

<R6年度の取組み>

<R7年度の取組み予定>

発症予防・早期発見の取組みの推進

○糖尿病予防の普及啓発の実施

- ①「体重管理は糖尿病予防の第一歩」をスローガンに、具体的な行動指針である「年に1度健診受診」「毎日、野菜をもう一皿」「毎日あと1,000歩」について周知。
 - ・周知啓発のために関係機関にポスター、チラシを配布
 - ・県政広報ラジオ番組にて周知啓発
- ②スマートライフプロジェクト（健康長寿推進事業）において、くまモン歩数計アプリの活用について周知。アプリには歩数以外に、野菜レシピや体操動画を掲載。
 - 登録者数37,077人（R6.6.18時点）→41,230人（R7.2.4時点）
- ③二次保健医療圏域毎（各保健所）に普及啓発等を実施（10圏域実施）
 - ・糖尿病予防啓発チラシの配布や世界糖尿病デーに合わせてブルーライトアップの実施
- ④自然に健康になれる食環境整備の推進
 - ・くま食健康マイスター店の拡大及び周知啓発
くま食健康マイスター店：177店舗（R6.5.31）
指定店舗紹介等の専用ホームページを作成
 - ・「ブルーサークルメニュー」を周知
ブルーサークルメニュー提供数：32店舗、62メニュー（R6.3.31）
 - ・野菜くまもり運動、くま塩ヘルシー運動の展開
「野菜あと一皿（100g）食べよう」とのメッセージを様々な機会に発信。民間企業と連携して、キャンペーン実施。
熊本県立大学、イオン九州株式会社とコラボし減塩弁当を開発、販売



(R5年度作成ロゴマーク)



(R6年度作成ロゴマーク)

- ⑤健康無関心層にも届くよう、スポーツ新聞風の啓発資料、YouTube動画等SNSによる啓発

○ICTを活用した糖尿病発症予防事業の実施

- ・FreeStyleリブレ2、デジタルピアサポートアプリ「みんチャレ」を活用し、事業参加者の生活習慣の改善及び継続を図り、糖尿病発症予防につなげる（モデル3市町村（阿蘇郡南阿蘇村、宇城市、球磨郡錦町で実施））。

○糖尿病予防の普及啓発の実施

- ①スローガンと具体的な行動指針の普及啓発の継続
- ②適度な運動に取り組むためのツールとして、くまモンの歩数計アプリの活用促進を継続
- ③二次保健医療圏域毎（各保健所）に普及啓発等を実施
- ④自然に健康になれる食環境整備の推進
 - ・くま食健康マイスター店の拡大及び周知啓発
 - ・「ブルーサークルメニュー」を周知
 - ・野菜くまもり運動、くま塩ヘルシー運動の展開

○ICTを活用した糖尿病発症予防事業の実施

- ・FreeStyleリブレ2を活用し、事業参加者の生活習慣の改善及び継続を図り、糖尿病発症予防につなげる（モデル3市町村とする予定）。

糖尿病重症化予防の推進

○「熊本県糖尿病性腎症重症化予防プログラム（以下プログラム）」の推進

- ・二次医療圏毎にプログラム活用の推進
- ・プログラムの改訂（R7.3月予定）

○ヘル歯一元気8020支援事業（熊本県歯科医師会委託）で糖尿病・歯周病医療連携の実施

糖尿病・歯周病医療連携研修会、評価会議の開催

○「熊本県糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の推進

- ・二次保健医療圏域毎にプログラム活用の推進

○ヘル歯一元気8020支援事業（熊本県歯科医師会委託）で糖尿病・歯周病医療連携の実施

糖尿病・歯周病医療連携研修会、評価会議の開催

糖尿病保健医療連携体制の強化

○保健医療関係機関と連携した適切な治療や療養指導提供体制の整備強化

- ①熊本県糖尿病対策推進会議や熊本大学病院と連携した取組み
 - 人材育成や保健医療連携の強化、プログラムの推進等を図り、県民に切れ目のない保健医療サービスを提供するための体制強化を行う。
- ②二次医療圏域毎に保健医療関係者連携会議を開催（全10圏域で開催）
 - 【内容】
 - ・圏域の現状や課題の共有
 - ・DM熊友パス等の連携ツールの活用について協議
- ③DM熊友パス等の連携ツールの活用促進に向けた取組み
 - ・「DM熊友パス」（市町村・保険者・健診機関）の活用状況調査（調査中）
 - ・くまもとメディカルネットワークの活用推進

○保健医療関係機関と連携した適切な治療や療養指導提供体制の強化

- ①熊本県糖尿病対策推進会議や熊本大学病院と連携した取組み
- ②二次医療圏域毎に保健医療関係者連携会議を開催
- ③DM熊友パス等の連携ツールの活用促進に向けた取組み
 - ・DM熊友パスの改訂
 - ・くまもとメディカルネットワークの活用推進

人材の育成

○糖尿病治療や療養指導に携わる人材の育成支援

- ①糖尿病予防対策関係者研修会の開催（R6.12.16）116名参加
- ②糖尿重症化予防重点支援事業（熊本大学病院への補助）
（旧 糖尿病発症・重症化予防対策支援事業）

○糖尿病治療や療養指導に携わる人材の育成支援

- ①糖尿病予防対策関係者研修会の開催
- ②糖尿重症化予防重点支援事業（熊本大学病院への補助）