

熊本県内で相談ができる主な窓口

県保健所

【受付相談内容】 一般、母子感染

【受付日・時間】 月曜～金曜（祝日を除く）8時30分～17時15分

施設の名称	住所	電話番号
宇城保健所	宇城市松橋町久具400-1	0964-32-1207
有明保健所	玉名市岩崎1004-1	0968-72-2184
山鹿保健所	山鹿市山鹿1026-3	0968-44-4121
菊池保健所	菊池市隈府1272-10	0968-25-4138
阿蘇保健所	阿蘇市一の宮町宮地2402	0967-24-9036
御船保健所	御船町辺田見396-1	096-282-0016
八代保健所	八代市西片町1660	0965-33-3229
水俣保健所	水俣市八幡町3丁目2-7	0966-63-4104
人吉保健所	人吉市西間下町86-1	0966-22-3107
天草保健所	天草市今釜新町3530	0969-23-0172

熊本市

【受付相談内容】 一般

【受付日・時間】 月曜～金曜（祝日を除く）8時30分～17時15分

施設の名称	住所	電話番号
熊本市保健所	熊本市中央区大江5丁目1-1	096-364-3189

【受付相談内容】 母子感染

【受付日・時間】 月曜～金曜（祝日を除く）8時30分～17時15分

施設の名称	住所	電話番号
中央区役所保健子ども課	熊本市中央区手取本町1-1	096-328-2419
東区役所保健子ども課	熊本市東区東本町16-30	096-367-9134
西区役所保健子ども課	熊本市西区小島2-7-1	096-329-1147
南区役所保健子ども課	熊本市南区富合町清藤405-3	096-357-4138
北区役所保健子ども課	熊本市北区植木町岩野238-1	096-272-1128

【発行】

熊本県HTLV-1母子感染対策協議会

（事務局）

熊本県健康福祉部子ども・障がい福祉局子ども未来課

TEL：096-333-2209（直通）

令和5年12月作成

妊婦健診で


HTLV-1陽性と判定された方へ

今回の結果は、あなたがHTLV-1に感染している（あなたがHTLV-1キャリアである）ことを示しています。


この結果を聞いて、わからないことや不安なことがありましたら、遠慮せず、主治医や医療スタッフ、相談窓口にご相談ください。



Q . HTLV - 1 とはなんですか？

 HTLV-1は、Human T-cell Leukemia Virus type I (ヒトT細胞白血ウイルス1型) の略称で、ヒトに感染するウイルスの一つです。HTLV-1は、血液中の白血球の一つであるリンパ球のうちのT細胞に感染します。
感染しても自覚症状がなく、潜伏期間が数十年と長いため、感染しているかどうかは検査しないと分かりません。

Q . HTLV - 1 キャリアとはなんですか？


 HTLV-1は、感染していても特に症状はありません。感染者の約95%は、生涯にわたりHTLV-1感染が原因となって起こる病気を発症せず、感染していない人と同じように生活することができます。無症状のままHTLV-1ウイルスを持続的に保有している人のことを「HTLV-1キャリア」とよびます。

【HTLV-1関連疾患】


- ・ A T L : 成人T細胞白血病
(感染したリンパ球(T細胞)ががん化する病気)
- ・ H A M : HTLV-1関連脊髄症
(歩行障害や排尿障害を引き起こす脊髄の病気)
- ・ H U : HTLV-1関連ぶどう膜炎
(眼球内のぶどう膜の炎症が起こり、視力が低下する病気)

キャリアであっても、直ちにHTLV-1関連疾患になるわけではありません。

Q . HTLV - 1 キャリアと判明した時、どうしたらよいでしょうか？

 日常生活に制約はなく、定期的な受診も必要ありません。また、母乳や性行為以外で他人にうつすことはありません。このウイルスは母乳によって赤ちゃんにうつる恐れがあるので、どのような栄養方法で赤ちゃんを育てるか、出産前にパートナーやかかりつけの産婦人科医師などとよく相談しましょう。性行為による水平感染は、コンドームを使用することでほぼ防ぐことができます。

Q , 母子感染を防ぐにはどうしたらいいですか？

 HTLV-1は、主に母乳を介して母子感染しますが、授乳方法を工夫することによって赤ちゃんへの感染の可能性を低くすることができます。



完全人工栄養

母乳を全く与えず人工栄養のみで赤ちゃんを育てる方法

短期母乳栄養

生後90日までに母乳を終了して人工栄養に切り替える方法

凍結母乳栄養

搾乳した母乳を-20 以下の家庭用冷凍庫で24時間以上冷凍


後、解凍して温めた母乳を与える方法

完全人工栄養と 短期母乳栄養では母子感染率に統計学的な差はありません。

短期母乳栄養の場合、母乳に慣れた赤ちゃんが人工栄養(哺乳びん)を受け入れられないことがあります。また、短期で母乳を止められなくなることがあります。凍結母乳栄養の場合、搾乳や衛生面への配慮が必要となり、人工栄養より手間がかかってしまいます。このため、国は母子感染を防ぐ最も確実で有効な方法として完全人工栄養を推奨しています。

どの方法で赤ちゃんを育てるかは、パートナーやかかりつけの産婦人科の医師などとよく相談し、あなたが納得できる栄養方法を考えていきましょう。

Q . 子どもへのかかわり方で気をつけることはありますか？

 母乳以外の母子間のふれあいで感染がおきることはありません。母子のスキンシップの重要性は全くかわらないので、たくさんの愛情を注ぎましょう。

HTLV-1について相談できる医療機関や相談窓口等の情報を掲載しています。



県庁ホームページ

URL :

<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/35/185798.html>

