２０２４年９月５日発行

■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■

熊本県地域福祉メールマガジン

【みんなでたのしく輪になって】　No.151

発行：熊本県健康福祉部健康福祉政策課地域支え合い支援室

■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■

熊本県の地域福祉情報を届けるメルマガです。
地域福祉に関するタイムリーな話題を提供していきます。

┼・・‥…──────…‥・　目　次　・‥…──────…‥・・┼

―…お知らせ…―
■令和６年度（２０２４年度）「熊本シェイクアウト訓練」の実施について

■お知らせ■

令和６年度（２０２４年度）「熊本シェイクアウト訓練」の実施について

県民の防災意識や自助力の向上を図るため、その場でできる防災訓練「熊本シェイクアウト訓練」を下記のとおり実施します。

訓練へ参加いただける場合は、「県防災情報メールサービス」への登録が必要ですが、事前のお申込み等は不要です。

詳細は、別添チラシをご覧ください。

本年度も地震を想定した訓練と併せ、避難場所・避難経路の確認など「プラスワン」の取組みを実施していただきたいと考えていますので、ご協力いただきますようお願いします。

記

１　実施日時
　令和６年（２０２４年）１０月５日（土）午前８時００分頃（１分間程度）

２　訓練の内容・参加方法
　別添「参加依頼チラシ」のとおり

３　問合せ先
　熊本県知事公室危機管理防災課（０９６－３３３－２８１１）

※詳しくは別添チラシをご覧ください。

―‥―‥―‥―‥―‥―‥―‥―‥―‥―‥―‥―

メルマガの配信について

―…――…――…――…――…――…――…――…――…――…――…―

▲▽メルマガ配信希望の方は、下記によりご登録ください。▽▲
【登録方法】
１　下記の登録用メールアドレス宛に、必要事項を記載したメールを送信してください。
２　県地域支え合い支援室で登録を行います。
３　「グループ参加のお知らせ」メールが届きます。
４　今後は、「kuma_fukumachi」からメールが届きます。

★　登録用メールアドレス
kuma_fukumachi@pref.kumamoto.lg.jp

★　登録用メールアドレスに記載する必要事項
　１　事業所・団体名
　２　代表者名
　３　住所
　４　連絡先電話番号
　５　登録するメールアドレス

▲▽メールマガジン配信の変更は▽▲
変更事項、事業所・団体名、連絡先を記載のうえ、
メールにてご連絡ください。

▲▽メルマガ登録団体からのお知らせについて▽▲
・地域福祉の推進に資すること
・政治性・宗教性のないこと
・営利性のないこと
・団体の取組みのＰＲに終始するものでないこと
等の条件を満たすものについては、登録団体からのお知らせ等を掲載することができます。掲載事項、事業所・団体名、連絡先を記載のうえ、問合せ先にメールにてご連絡ください。

▼ メルマガに関する問合せ先　▼
熊本県健康福祉部健康福祉政策課地域支え合い支援室
TEL 096-333-2201　FAX 096-384-9870
メルマガに関する問合せ先
E-mail：kuma_fukumachi@pref.kumamoto.lg.jp

……・・・●　●・・・・………・・・・●　●・・・・………・・・・●　●・・・・………・・・・●　●・・

▼メールマガジンバックナンバーはこちら▼

https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/27/51329.html

……・・・●　●・・・・………・・・・●　●・・・・………・・・・●　●・・・・………・・・・●　●・・

-----編集後記---

最後まで読んでいただきありがとうございました。

今後も引き続き皆様に情報提供をしていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

--

ⓒ2010熊本県くまモン

その場で
できる
防災訓練

2024年
10/5 土
8:00
ごろ

熊本 シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練は、地震を想定した**その場でできる**防災訓練です。

１分間の訓練で**３つの安全確保行動**を身につけましょう！

【提供】「効果的な防災訓練と防災啓発」提唱会議

シェイクアウト訓練のあとは・・・

+1 プラスワン

の取組みを！

家庭や職場でできる取組みを何か１つ
実践してみましょう！

- +1 避難場所・避難経路の確認
- +1 防災情報の確認
- +1 家具の固定状況の確認
- +1 備蓄品・非常持出品の確認

※当日午前8時に、**県防災情報メールサービス**から訓練のお知らせを行います。

★ メール登録はこちら ➡

■　訓練前日までの準備

・県防災情報メールサービスに登録しましょう。

訓練当日に、訓練メールが届きます。

★まだ登録がお済みでない場合は、こちらから

※配信カテゴリ選択において「県からの防災等に関するお知らせ」を選択してください

※システムメンテナンスにより登録ができない期間があります

・防災ハンドブックを一読しましょう。

日頃の備えについて学習します。

★ハンドブックのダウンロードはこちらから

■　訓練当日にすること

1．シェイクアウト訓練

・地震を想定した訓練を行います。

・**10月5日午前8時**に、県防災情報メールサービスで訓練のお知らせを配信しますので、その場で**１分間**、**３つの安全確保行動**※ をとってください。

※「**姿勢を低くする、しゃがむ**」⇒「**頭や身体を守る**」⇒「**揺れが収まるまで動かず待つ**」

2．プラスワンの取組み

・シェイクアウト訓練といっしょに**参加者が自主的に行うプラスアルファの訓練です。**

・家庭や職場でできる取組みを何か１つ実践してみましょう！

＋1 プラスワンの取組み例

●防災マップなどを見て、避難場所や避難経路を確認

●防災情報や５段階の警戒レベルの確認

●県ＨＰ『防災情報くまもと』の確認

★ご利用はこちら

●家具の固定状況の確認

●備蓄品・非常持出品の確認

・最後に、家庭や職場などで訓練の振り返りを行いましょう。

■　訓練を行う際の注意点

● 周囲の状況をよく確認し、訓練を実施してください。

● 任意の日時で訓練を行う場合は、訓練用の音源を事前にダウンロードし合図として使うことができます。

★ 音源はこちら　シェイクアウト提唱会議ＨＰ ➡

【お問い合わせ】熊本県知事公室危機管理防災課　TEL：096-333-2811

熊本シェイクアウト訓練　検索