



第21回

熊本アディクションフォーラム

テーマ「出会いに感謝」

2024年10月14日(月・祝)

12:30～16:00(開場12:00)

会場：火の君文化センター

参加費
¥500
予約不要

熊本市南区城南町舞原394-1 tel 0964-28-1800(無料駐車場375台)

アクセス

高速道路でお越しの方 城南スマートインターチェンジから3.3km、約8分
熊本バスでお越しの方 M5-1：桜町BT～甲佐 火の君文化センター前下車

プログラム 受付開始12:00～

実行委員会挨拶 来賓挨拶	12:30～12:40
自助グループからのアピール	12:40～13:15
体験発表	13:15～14:45
休憩・移動	
モデルミーティング	15:00～16:00



モデルミーティングとは…

それぞれの自助グループで開催されているミーティングを体験、見学することができます。じっくり参加してもよし、気になるグループを複数見て回ってもOKです。

やめたくてもやめられない依存症は、本人だけでなく周りの人たちも傷つき病んでしまう病気です。道のりはさまざまですが、自助グループに参加し続けることで回復が可能な病気でもあります。フォーラムの場で回復の道を歩む仲間たちと出会い、仲間たちが手にした新しい生き方に耳を傾けていただければ幸いです。

依存症に悩むご本人や家族、医療・福祉・行政・司法関係者の方々のご参加をお待ちしております。お申し込みは不要です。匿名でご参加いただけます。

★会場内での食事はできません。事前にお済ませください。

★会場内での写真撮影、SNS等への投稿は参加者のプライバシーを守るためお控えください。

主催：熊本アディクションフォーラム実行委員会

後援：熊本市、熊本県精神保健福祉センター、熊本アルコール関連問題学会、(公社)熊本県精神科協会、(公社)熊本県精神保健福祉協会
問合せ先：熊本県精神保健福祉センター (TEL 096-386-1166 平日9:00～16:00)

【自助グループの紹介】

★【断酒会】

アルコール依存症者とその家族で構成されている自助グループです。全国的に組織されており、全国の断酒会の連絡機構として（公社）全日本断酒連盟があり、熊本県は全日本断酒連盟に加入し（NPO法人）熊本県断酒友の会があります。県内11カ所に支部を置き、各支部では週に1～2回の体験談を主として断酒例会（ミーティング）を開いています。九州はもとより全国の断酒会とも交流を図り幅広く活動しています。

連絡先：（N）熊本県断酒友の会（宇土市築籠町64 大橋 正美 Tel 0964-23-2773）

★【断酒会家族の会みのり】

熊本県断酒友の会会員の家族で構成されている自助グループです。県内のいくつかの支部で、アルコール依存症者の家族のための例会（ミーティング）を開いています。

連絡先：断酒会家族の会みのり（宇土市築籠町64 大橋 純子 Tel 0964-23-2773）

★【アメシストの会】（女性のための断酒会）

女性のアルコール依存症者で構成されている自助グループです。熊本県断酒友の会の一支部として活動しています。毎週1回同じ悩みを持つもの同士が集まり、言いたいことを言い合って、普通のおしゃべりの延長みたいな気楽さで話せる断酒例会（ミーティング）を開いています。

連絡先：天草支部（錦戸 俊子 Tel 090-7459-1005）

★【AA】（Alcoholics Anonymous）

飲酒を止めたいと願う人を対象にミーティングを開催しています。AAには、個人の回復のための「12のステップ」と、集まりを支える「12の伝統」があります。熊本では現在6グループがオンラインと対面でミーティングを開催、1グループがオンラインのみのミーティングを開催しています。

連絡先：AA九州・沖縄セントラルオフィス（Tel 099-248-0057）

ホームページ <http://www.aa-koco.com>

★【GA】（Gamblers Anonymous）

ギャンブル依存症者で構成されている自助グループです。パチンコ・パチスロ、競輪、競馬等ギャンブルを止められないあなた、ギャンブルを止めてよりよい人生を歩きたいと願う人が集まってミーティングを開いています。県内では現在2グループ（GA熊本グループ、ウィズ熊本グループ）が活動しています。

連絡先：熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3丁目1-120 Tel 096-386-1166）

★【NA】（Narcotics Anonymous）

覚醒剤、大麻、処方薬、咳止め、ガス、市販薬、などなど。死にたいほど使いたくて、死にたいほどやめたい…そんな気持ちをミーティングで分かち合いませんか？あなたの居場所はここにあります。NAの情報、ミーティング会場検索はこちらから → NA公式サイト <http://najapan.org>

連絡先：熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3丁目1-120 Tel 096-386-1166）

★【肥後椿会】（摂食障害ミーティング）

拒食・過食など、食行動の問題を抱える人および家族のためのグループです。食事、体重・体型などへのこだわりが、自分や家族を苦しめていることを認め、その病について学習する場であると同時に、互いに支え合う機能を持つミーティングを目指しています。

連絡先：向陽台病院地域連携室（Tel 096-272-5250）

★【EA】（Emotions Anonymous）

自分自身の感情や人との関わり方に問題を持つ仲間によって構成されているグループです。「自己評価」「恨み」「恐れ」「怒り」「優柔不断」「完璧主義」「愛」等のテーマについてミーティングで分かち合いをしています。

連絡先：熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3丁目1-120 Tel 096-386-1166）

★【OA】（Overeaters Anonymous）

摂食障害当事者を対象とするグループです。熊本市内にて「12のステップ」と「12の伝統」を用いたミーティングを行っています（対面とオンライン）。自分の食べ方の問題から回復したいと願う人なら誰でもメンバーになれます、OAによろこそ！！

連絡先：OAジャパンHP：<http://oajapan.capoo.jp/>（全国のミーティング情報を掲載）

OA熊本Come to Believeグループ 公式メールアドレス：kumac2b@gmail.com

