「いきなり団子」の由来、食の名人になるには？などの質問に答えているうちに、いきなり団子が完成しました。

試食タイムでは、「これまで食べた中で一番おいしい！」とみんなの笑顔で調理室がいっぱいになりました。



そして翌日には6年2組のみんなが体験しました。名人たちの準備も万端。みんなで和気あいあいと、見事ないきなり団子を作り上げました。



子どもたちからは、「とても楽しかった。」、「名人との触れ合いがためになった。家でも作ってびっくりさせます。」など、とてもうれしい感想を頂きました。

今年度の出前講座は、県内12カ所で開催する予定です。
次の報告をお楽しみに。