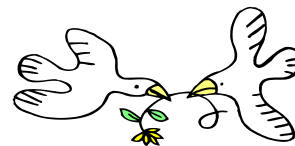


“かたらんね” だより

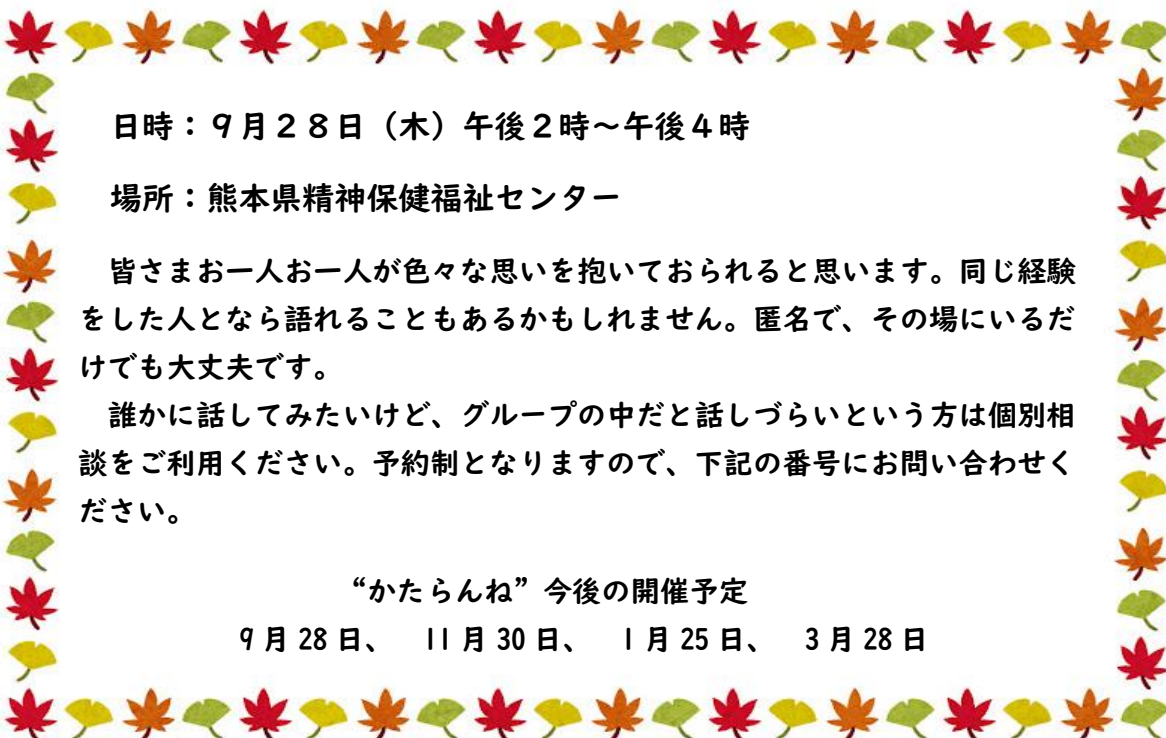


令和5年9月1日発行

暦の上では処暑ですが、まだ厳しい暑さが続いていますね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスが5類へと移行され、ようやく“かたらんね”でもパーティーション越してではなく直接顔をみてお話ができるようになり嬉しく感じています。

さて、今回は10月の自死遺族交流会についてお知らせします。10月21日（土）に、ご遺族でもありNPO法人の代表として自死遺族支援もされている山口和浩さんをお招きします。詳しくは同封しているチラシをご参照ください。お話を聞くだけの参加も可能です。事前申し込みは不要ですので当日会場までお越しください。皆さまのご参加をお待ちしています。

9月の自死遺族グループミーティング“かたらんね”について



日時：9月28日（木）午後2時～午後4時

場所：熊本県精神保健福祉センター

皆さまお一人お一人が色々な思いを抱いておられると思います。同じ経験をした人となら語れることもあるかもしれません。匿名で、その場にいるだけでも大丈夫です。

誰かに話してみたいけど、グループの中だと話しづらいという方は個別相談をご利用ください。予約制となりますので、下記の番号にお問い合わせください。

“かたらんね”今後の開催予定

9月28日、 11月30日、 1月25日、 3月28日

ご不明な点がございましたら各センターへお問い合わせください。



（熊本市にお住まいの方）

◇熊本市こころの健康センター
熊本市中央区大江5丁目1-1
TEL：096-362-8100

（熊本市外にお住まいの方）

◇熊本県精神保健福祉センター
熊本市東区月出3丁目1-120
TEL：096-386-1166

