

令和4年度
熊本県民健康・栄養調査報告

令和5年5月
熊本県健康福祉部

序

この報告書は、令和4年度に実施した「県民健康・栄養調査」の結果をまとめたものです。

本調査は、県民の健康状態や食生活・栄養摂取状況を把握し、効果的な健康増進施策の展開を行うための基礎資料を得るため、昭和58年から概ね5年ごとに実施しており、「熊本県健康増進計画」及び「熊本県健康食生活・食育推進計画」等各種計画の評価・策定の基礎資料としています。

本県では、子どもや高齢者、障がい者等が、自分らしく安心して住み慣れた地域で暮らせる社会の実現を目指し、健康寿命の延伸に向けた取組みを推進しております。

本県は、平均寿命が男女ともに全国上位であるにもかかわらず、健康寿命（日常生活に制限のない期間）では全国中位であり、健康寿命を平均寿命にいかにつづけるかが大きな課題になっております。また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、私たちを取り巻く社会環境が大きく変化しました。外出自粛に伴う運動不足や食生活の変化等、新たな健康課題が生じていることも予想されます。

このため、「生活習慣病予防」や「健康食生活・食育」の取組は益々重要となっています。

この報告書が県民の健康づくりに有効に活用され、広く役立てていただければ幸いです。

終わりに、この調査の実施にあたり御協力をいただきました調査対象者の皆様をはじめ、関係市町村、関係者の皆様方の御尽力に対しまして、心より感謝を申し上げます。

令和5年5月

熊本県健康福祉部長 沼川 敦彦

目 次

I 調査の概要

1	調査の目的	1
2	調査の対象	1
3	調査項目及び調査時期	2
4	調査要項	3
5	結果の集計	5
6	集計客体	6
7	本書利用上の注意点	10
8	調査票様式	13

II 調査結果の概要

第1部 身体状況及び生活習慣病の状況

1	肥満及びやせの状況	27
2	糖尿病に関する状況	29
3	血圧に関する状況	31
4	血中コレステロールに関する状況	32
5	メタリックシンドロームに関する状況	33

第2部 栄養・食生活に関する状況

1	食塩摂取の状況	34
2	カリウム摂取の状況	36
3	食物繊維摂取の状況	37
4	脂質摂取の状況	39
5	野菜摂取の状況	41
6	果物摂取の状況	42
7	共食の状況	44
8	朝食の欠食状況	45
9	外食・中食・フードデリバリーの利用状況	45
10	新型コロナウイルス感染症の拡大による食生活等の変化	48

第3部 身体活動及び運動に関する状況

1	運動習慣者の状況	49
2	歩数の状況	50

第4部 飲酒・喫煙に関する状況

1	飲酒の状況	51
2	喫煙の状況	52

III 要因分析の結果

1	健康状態と栄養・食物摂取状況の関連	53
2	栄養・食物摂取状況と食行動	56

IV 調査結果（帳票）

(1) 身体状況調査結果

第1表	BMIの平均値（15歳以上、性・年齢階級別）	62
第2表	BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）	63
第3表	目標とするBMIの範囲の分布（18歳以上、性・年齢階級別）	64
第4表	学校保健統計調査方式による肥満区分（6-14歳、性・年齢階級別）	65
第5表	腹囲の平均及び基準値以上にある人の割合（15歳以上、性・年齢階級別）	66
第6表	BMI・腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）	67
第7表	薬の服用状況（性・年齢階級別）	68
第8表	血圧の状況（20歳以上、性・年齢階級別）[服薬者含む]	69
第9表	血圧の状況（20歳以上、性・年齢階級別）[服薬者除外]	70
第10表	血圧の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）[服薬者含む]	71
第11表	血清アルブミン値の分布、平均値（20歳以上、性・年齢階級別）[服薬者含む]	72

第12表	ヘモグロビンA1cの分布と平均（性・年齢階級別）	73
第13表	血糖値の分布（食後3時間以上、性・年齢階級別） [インスリン注射または服薬者除外]	76
第14表	血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）[服薬者除外]	77
第15表	血清中性脂肪（トリグリセリド）値の分布（性・年齢階級別）[服薬者除外]	78
第16表	血清HDLコレステロール値の分布（性・年齢階級別）[服薬者除外]	79
第17表	血清LDLコレステロール値（直接測定法）の分布（性・年齢階級別）[服薬者除外]	80
第18表	血清クレアチニン値の分布（性・年齢階級別）	81
第19表	推算GFR値の分布（性・年齢階級別）	82
第20表	メタボリックシンドロームの状況（性・年齢階級別）	83
第21表	脂質異常症が疑われる者の状況（性・年齢階級別）	84
第22表	高血圧有病者の状況（性・年齢階級別）	85
第23表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 （性・年齢階級別）	86
第24表	糖尿病の指摘の状況（性・年齢階級別）	87
第25表	糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況（性・年齢階級別）	88
第26表	糖尿病治療をしている者における治療の状況（性・年齢階級別）	89
第27表	運動習慣の有無（性・年齢階級別）	90
第28表	歩数の平均値（性・年齢階級別）	91
(2) 栄養摂取状況調査結果		
第29表の1	栄養素等摂取量（総数、年齢階級別）	92
第29表の2	栄養素等摂取量（男性、年齢階級別）	94
第29表の3	栄養素等摂取量（女性、年齢階級別）	96
第30表の1	食品群別摂取量（総数、年齢階級別）	98
第30表の2	食品群別摂取量（男性、年齢階級別）	100
第30表の3	食品群別摂取量（女性、年齢階級別）	102
第31表	朝、昼、夕別に見た1日の食事構成比（性・年齢階級別）	104
第32表	食塩相当量の摂取量区分ごとの人数の割合（性・年齢階級別）	107
第33表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合（性・年齢階級別）	108
第34表	果実類（ジャムを除く）摂取量区分ごとの人数の割合（性・年齢階級別）	109
第35表	習慣的摂取量の分布表（食事摂取基準年齢区分）	110
(3) 健康・食生活状況調査結果		
第36表	朝食の摂取状況（性・年齢階級別）	117
第37表	夕食後の間食摂取状況（性・年齢階級別）	118
第38表	ゆっくりよく噛んで食べている者の状況（性・年齢階級別）	119
第39表	共食の状況（性・年齢階級別）	120
第40表	外食の利用状況（性・年齢階級別）	121
第41表	中食の利用状況（性・年齢階級別）	122
第42表	フードデリバリーサービスの利用状況（性・年齢階級別）	123
第43表	健康に配慮したメニューの利用希望の状況（性・年齢階級別）	124
第44表	喫煙状況（性・年齢階級別）	125
第45表	現在喫煙者の禁煙の意志（性・年齢階級別）	126
第46表	受動喫煙の状況（性・年齢階級別）	127
第47表	飲酒の状況（性・年齢階級別）	132
第48表	飲酒量（性・年齢階級別）	133
第49表	新型コロナウイルス感染症による食生活等の変化（性・年齢階級別）	134

I 調査の概要

I 調査の概要

1 調査の目的

県民の身体状況、栄養摂取量、食生活及びその他の生活習慣の状況を明らかにし、健康増進施策推進のための基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査の対象

令和4年国民生活基礎調査で設定された調査地区のうち、無作為抽出した21地区並びに令和4年国民健康・栄養調査の対象地区4地区の併せて25地区内の世帯及び当該世帯の1歳以上の世帯員とした。身体状況調査の集計については、平成30年及び令和元年に国民健康・栄養調査を実施した8地区内の世帯員の結果を含めて行った。

	管内人口 (R3.7.1)	県の人口 に占める 割合(%)	身体状況調査 33地区			栄養摂取状況調査 25地区			
			総地区数	国調査 実施地区数 (H30-R1)	国調査 実施地区数 (R4)	県調査 実施地区 数	総地区数	国調査 実施地区数 (R4)	県調査 実施地区 数
熊本市	737,835	43	14	4	2	8	10	2	8
宇城	101,558	6	19	0	1	1	15	1	1
有明	151,912	9		0	0	2		0	2
山鹿	48,422	3		0	0	1		0	1
菊池	186,748	11		0	0	2		0	2
阿蘇	58,489	3		2	0	1		0	1
御船	81,773	5		0	0	2		0	2
八代	132,253	8		1	0	1		0	1
水俣	42,566	2		1	0	1		0	1
人吉	80,616	5		0	1	0		1	0
天草	104,591	6		0	0	2		0	2
	1,726,763	100		33	8	4		21	25

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

<世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

<世帯員>

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・世帯に不在の者（次に掲げる者）
 単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者
- ・身体状況調査実施日において、新型コロナウイルス感染症に罹患し療養中の者及び濃厚接触者に該当する者

3 調査項目及び調査時期

(1) 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び健康・食生活状況調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお、年齢は、令和4年11月1日現在の年齢とした。

ア 身体状況調査票

- (ア) 身長（1歳以上）
- (イ) 体重（1歳以上）
- (ウ) 腹囲（20歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上） [2回測定]
- (オ) 血液検査（20歳以上）
- (カ) 問診（20歳以上）
 - ①血圧を下げる薬の使用の有無
 - ②脈の乱れに関する薬の使用の有無
 - ③コレステロールを下げる薬の使用の有無
 - ④中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
 - ⑤貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無
 - ⑥糖尿病指摘の有無
 - ⑦糖尿病治療の有無
 - ⑧治療の状況：インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無、通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導の有無
 - ⑨医師からの運動禁止の有無
 - ⑩運動習慣：1週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の継続年数

イ 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

- (ア) 世帯状況：氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

ウ 健康・食生活状況調査票（20歳以上） [自記式調査]

食生活、飲酒、喫煙等に関する生活習慣全般を把握した。

(2) 調査時期

調査実施期間は、令和4年（2022年）11月～12月とする。

ア 身体状況調査

調査地区の実状を考慮して、最も高い受診率をあげる日時を選定して行う。

イ 栄養摂取状況調査

日曜日及び祝日を除く任意の1日に行う。ただし、各地区3世帯には、2日間の調査を実施する。

ウ 健康・食生活状況調査

調査実施期間中に行う。

4 調査要項

(1) 調査員の構成

調査を実施するため、保健所及び熊本市各区役所等において医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び事務担当者等をもって調査員を構成し、調査を実施する。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当した。

(2) 調査体制

熊本県健康づくり推進課は、令和3年度に「熊本県民健康・栄養調査検討会」を設置し、本調査の調査設計について委員より意見を聞いた。

熊本県健康づくり推進課が調査の実施について企画立案し、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。なお、熊本市内地区については、熊本市各区役所が調査を行った。

保健所及び熊本市各区役所では、保健所長を班長とする調査班を編成し、調査員が調査の実施にあたった。

調査結果の集計・分析については、学校法人香川栄養学園女子栄養大学に委託し実施した。

(3) 調査票の様式

ア 身体状況調査票	13~14	頁参照
イ 栄養摂取状況調査票	15~22	頁参照
ウ 健康・食生活状況調査票	23~26	頁参照

(4) 調査方法

ア 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

(ア) 身長：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。

(イ) 体重：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において測らせ、測定数値から差し引いた。

(ウ) 腹囲：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製JIS規格のもので、伸縮による

目盛りの狂いの少ないもの)を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cmまでの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

(エ) 血圧：測定機器…ハイブリッド血圧計を使用した。機種選定の際は、以下の①～④について、すべてを満たすものとした。

- ①測定方式：聴診法 ②加圧方式：送気球による手動加圧
- ③表示方式：バー表示 ④医療機器分類：管理医療機器又は特定保守管理医療機器

【血圧測定の前条件】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシエットを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ①血圧計を垂直に置いた。
- ②手のひらを上に向け、マンシエットの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻いた。巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④聴診法で収縮期血圧を推測し、推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから、徐々に減圧し、収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、【血圧測定（2回目）の手順】に従った。
- ⑥2回目の測定は、④から繰り返した。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し、完全に空気を抜いた。
- ②2回目の測定の際は、1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないようにした。

(オ) 血液検査：食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその測定方法は以下に示す。

検査項目	測定方法
血色素量	SLS-Hb 法（自動化法）
ヘマトクリット値	シーフロ-DC 方式（自動化法）
赤血球数	シーフロ-DC 方式（自動化法）
白血球数	半導体レーザー-FCM 方式（自動化法）
血小板数	シーフロ-DC 方式（自動化法）
血糖値	ヘキソキナーゼ UV 法
ヘモグロビンA1c	LA 法（ラテックス凝集法）
総コレステロール	コレステロール酸化酵素法（COD-POD 法）
HDL-コレステロール	直接法
LDL-コレステロール	直接法

検査項目	測定方法
中性脂肪	酵素法（GK-GPO・遊離グリセロール消去）
総たんぱく質	Biuret 法
アルブミン	BCP 改良法
クレアチニン	酵素法
血清鉄	ニトロ-PSAP 法
総鉄結合能	ニトロ-PSAP 法（計算法）
AST（GOT）	JSCC 標準化対応法
ALT（GPT）	JSCC 標準化対応法
γ-GT（γ-GTP）	JSCC 標準化対応法

イ 栄養摂取状況調査

（ア）食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を選び、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の協力を得るため、被調査者に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量を記入させた。また、調査員である管理栄養士等は、身体状況調査会場等において、調査票の記入状況を点検するとともに不備の是正等を行った。

（イ）1日の身体活動量〈歩数〉

歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

ウ 健康・食生活状況調査

留め置き法による自記式質問紙調査により実施した。

5 結果の集計

（1）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、国民健康・栄養調査方式業務支援システム「食事しらべ2022」（国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所提供）を使用した。

（2）記述統計

平均値、標準偏差、標準誤差については、保健所別に標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。また、県全体の推定値を得るために、上記に加えて令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けをして算出した。これらの計算には、「地域健康・栄養調査集計用ソフト ver. 1.52」^{※1}を使用した。

身体状況・栄養摂取状況等と食行動等の要因分析として用いたカイ二乗検定及びロジスティック回帰分析の算出は、IBM SPSS Statistics29を使用し、分析した。

(3) 栄養素等の習慣的摂取量の分布推定

2日間調査の結果を用いた栄養素等の習慣的摂取量の分布推定には、「食事調査による習慣的摂取量の分布推定プログラムVer. 1.2」※2を使用した。

※1、2 開発：国立保健医療科学院生涯健康研究部 横山 徹爾

(4) 評価方法

結果の概要における集計結果の評価のうち、「有意に高かった（低かった、増加した、減少した）」「有意な増減はみられなかった」などについては、統計学的な検定（両側有意水準5%とした）に基づき記述した。

6 集計客体

調査集計客体数は、次のとおりであった。

調査項目	調査実施者数
栄養摂取状況調査	665人（うち、2日間調査実施者134人）
身体状況調査	615人
血液検査	428人
歩数	517人
健康・食生活状況調査	548人

地区別集計客体数

実施機関・年度		地区数	栄養摂取状況調査		身体状況調査		歩数測定	健康・食生活状況調査
				2日間調査		血液検査		
宇城	R4	2	48	8	71	22	43	31
有明	R4	2	92	12	56	47	70	83
山鹿	R4	1	24	8	21	18	19	24
菊池	R4	2	54	6	36	28	48	46
阿蘇	R4	1	45	7	19	17	37	43
	R1	1	-	-	6	5	-	-
	H30	1	-	-	40	37	-	-
御船	R4	2	50	19	47	30	36	46
八代	R4	1	29	13	33	6	22	29
	R1	1	-	-	14	11	-	-
水俣	R4	1	24	8	21	17	21	21
	H30	1	-	-	17	16	-	-
人吉	R4	1	38	-	28	21	27	-
天草	R4	2	44	1	19	14	31	49
熊本市	R4	10	217	52	161	99	163	176
	R1	2	-	-	9	16	-	-
	H30	1	-	-	17	24	-	-
総数		32	665	134	615	428	517	548

参考（平成23年度）

保健所・年	地区数		実施世帯数	身体状況調査	血液検査 20歳以上	生活習慣 20歳以上	健康食生活 食育調査	栄養摂取 状況調査	
	(再掲)栄養調査								
	地区	地区	世帯	人	人	人	人	人	
宇城	H23	3	2	52	134	93	96	111	109
有明	H23	4	2	58	112	75	141	159	80
山鹿	H20	1	0	13	35	23	*	*	*
	H23	1	1	14	35	28	32	35	34
菊池	H19	2	0	31	58	38	*	*	*
	H22	1	0	12	28	23	*	*	*
	H23	2	2	25	47	29	50	56	54
阿蘇	H23	2	1	38	91	73	77	88	70
御船	H21	2	0	29	77	52	*	*	*
	H23	1	1	17	34	22	31	34	29
八代	H23	4	2	41	64	42	84	112	31
水俣	H23	2	1	32	64	47	72	81	37
人吉	H20	1	0	16	36	26	*	*	*
	H21	1	0	16	39	29	*	*	*
	H23	1	1	22	53	29	47	55	43
天草	H22	1	0	11	23	15	*	*	*
	H23	2	2	36	65	52	27	82	69
熊本	H19	2	0	15	34	21	*	*	*
	H20	2	0	27	53	25	*	*	*
	H21	1	0	13	33	23	*	*	*
	H22	2	0	22	61	32	*	*	*
	H23	12	10	128	290	153	213	256	245
総数		50	25	668	1,466	950	870	1,069	801

*・・調査対象外

性・年齢階級別集計客体数

年齢階級	栄養摂取状況調査					
				2日間調査		
	総数	男性	女性	総数	男性	女性
1-6歳	21	7	14	4	2	2
7-14歳	51	31	20	18	12	6
15-19歳	21	10	11	3	1	2
20-29歳	35	16	19	5	3	2
30-39歳	41	19	22	8	5	3
40-49歳	89	47	42	21	13	8
50-59歳	76	31	45	16	6	10
60-69歳	109	46	63	19	8	11
70歳以上	222	92	130	40	16	24
総数	665	299	366	134	66	68
(再掲) 20歳以上	572	251	321	109	51	58
(再掲) 40-74歳	337	151	186	71	31	40
(再掲) 75歳以上	159	65	94	25	12	13

年齢階級	身体状況調査					
				血液検査		
	総数	男性	女性	総数	男性	女性
1-6歳	18	6	12	-	-	-
7-14歳	47	26	21	-	-	-
15-19歳	14	8	6	-	-	-
20-29歳	26	13	13	13	4	9
30-39歳	31	13	18	22	9	13
40-49歳	67	34	33	49	22	27
50-59歳	76	35	41	61	24	37
60-69歳	119	53	66	99	40	59
70歳以上	217	84	133	184	73	111
総数	615	272	343	428	172	256
(再掲) 20歳以上	536	232	304	428	172	256
(再掲) 40-74歳	324	143	181	261	106	155
(再掲) 75歳以上	155	63	92	132	53	79

年齢階級	歩数測定			健康・食生活状況調査		
	総数	男性	女性	総数	男性	女性
1-6歳	-	-	-	-	-	-
7-14歳	-	-	-	-	-	-
15-19歳	-	-	-	-	-	-
20-29歳	28	12	16	37	16	21
30-39歳	38	16	22	45	23	22
40-49歳	81	39	42	91	49	42
50-59歳	78	32	46	82	34	48
60-69歳	100	41	59	98	41	57
70歳以上	192	80	112	195	82	113
総数	517	220	297	548	245	303
(再掲) 20歳以上	517	220	297	548	245	303
(再掲) 40-74歳	316	136	180	329	150	179
(再掲) 75歳以上	135	56	79	137	56	81

7 本書利用上の注意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」、及びその追補版（2016年、2017年、2018年）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、焼き等）の成分値が成分表2015に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表2015に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査の食品群に準じた。なお、特に注意を要する点は下記のとおりである。

ア 分類

「ジャム」は「果実類」に、「味噌」は「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「調味料・香辛料類」に分類。

イ 重量

食品の重量は、調理を加味した量であり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ・水戻し」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。

また、「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお、調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含めなかった。

(3) 食事内容

次の区分により集計した。

ア 家庭食 家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ 調理済み食 すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合。

ウ 外食 飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ．調理済食」と同じ）。

エ 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

オ その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

(4) 肥満の判定

国民健康・栄養調査に準じて、BMI (Body Mass Index、次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女ともに、15 歳以上における肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「肥満症診療ガイドライン 2016 年による肥満の判定基準」より)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30% 以下	-30% 超 -20% 以下	-20% 超～ +20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

$$\text{肥満度 (過体重度)} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

	係数			
	男子		女子	
年齢	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.39	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.73	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル (改訂版)」(2006)、②村田光範、伊藤けい子：平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究 (2003)

(6) 血圧の分類 (「日本高血圧学会 (2014 年) による血圧の分類」より)

	収縮期血圧		拡張期血圧	
	(最高血圧)	(mmHg)	(最低血圧)	(mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80	
正常血圧	<130	かつ	<85	
正常高値血圧	130~139	または	85~89	
I 度高血圧	140~159	または	90~99	
II 度高血圧	160~179	または	100~109	
III 度高血圧	≥180	または	≥110	
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90	

(7) “メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い” の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目 (血中脂質、血圧、血糖) のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目 (血中脂質、血圧、血糖) のうち1つに該当する者。

※ “該当する” とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲 (ウエスト周囲径) 男性 : 85 cm以上 女性 : 90 cm以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dl 未満	・ 収縮期血圧値 130mg/dl 以上 ・ 拡張期血圧値 85 mg/dl 以上	・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0% 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪 (トリグリセリド) を下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

(8) “糖尿病が強く疑われる者”、“糖尿病の可能性を否定できない者” の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査の糖尿病診断の有無に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.5%以上、又は、身体状況調査の現在、糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる者” 以外の者。

身体状況調査票

地区番号 - 市郡番号

世帯番号 世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 熊本県 所属機関名 _____

<p>【身体計測】</p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目</p> <p>収縮期 (最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 収縮期 (最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目</p> <p>収縮期 (最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 収縮期 (最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)</p> <p>1 有 2 無</p> <p>→ 食後時間 (裏面参照) <input type="text"/></p> <p>【問診】 (20歳以上)</p> <p>(6) 現在、aからeの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有 ・ 無</p> <p>(b) 脈の乱れに関する薬 有 ・ 無</p> <p>(c) コレステロールを下げる薬 有 ・ 無</p> <p>(d) 中性脂肪 (トリグリセリド) を下げる薬 有 ・ 無</p> <p>(e) 貧血治療のための薬 (鉄剤) 有 ・ 無</p>	<p>【問診】 (20歳以上)</p> <p>(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」「糖尿病の気がする」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p>1 有 2 無 → (8)へ</p> <p>↓</p> <p>(7-1) 現在の糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)</p> <p>1 有 2 無 → (7-3)へ</p> <p>↓</p> <p>(7-2) 現在の投薬 (インスリン注射または血糖を下げる薬) の有無</p> <p>1 有 2 無</p> <p>↓</p> <p>(7-3) 現在の生活習慣の改善の取組の有無</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(8) 現在、医師等からの運動[※]禁止の有無</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(9) 運動[※]習慣 (医師等から運動を禁止されている ((8)で「1 有」と回答した) 者は記載不要)</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間</p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p>1 1年未満 2 1年以上</p>
--	--

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪(トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC(総鉄結合能)
17	AST(GOT)
18	ALT(GPT)
19	γ -GT(γ -GTP)
20	尿酸

「食後時間」には、直前に飲食した時刻(食事を開始した時刻)から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

- | | |
|--------|-----------|
| ① 約30分 | ⑥ 約5～6時間 |
| ② 約1時間 | ⑦ 約7～8時間 |
| ③ 約2時間 | ⑧ 約9～10時間 |
| ④ 約3時間 | ⑨ 10時間以上 |
| ⑤ 約4時間 | |

令和4年度熊本県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 令和4年 月 日

2日間調査該当 (有・無)
↓
(1日目・2日目)

都道府県 熊本県 所属機関名 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

熊本県

I 世帯状況・II 食事状況

I 世帯状況		II 食事状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別
<input type="text"/> 01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
<input type="text"/> 02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
<input type="text"/> 03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
<input type="text"/> 04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
<input type="text"/> 05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
<input type="text"/> 06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
<input type="text"/> 07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
<input type="text"/> 08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
<input type="text"/> 09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べてしまったか？ (残った方があれば「残食分」に書いて下さい)																			
				氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9											

6. 仕事の 種類	II 食事状況			身体状況			歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか(入浴、水泳中などを除く) <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	

健康・食生活状況調査票

地区番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	<input type="text"/>
市郡番号	<input type="text"/>						
世帯番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>					
世帯員番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>					
性別	<input type="text"/>	1	男	2	女		
年齢	<input type="text"/>	<input type="text"/>					

都道府県 熊本県 保健所

熊本県

問1 あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週2～3日食べない
- 3 週4～5日食べない
- 4 ほとんど食べない

問2 あなたは、夕食を食べてから夜寝るまでの間に何か食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど食べない
- 2 週1～2日食べる
- 3 週3～4日食べる
- 4 週5日以上食べる

問3 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ゆっくりよく噛んで食べている
- 2 どちらかといえぼゆっくりよく噛んで食べている
- 3 どちらかといえぼゆっくりよく噛んで食べていない
- 4 ゆっくりよく噛んで食べていない

問4 あなたは、誰かと一緒に食事をしますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつもそうである
- 2 ときどきそうである
- 3 あまりそうではない
- 4 そうではない

問5 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | | | |
|---|--------|---|---------|
| 1 | 毎日2回以上 | 5 | 週1回 |
| 2 | 毎日1回 | 6 | 週1回未満 |
| 3 | 週4～6回 | 7 | 全く利用しない |
| 4 | 週2～3回 | | |

問6 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | | | |
|---|--------|---|---------|
| 1 | 毎日2回以上 | 5 | 週1回 |
| 2 | 毎日1回 | 6 | 週1回未満 |
| 3 | 週4～6回 | 7 | 全く利用しない |
| 4 | 週2～3回 | | |

問7 あなたは、フードデリバリーサービス（料理を注文し、配達を受けるサービス）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | | | |
|---|--------|---|---------|
| 1 | 毎日2回以上 | 5 | 週1回 |
| 2 | 毎日1回 | 6 | 週1回未満 |
| 3 | 週4～6回 | 7 | 全く利用しない |
| 4 | 週2～3回 | | |

問8 外食（飲食店での食事）や持ち帰りの弁当・惣菜等を利用するときに「塩分控えめ」や「野菜たっぷり」などの健康に配慮したメニューを提供するお店があれば利用したいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|---|-------------|
| 1 | 利用したい |
| 2 | 利用したいとは思わない |
| 3 | どちらともいえない |

-2-

問9 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|---|-----------------------|
| 1 | 毎日吸っている |
| 2 | 時々吸う日がある |
| 3 | 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない |
| 4 | 吸わない |

（問9で1、2と答えた方にお聞きします。）

問9-1 たばこをやめたいと思えますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|---|----------|
| 1 | やめたい |
| 2 | 本数を減らしたい |
| 3 | やめたくない |
| 4 | わからない |

-3-

問10 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問11 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

(問11で1, 2, 3, 4, 5と答えた方にお聞きします。)

(問11-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいのを飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)
- ・焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)
- ・ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)
- ・ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)
- ・缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)
- ・缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・約350ml)

問12 あなたのこの1か月間における体重及び食習慣は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか？次のアからエの全てに、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※1 もともとその習慣がない場合は、「4. もともとない」を選択してください。

※2 運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。

	1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った	4. もともとない
ア 体重	1	2	3	
イ 外食（飲食店での食事）の利用	1	2	3	4
ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用	1	2	3	4
エ フードデリバリーサービスの利用	1	2	3	4

～御協力ありがとうございました～

Ⅱ 調査結果の概要

Ⅱ 調査結果の概要

第1部 身体状況及び生活習慣病等に関する状況

1 肥満及びやせの状況

成人の肥満者の割合は、男性 31.7%、女性 25.0%であり、前回と比較し、女性は有意に増加している。

成人のやせ者の割合は、男性 5.9%、女性 11.2%であり、前回と比較し、男女ともに有意な増減は見られなかった。

図1-1 肥満の割合
(BMI \geq 25、20歳以上、男性、n=230)

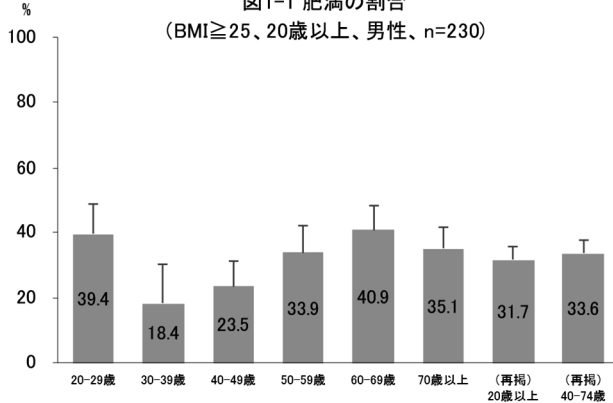
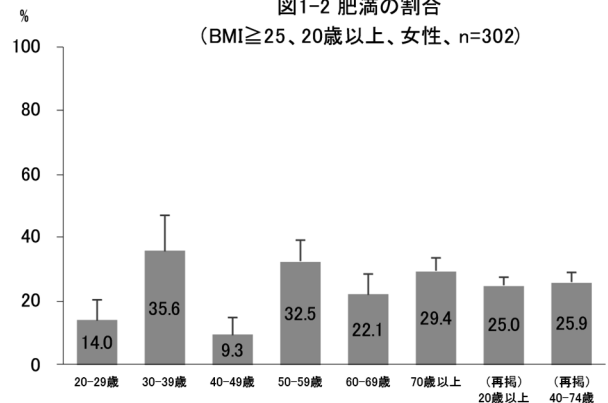


図1-2 肥満の割合
(BMI \geq 25、20歳以上、女性、n=302)



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。

図2-1 全国との比較
肥満の割合 (BMI \geq 25、20歳以上)

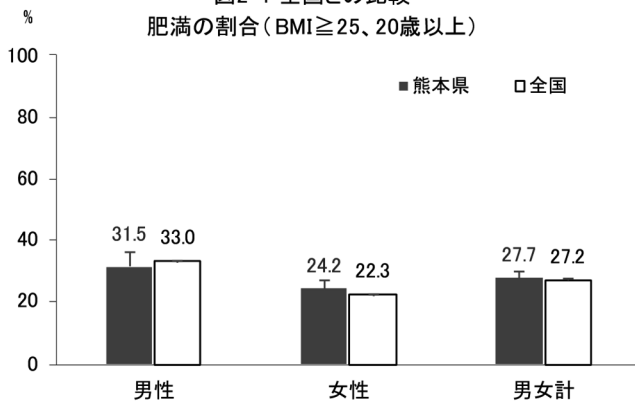
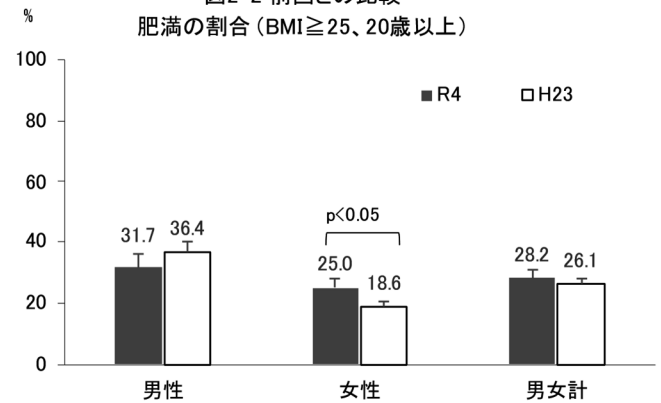


図2-2 前回との比較
肥満の割合 (BMI \geq 25、20歳以上)



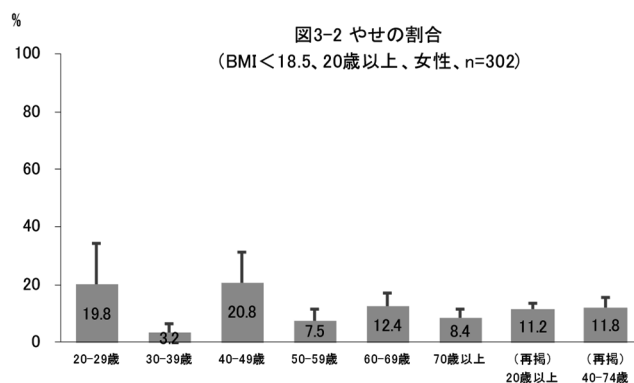
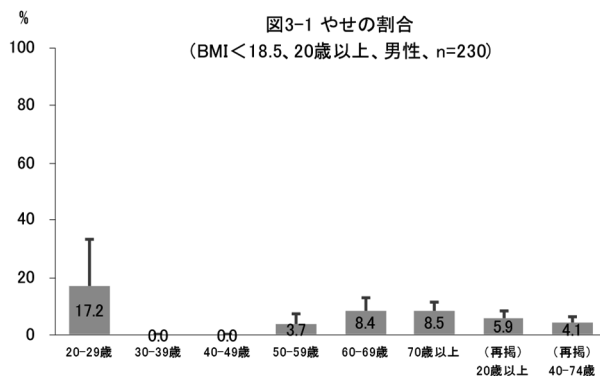
* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

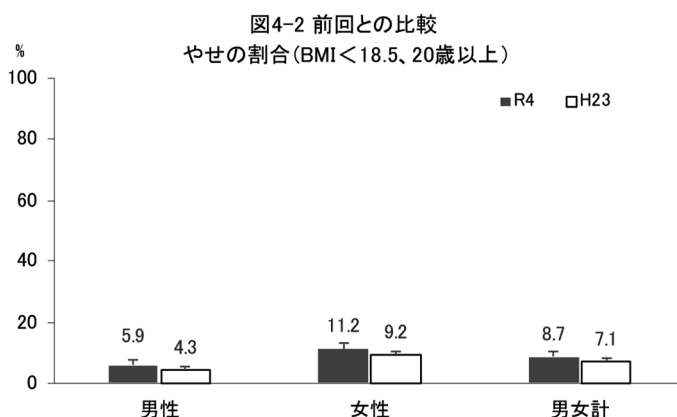
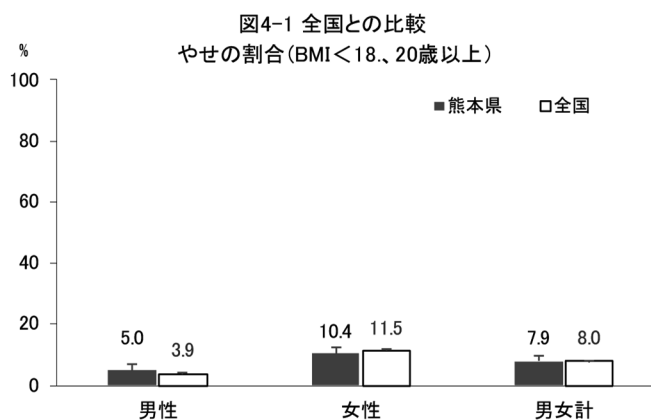
* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

* 前回との比較について、母比率の差の検定を行った。

* 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。



* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

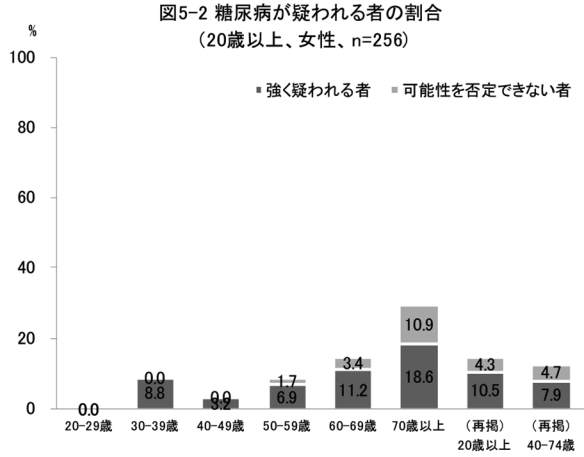
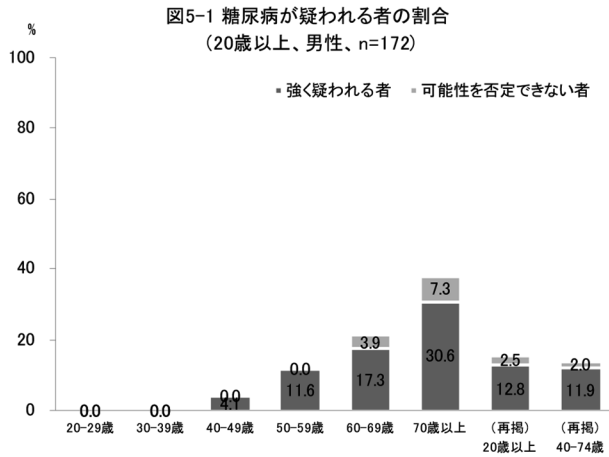
* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

* 前回との比較について、母比率の差の検定を行った。

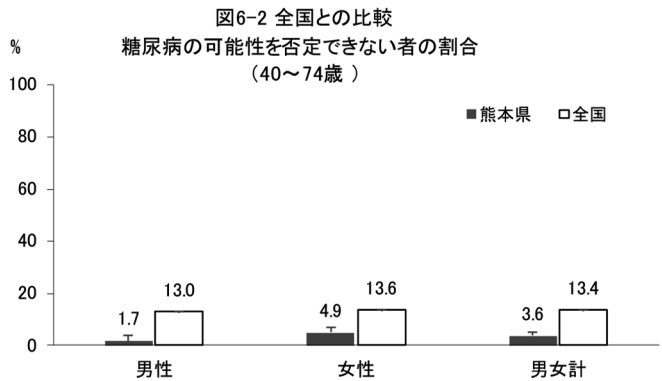
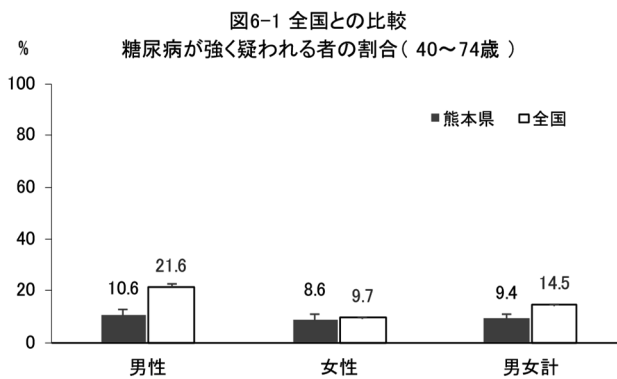
* 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）

2 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」及び「可能性を否定できない者」の割合は、40～74歳の男性が13.9%、女性が12.6%であり、前回と比較し、女性及び男女計では有意に増加している。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

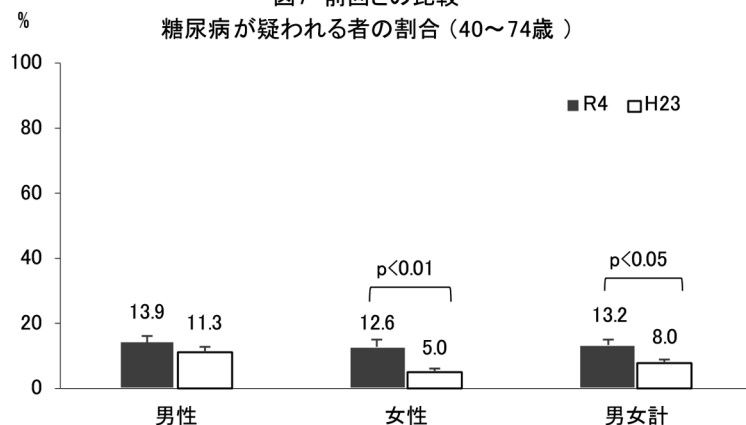


- * 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。
- * 糖尿病が強く疑われる者：ヘモグロビン A1c 値が 6.5%以上または身体状況調査票の現在、糖尿病治療の有無に有と回答した者。
- * 糖尿病の可能性を否定できない者：ヘモグロビン A1c 値が 6.0%以上 6.5%未満で糖尿病が強く疑われる者以外の者。



- * 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。
- * 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果
- * 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）

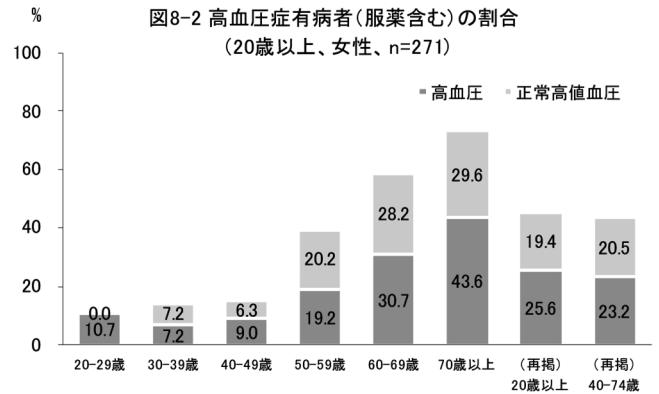
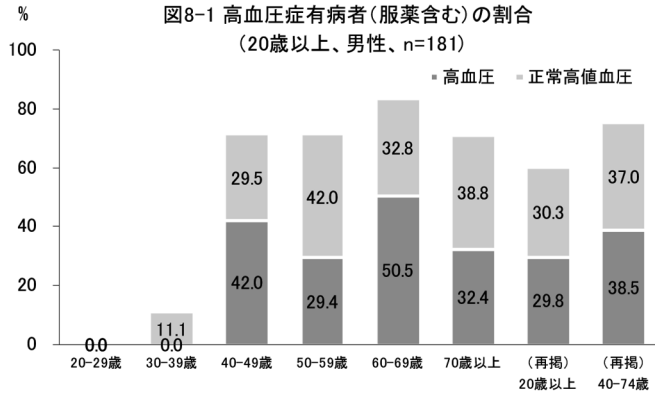
図7 前回との比較
糖尿病が疑われる者の割合（40～74歳）



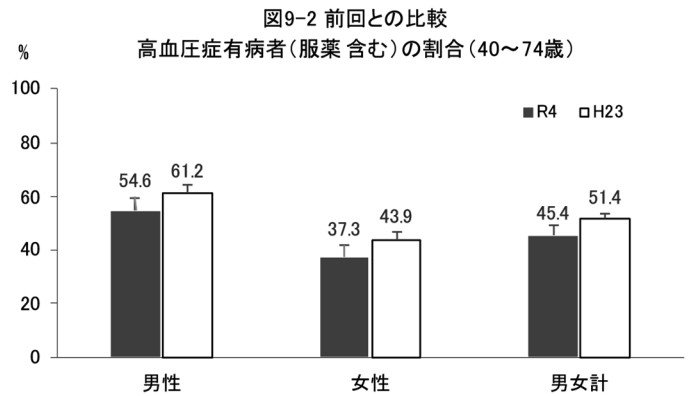
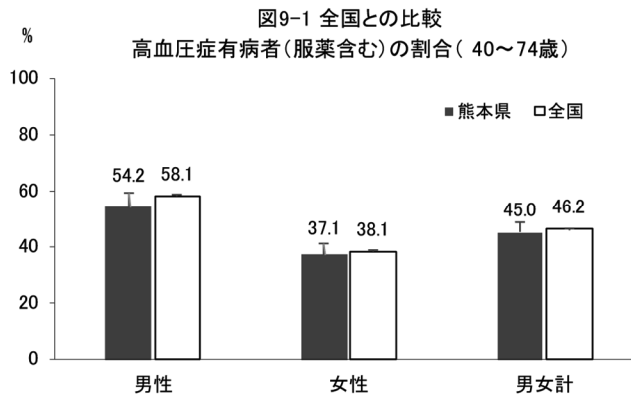
* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。
* 平成23年度調査結果は糖尿病治療の有無ではなくインスリン注射または血糖を下げる薬の使用「有」と回答した者で判定した。

3 血圧に関する状況

「高血圧症有病者」の割合は、40～74歳の男性が75.5%、女性が43.7%であり、前回と比較し、男女ともに有意な増減は見られなかった。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。



- * 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。
- * 高血圧症有病者：収縮期血圧140以上または拡張期血圧90以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者
- * 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。



- * 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。
- * 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果
- * 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）

- * 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。
- * 前回との比較について、母比率の差の検定を行った。

4 血中コレステロールに関する状況

「脂質異常症が疑われる者」の割合は、40～74歳の男性が22.3%、女性が22.7%であり、前回と比較し、男女ともに有意な増減は見られなかった。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

図10-1 脂質異常症が疑われる者(服薬含む)の割合
(20歳以上、男性、n=166)

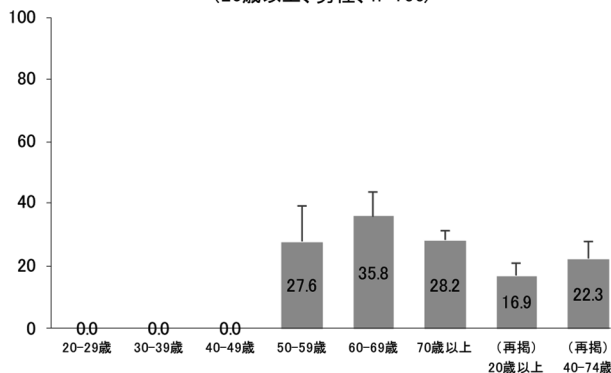
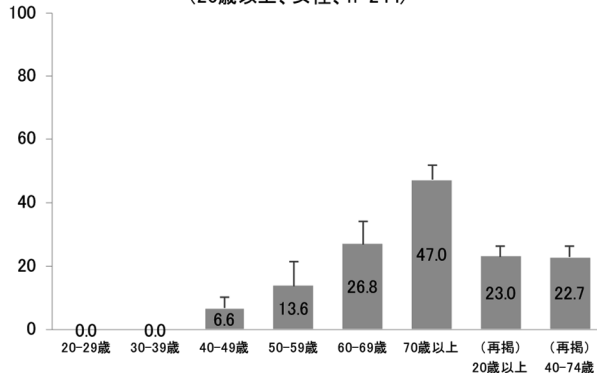


図10-2 脂質異常症が疑われる者(服薬含む)の割合
(20歳以上、女性、n=244)



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。

図11-1 全国との比較
脂質異常症が疑われる者(服薬含む)の割合
(40～74歳)

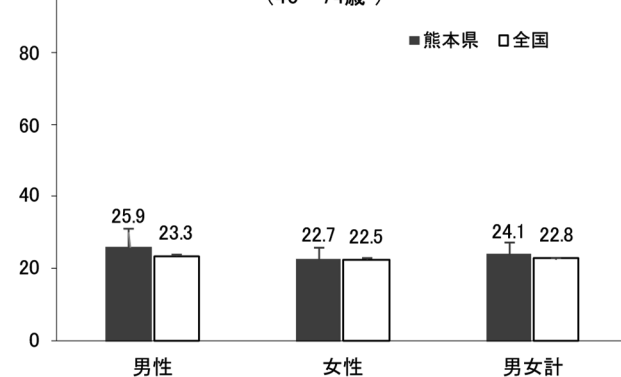
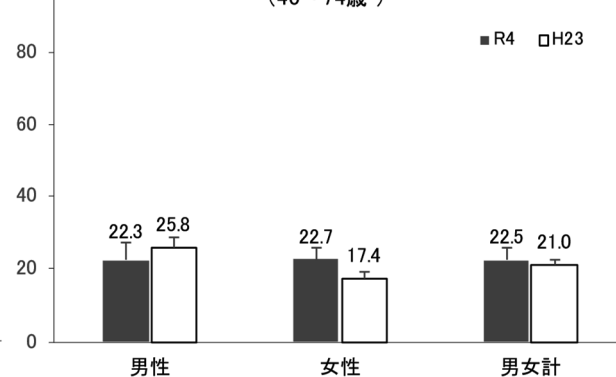


図11-2 前回との比較
脂質異常症が疑われる者(服薬含む)の割合
(40～74歳)



* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

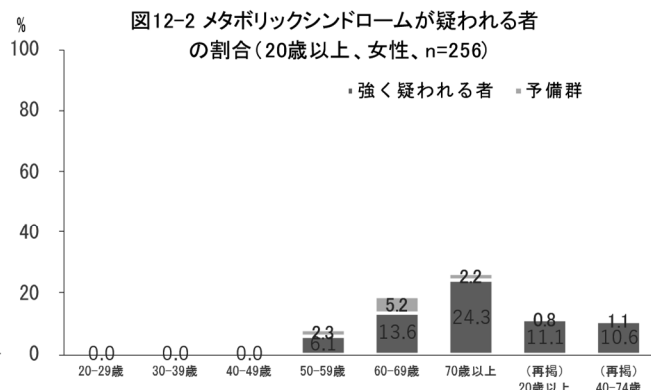
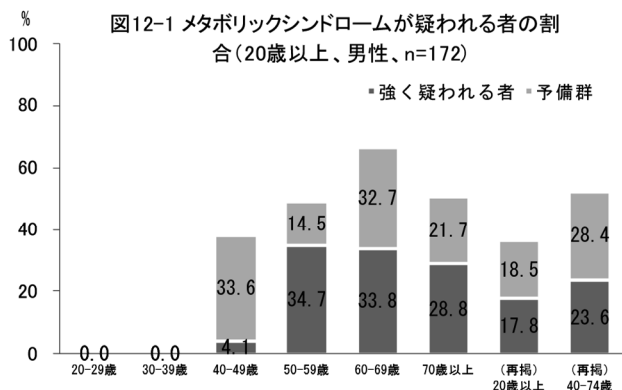
* 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

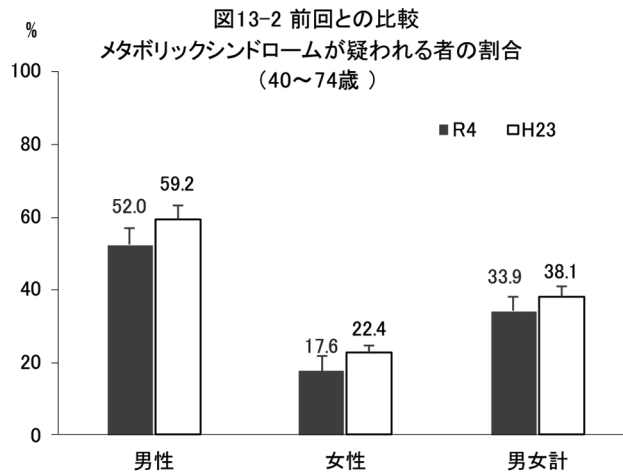
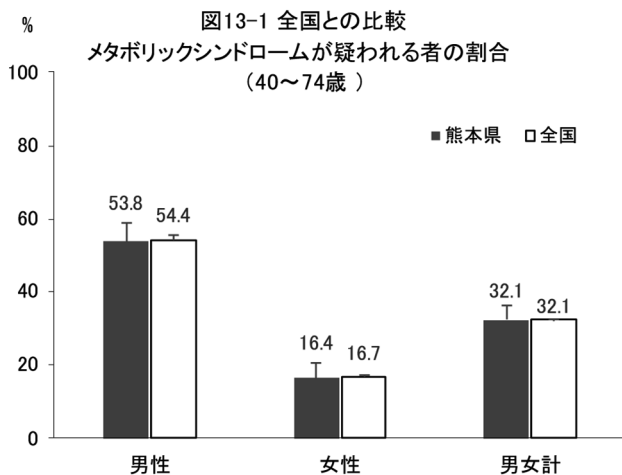
* 前回との比較について、母比率の差の検定を行った。

5 メタボリックシンドロームに関する状況

「メタボリックシンドロームが疑われる者」の割合は、40～74歳の男性が52%、女性が11.7%であり、前回と比較し、男女ともに有意な増減は見られなかった。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。



* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

* 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

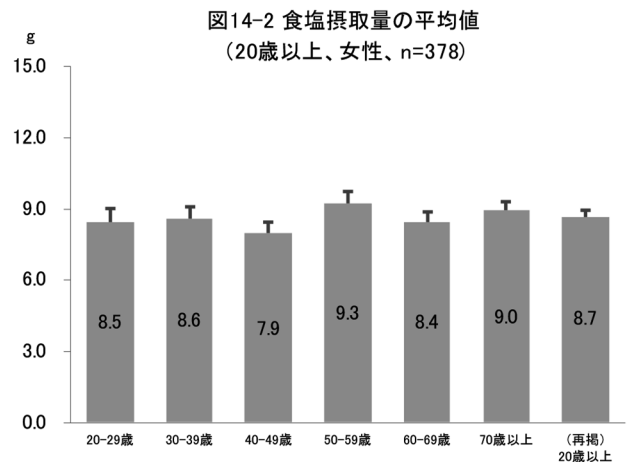
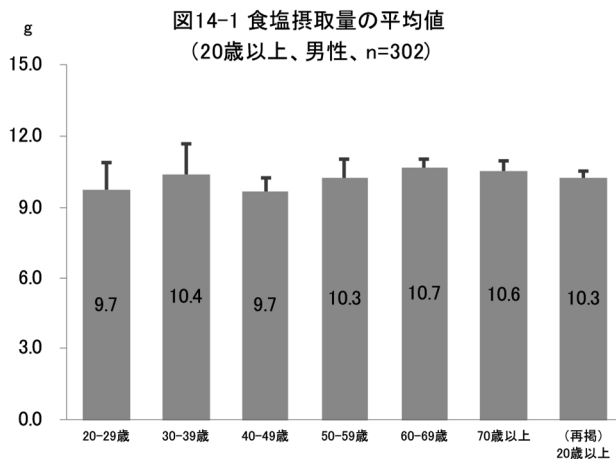
* 前回との比較について、母比率の差の検定を行った。

第2部 栄養・食生活に関する状況

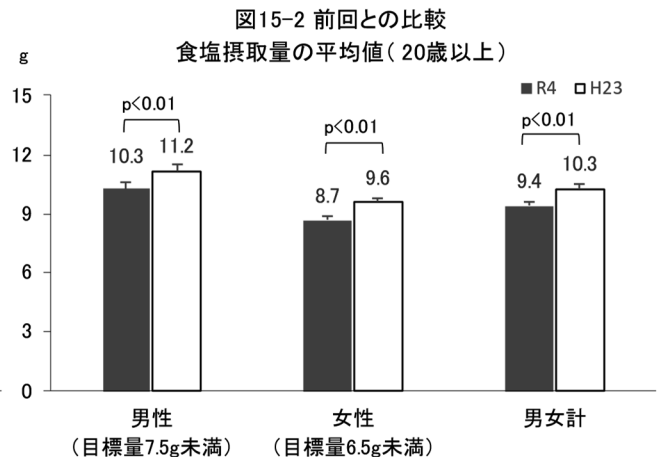
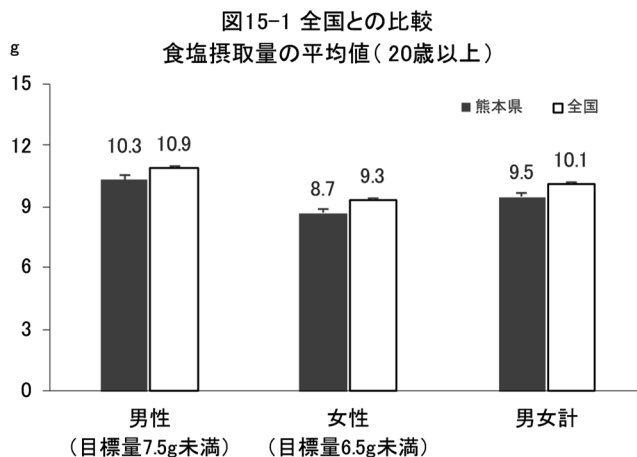
1 食塩摂取の状況

食塩摂取量の平均値は、男性 10.3g、女性 8.7g であり、前回と比較し、男性・女性ともに有意に減少している。食塩摂取量が目標量を超えている者の割合は、男女ともに8割以上である。

(参考) 食塩摂取量の目標量(「日本人の食事摂取基準 2020年版」): 男性(18歳以上)は7.5g未
満、女性(18歳以上)は6.5g未満



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。



* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

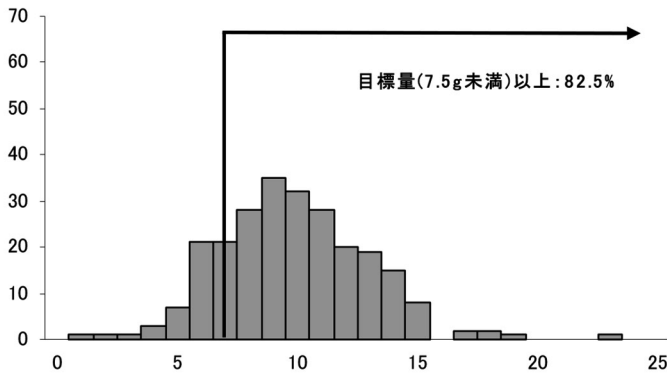
* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

* 誤差線：標準誤差(全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)

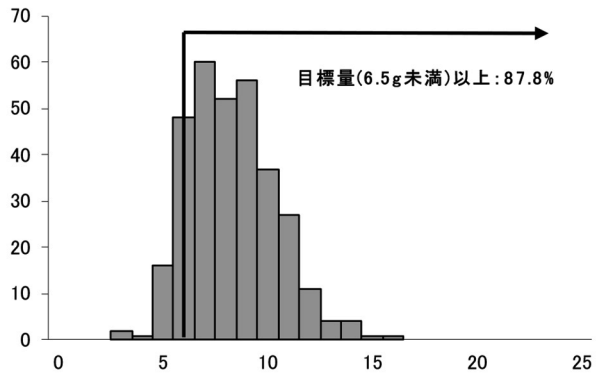
* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

* 前回と今回の摂取量の平均値の差の検定を行った。

人 図16-1 食塩摂取量(20歳以上、男性、n=378)

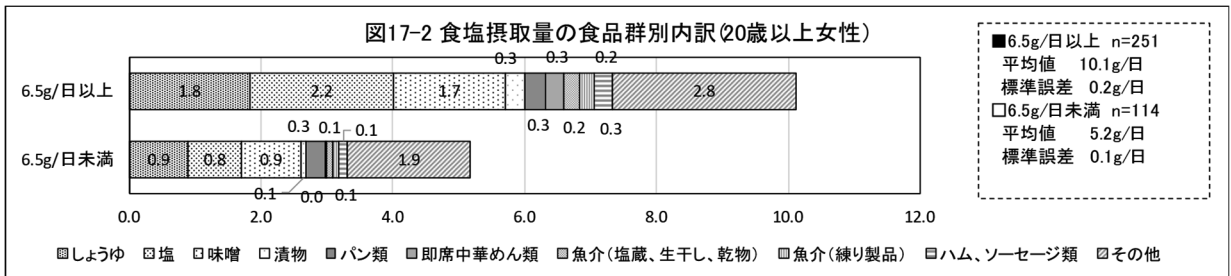
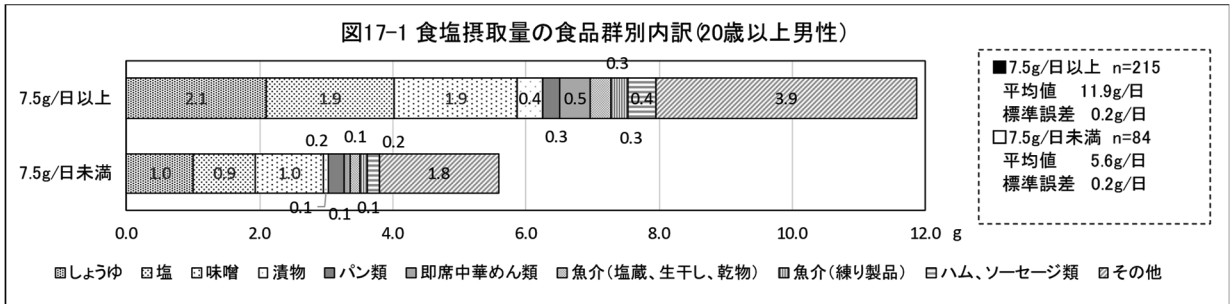


人 図16-2 食塩摂取量(20歳以上、女性、n=302)



* 2日間の食事調査結果をもとに「食事調査による習慣摂取量の分布推定プログラム(ver. 1.2)」(国立保健医療科学院 横山徹爾)を用いて習慣的な摂取量を推定し、目標量を上回る者の割合を算出した。

食塩の摂取のうち、約5割を調味料(しょうゆ、塩、味噌)から摂っている。
 食塩の摂取量が多い者と少ない者では、調味料の摂取量の差が最も大きく、男性3.0g、女性3.1gである。

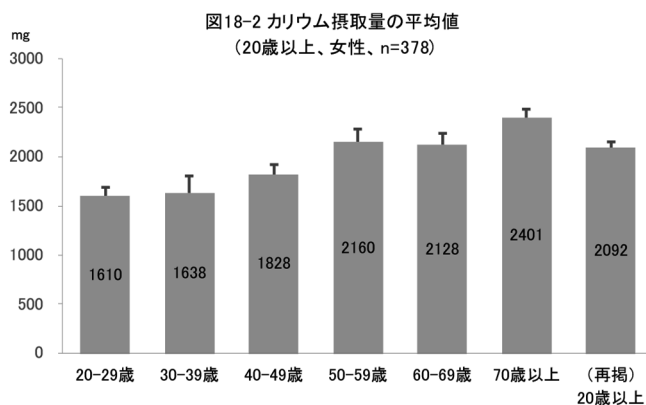
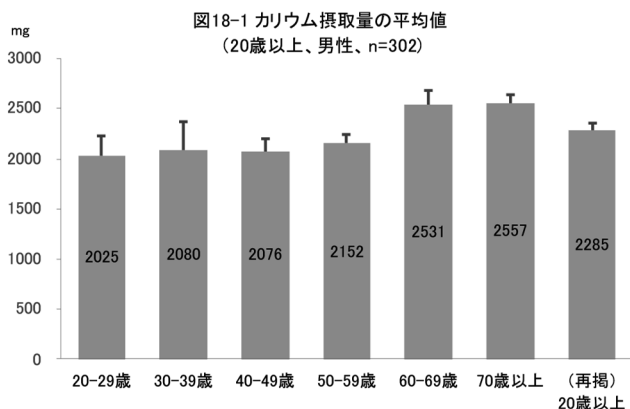


2 カリウム摂取の状況

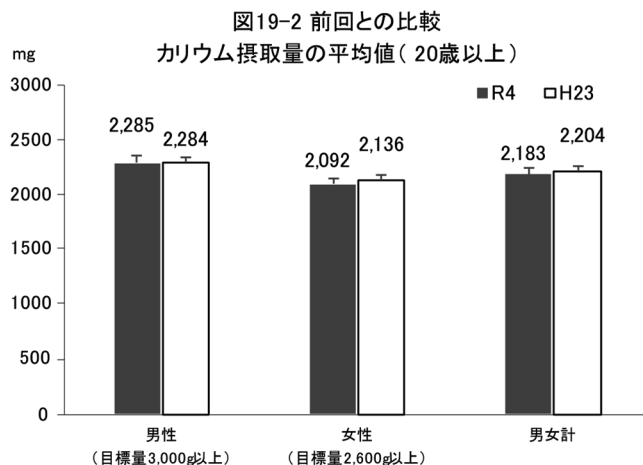
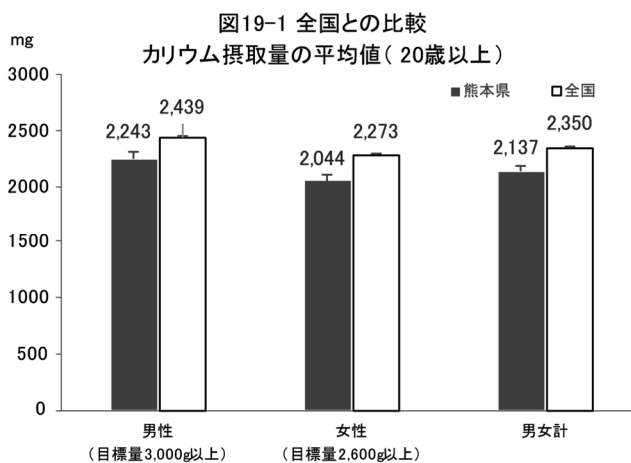
カリウム摂取量の平均値は男性 2,285mg、女性 2,092mg であり、前回と比較し、男女ともに有意な増減は見られなかった。

カリウム摂取量が目標量に達していない者の割合は、男女ともに、約 8 割以上である。

(参考)カリウム摂取量の目標量(「日本人の食事摂取基準 2020 年版」):男性(18 歳以上)は 3,000mg 以上、女性(18 歳以上)は 2,600mg 以上



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。



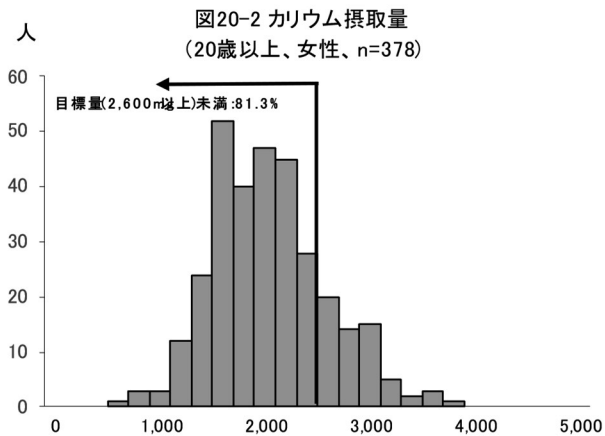
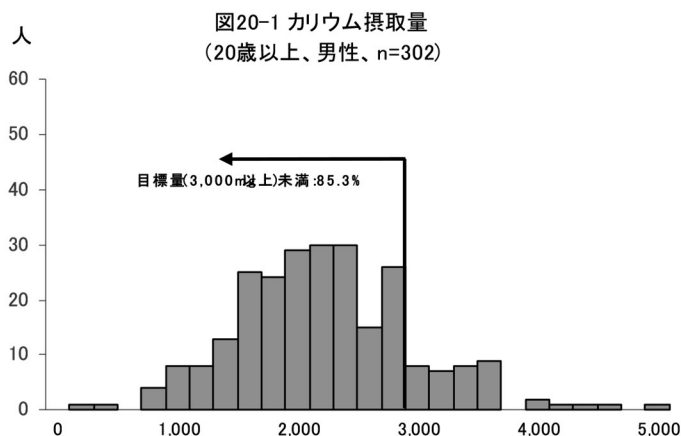
* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年国勢調査による基準人口、平成23年度調査結果は平成23年国勢調査による基準人口を用いた。

* 前回と今回の摂取量の平均値の差の検定を行った。

* 誤差線：標準誤差(全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)



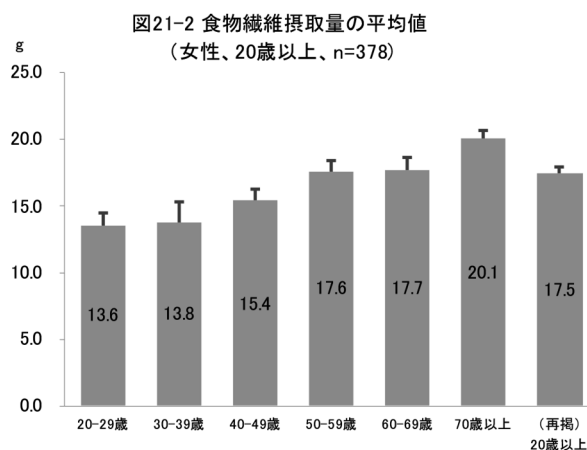
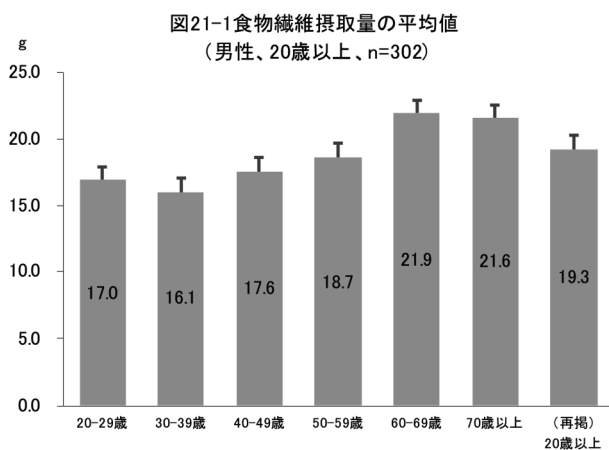
* 2日間の食事調査結果をもとに「食事調査による習慣摂取量の分布推定プログラム(ver. 1.2)」(国立保健医療科学院 横山徹爾)を用いて習慣的な摂取量を推定し、目標量を下回る者の割合を算出した。

3 食物繊維摂取の状況

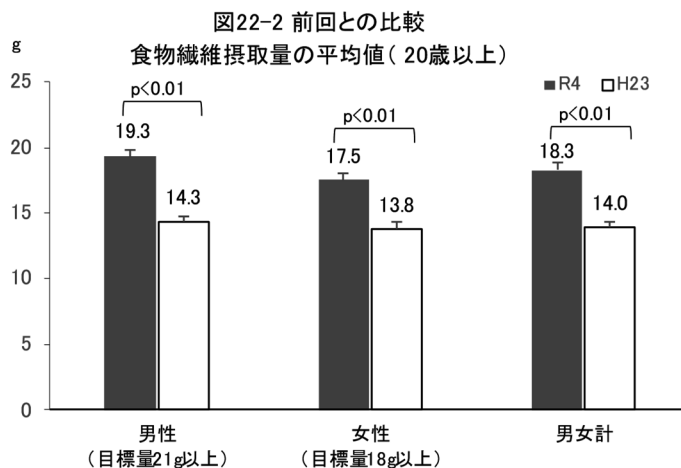
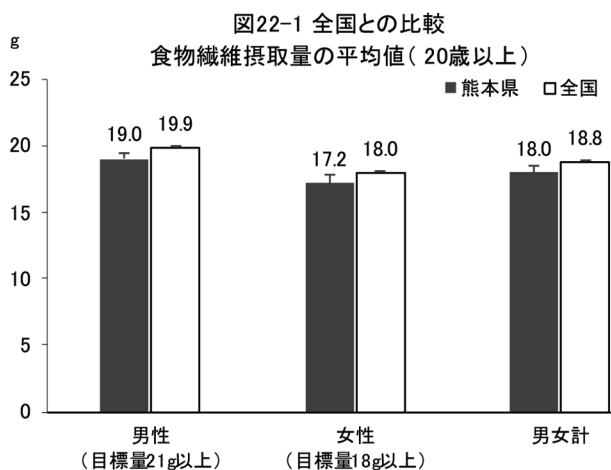
食物繊維摂取量の平均値は男性 19.3 g、女性 17.5g であり、前回と比較し、男女ともに有意に増加していた。

食物繊維摂取量が目標量に達していない者の割合は、男性の約9割以上、女性の約7割以上である。

(参考) 食物繊維の目標量(「日本人の食事摂取基準 2020年版」): 男性(18~64歳)は21g/日以上、女性(18~64歳)は18g/日以上



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。



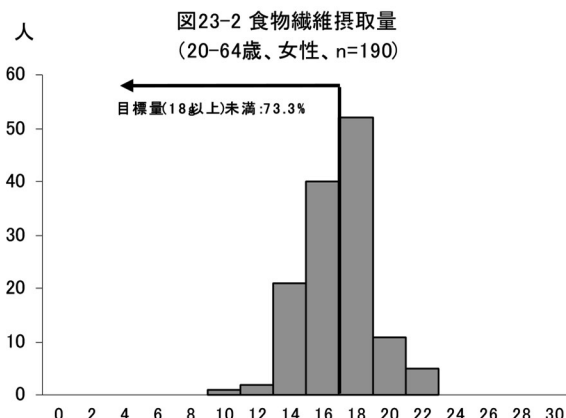
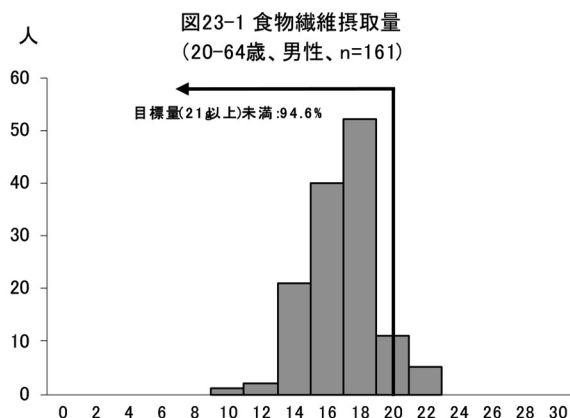
* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

* 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

* 前回と今回の摂取量の平均値の差の検定を行った。



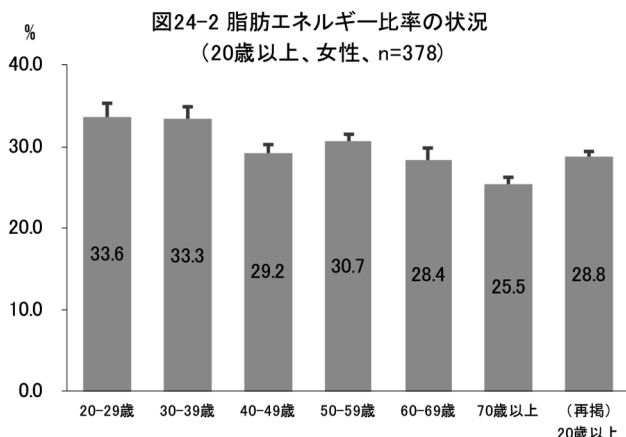
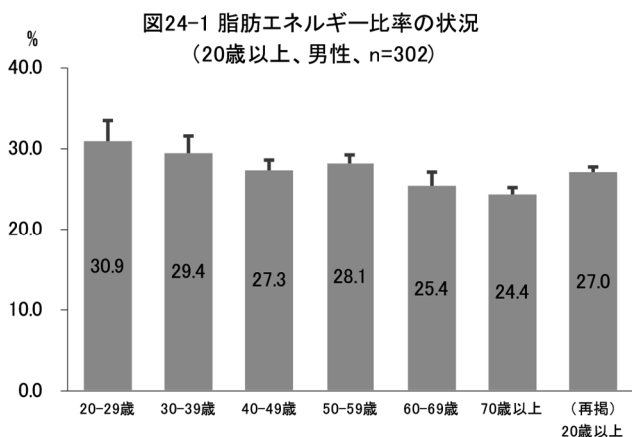
* 2日間の食事調査結果をもとに「食事調査による習慣摂取量の分布推定プログラム(ver.1.2)」(国立保健医療科学院 横山徹爾)を用いて習慣的な摂取量を推定し、目標量を下回る者の割合を算出した。

4 脂質摂取の状況

成人の脂肪エネルギー比率は、27.9%であり、男性27.0%、女性28.8%である。なお、前回と比較し、男女ともに有意に増加していた。

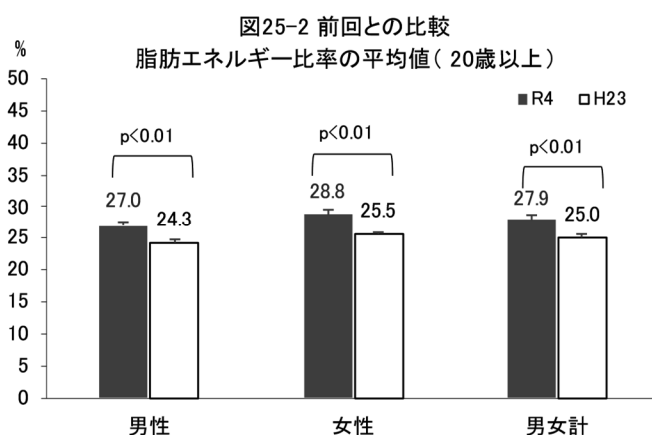
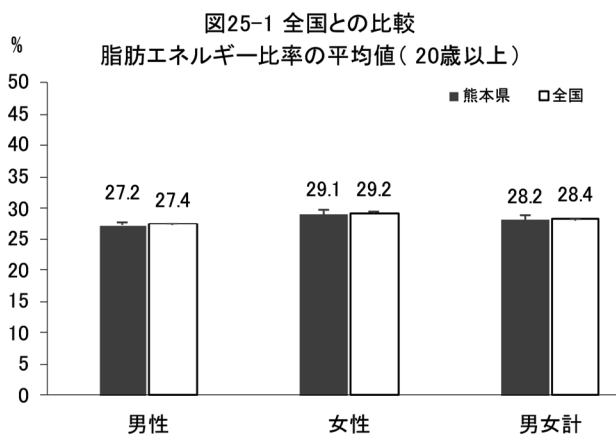
脂肪エネルギー比率が望ましい範囲を超えている者の割合は、男女ともに約4割である。

(参考) 脂肪エネルギー比率の目標量(「日本人の食事摂取基準2020年版」): 20~30%(男女18歳以上)



* 脂肪エネルギー比率: 総エネルギー摂取量に占める脂肪から摂取するエネルギー量の割合

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。



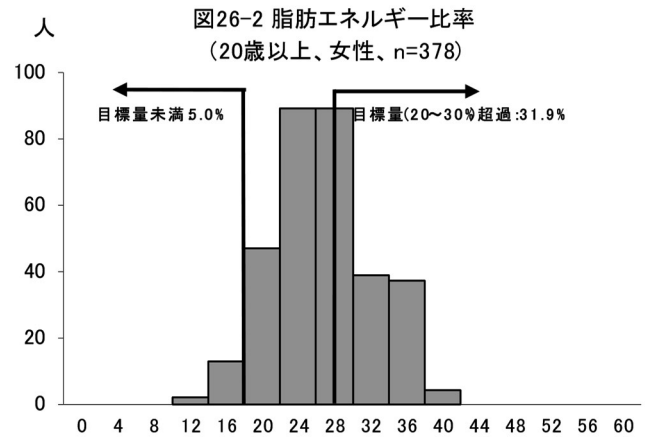
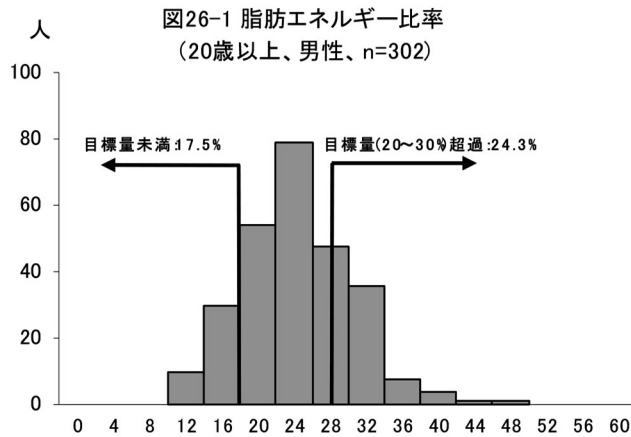
* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

* 全国: 令和元年国民健康・栄養調査結果

* 誤差線: 標準誤差(全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)

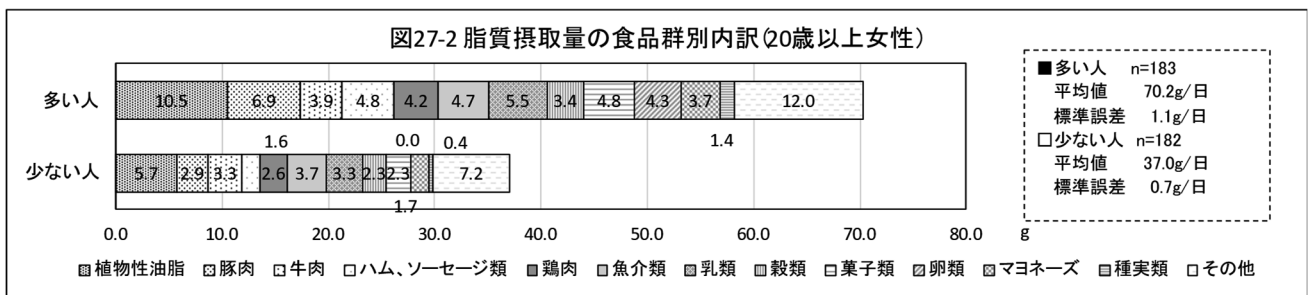
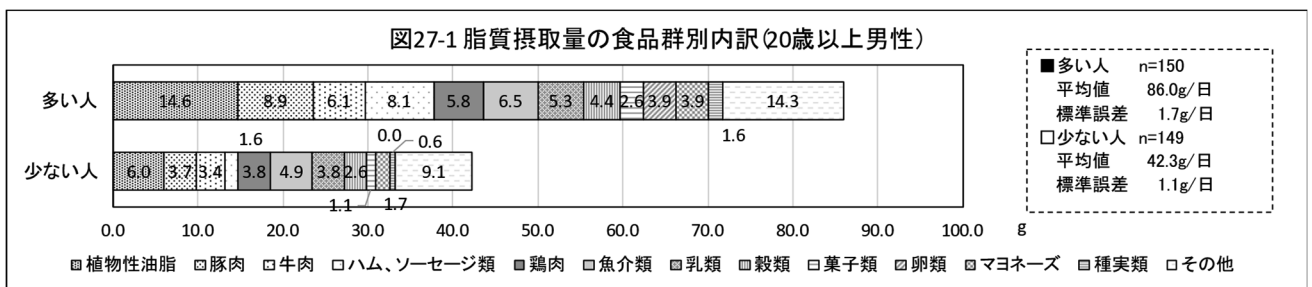
* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

* 前回と今回の摂取量の平均値の差の検定を行った。



* 2日間の食事調査結果をもとに「食事調査による習慣摂取量の分布推定プログラム(ver.1.2)」(国立保健医療科学院 横山徹爾)を用いて習慣的な摂取量を推定し、目標量を逸脱する者の割合を算出した。

脂質の摂取のうち、約3割を肉類から、約2割を植物性油脂から摂っている。
脂質の摂取量が多い者と少ない者では、植物性油脂からの摂取量の差が男性 8.6g、女性 4.8g、肉類からの摂取量の差が男性 16.4g、女性 9.4gであり、肉類からの摂取量の差が大きい。



* 多い人：摂取量が中央値以上の人、少ない人：摂取量が中央値未満の人

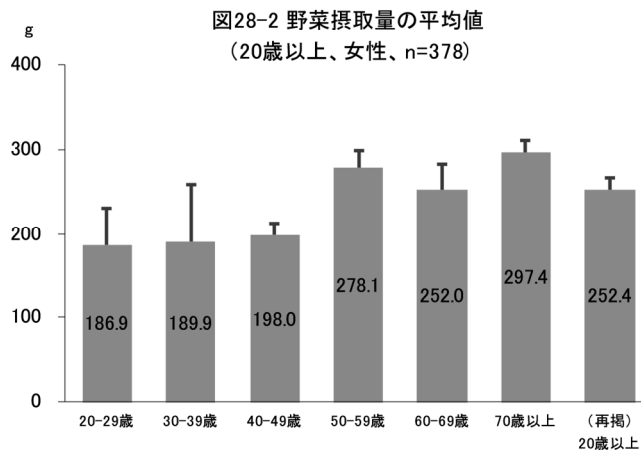
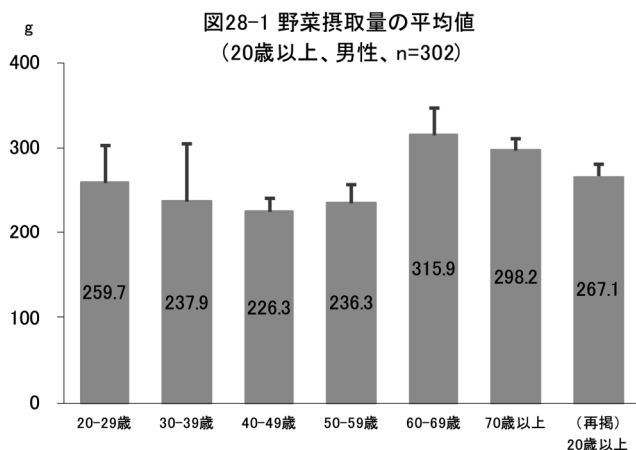
5 野菜摂取の状況

野菜摂取量の平均値は、男性 267.1 g、女性 252.4g であり、前回と比較し、男女ともに有意な増減は見られなかった。

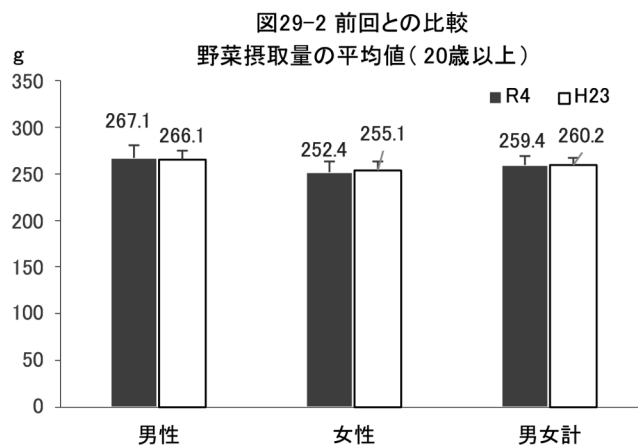
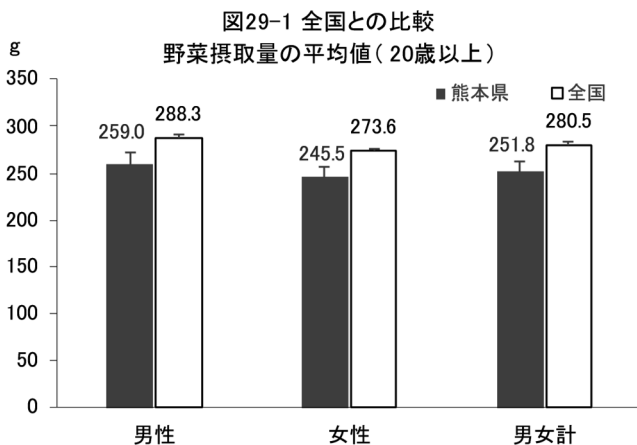
野菜の摂取量が目標量に達していない者の割合は、男女ともに、約 8 割以上である。

(参考) 野菜摂取量の目標量 (熊本県健康増進計画及び熊本県健康食生活・食育推進計画の目標値)

: 成人 1 人 1 日当たり 350g 以上



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和 4 年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。



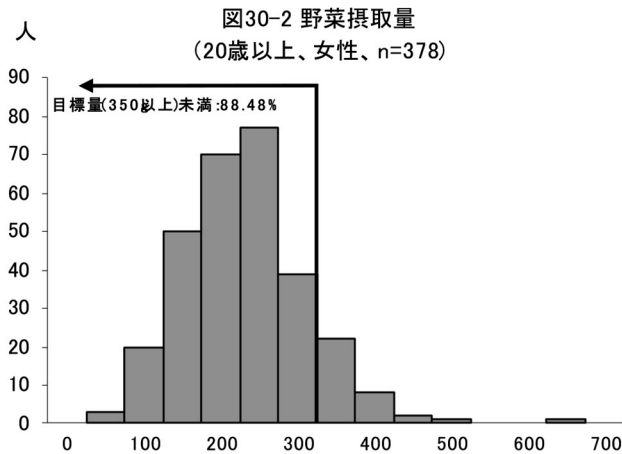
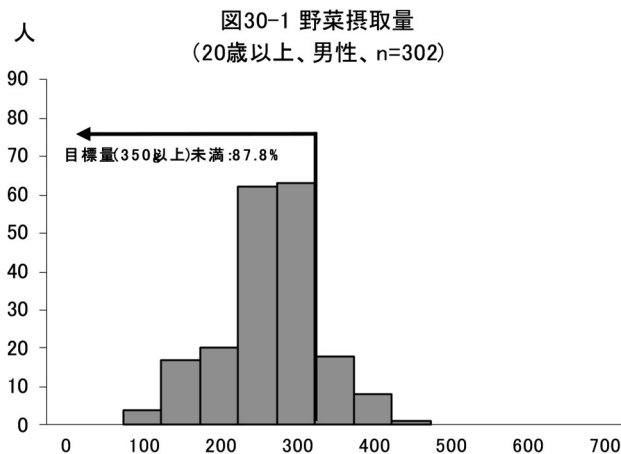
* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成 22 年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

* 誤差線：標準誤差 (全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和 4 年度調査結果は令和 4 年熊本県人口、平成 23 年度調査結果は平成 23 年熊本県人口を用いた。

* 前回と今回の摂取量の平均値の差の検定を行った。



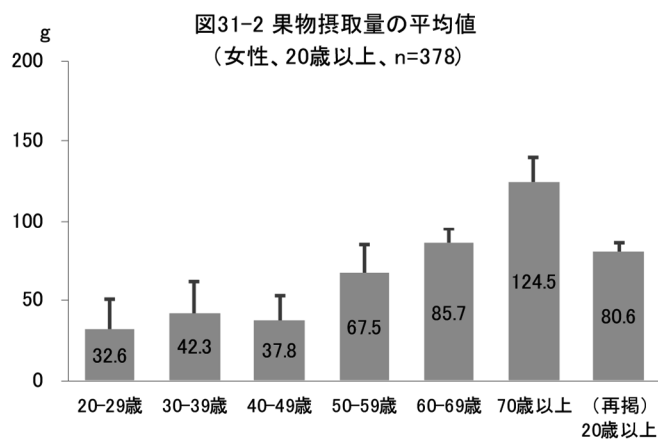
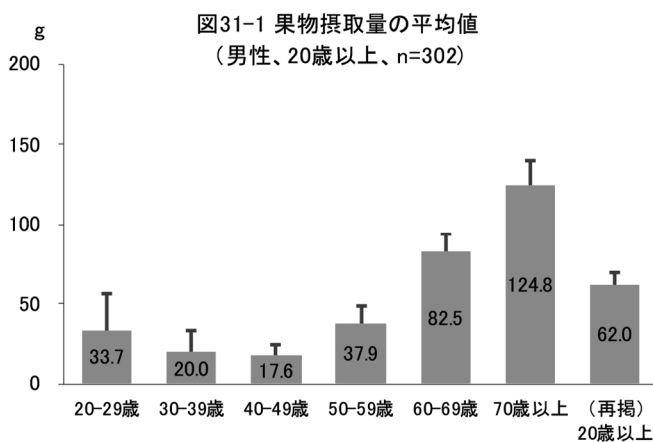
* 2日間の食事調査結果をもとに「食事調査による習慣摂取量の分布推定プログラム(ver.1.2)」(国立保健医療科学院 横山徹爾)を用いて習慣的な摂取量を推定し、目標量を下回る者の割合を算出した。

6 果物摂取の状況

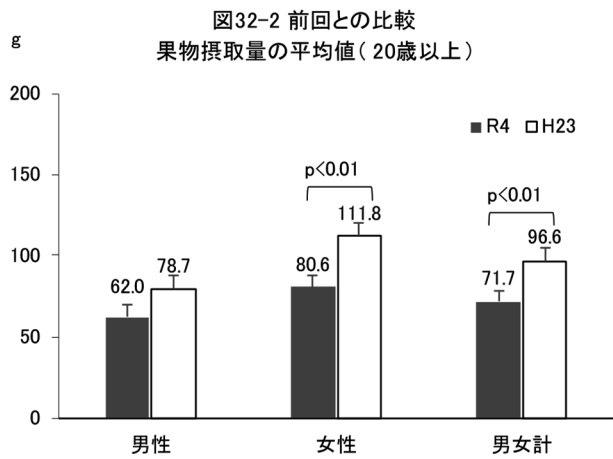
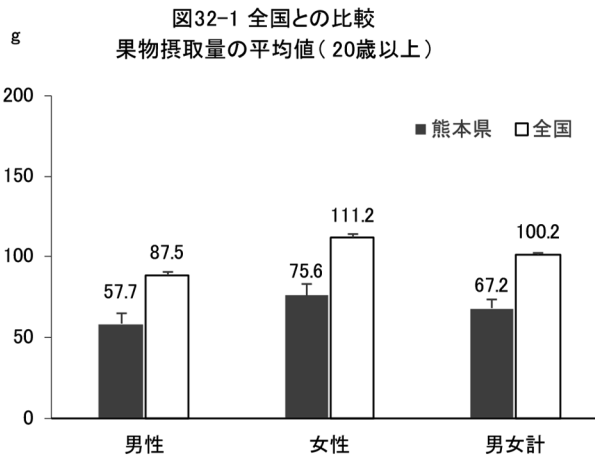
果物摂取量の平均値は、男性 62.0 g、女性 80.6g であり、前回と比較し、女性及び男女計において有意に減少している。

果物の摂取量が目標量に達していない者の割合は、男女ともに7割以上である。

(参考) 果物摂取量の目標量 (健康日本 21 (第2次) の目標値) : 成人 1人 1日当たり 100g 以上



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。



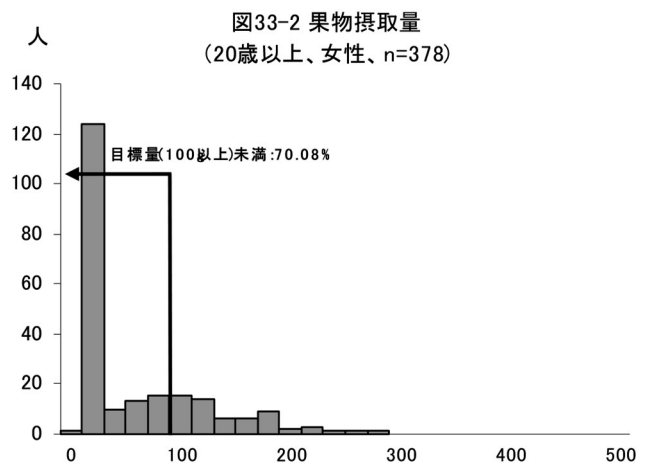
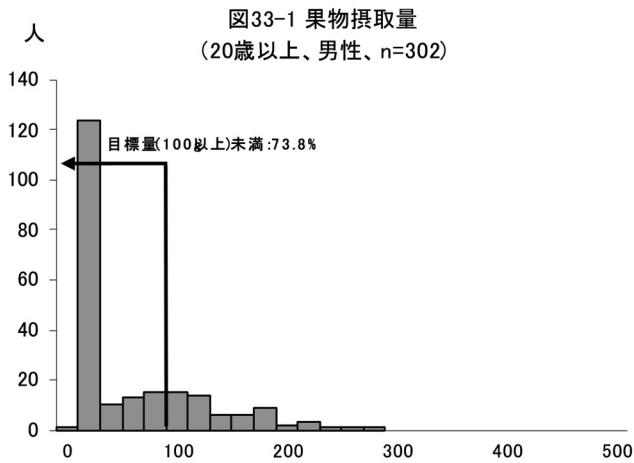
* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

* 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

* 前回と今回の摂取量の平均値の差の検定を行った。



* 2日間の食事調査結果をもとに「食事調査による習慣摂取量の分布推定プログラム(ver.1.2)」(国立保健医療科学院 横山徹爾)を用いて習慣的な摂取量を推定し、目標量を下回る者の割合を算出した。

7 共食の状況

いつも共食している（誰かと一緒に食事をする）者の割合は、男性 60.3%、女性 66.9% であり、年代別に見ると、男性の 20～30 代が特に低い傾向である。

問：あなたは、誰かと一緒に食事をしますか。 あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

図34-1 共食（誰かと食事するか）の状況（男性、n=245）

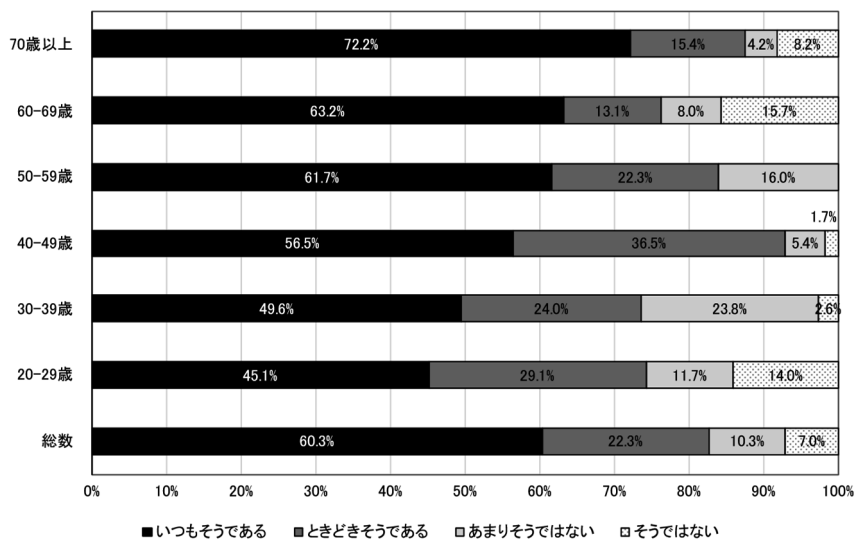
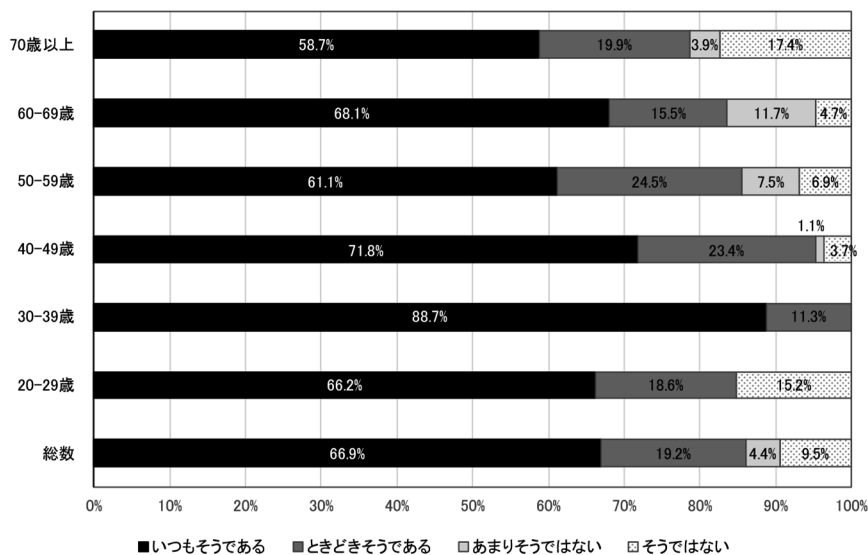


図34-2 共食（誰かと食事するか）の状況（女性n=303）



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。

8 朝食の欠食状況

朝食をほとんど食べないと回答した者の割合は、男性11.3%、女性10.7%であり、年代別に見ると男性は30～40歳代、女性は20～30歳代で高い状況である。

問：あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

図35-1: 朝食の欠食状況(20歳以上男性)

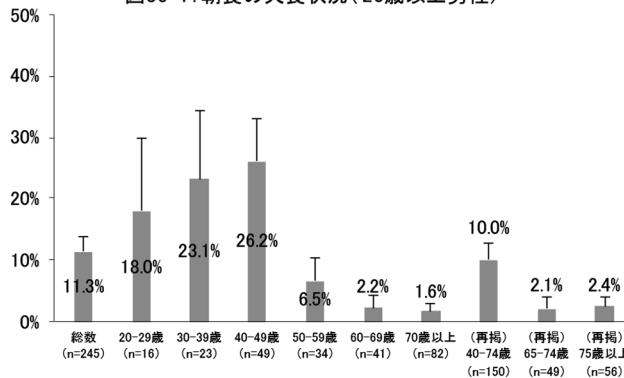
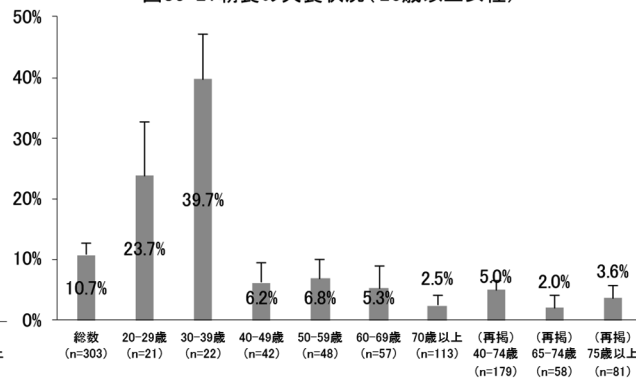


図35-2: 朝食の欠食状況(20歳以上女性)



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。

9 外食・中食・フードデリバリーの利用状況

外食を週に1回以上利用している者の割合は、男性28.7%、女性16.2%であり、若い世代ほどその割合が高い。中食（持ち帰りの惣菜・弁当等）を利用している者の割合は、男性40.2%、女性42.9%であり、30～40歳代でその割合が高い。フードデリバリーサービスを利用している者の割合は、男性3.0%、女性3.3%であり、全年代で10%以下と低い。

問：あなたは外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

図36-1 外食を週1回以上利用している人の割合(20歳以上、男性)

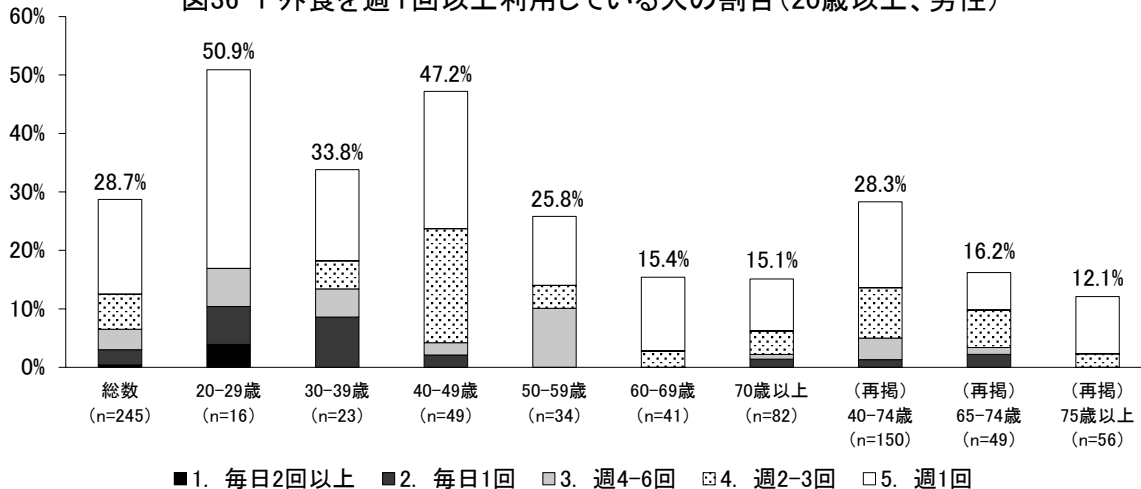
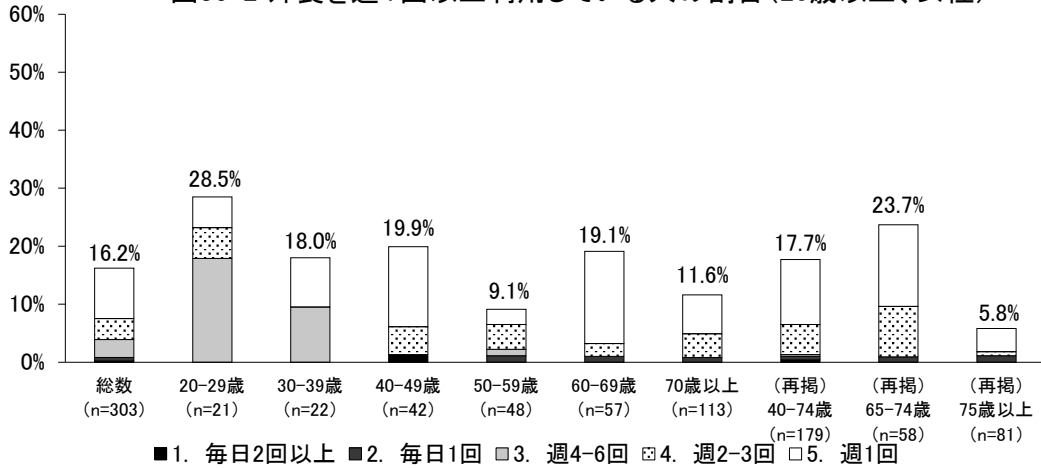


図36-2 外食を週1回以上利用している人の割合(20歳以上、女性)



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。

問：あなたは持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

図37-1 中食を週1回以上利用している人の割合(20歳以上、男性)

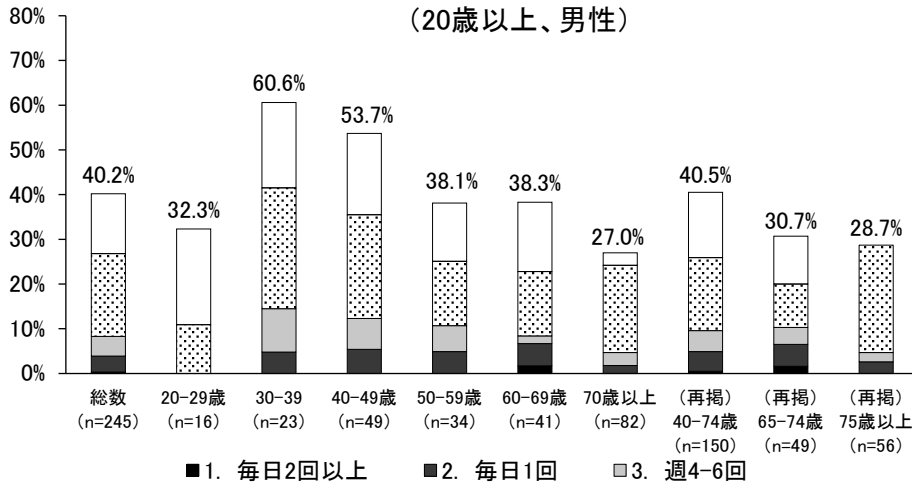
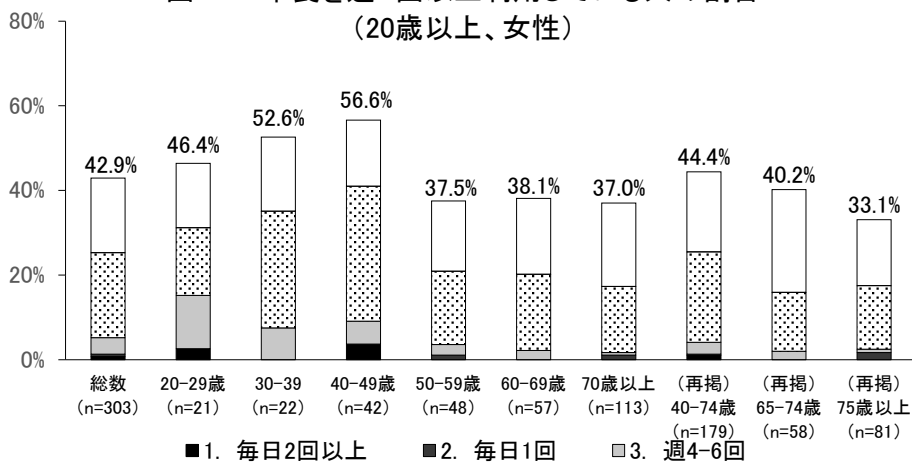


図37-2 中食を週1回以上利用している人の割合(20歳以上、女性)



* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。

問：あなたはフードデリバリーサービス（料理を注文し、配達を受けるサービス）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

図38-1 フードデリバリーを週1回以上利用している人の割合
(20歳以上男性)

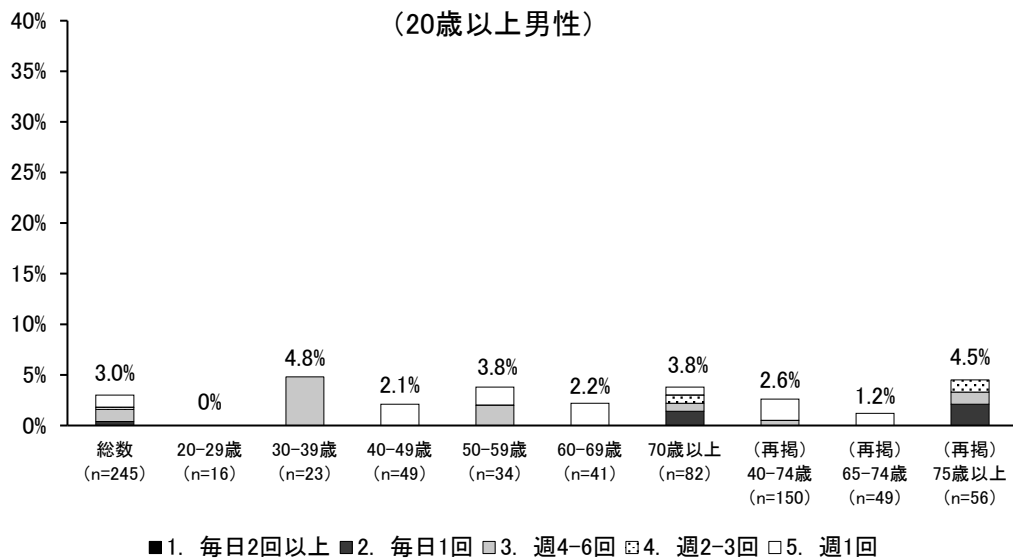
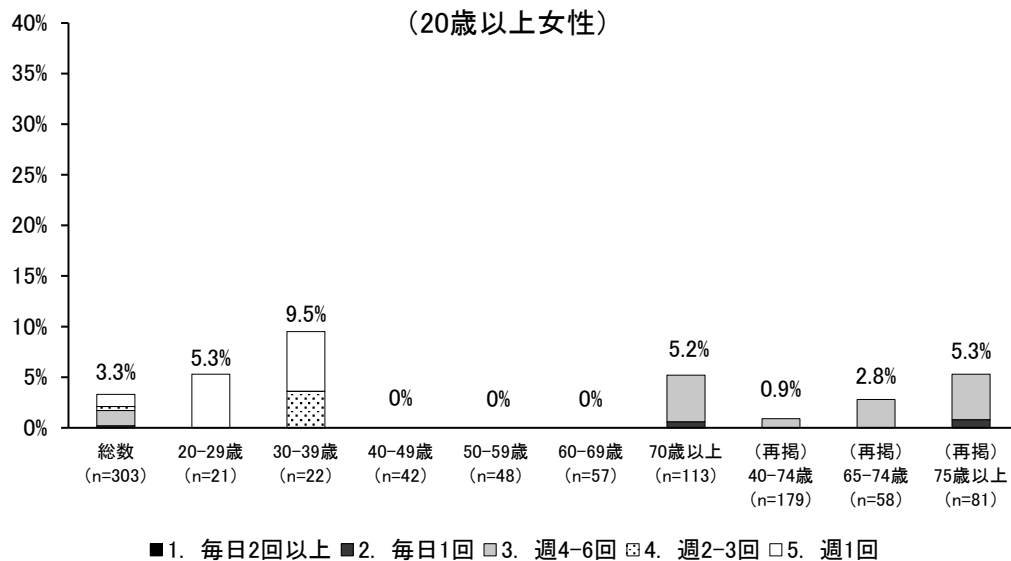


図38-2 フードデリバリーを週1回以上利用している人の割合
(20歳以上女性)



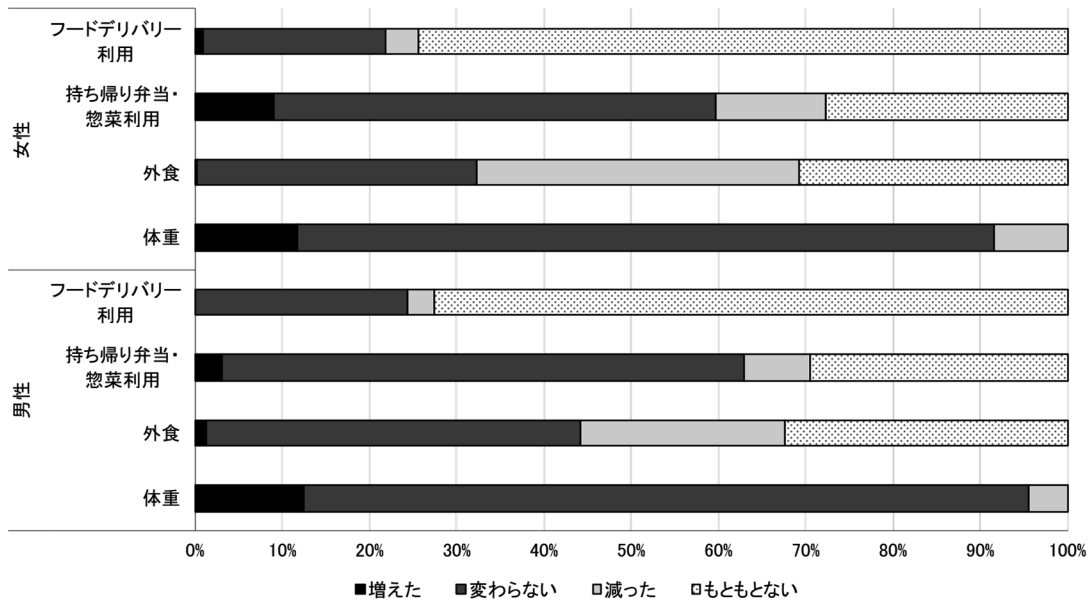
* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。

10 新型コロナウイルス感染症の拡大による食生活等の変化

新型コロナウイルス感染症の拡大前に比べた食生活等の変化について、「増えた」と回答した者が最も多かった項目は「体重」であり、「減った」と回答した者が最も多かった項目は「外食」であった。

問：あなたのこの1ヶ月間における体重及び食習慣は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか？次のアからエの全てに、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

図39 コロナによる食生活等の変化(20歳以上、n=543)

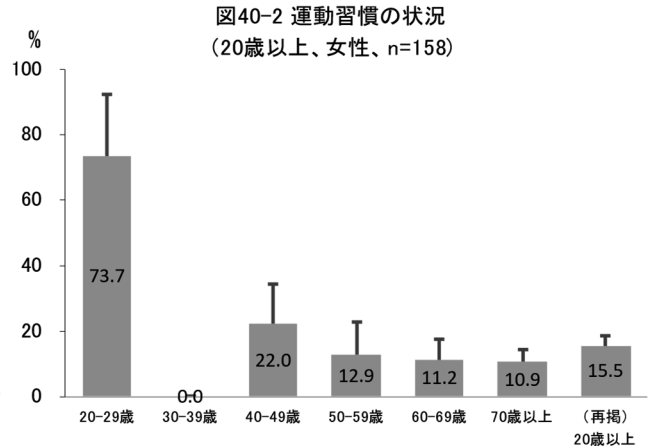
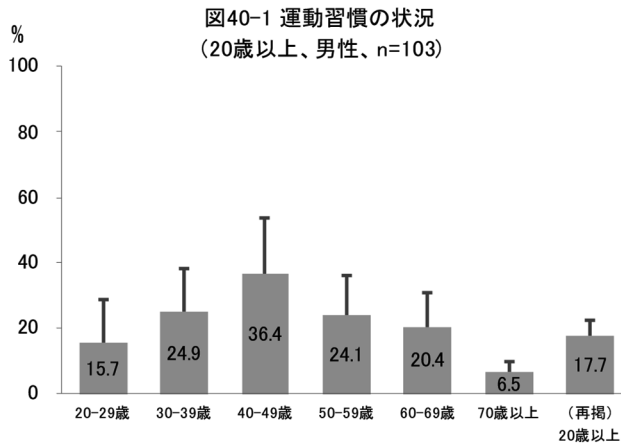


* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。

第3部 身体活動及び運動に関する状況

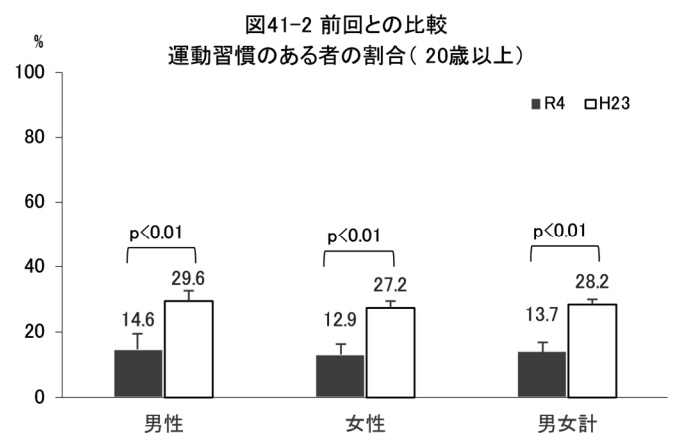
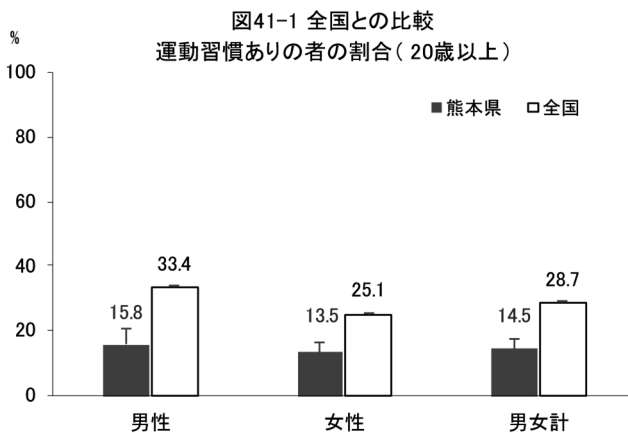
1 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 17.7%、女性 15.5%であり、前回と比較し、男女ともに有意に減少している。



* 「運動習慣のある者」とは、医師からの運動禁止「無」で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。



* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重みづけを行った。

* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

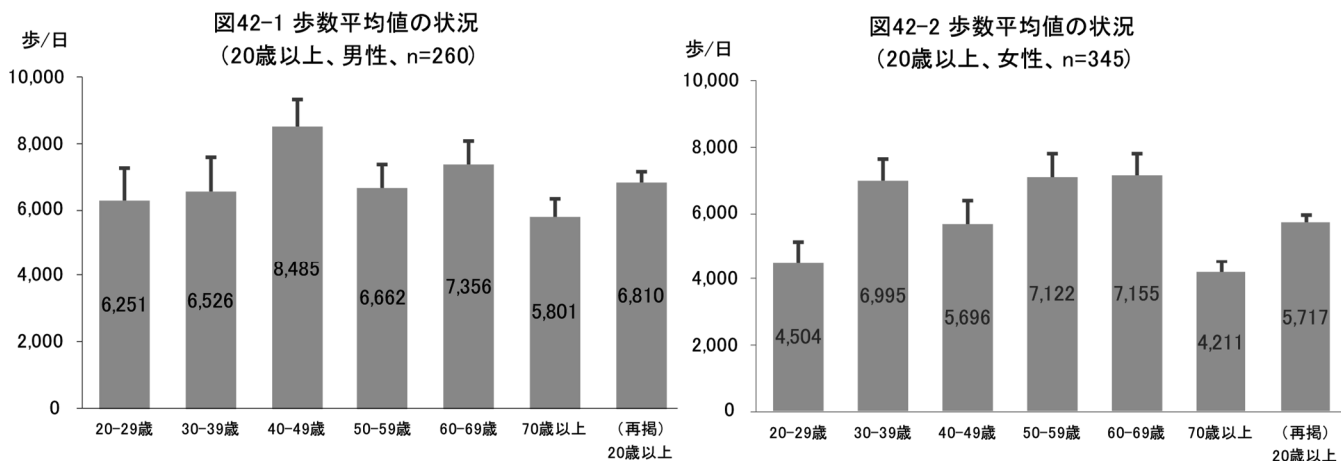
* 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

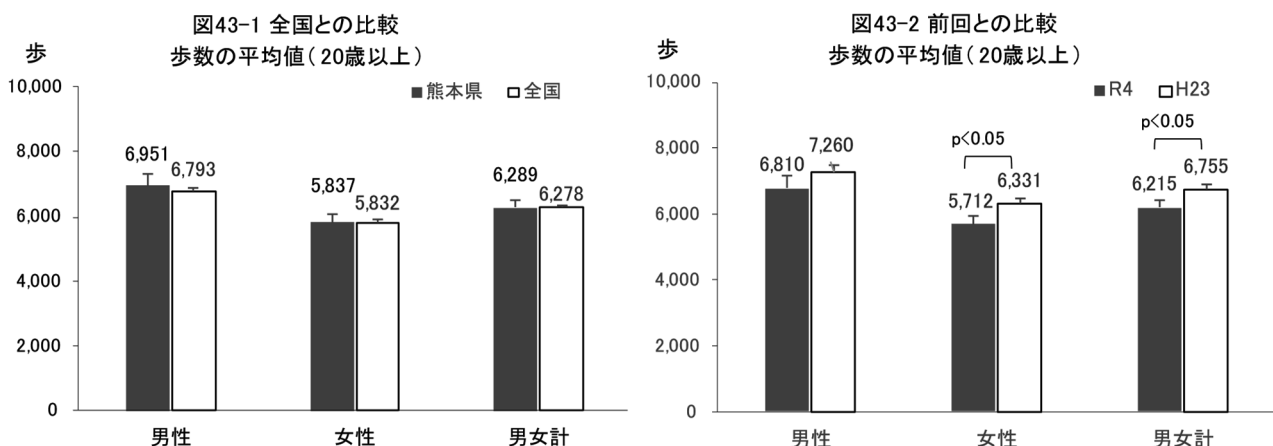
* 前回と今回の摂取量の平均値の差の検定を行った。

2 歩数の状況

歩数の平均値は、男性が6,810歩、女性が5,717歩であり、前回と比較し女性及び男女計では有意に減少している。



- * 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。
- * 1日の歩数および歩数計の装着状況の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。



- * 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。
- * 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

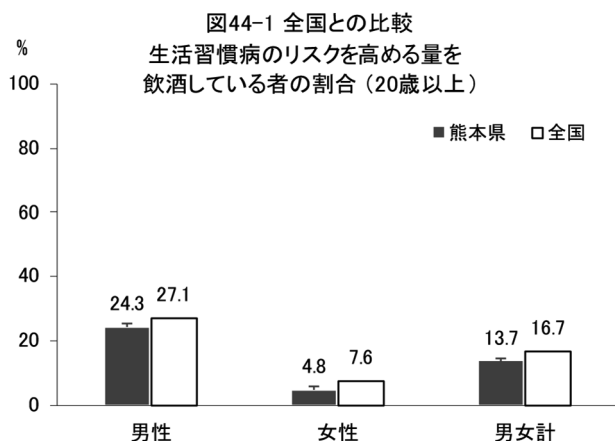
- * 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。
- * 前回と今回の摂取量の平均値の差の検定を行った。

- * 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）
- * 1日の歩数および歩数計の装着状況の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

第4部 飲酒及び喫煙に関する状況

1 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 24.3%、女性 4.8%であった。多量飲酒者を前回と比較すると、女性は有意に減少していた。



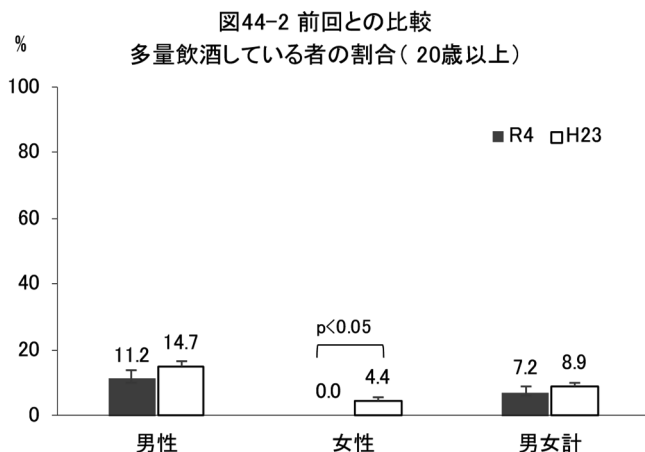
* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。

* 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者：

男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3回×5合以上」

女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3回×5合以上」

（参考）多量飲酒者の状況



* 多量飲酒者：「1日あたりの飲酒が5合以上」＋「4合以上5合未満で週5日以上」＋「3合以上4合未満で毎日」

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

* 前回との比較について母比率の差の検定を行った。

2 喫煙の状況

習慣的に喫煙している者の割合は、男性 24%、女性 5%であり、前回と比較し、男性及び男女計において有意に減少している。

図45-1 現在習慣的に喫煙している者の割合

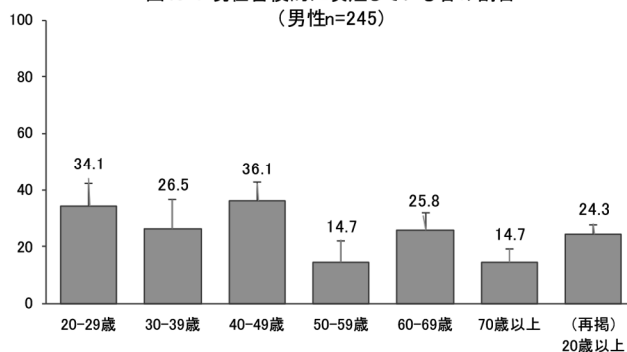
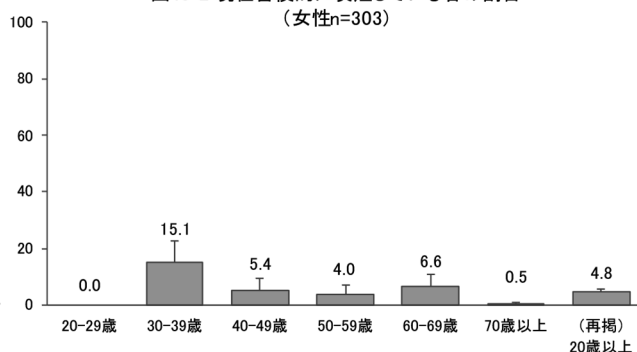


図45-2 現在習慣的に喫煙している者の割合



- * 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと令和4年熊本県人口構成に合わせるための重み付けを行った。
- * 現在習慣的に喫煙している者：たばこを「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

図45-3 全国との比較

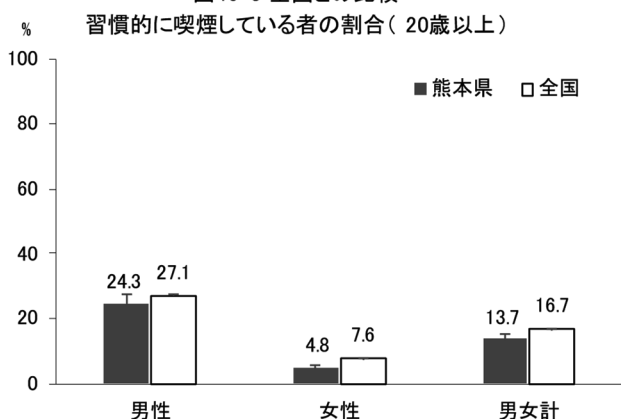
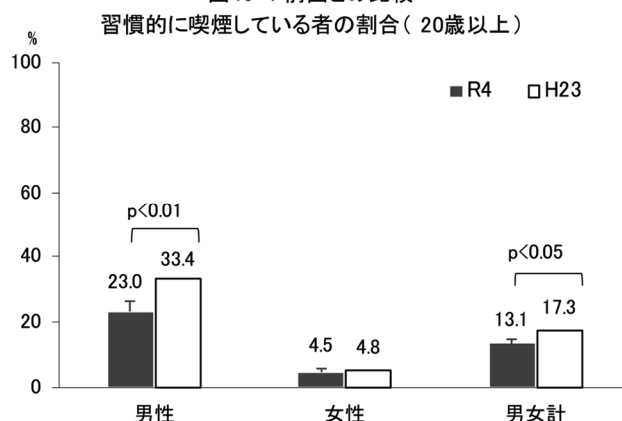


図45-4 前回との比較



* 熊本県の値は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと平成22年国勢調査による基準人口を用いた重み付けを行った。

* 全国：令和元年国民健康・栄養調査結果

* 誤差線：標準誤差（全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値）

* 平成23年度調査の標準誤差は不明。

* 現在習慣的に喫煙している者：

たばこを「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。平成23年度調査は、これまで合計100本以上又は6か月以上たばこを吸っていた者のうち、この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っていると回答した者。

* 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けを行った。令和4年度調査結果は令和4年熊本県人口、平成23年度調査結果は平成23年熊本県人口を用いた。

* 前回との比較について母比率の差の検定を行った。

Ⅲ 要因分析の結果

Ⅲ 要因分析の結果

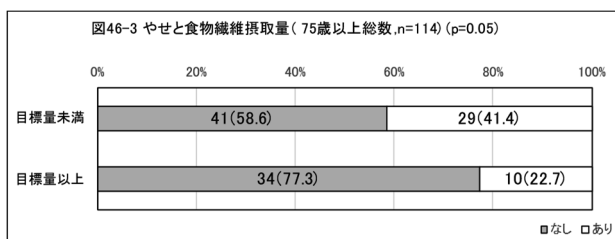
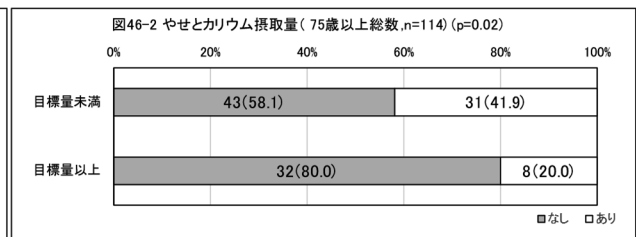
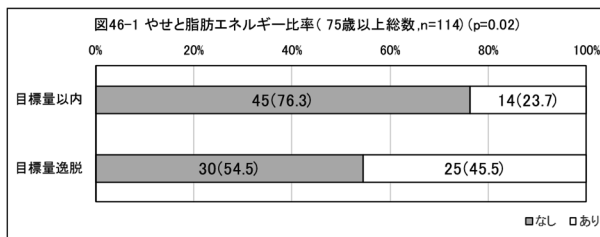
1 健康状態と栄養・食物摂取状況の関連

健康状態（肥満（BMI \geq 25）、やせ（BMI $<$ 18.5）、メタボリックシンドローム、糖尿病が疑われる者、高血圧該当者）について、栄養・食物摂取状況（たんぱく質、脂肪エネルギー比率、食塩相当量、カリウム、食物繊維、野菜、果物）との関連を分析しました。分析の結果から、有意な関連が見られたものは下記のとおりです。

(1) やせ

やせ（75歳以上）該当の有無と栄養・食物摂取状況の関連を見ると、脂肪エネルギー比率が目標量を逸脱している者、カリウム・食物繊維が目標量未満の者は、そうでない者と比べてやせ該当の者が多い。（表1、図46）

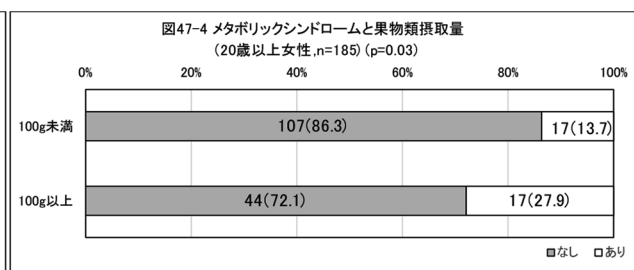
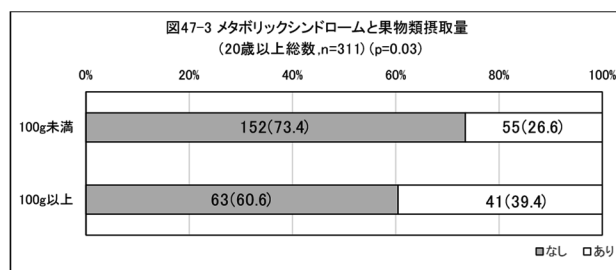
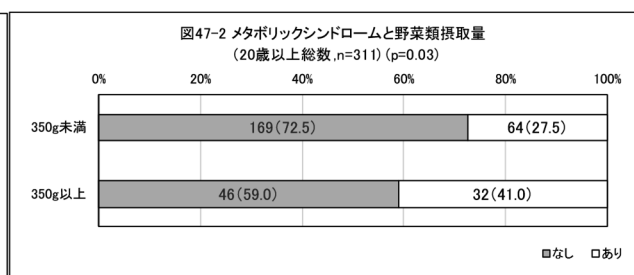
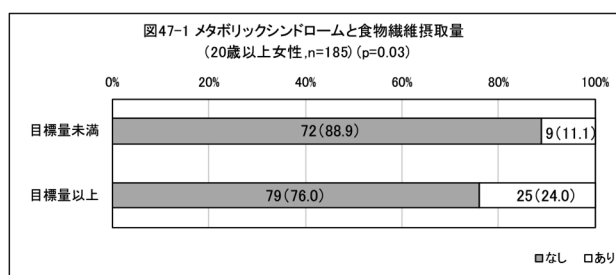
	総数			男性			女性		
	やせ(BMI $<$ 21.5)		p値	やせ(BMI $<$ 21.5)		p値	やせ(BMI $<$ 21.5)		p値
	なし	あり		なし	あり		なし	あり	
	人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)	
たんぱく質摂取量									
EAR未満	6 (8.0)	6 (15.4)	0.33	2 (7.7)	3 (16.7)	0.63	4 (8.2)	3 (14.3)	0.67
EAR以上	69 (92.0)	33 (84.6)		24 (92.3)	15 (83.3)		45 (91.8)	18 (85.7)	
脂肪エネルギー比率									
目標量以内	45 (60.0)	14 (35.9)	0.02	17 (65.4)	7 (38.9)	0.13	28 (57.1)	7 (33.3)	0.12
目標量逸脱	30 (40.0)	25 (64.1)		9 (34.6)	11 (61.1)		21 (42.9)	14 (66.7)	
食塩摂取量									
目標量以内	18 (24.0)	12 (30.8)	0.50	6 (23.1)	4 (22.2)	1.00	12 (24.5)	8 (38.1)	0.39
目標量超過	57 (76.0)	27 (69.2)		20 (76.9)	14 (77.8)		37 (75.5)	13 (61.9)	
カリウム摂取量									
目標量未満	43 (57.3)	31 (79.5)	0.02	14 (53.8)	15 (83.3)	0.06	29 (59.2)	16 (76.2)	0.28
目標量以上	32 (42.7)	8 (20.5)		12 (46.2)	3 (16.7)		20 (40.8)	5 (23.8)	
食物繊維摂取量									
目標量未満	41 (54.7)	29 (74.4)	0.05	26 (100.0)	18 (100.0)	-	15 (30.6)	11 (52.4)	0.11
目標量以上	34 (45.3)	10 (25.6)		0 (0.0)	0 (0.0)		34 (69.4)	10 (47.6)	
野菜類摂取量									
350g未満	48 (64.0)	31 (79.5)	0.13	16 (61.5)	15 (83.3)	0.18	32 (65.3)	16 (76.2)	0.42
350g以上	27 (36.0)	8 (20.5)		10 (38.5)	3 (16.7)		17 (34.7)	5 (23.8)	
果物類摂取量									
100g未満	35 (46.7)	24 (61.5)	0.17	9 (34.6)	11 (61.1)	0.13	26 (53.1)	13 (61.9)	0.60
100g以上	40 (53.3)	15 (38.5)		17 (65.4)	7 (38.9)		23 (46.9)	8 (38.1)	
χ^2 検定									



(2) メタボリックシンドローム

メタボリックシンドローム該当の有無と栄養・食物摂取状況の関連を見ると、食物繊維・野菜・果物が目標量以上の者は、そうでない者と比べてメタボリックシンドローム該当の者が多い。(表2、図47)

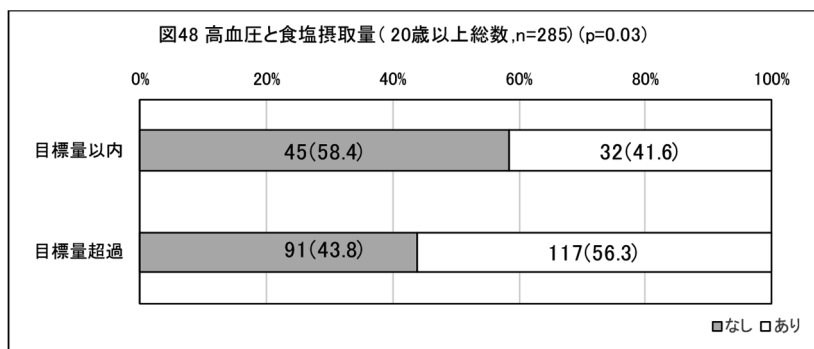
	総数			男性			女性		
	メタボ該当		p値	メタボ該当		p値	メタボ該当		p値
	なし	あり		なし	あり		なし	あり	
	人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)	
たんぱく質摂取量									
EAR未満	18 (8.4)	9 (9.4)	0.83	8 (12.5)	4 (6.5)	0.36	10 (6.6)	5 (14.7)	0.16
EAR以上	197 (91.6)	87 (90.6)		56 (87.5)	58 (93.5)		141 (93.4)	29 (85.3)	
脂肪エネルギー比率									
目標量以内	91 (42.3)	52 (54.2)	0.07	28 (43.8)	32 (51.6)	0.48	63 (41.7)	20 (58.8)	0.09
目標量逸脱	124 (57.7)	44 (45.8)		36 (56.3)	30 (48.4)		88 (58.3)	14 (41.2)	
食塩摂取量									
目標量以内	65 (30.2)	20 (20.8)	0.10	19 (29.7)	14 (22.6)	0.42	46 (30.5)	6 (17.6)	0.15
目標量超過	150 (69.8)	76 (79.2)		45 (70.3)	48 (77.4)		105 (69.5)	28 (82.4)	
カリウム摂取量									
目標量未満	168 (78.1)	67 (69.8)	0.12	52 (81.3)	45 (72.6)	0.29	116 (76.8)	22 (64.7)	0.19
目標量以上	47 (21.9)	29 (30.2)		12 (18.8)	17 (27.4)		35 (23.2)	12 (35.3)	
食物繊維摂取量									
目標量未満	126 (58.6)	66 (68.8)	0.10	54 (84.4)	57 (91.9)	0.27	72 (47.7)	9 (26.5)	0.03
目標量以上	89 (41.4)	30 (31.3)		10 (15.6)	5 (8.1)		79 (52.3)	25 (73.5)	
野菜類摂取量									
350g未満	169 (78.6)	64 (66.7)	0.03	48 (75.0)	42 (67.7)	0.43	121 (80.1)	22 (64.7)	0.07
350g以上	46 (21.4)	32 (33.3)		16 (25.0)	20 (32.3)		30 (19.9)	12 (35.3)	
果物類摂取量									
100g未満	152 (70.7)	55 (57.3)	0.03	45 (70.3)	38 (61.3)	0.35	107 (70.9)	17 (50.0)	0.03
100g以上	63 (29.3)	41 (42.7)		19 (29.7)	24 (38.7)		44 (29.1)	17 (50.0)	
χ^2 検定									



(3) 高血圧

高血圧該当の有無と栄養・食物摂取状況の関連を見ると、食塩摂取量が目標量を超過している者は、そうでない者と比べて高血圧該当の者が多い。(表3、図48)

	総数			p値	男性			p値	女性			p値
	高血圧該当		人数 (%)		高血圧該当		人数 (%)		高血圧該当		人数 (%)	
	なし	あり			なし	あり			なし	あり		
	人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)				
たんぱく質摂取量												
EAR未満	10 (7.4)	16 (10.7)	0.41	3 (6.4)	8 (11.6)	0.52	7 (7.9)	8 (10.0)	0.79			
EAR以上	126 (92.6)	133 (89.3)		44 (93.6)	61 (88.4)		82 (92.1)	72 (90.0)				
脂肪エネルギー比率												
目標量以内	62 (45.6)	72 (48.3)	0.72	25 (53.2)	31 (44.9)	0.45	37 (41.6)	41 (51.2)	0.22			
目標量逸脱	74 (54.4)	77 (51.7)		22 (46.8)	38 (55.1)		52 (58.4)	39 (48.8)				
食塩摂取量												
目標量以内	45 (33.1)	32 (21.5)	0.03	15 (31.9)	14 (20.3)	0.19	30 (33.7)	18 (22.5)	0.13			
目標量超過	91 (66.9)	117 (78.5)		32 (68.1)	55 (79.7)		59 (66.3)	62 (77.5)				
カルウム摂取量												
目標量未満	104 (76.5)	110 (73.8)	0.68	35 (74.5)	53 (76.8)	0.83	69 (77.5)	57 (71.3)	0.38			
目標量以上	32 (23.5)	39 (26.2)		12 (25.5)	16 (23.2)		20 (22.5)	23 (28.7)				
食物繊維摂取量												
目標量未満	84 (61.8)	97 (65.1)	0.62	40 (85.1)	64 (92.8)	0.22	44 (49.4)	33 (41.3)	0.35			
目標量以上	52 (38.2)	52 (34.9)		7 (14.9)	5 (7.2)		45 (50.6)	47 (58.8)				
野菜類摂取量												
350g未満	103 (75.7)	114 (76.5)	0.89	32 (68.1)	52 (75.4)	0.41	71 (79.8)	62 (77.5)	0.85			
350g以上	33 (24.3)	35 (23.5)		15 (31.9)	17 (24.6)		18 (20.2)	18 (22.5)				
果物類摂取量												
100g未満	93 (68.4)	97 (65.1)	0.62	30 (63.8)	47 (68.1)	0.69	63 (70.8)	50 (62.5)	0.33			
100g以上	43 (31.6)	52 (34.9)		17 (36.2)	22 (31.9)		26 (29.2)	30 (37.5)				
χ^2 検定												



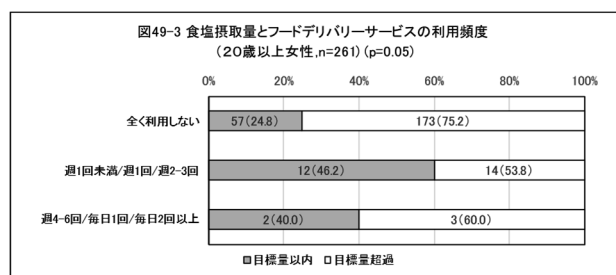
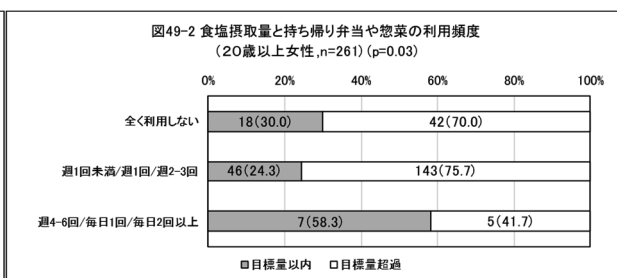
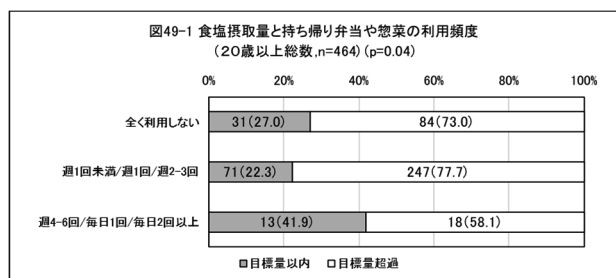
2 栄養・食物摂取状況と食行動の関連

栄養・食物摂取状況（食塩相当量、カリウム、食物繊維、脂肪エネルギー比率、たんぱく質、野菜、果物）について、食行動（共食の状況、外食利用状況、持ち帰り弁当等の利用状況、フードデリバリーサービスの利用状況）との関連を分析しました。分析の結果から、有意な関連が見られたものは下記のとおりです。

(1) 食塩

食塩摂取量と食行動の関連を見ると、持ち帰り弁当や惣菜・フードデリバリーサービスの利用頻度との関連が見られた。（表4、図49）

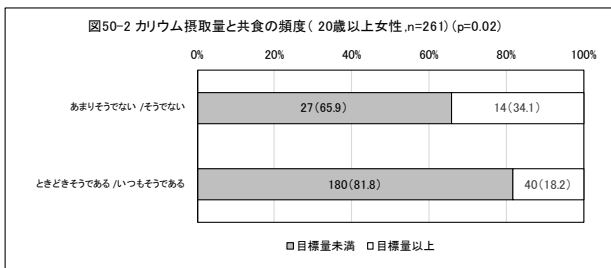
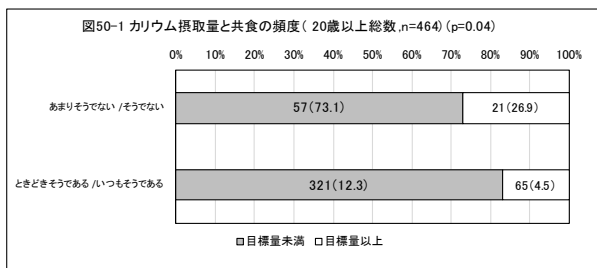
	総数				男性				女性						
	食塩摂取量				食塩摂取量				食塩摂取量						
	目標量以内		目標量超過		目標量以内		目標量超過		目標量以内		目標量超過		p値		
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)			
共食の頻度(誰かと一緒に食事をするか)															
あまりそうでない/そうでない	17	(14.8)	61	(17.5)	0.57	9	(20.5)	28	(17.6)	0.83	8	(11.3)	33	(17.4)	0.26
ときどきそうである/いつもそうである	98	(85.2)	288	(82.5)		35	(79.5)	131	(82.4)		63	(88.7)	157	(82.6)	
外食の利用頻度															
全く利用しない	47	(40.9)	141	(40.4)	0.76	21	(47.7)	57	(35.8)	0.27	26	(36.6)	84	(44.2)	0.52
週1回未満/週1回/週2-3回	65	(56.5)	193	(55.3)		22	(50.0)	92	(57.9)		43	(60.6)	101	(53.2)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	3	(2.6)	15	(4.3)		1	(2.3)	10	(6.3)		2	(2.8)	5	(2.6)	
持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度															
全く利用しない	31	(27.0)	84	(24.1)	0.04	13	(29.5)	42	(26.4)	0.42	18	(25.4)	42	(22.1)	0.03
週1回未満/週1回/週2-3回	71	(61.7)	247	(70.8)		25	(56.8)	104	(65.4)		46	(64.8)	143	(75.3)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	13	(11.3)	18	(5.2)		6	(13.6)	13	(8.2)		7	(9.9)	5	(2.6)	
フードデリバリーサービスの利用頻度															
全く利用しない	97	(84.3)	305	(87.4)	0.73	40	(90.9)	132	(83.0)	0.40	57	(80.3)	173	(91.1)	0.05
週1回未満/週1回/週2-3回	15	(13.0)	38	(10.9)		3	(6.8)	24	(15.1)		12	(16.9)	14	(7.4)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	3	(2.6)	6	(1.7)		1	(2.3)	3	(1.9)		2	(2.8)	3	(1.6)	
χ^2 検定															



(2) カリウム

カリウム摂取量と食行動の関連を見ると、共食の頻度が高い者は、そうでない者と比べてカリウム摂取量が目標量未満の者が多い。(表 5、図 50)

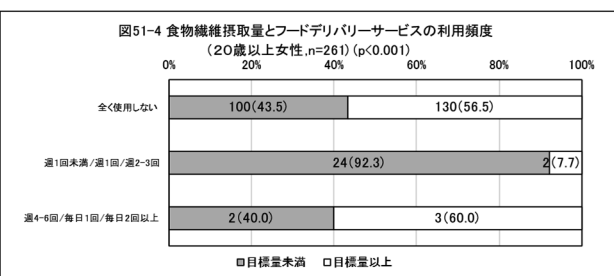
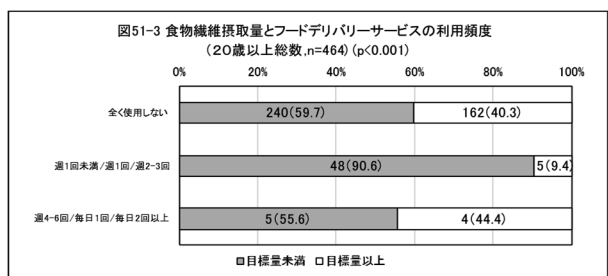
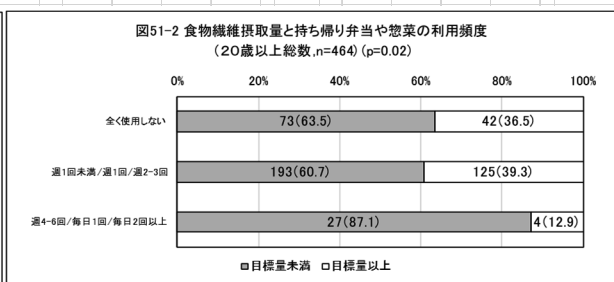
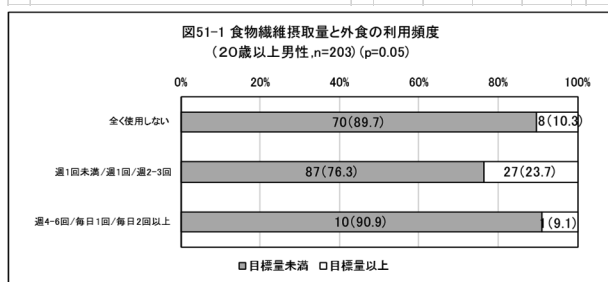
	総数			男性			女性								
	カリウム摂取量		p値	カリウム摂取量		p値	カリウム摂取量		p値						
	目標量未満	目標量以上		目標量未満	目標量以上		目標量未満	目標量以上							
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)							
共食の頻度(誰かと一緒に食事をするか)															
あまりそうでない/そうでない	57	(15.1)	21	(24.4)	0.04	30	(17.5)	7	(21.9)	0.62	27	(13.0)	14	(25.9)	0.02
ときどきそうである/いつもそうである	321	(84.9)	65	(75.6)		141	(82.5)	25	(78.1)		180	(87.0)	40	(74.1)	
外食の利用頻度															
全く利用しない	156	(41.3)	32	(37.2)	0.50	70	(40.9)	8	(25.0)	-	86	(41.5)	24	(44.4)	0.80
週1回未満/週1回/週2-3回	206	(54.5)	52	(60.5)		90	(52.6)	24	(75.0)		116	(56.0)	28	(51.9)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	16	(4.2)	2	(2.3)		11	(6.4)	0	(0.0)		5	(2.4)	2	(3.7)	
持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度															
全く利用しない	92	(24.3)	23	(26.7)	0.08	46	(26.9)	9	(28.1)	-	46	(22.2)	14	(25.9)	0.52
週1回未満/週1回/週2-3回	256	(67.7)	62	(72.1)		106	(62.0)	23	(71.9)		150	(72.5)	39	(72.2)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	30	(7.9)	1	(1.2)		19	(11.1)	0	(0.0)		11	(5.3)	1	(1.9)	
フードデリバリーサービスの利用頻度															
全く利用しない	321	(84.9)	81	(94.2)	0.07	143	(83.6)	29	(90.6)	-	178	(86.0)	52	(96.3)	0.08
週1回未満/週1回/週2-3回	49	(13.0)	4	(4.7)		24	(14.0)	3	(9.4)		25	(12.1)	1	(1.9)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	8	(2.1)	1	(1.2)		4	(2.3)	0	(0.0)		4	(1.9)	1	(1.9)	
χ^2 検定															



(3) 食物繊維

食物繊維摂取量と食行動の関連を見ると、持ち帰り弁当や惣菜・フードデリバリーサービス・外食の利用頻度と食物繊維摂取量の関連が見られた。(表6、図51)

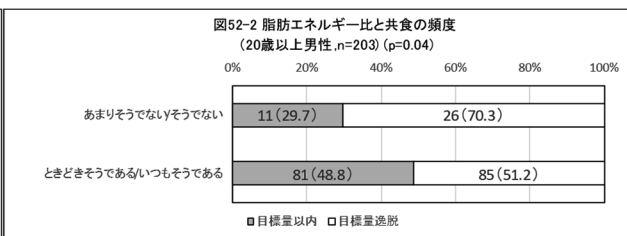
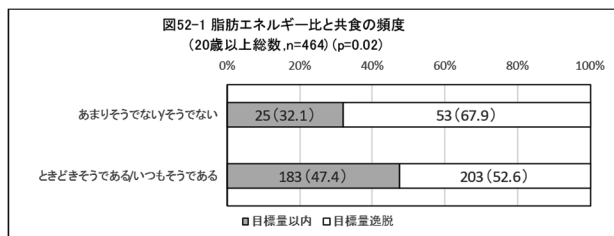
	総数				男性				女性			
	食物繊維摂取量		p値	p値	食物繊維摂取量		p値	p値	食物繊維摂取量		p値	p値
	目標量未満	目標量以上			目標量未満	目標量以上			目標量未満	目標量以上		
	人数 (%)	人数 (%)			人数 (%)	人数 (%)			人数 (%)	人数 (%)		
共食の頻度(誰かと一緒に食事をするか)												
あまりそうでない/そうでない	49 (16.7)	29 (17.0)	1.00	0.49	32 (19.2)	5 (13.9)	0.49	0.40	17 (13.5)	24 (17.8)	0.40	0.40
ときどきそうである/いつもそうである	244 (83.3)	142 (83.0)			135 (80.8)	31 (86.1)			109 (86.5)	111 (82.2)		
外食の利用頻度												
全く利用しない	120 (41.0)	68 (39.8)	0.37	0.05	70 (41.9)	8 (22.2)	0.05	0.72	50 (39.7)	60 (44.4)	0.72	0.72
週1回未満/週1回/週2-3回	159 (54.3)	99 (57.9)			87 (52.1)	27 (75.0)			72 (57.1)	72 (53.3)		
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	14 (4.8)	4 (2.3)			10 (6.0)	1 (2.8)			4 (3.2)	3 (2.2)		
持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度												
全く利用しない	73 (24.9)	42 (24.6)	0.02	0.12	48 (28.7)	7 (19.4)	0.12	0.10	25 (19.8)	35 (25.9)	0.10	0.10
週1回未満/週1回/週2-3回	193 (65.9)	125 (73.1)			101 (60.5)	28 (77.8)			92 (73.0)	97 (71.9)		
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	27 (9.2)	4 (2.3)			18 (10.8)	1 (2.8)			9 (7.1)	3 (2.2)		
フードデリバリーサービスの利用頻度												
全く利用しない	240 (81.9)	162 (94.7)	<0.001	0.68	140 (83.8)	32 (88.9)	0.68	<0.001	100 (79.4)	130 (96.3)	<0.001	<0.001
週1回未満/週1回/週2-3回	48 (16.4)	5 (2.9)			24 (14.4)	3 (8.3)			24 (19.0)	2 (1.5)		
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	5 (1.7)	4 (2.3)			3 (1.8)	1 (2.8)			2 (1.6)	3 (2.2)		
χ^2 検定												



(4) 脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率と食行動の関連を見ると、共食の頻度が高い者は、そうでない者
と比べて脂肪エネルギー比率が目標量を逸脱している者が少ない。(表7、図52)

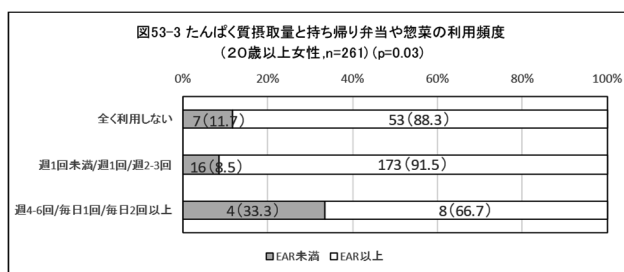
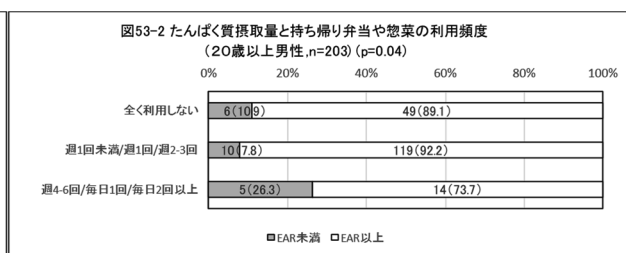
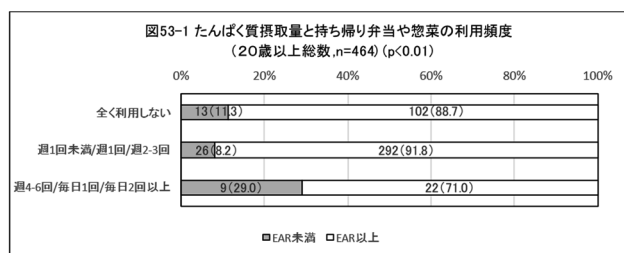
	総数			男性			女性		
	脂肪エネルギー比率		p値	野菜摂取量		p値	野菜摂取量		p値
	目標量以内	目標量逸脱		目標量以内	目標量逸脱		目標量以内	目標量逸脱	
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)			
共食の頻度(誰かと一緒に食事をするか)									
あまりそうでない/そうでない	25 (12.0)	53 (20.7)	0.02	11 (12.0)	26 (23.4)	0.04	14 (12.1)	27 (18.6)	0.17
ときどきそうである/いつもそうである	183 (88.0)	203 (79.3)		81 (88.0)	85 (76.6)		102 (87.9)	118 (81.4)	
外食の利用頻度									
全く利用しない	89 (42.8)	99 (38.7)	0.26	36 (39.1)	42 (37.8)	0.89	53 (45.7)	57 (39.3)	0.18
週1回未満/週1回/週2-3回	114 (54.8)	144 (56.3)		52 (56.5)	62 (55.9)		62 (53.4)	82 (56.6)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	5 (2.4)	13 (5.1)		4 (4.3)	7 (6.3)		1 (0.9)	6 (4.1)	
持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度									
全く利用しない	55 (26.4)	60 (23.4)	0.64	28 (30.4)	27 (24.3)	0.54	27 (23.3)	33 (22.8)	1.00
週1回未満/週1回/週2-3回	141 (67.8)	177 (69.1)		57 (62.0)	72 (64.9)		84 (72.4)	105 (72.4)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	12 (5.8)	19 (7.4)		7 (7.6)	12 (10.8)		5 (4.3)	7 (4.8)	
フードデリバリーサービスの利用頻度									
全く利用しない	182 (87.5)	220 (85.9)	0.91	79 (85.9)	93 (83.8)	0.88	103 (88.8)	127 (87.6)	0.95
週1回未満/週1回/週2-3回	22 (10.6)	31 (12.1)		11 (12.0)	16 (14.4)		11 (9.5)	15 (10.3)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	4 (1.9)	5 (2.0)		2 (2.2)	2 (1.8)		2 (1.7)	3 (2.1)	
χ ² 検定									



(5) たんぱく質

たんぱく質摂取量と食行動の関連を見ると、持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度との関連が見られた。(表 8、図 53)

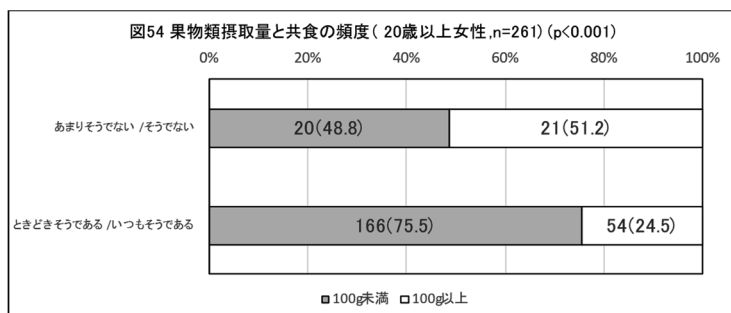
	総数				男性				女性			
	たんぱく質摂取量		p値		たんぱく質摂取量		p値		たんぱく質摂取量		p値	
	EAR未満	EAR以上			EAR未満	EAR以上			EAR未満	EAR以上		
	人数 (%)	人数 (%)			人数 (%)	人数 (%)			人数 (%)	人数 (%)		
共食の頻度(誰かと一緒に食事をするか)												
あまりそうでない/そうでない	11 (22.9)	67 (16.1)	0.31		7 (33.3)	30 (16.5)	0.07		4 (14.8)	37 (15.8)	1.00	
ときどきそうである/いつもそうである	37 (77.1)	349 (83.9)			14 (66.7)	152 (83.5)			23 (85.2)	197 (84.2)		
外食の利用頻度												
全く利用しない	25 (52.1)	163 (39.2)	0.20		13 (61.9)	65 (35.7)	0.06		12 (44.4)	98 (41.9)	-	
週1回未満/週1回/週2-3回	22 (45.8)	236 (56.7)			7 (33.3)	107 (58.8)			15 (55.6)	129 (55.1)		
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	1 (2.1)	17 (4.1)			1 (4.8)	10 (5.5)			0 (0.0)	7 (3.0)		
持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度												
全く利用しない	13 (27.1)	102 (24.5)	<0.01		6 (28.6)	49 (26.9)	0.04		7 (25.9)	53 (22.6)	0.03	
週1回未満/週1回/週2-3回	26 (54.2)	292 (70.2)			10 (47.6)	119 (65.4)			16 (59.3)	173 (73.9)		
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	9 (18.8)	22 (5.3)			5 (23.8)	14 (7.7)			4 (14.8)	8 (3.4)		
フードデリバリーサービスの利用頻度												
全く利用しない	42 (87.5)	360 (86.5)	1.00		19 (90.5)	153 (84.1)	-		23 (85.2)	207 (88.5)	1.00	
週1回未満/週1回/週2-3回	5 (10.4)	48 (11.5)			2 (9.5)	25 (13.7)			3 (11.1)	23 (9.8)		
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	1 (2.1)	8 (1.9)			0 (0.0)	4 (2.2)			1 (3.7)	4 (1.7)		
χ^2 検定												



(6) 果物

果物摂取量と食行動の関連を見ると、共食の頻度が高い者はそうでない者と比べて果物摂取量が100g未満の者が多かった。(表9、図54)

	総数			男性			女性		
	果物摂取量			果物摂取量			果物摂取量		
	100g未満	100g以上	p値	100g未満	100g以上	p値	100g未満	100g以上	p値
人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)	
共食の頻度(誰かと一緒に食事をするか)									
あまりそうでない/そうでない	50 (14.9)	28 (21.9)	0.10	30 (20.0)	7 (13.2)	0.31	20 (10.8)	21 (28.0)	<0.001
ときどきそうである/いつもそうである	286 (85.1)	100 (78.1)		120 (80.0)	46 (86.8)		166 (89.2)	54 (72.0)	
外食の利用頻度									
全く利用しない	130 (38.7)	58 (45.3)	0.41	55 (36.7)	23 (43.4)	0.65	75 (40.3)	35 (46.7)	0.65
週1回未満/週1回/週2-3回	193 (57.4)	65 (50.8)		87 (58.0)	27 (50.9)		106 (57.0)	38 (50.7)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	13 (3.9)	5 (3.9)		8 (5.3)	3 (3.7)		5 (2.7)	2 (2.7)	
持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度									
全く利用しない	81 (24.1)	34 (26.6)	0.16	41 (27.3)	14 (26.4)	0.08	40 (21.5)	20 (26.7)	0.72
週1回未満/週1回/週2-3回	228 (67.9)	90 (70.3)		91 (60.7)	38 (71.7)		137 (73.7)	52 (69.3)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	27 (8.0)	4 (3.1)		18 (12.0)	1 (1.9)		9 (4.8)	3 (4.0)	
フードデリバリーサービスの利用頻度									
全く利用しない	290 (86.3)	112 (87.5)	0.80	125 (83.3)	47 (88.7)	0.73	165 (88.7)	65 (86.7)	0.82
週1回未満/週1回/週2-3回	40 (11.9)	13 (10.2)		22 (14.7)	5 (9.4)		18 (9.7)	8 (10.7)	
週4-6回/毎日1回/毎日2回以上	6 (1.8)	3 (2.3)		3 (2.0)	1 (1.9)		3 (1.6)	2 (2.7)	
χ ² 検定									



IV 調查結果（帳票）

第1表 BMIの平均値（15歳以上、性・年齢階級別）

年齢(歳)	総数				男性				女性			
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
総数	546	23.2	4.1	0.3	238	23.6	3.4	0.2	308	22.8	4.5	0.6
15～19歳	14	20.7	1.6	0.4	8	21.4	2.4	0.9	6	20.4	1.0	0.3
20～29歳	26	21.9	3.7	0.3	13	23.1	3.9	1.0	13	20.8	3.2	0.9
30～39歳	30	25.1	6.3	1.7	13	23.9	2.9	0.6	17	26.5	8.6	3.0
40～49歳	67	22.0	2.9	0.3	34	23.5	2.4	0.4	33	20.7	2.7	0.4
50～59歳	76	23.9	3.9	0.6	35	24.4	4.0	0.5	41	23.4	3.9	0.7
60～69歳	118	23.4	3.8	0.5	53	24.4	3.8	0.5	65	22.5	3.6	0.6
70歳以上	215	23.3	3.5	0.3	82	23.3	3.5	0.2	133	23.4	3.5	0.5
(再掲)												
20歳以上	532	23.3	4.1	0.3	230	23.7	3.4	0.2	302	22.8	4.7	0.5
40～74歳	323	23.3	3.7	0.2	143	24.1	3.5	0.3	180	22.6	3.7	0.4
65～74歳	127	24.1	3.6	0.2	55	24.4	3.4	0.4	72	23.8	3.7	0.6
75歳以上	153	22.8	3.2	0.2	61	22.8	3.2	0.3	92	22.7	3.2	0.4

注)

・妊婦は含まれていない

・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第2表 BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数	低体重(やせ)		普通		肥満	
			18.5未満		18.5以上25未満		25以上	
		人数	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	総数	546	9.1%	1.8%	64.2%	3.2%	26.7%	2.4%
	15～19歳	14	15.2%	6.3%	84.8%	6.3%	0.0%	0.0%
	20～29歳	26	18.5%	11.4%	54.7%	8.8%	26.8%	4.9%
	30～39歳	30	1.5%	1.5%	71.9%	7.7%	26.7%	7.2%
	40～49歳	67	10.5%	5.3%	73.3%	7.1%	16.2%	4.7%
	50～59歳	76	5.8%	2.5%	60.2%	6.0%	34.0%	5.4%
	60～69歳	118	10.5%	2.9%	58.4%	5.2%	31.1%	5.6%
	70歳以上	215	8.4%	2.1%	59.8%	4.2%	31.8%	3.2%
	(再掲)							
	20歳以上	532	8.8%	1.9%	62.9%	3.1%	28.3%	2.1%
	40～74歳	323	8.2%	1.9%	62.1%	3.2%	29.7%	2.3%
65～74歳	127	5.4%	2.0%	57.8%	4.5%	36.7%	3.4%	
75歳以上	153	10.2%	3.0%	63.2%	4.6%	26.6%	3.3%	
男性	総数	238	6.3%	2.4%	62.9%	4.4%	30.8%	4.0%
	15～19歳	8	13.8%	13.5%	86.2%	13.5%	0.0%	0.0%
	20～29歳	13	17.2%	15.9%	43.4%	10.1%	39.4%	9.5%
	30～39歳	13	0.0%	0.0%	81.1%	11.9%	18.9%	11.9%
	40～49歳	34	0.0%	0.0%	76.9%	7.9%	23.1%	7.9%
	50～59歳	35	3.9%	4.0%	60.2%	8.3%	35.8%	8.2%
	60～69歳	53	8.4%	4.4%	50.7%	8.2%	40.9%	7.7%
	70歳以上	82	8.5%	3.1%	56.4%	7.6%	35.1%	6.7%
	(再掲)							
	20歳以上	230	6.0%	2.5%	61.9%	4.4%	32.1%	4.1%
	40～74歳	143	4.2%	2.2%	61.8%	4.7%	34.0%	4.0%
65～74歳	55	5.1%	3.9%	54.0%	7.8%	40.9%	7.2%	
75歳以上	61	9.8%	4.3%	56.9%	8.0%	33.3%	6.0%	
女性	総数	308	11.6%	2.0%	65.3%	3.8%	23.1%	2.9%
	15～19歳	6	15.9%	7.3%	84.1%	7.3%	0.0%	0.0%
	20～29歳	13	19.8%	14.1%	66.2%	14.3%	14.0%	6.6%
	30～39歳	17	3.2%	3.1%	61.2%	12.4%	35.6%	11.5%
	40～49歳	33	20.8%	10.6%	69.9%	10.7%	9.3%	5.6%
	50～59歳	41	7.5%	4.0%	60.1%	8.5%	32.4%	6.7%
	60～69歳	65	12.4%	4.4%	65.5%	6.8%	22.1%	6.3%
	70歳以上	133	8.4%	2.9%	62.2%	5.9%	29.4%	4.1%
	(再掲)							
	20歳以上	302	11.2%	2.2%	63.8%	3.6%	24.9%	2.6%
	40～74歳	180	11.8%	3.5%	62.3%	4.1%	25.9%	3.3%
65～74歳	72	5.8%	2.4%	61.1%	6.8%	33.1%	6.0%	
75歳以上	92	10.5%	4.6%	68.1%	5.8%	21.4%	4.1%	

注)

・妊婦は含まれていない

・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第3表 目標とするBMIの範囲の分布（18歳以上、性・年齢階級別）

		総数	範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	18-49歳	126	9.2%	3.9%	68.7%	4.8%	22.1%	2.8%
	50-64歳	129	18.1%	3.3%	48.1%	4.4%	33.7%	4.7%
	65-74歳	127	22.4%	4.5%	40.9%	4.7%	36.7%	3.4%
	75歳以上	153	34.3%	4.9%	39.2%	6.3%	26.6%	3.3%
男性	18-49歳	63	4.2%	3.7%	71.1%	6.1%	24.7%	6.2%
	50-64歳	54	10.3%	4.8%	52.7%	7.4%	37.0%	6.9%
	65-74歳	55	16.8%	5.8%	42.4%	7.9%	40.9%	7.2%
	75歳以上	61	34.1%	6.2%	32.6%	7.8%	33.3%	6.0%
女性	18-49歳	63	14.7%	5.5%	66.1%	8.5%	19.2%	4.8%
	50-64歳	75	24.4%	4.9%	44.5%	5.6%	31.2%	5.7%
	65-74歳	72	27.3%	6.8%	39.6%	5.9%	33.1%	6.0%
	75歳以上	92	34.4%	6.0%	44.2%	6.3%	21.4%	4.1%

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

<参考> 目標とするBMIの範囲

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9
75以上	21.5-24.9

第4表 学校保健統計調査方式による肥満区分（6～14歳、性・年齢階級別）

		総数		6～8歳		9～11歳		12～14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	46	100.0%	13	100.0%	21	100.0%	12	100.0%
	-30%未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	-30%以上～-20%未満	2	4.3%	0	0.0%	1	4.8%	1	8.3%
	-20%以上～+20%未満	41	89.1%	12	92.3%	19	90.5%	10	83.3%
	+20%以上～+30%未満	1	2.2%	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%
	+30%以上～+50%未満	2	4.3%	1	7.7%	0	0.0%	1	8.3%
	+50%以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
男性	総数	23	100.0%	5	100.0%	13	100.0%	5	100.0%
	-30%未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	-30%以上～-20%未満	1	4.3%	0	0.0%	1	7.7%	0	0.0%
	-20%以上～+20%未満	20	87.0%	5	100.0%	11	84.6%	4	80.0%
	+20%以上～+30%未満	1	4.3%	0	0.0%	1	7.7%	0	0.0%
	+30%以上～+50%未満	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%
	+50%以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女性	総数	23	100.0%	8	100.0%	8	100.0%	7	100.0%
	-30%未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	-30%以上～-20%未満	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%
	-20%以上～+20%未満	21	91.3%	7	87.5%	8	100.0%	6	85.7%
	+20%以上～+30%未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	+30%以上～+50%未満	1	4.3%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%
	+50%以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第5表 腹囲の平均及び基準値以上にある人の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合
総数	488																						
総数(人数)	488																						
≥85cm(男)/≥90cm(女)		0.0	0.0	25.7	7.2	48.0	12.5	26.2	4.5	41.2	5.2	47.0	5.6	46.9	3.2	40.8	2.5	40.9	2.9	53.0	4.9	42.8	3.5
平均値(cm)	84.5	64.0		77.3		86.9		79.6		86.4		86.3		86.9		84.7		84.9		87.8		85.7	
標準偏差	11.3	-		12.5		15.8		8.3		10.0		10.9		8.8		11.2		10.2		9.4		8.7	
標準誤差	0.6	-		2.6		2.6		0.8		1.3		1.5		0.4		0.5		0.6		0.9		0.7	
総数(人数)	210	0		9		10		32		32		49		78		210		133		51		58	
≥85cm		-		44.4	14.8	58.1	21.4	52.0	9.6	66.7	7.9	67.4	6.1	60.0	6.4	59.2	5.0	62.9	3.8	70.7	7.7	56.0	5.4
平均値(cm)	86.5	-		81.6		84.2		84.8		88.6		88.8		87.7		86.5		87.8		89.5		96.4	
標準偏差	9.7	-		13.4		9.4		6.2		10.8		10.6		8.8		9.7		9.5		9.6		8.2	
標準誤差	1.1	-		4.6		3.5		1.2		1.9		1.6		0.7		1.1		0.8		1.3		0.7	
総数(人数)	278	1		12		15		30		39		59		122		277		165		65		85	
≥90cm		0.0	0.0	9.4	6.5	37.2	12.5	0.0	0.0	18.1	7.3	28.0	6.8	36.8	4.1	24.3	2.9	21.1	3.9	36.3	6.6	31.9	5.2
平均値(cm)	82.8	64.0		73.6		89.8		74.4		84.5		84.0		86.3		83.0		82.3		86.2		85.2	
標準偏差	12.2	-		10.9		20.5		6.7		8.9		10.8		8.7		12.1		10.1		9.0		9.0	
標準誤差	1.0	-		2.8		5.4		1.1		1.5		1.6		0.8		1.0		0.9		1.3		1.0	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第6表 BMI・腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	487	100.0	21	100.0	25	100.0	62	100.0	71	100.0	108	100.0	200	100.0	298	100.0
BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	266	54.6	14	66.7	12	48.0	44	71.0	37	52.1	55	50.9	104	52.0	158	53.0
BMIのみ超(BMI≥25)	17	3.5	1	4.8	1	4.0	3	4.8	4	5.6	4	3.7	4	2.0	14	4.7
腹囲のみ超(腹囲≥85(男)/90cm(女))	82	16.8	0	0.0	5	20.0	9	14.5	12	16.9	20	18.5	36	18.0	53	17.8
BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	122	25.1	6	28.6	7	28.0	6	9.7	18	25.4	29	26.9	56	28.0	73	24.5
総数	210	100.0	9	100.0	10	100.0	32	100.0	32	100.0	49	100.0	78	100.0	133	100.0
BMI<25、腹囲<85cm	78	37.1	4	44.4	3	30.0	17	53.1	10	31.3	15	30.6	29	37.2	47	35.3
BMIのみ超(BMI≥25)	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.8
腹囲のみ超(腹囲≥85)	60	28.6	0	0.0	5	50.0	9	28.1	11	34.4	14	28.6	21	26.9	41	30.8
BMI≥25、腹囲≥85cm	71	33.8	5	55.6	2	20.0	6	18.8	11	34.4	19	38.8	28	35.9	44	33.1
総数	277	100.0	12	100.0	15	100.0	30	100.0	39	100.0	59	100.0	122	100.0	165	100.0
BMI<25、腹囲<90cm	188	67.9	10	83.3	9	60.0	27	90.0	27	69.2	40	67.8	75	61.5	111	67.3
BMIのみ超(BMI≥25)	16	5.8	1	8.3	1	6.7	3	10.0	4	10.3	3	5.1	4	3.3	13	7.9
腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	22	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	6	10.2	15	12.3	12	7.3
BMI≥25、腹囲≥90cm	51	18.4	1	8.3	5	33.3	0	0.0	7	17.9	10	16.9	28	23.0	29	17.6

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

[参考] 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上
女性性のウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)

※県民健康・栄養調査の「腹囲」は「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第7表 薬の服用状況（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	515	100.0	25	100.0	30	100.0	66	100.0	74	100.0	114	100.0	206	100.0	312	100.0
	使用なし	270	52.4	15	60.0	20	66.7	42	63.6	35	47.3	52	45.6	106	51.5	157	50.3
	使用あり(一つ以上)	245	47.6	10	40.0	10	33.3	24	36.4	39	52.7	62	54.4	100	48.5	155	49.7
	血圧を下げる薬	194	37.7	7	28.0	8	26.7	14	21.2	31	42.5	53	46.5	81	39.3	123	39.5
	脈の乱れを治す薬	21	4.1	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.4	7	6.1	12	5.8	14	4.5
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	46	8.9	1	4.0	1	3.3	7	10.6	8	10.8	8	7.0	21	10.2	28	9.0
	コレステロールを下げる薬	114	22.2	4	16.7	6	20.0	16	24.2	17	23.3	27	23.7	44	21.4	75	24.1
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	29	5.7	1	4.2	2	6.7	0	0.0	5	6.8	9	7.9	12	5.8	19	6.1
	貧血治療のための薬(鉄剤)	7	1.4	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	1.8	3	1.5	4	1.3
男性	総数	225	100.0	13	100.0	13	100.0	34	100.0	35	100.0	50	100.0	80	100.0	139	100.0
	使用なし	115	51.1	8	61.5	7	53.8	18	52.9	21	60.0	23	46.0	38	47.5	71	51.1
	使用あり(一つ以上)	110	48.9	5	38.5	6	46.2	16	47.1	14	40.0	27	54.0	42	52.5	68	48.9
	血圧を下げる薬	90	40.2	4	30.8	5	38.5	11	32.4	10	29.4	26	52.0	34	42.5	56	40.6
	脈の乱れを治す薬	12	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.9	4	8.0	6	7.5	8	5.8
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	16	7.1	1	7.7	0	0.0	4	11.8	1	2.9	1	2.0	9	11.3	8	5.8
	コレステロールを下げる薬	49	22.0	2	16.7	3	23.1	10	29.4	5	14.7	11	22.0	18	22.5	31	22.5
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	14	6.3	0	0.0	1	7.7	0	0.0	2	5.9	4	8.0	7	8.8	8	5.8
	貧血治療のための薬(鉄剤)	4	1.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	2.5	1	0.7
女性	総数	290	100.0	12	100.0	17	100.0	32	100.0	39	100.0	64	100.0	126	100.0	173	100.0
	使用なし	155	53.4	7	58.3	13	76.5	24	75.0	14	35.9	29	45.3	68	54.0	86	49.7
	使用あり(一つ以上)	135	46.6	5	41.7	4	23.5	8	25.0	25	64.1	35	54.7	58	46.0	87	50.3
	血圧を下げる薬	104	35.9	3	25.0	3	17.6	3	9.4	21	53.8	27	42.2	47	37.3	67	38.7
	脈の乱れを治す薬	9	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.7	6	4.8	6	3.5
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	30	10.3	0	0.0	1	5.9	3	9.4	7	17.9	7	10.9	12	9.5	20	11.6
	コレステロールを下げる薬	65	22.4	2	16.7	3	17.6	6	18.8	12	30.8	16	25.0	26	20.6	44	25.4
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	15	5.2	1	8.3	1	5.9	0	0.0	3	7.7	5	7.8	5	4.0	11	6.4
	貧血治療のための薬(鉄剤)	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.6	1	0.8	3	1.7

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・複数回答
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第8表 血圧の状況(20歳以上、性・年齢階級別)[服薬者含む]

	総数		至適血圧		正常		正常高値		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	452	100.0	97	21.5	172	38.1	99	21.9	71	15.7	11	2.4	2	0.4	102	22.6
	20～29歳	19	100.0	2	10.5	6	31.6	6	31.6	3	15.8	2	10.5	0	0.0	6	31.6
	30～39歳	27	100.0	2	7.4	13	48.1	8	29.6	2	7.4	2	7.4	0	0.0	4	14.8
	40～49歳	62	100.0	10	16.1	23	37.1	22	35.5	7	11.3	0	0.0	0	0.0	10	16.1
	50～59歳	67	100.0	20	29.9	24	35.8	11	16.4	11	16.4	1	1.5	0	0.0	12	17.9
	60～69歳	106	100.0	24	22.6	38	35.8	16	15.1	24	22.6	2	1.9	2	1.9	26	24.5
	70歳以上	171	100.0	39	22.8	68	39.8	36	21.1	24	14.0	4	2.3	0	0.0	44	25.7
	(再掲)																
	20歳以上	452	100.0	97	21.5	172	38.1	99	21.9	71	15.7	11	2.4	2	0.4	102	22.6
	40～74歳	277	100.0	64	23.1	103	37.2	57	20.6	45	16.2	6	2.2	2	0.7	59	21.3
65～74歳	104	100.0	21	20.2	40	38.5	26	25.0	15	14.4	1	1.0	1	1.0	18	17.3	
75歳以上	129	100.0	28	21.7	46	35.7	28	21.7	20	15.5	6	4.7	1	0.8	32	24.8	
男性	総数	209	100.0	46	22.0	77	36.8	53	25.4	29	13.9	3	1.4	1	0.5	46	22.0
	20～29歳	9	100.0	1	11.1	3	33.3	3	33.3	1	11.1	1	11.1	0	0.0	3	33.3
	30～39歳	13	100.0	2	15.4	5	38.5	5	38.5	0	0.0	1	7.7	0	0.0	2	15.4
	40～49歳	32	100.0	4	12.5	12	37.5	13	40.6	3	9.4	0	0.0	0	0.0	5	15.6
	50～59歳	33	100.0	10	30.3	13	39.4	7	21.2	3	9.1	0	0.0	0	0.0	6	18.2
	60～69歳	48	100.0	11	22.9	19	39.6	5	10.4	12	25.0	0	0.0	1	2.1	14	29.2
	70歳以上	74	100.0	18	24.3	25	33.8	20	27.0	10	13.5	1	1.4	0	0.0	16	21.6
	(再掲)																
	20歳以上	209	100.0	46	22.0	77	36.8	53	25.4	29	13.9	3	1.4	1	0.5	46	22.0
	40～74歳	130	100.0	31	23.8	51	39.2	28	21.5	19	14.6	0	0.0	1	0.8	29	22.3
65～74歳	51	100.0	11	21.6	13	25.5	18	35.3	8	15.7	0	0.0	1	2.0	10	19.6	
75歳以上	50	100.0	11	22.0	16	32.0	12	24.0	9	18.0	2	4.0	0	0.0	13	26.0	
女性	総数	243	100.0	51	21.0	95	39.1	46	18.9	42	17.3	8	3.3	1	0.4	56	23.0
	20～29歳	10	100.0	1	10.0	3	30.0	3	30.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0	3	30.0
	30～39歳	14	100.0	0	0.0	8	57.1	3	21.4	2	14.3	1	7.1	0	0.0	2	14.3
	40～49歳	30	100.0	6	20.0	11	36.7	9	30.0	4	13.3	0	0.0	0	0.0	5	16.7
	50～59歳	34	100.0	10	29.4	11	32.4	4	11.8	8	23.5	1	2.9	0	0.0	6	17.6
	60～69歳	58	100.0	13	22.4	19	32.8	11	19.0	12	20.7	2	3.4	1	1.7	12	20.7
	70歳以上	97	100.0	21	21.6	43	44.3	16	16.5	14	14.4	3	3.1	0	0.0	28	28.9
	(再掲)																
	20歳以上	243	100.0	51	21.0	95	39.1	46	18.9	42	17.3	8	3.3	1	0.4	56	23.0
	40～74歳	147	100.0	33	22.4	52	35.4	29	19.7	26	17.7	6	4.1	1	0.7	30	20.4
65～74歳	53	100.0	10	18.9	27	50.9	8	15.1	7	13.2	1	1.9	0	0.0	8	15.1	
75歳以上	79	100.0	17	21.5	30	38.0	16	20.3	11	13.9	4	5.1	1	1.3	19	24.1	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・血圧を下げる薬の服用者を含めていない
- ・15～19歳は、薬の服用について確認していないため除外
- ・2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。
- ・区分は、「調査の概要」を参照
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第9表 血圧の状況(20歳以上、性・年齢階級別)[服薬者除外]

	総数		至適血圧		正常		正常高値		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	275	100	76	27.6	111	40.4	47	17.1	33	12.0	7	2.5	1	0.4	48	17.5
	20～29歳	14	100	12	85.7	1	7.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	23	100	10	43.5	11	47.8	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	47	100	22	46.8	12	25.5	5	10.6	5	10.6	2	4.3	1	2.1	3	6.4
	50～59歳	50	100	13	26.0	21	42.0	9	18.0	7	14.0	0	0.0	0	0.0	8	16.0
	60～69歳	61	100	8	13.1	29	47.5	13	21.3	10	16.4	1	1.6	0	0.0	17	27.9
	70歳以上	80	100	11	13.8	37	46.3	18	22.5	10	12.5	4	5.0	0	0.0	20	25.0
	(再掲)																
	20歳以上	275	100	76	27.6	111	40.4	47	17.1	33	12.0	7	2.5	1	0.4	48	17.5
	40～74歳	183	100	47	25.7	74	40.4	34	18.6	23	12.6	4	2.2	1	0.5	33	18.0
65～74歳	53	100	9	17.0	24	45.3	12	22.6	6	11.3	2	3.8	0	0.0	13	24.5	
75歳以上	55	100	7	12.7	25	45.5	11	20.0	9	16.4	3	5.5	0	0.0	15	27.3	
男性	総数	111	100	16	14.4	48	43.2	23	20.7	18	16.2	5	4.5	1	0.9	22	19.8
	20～29歳	4	100	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	9	100	2	22.2	6	66.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	20	100	4	20.0	8	40.0	2	10.0	3	15.0	2	10.0	1	5.0	2	10.0
	50～59歳	17	100	3	17.6	5	29.4	5	29.4	4	23.5	0	0.0	0	0.0	4	23.5
	60～69歳	21	100	1	4.8	9	42.9	4	19.0	6	28.6	1	4.8	0	0.0	7	33.3
	70歳以上	40	100	3	7.5	19	47.5	11	27.5	5	12.5	2	5.0	0	0.0	9	22.5
	(再掲)																
	20歳以上	111	100	16	14.4	48	43.2	23	20.7	18	16.2	5	4.5	1	0.9	22	19.8
	40～74歳	68	100	8	11.8	27	39.7	14	20.6	14	20.6	4	5.9	1	1.5	14	20.6
65～74歳	23	100	1	4.3	10	43.5	6	26.1	4	17.4	2	8.7	0	0.0	5	21.7	
75歳以上	30	100	3	10.0	14	46.7	8	26.7	4	13.3	1	3.3	0	0.0	8	26.7	
女性	総数	164	100	60	36.6	63	38.4	24	14.6	15	9.1	2	1.2	0	0.0	26	15.9
	20～29歳	10	100	9	90.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	14	100	8	57.1	5	35.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	27	100	18	66.7	4	14.8	3	11.1	2	7.4	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	50～59歳	33	100	10	30.3	16	48.5	4	12.1	3	9.1	0	0.0	0	0.0	4	12.1
	60～69歳	40	100	7	17.5	20	50.0	9	22.5	4	10.0	0	0.0	0	0.0	10	25.0
	70歳以上	40	100	8	20.0	18	45.0	7	17.5	5	12.5	2	5.0	0	0.0	11	27.5
	(再掲)																
	20歳以上	164	100	60	36.6	63	38.4	24	14.6	15	9.1	2	1.2	0	0.0	26	15.9
	40～74歳	115	100	39	33.9	47	40.9	20	17.4	9	7.8	0	0.0	0	0.0	19	16.5
65～74歳	30	100	8	26.7	14	46.7	6	20.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0	8	26.7	
75歳以上	25	100	4	16.0	11	44.0	3	12.0	5	20.0	2	8.0	0	0.0	7	28.0	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・血圧を下げる薬の服用者を含めていない
- ・15～19歳は、薬の服用について確認していないため除外
- ・2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。
- ・区分は、「調査の概要」を参照
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重みづけと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第10表 血圧の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)[服薬者含む]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上						
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差				
総数	452	128.2	18.2	14	110.0	16.1	23	117.3	11.3	22	122.2	20.9	2.9	64	128.5	14.7	1.6	101	135.8	15.6	1.7	198	135.5	16.5	1.3
収縮期(最高)血圧	452	75.9	11.2	14	69.2	11.2	23	73.4	8.8	21	77.5	14.8	1.7	64	79.9	8.7	1.0	101	79.4	9.8	1.2	198	74.3	10.7	1.2
拡張期(最低)血圧	181	131.2	17.4	4	112.1	5.5	9	120.4	9.9	3.9	132.6	22.2	4.8	25	129.7	12.2	2.1	42	138.9	14.7	2.4	76	135.6	17.5	1.7
男性	181	78.8	11.2	4	69.6	4.8	9	75.6	4.5	1.7	85.9	14.2	3.1	25	83.0	7.3	0.9	42	82.2	8.9	1.6	76	74.6	11.9	2.1
女性	271	125.9	18.5	10	108.9	19.8	14	114.2	12.1	3.1	113.4	14.8	2.8	39	127.6	16.4	2.2	59	133.4	16.0	1.6	122	135.4	15.8	1.8
収縮期(最高)血圧	271	73.7	10.7	10	69.0	13.7	14	71.2	11.3	3.5	69.4	10.6	2.2	39	77.7	9.0	1.6	59	77.2	10.1	1.6	122	74.1	9.8	1.0
拡張期(最低)血圧																									

	(再掲)20歳以上			(再掲)40-74歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
総数	452	128.2	18.2	274	130.0	17.7	114	134.9	16.0	141	136.0	17.1	
収縮期(最高)血圧	452	75.9	11.2	274	78.3	11.2	114	76.5	9.8	141	73.6	11.1	
拡張期(最低)血圧	181	131.2	17.4	112	134.1	16.8	49	136.9	14.9	56	136.0	18.9	
男性	181	78.8	11.2	112	82.6	11.0	49	78.6	9.9	1.7	56	73.9	12.4
女性	271	125.9	18.5	162	126.8	17.7	65	133.1	16.8	2.4	85	136.1	15.6
収縮期(最高)血圧	271	73.7	10.7	162	75.1	10.2	65	74.5	9.4	1.5	85	73.8	10.1
拡張期(最低)血圧													

・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第11表 血清アルブミン値の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
総数	427	4.6	0.3	13	4.9	0.2	22	4.7	0.4	49	4.6	0.2	61	4.6	0.3	99	4.6	0.3	183	4.4	0.3	0.0
男性	171	4.7	0.3	4	5.0	0.2	9	4.8	0.2	22	4.7	0.2	24	4.7	0.4	40	4.6	0.3	72	4.4	0.3	0.0
女性	256	4.5	0.3	9	4.8	0.3	13	4.5	0.5	27	4.6	0.2	37	4.5	0.3	59	4.6	0.3	111	4.5	0.3	0.0

	(再掲)20歳以上			(再掲)40-74歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	427	4.6	0.3	261	4.6	0.3	108	4.5	0.3	131	4.3	0.3
男性	171	4.7	0.3	106	4.6	0.3	48	4.6	0.3	52	4.3	0.3
女性	256	4.5	0.3	155	4.5	0.3	60	4.5	0.2	79	4.3	0.3

・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第12表 ヘモグロビンA1cの分布と平均（性・年齢階級別）

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	総数	402	13	22	49	58	92	168
	3.9%以下	0	0	0	0	0	0	0
	4.0-4.1	0	0	0	0	0	0	0
	4.2-4.3	0	0	0	0	0	0	0
	4.4-4.5	0	0	0	0	0	0	0
	4.6-4.7	4	0	2	0	0	0	2
	4.8-4.9	11	3	1	2	1	4	0
	5.0-5.1	49	4	5	14	8	5	13
	5.2	34	3	0	8	6	8	9
	5.3	59	2	6	7	11	11	22
	5.4	45	0	1	5	13	11	15
	5.5	55	0	7	6	3	17	22
	5.6	32	0	0	5	5	8	14
	5.7	34	0	0	0	7	12	15
	5.8	20	1	0	1	1	3	14
	5.9	17	0	0	0	2	5	10
	6.0	14	0	0	0	1	2	11
	6.1	6	0	0	0	0	2	4
	6.2-6.3	7	0	0	0	0	2	5
	6.4-6.5	7	0	0	0	0	0	7
	6.6-6.7	4	0	0	0	0	1	3
	6.8-6.9	1	0	0	0	0	0	1
	7.0-7.1	2	0	0	0	0	1	1
	7.2-7.3	1	0	0	1	0	0	0
	7.4-7.5	0	0	0	0	0	0	0
	7.6-7.7	0	0	0	0	0	0	0
	7.8-7.9	0	0	0	0	0	0	0
	8.0-8.1	0	0	0	0	0	0	0
	8.2-8.3	0	0	0	0	0	0	0
	8.4-8.5	0	0	0	0	0	0	0
	8.6-8.7	0	0	0	0	0	0	0
	8.8-8.9	0	0	0	0	0	0	0
	9.0%以上	0	0	0	0	0	0	0
(再掲)6.1%以上	28	0	0	1	0	6	21	
平均値 (%)	5.4	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	
標準偏差	0.4	0.2	0.3	0.4	0.2	0.4	0.4	
標準誤差	0	0.1	0.1	0.1	0	0	0	

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
男性	総数	154	4	9	22	23	34	62
	3.9%以下	0	0	0	0	0	0	0
	4.0-4.1	0	0	0	0	0	0	0
	4.2-4.3	0	0	0	0	0	0	0
	4.4-4.5	0	0	0	0	0	0	0
	4.6-4.7	2	0	0	0	0	0	2
	4.8-4.9	4	2	1	0	0	1	0
	5.0-5.1	20	1	2	5	4	0	8
	5.2	16	1	0	7	4	2	2
	5.3	24	0	2	3	4	6	9
	5.4	20	0	0	4	5	7	4
	5.5	25	0	4	2	3	4	12
	5.6	11	0	0	0	2	4	5
	5.7	9	0	0	0	0	4	5
	5.8	4	0	0	0	0	1	3
	5.9	6	0	0	0	1	3	2
	6.0	4	0	0	0	0	2	2
	6.1	1	0	0	0	0	0	1
	6.2-6.3	2	0	0	0	0	0	2
	6.4-6.5	3	0	0	0	0	0	3
	6.6-6.7	1	0	0	0	0	0	1
	6.8-6.9	1	0	0	0	0	0	1
	7.0-7.1	0	0	0	0	0	0	0
	7.2-7.3	1	0	0	1	0	0	0
	7.4-7.5	0	0	0	0	0	0	0
	7.6-7.7	0	0	0	0	0	0	0
	7.8-7.9	0	0	0	0	0	0	0
	8.0-8.1	0	0	0	0	0	0	0
	8.2-8.3	0	0	0	0	0	0	0
	8.4-8.5	0	0	0	0	0	0	0
8.6-8.7	0	0	0	0	0	0	0	
8.8-8.9	0	0	0	0	0	0	0	
9.0%以上	0	0	0	0	0	0	0	
(再掲)6.1%以上	9	0	0	1	0	0	8	
平均値 (%)	5.4	5.1	5.3	5.3	5.3	5.5	5.6	
標準偏差	0.4	0.2	0.3	0.4	0.2	0.3	0.5	
標準誤差	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0	0.1	

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
女性	総数	248	9	13	27	35	58	106
	3.9%以下	0	0	0	0	0	0	0
	4.0-4.1	0	0	0	0	0	0	0
	4.2-4.3	0	0	0	0	0	0	0
	4.4-4.5	0	0	0	0	0	0	0
	4.6-4.7	2	0	2	0	0	0	0
	4.8-4.9	7	1	0	2	1	3	0
	5.0-5.1	29	3	3	9	4	5	5
	5.2	18	2	0	1	2	6	7
	5.3	35	2	4	4	7	5	13
	5.4	25	0	1	1	8	4	11
	5.5	30	0	3	4	0	13	10
	5.6	21	0	0	5	3	4	9
	5.7	25	0	0	0	7	8	10
	5.8	16	1	0	1	1	2	11
	5.9	11	0	0	0	1	2	8
	6.0	10	0	0	0	1	0	9
	6.1	5	0	0	0	0	2	3
	6.2-6.3	5	0	0	0	0	2	3
	6.4-6.5	4	0	0	0	0	0	4
	6.6-6.7	3	0	0	0	0	1	2
	6.8-6.9	0	0	0	0	0	0	0
	7.0-7.1	2	0	0	0	0	1	1
	7.2-7.3	0	0	0	0	0	0	0
	7.4-7.5	0	0	0	0	0	0	0
	7.6-7.7	0	0	0	0	0	0	0
	7.8-7.9	0	0	0	0	0	0	0
	8.0-8.1	0	0	0	0	0	0	0
	8.2-8.3	0	0	0	0	0	0	0
	8.4-8.5	0	0	0	0	0	0	0
8.6-8.7	0	0	0	0	0	0	0	
8.8-8.9	0	0	0	0	0	0	0	
9.0%以上	0	0	0	0	0	0	0	
(再掲)6.1%以上	19	0	0	0	0	6	13	
平均値 (%)	5.4	5.2	5.2	5.3	5.4	5.5	5.7	
標準偏差	0.4	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	
標準誤差	0.0	0	0.1	0	0	0.1	0	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・インスリン注射または血糖を下げる薬を服用している人を含めない
- ・平均値、標準偏差、標準誤差は保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせる重み付けを行った値

第13表 血糖値の分布（食後3時間以上，性・年齢階級別）[インスリン注射または服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	154	100.0	4	100.0	9	100.0	22	100.0	23	100.0	34	100.0	62	100.0	41	136.6	45	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-79	12	7.8	0	0.0	2	22.2	1	4.5	4	17.4	3	8.8	2	3.2	3	7.3	2	4.4
	80-99	89	57.8	4	100.0	7	77.8	19	86.4	16	69.6	19	55.9	24	38.7	17	41.5	19	42.2
	100-119	30	19.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	4.3	9	26.5	19	30.6	13	31.7	13	28.9
	120-140	10	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	2	5.9	6	9.7	2	4.9	5	11.1
	140-160	8	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	7	11.3	4	9.8	4	8.9
	160-180	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.2
	180-200	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.4	0	0.0
	200-220	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220-240	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240-260	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.2
	260mg/dl以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.4	0	0.0
	(再掲)110以上	34	22.1	0	0.0	0	0.0	1	4.5	3	13.0	7	20.6	23	37.1	15	36.6	14	31.1
	平均値(mg/dl)		94.0		83.0		83.0		93.0		92.0		95.0		112.0		102.0		111.0
	標準偏差		25.0		4.0		4.0		26.0		14.0		16.0		37.0		29.0		37.0
	標準誤差		2.0		2.0		2.0		5.0		2.0		3.0		4.0		4.0		6.0
女性	総数	248	100.0	9	100.0	13	100.0	27	100.0	35	100.0	58	100.0	106	100.0	59	100.0	74	100.0
	40mg/dl未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-79	24	9.7	1	11.1	4	30.8	7	25.9	3	8.6	8	13.8	1	0.9	4	6.8	1	1.4
	80-99	127	51.2	7	77.8	9	69.2	14	51.9	24	68.6	30	51.7	43	40.6	35	59.3	22	29.7
	100-119	56	22.6	1	11.1	0	0.0	4	14.8	6	17.1	12	20.7	33	31.1	10	16.9	29	39.2
	120-140	21	8.5	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	5.7	4	6.9	14	13.2	1	1.7	13	17.6
	140-160	10	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	8	7.5	5	8.5	5	6.8
	160-180	7	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	5	4.7	2	3.4	4	5.4
	180-200	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	2	3.4	0	0.0
	200-220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220-240	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240-260	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)110以上	55	22.2	0	0.0	0	0.0	3	11.1	3	8.6	11	19.0	38	35.8	13	22.0	30	40.5
	平均値(mg/dl)		98.0		88.0		85.0		86.0		92.0		100.0		113.0		108.0		112.0
	標準偏差		22.0		6.0		8.0		13.0		11.0		22.0		26.0		29.0		23.0
	標準誤差		2.0		1.0		2.0		2.0		2.0		3.0		4.0		5.0		3.0

注)

- ・インスリン注射または血糖を下げる薬を服用している人を含めない
- ・平均値、標準偏差、標準誤差は、保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせる重み付けを行った値

第14表 血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）[服薬者除外]

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
男性	総数	142	4	9	22	19	30	58
	120mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	120-139	3	0	0	1	0	0	2
	140-159	10	1	0	0	0	0	9
	160-179	29	1	3	2	2	8	13
	180-199	28	1	2	4	3	6	12
	200-219	30	0	1	8	6	4	11
	220-239	25	1	1	2	6	6	9
	240-259	11	0	2	2	1	4	2
	260-279	2	0	0	2	0	0	0
	280-299	2	0	0	1	1	0	0
	300mg/dl以上	2	0	0	0	0	2	0
	(再掲)220以上	42	1	3	7	8	12	11
	(再掲)240以上	17	0	2	5	2	6	2
平均値(mg/dl)	201.7	198.4	199.8	208.1	213.0	214.3	187.6	
標準偏差	35.1	42.0	27.9	33.2	31.9	45.8	30.2	
標準誤差	2.6	21.2	7.1	8.0	9.0	7.1	3.8	
女性	総数	187	9	13	25	32	47	61
	120mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	120-139	2	1	0	0	0	0	1
	140-159	11	3	2	2	0	1	3
	160-179	24	1	2	8	4	3	6
	180-199	32	1	3	4	3	3	18
	200-219	39	2	3	6	3	17	8
	220-239	32	1	0	3	8	6	14
	240-259	21	0	1	1	3	9	7
	260-279	19	0	0	1	9	6	3
	280-299	3	0	0	0	1	2	0
	300mg/dl以上	4	0	2	0	1	0	1
	(再掲)220以上	79	1	3	5	22	23	25
	(再掲)240以上	47	0	3	2	14	17	11
平均値(mg/dl)	210.4	169.6	210.3	194.7	238.5	224.1	211.2	
標準偏差	40.7	30.8	53.8	28.1	38.7	32.4	32.6	
標準誤差	3.3	6.9	14.4	5.8	8.5	4.4	4.6	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している人を含めない
- ・平均値、標準偏差、標準誤差は保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせる重み付けを行った値

第15表 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布 (性・年齢階級別)[服薬者除外]

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
男性	総数	142	4	9	22	19	30	58
	20mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	20-49	2	0	0	0	0	1	1
	50-79	33	1	1	6	6	3	16
	80-109	30	2	1	5	1	6	15
	110-139	25	0	3	3	5	6	8
	140-169	12	1	1	2	0	3	5
	170-199	10	0	2	1	2	2	3
	200mg/dl以上	30	0	1	5	5	9	10
	(再掲)150以上	47	0	4	7	7	12	17
	平均値(mg/dl)	145.4	95.7	157.4	153.8	196.9	160.5	132.9
標準偏差	104.3	27.8	109.0	137.5	154.3	85.7	77.3	
標準誤差	9.7	9.6	35.4	29.4	40.4	13.7	9.0	
女性	総数	187	9	13	25	32	47	61
	20mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	20-49	17	1	3	4	5	0	4
	50-79	51	4	4	9	9	11	14
	80-109	40	1	0	8	7	12	12
	110-139	26	2	0	2	3	6	13
	140-169	11	0	0	0	3	3	5
	170-199	9	1	0	1	1	2	4
	200mg/dl以上	33	0	6	1	4	13	9
	(再掲)150以上	50	1	6	2	7	18	16
	平均値(mg/dl)	134.4	93.9	213.8	84.8	119.5	152.2	133.2
標準偏差	101.8	43.7	175.8	60.1	76.3	92.1	69.4	
標準誤差	9.9	13.6	61.0	12.9	10.8	10.1	9.9	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している人を含めない
- ・平均値、標準偏差、標準誤差は保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせる重み付けを行った値

第16表 血清HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）[服薬者除外]

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	総数	329	13	22	47	51	77	119
	30mg/dl未満	1	0	0	0	0	0	1
	30-39	11	0	0	0	2	3	6
	40-49	43	2	5	5	1	10	20
	50-59	81	3	9	8	7	15	39
	60-69	78	4	4	11	18	18	23
	70-79	60	1	3	14	10	17	15
	80-89	27	2	0	4	7	7	7
	90-99	19	1	1	3	3	5	6
	100mg/dl以上	9	0	0	2	3	2	2
	(再掲)40mg/dl未満	12	0	0	0	2	3	7
平均値(mg/dl)	64.5	66.8	58.9	67.3	69.7	66.2	60.5	
標準偏差	15.2	13.1	11.4	15.1	15.7	17.3	15.2	
標準誤差	1.0	4.8	1.9	2.2	2.0	2.6	1.5	
男性	総数	142	4	9	22	19	30	58
	30mg/dl未満	1	0	0	0	0	0	1
	30-39	10	0	0	0	2	3	5
	40-49	24	1	2	4	0	4	13
	50-59	43	1	5	7	5	6	19
	60-69	33	1	2	4	7	6	13
	70-79	21	0	0	5	5	7	4
	80-89	7	1	0	0	0	4	2
	90-99	2	0	0	1	0	0	1
	100mg/dl以上	1	0	0	1	0	0	0
	(再掲)40mg/dl未満	11	0	0	0	2	3	6
平均値(mg/dl)	60.6	66.9	58.1	61.9	59.7	62.1	56.3	
標準偏差	13.2	14.6	7.4	16.1	11.0	13.7	13.6	
標準誤差	1.9	7.7	2.6	4.0	2.1	2.7	1.4	
女性	総数	187	9	13	25	32	47	61
	30mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	30-39	1	0	0	0	0	0	1
	40-49	19	1	3	1	1	6	7
	50-59	38	2	4	1	2	9	20
	60-69	45	3	2	7	11	12	10
	70-79	39	1	3	9	5	10	11
	80-89	20	1	0	4	7	3	5
	90-99	17	1	1	2	3	5	5
	100mg/dl以上	8	0	0	1	3	2	2
	(再掲)40mg/dl未満	1	0	0	0	0	0	1
平均値(mg/dl)	68.9	66.8	59.9	73.6	77.4	69.5	65.6	
標準偏差	16.0	13.3	15.3	11.2	14.4	19.1	15.6	
標準誤差	1.2	3.8	4.6	1.7	2.5	3.1	2.7	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬を服用している人を含めない
- ・平均値、標準偏差、標準誤差は保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせる重み付けを行った値

第17表 血清LDL-コレステロール値(直接測定法)の分布 (性・年齢階級別)[服薬者除外]

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
男性	総数	142	4	9	22	19	30	58
	40mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	40-49	0	0	0	0	0	0	0
	50-59	3	0	0	0	0	1	2
	60-69	8	1	0	1	1	2	3
	70-79	6	0	0	1	0	0	5
	80-89	9	0	0	1	0	3	5
	90-99	16	0	2	2	1	3	8
	100-109	19	0	2	3	5	2	7
	110-119	22	1	1	3	2	6	9
	120-129	15	1	1	2	1	3	7
	130-139	14	1	0	4	3	1	5
	140-149	9	0	1	0	2	3	3
	150-159	9	0	1	1	2	3	2
	160-169	4	0	1	1	0	0	2
	170-179	2	0	0	0	1	1	0
	180-189	2	0	0	2	0	0	0
	190-199	2	0	0	1	0	1	0
	200-209	1	0	0	0	1	0	0
	210-219	0	0	0	0	0	0	0
220mg/dl以上	1	0	0	0	0	1	0	
(再掲)160mg/dl以上	12	0	1	4	2	3	2	
平均値(mg/dl)	117.2	116.6	117.5	122.1	124.1	123.2	106.7	
標準偏差	31.2	30.7	21.9	30.9	38.3	43.0	27.1	
標準誤差	2.8	14.4	6.8	6.8	12.1	7.4	3.5	
女性	総数	187	9	13	25	32	47	61
	40mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	40-49	0	0	0	0	0	0	0
	50-59	1	1	0	0	0	0	0
	60-69	5	0	1	2	0	0	2
	70-79	9	1	0	2	1	2	3
	80-89	13	2	1	4	2	2	2
	90-99	14	2	3	2	0	3	4
	100-109	36	0	1	6	6	7	16
	110-119	26	2	1	4	3	6	10
	120-129	18	0	2	1	2	7	6
	130-139	20	1	0	3	4	4	8
	140-149	14	0	2	0	5	4	3
	150-159	14	0	1	1	3	5	4
	160-169	7	0	0	0	3	4	0
	170-179	1	0	0	0	0	1	0
	180-189	4	0	0	0	2	1	1
	190-199	3	0	0	0	1	1	1
	200-209	1	0	0	0	0	0	1
	210-219	1	0	1	0	0	0	0
220mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0	
(再掲)160mg/dl以上	17	0	1	0	6	7	3	
平均値(mg/dl)	116.9	89.4	120.0	102.9	134.3	126.0	119.2	
標準偏差	30.0	21.2	34.9	22.2	28.5	27.7	26.7	
標準誤差	2.0	4.1	9.1	4.9	3.8	2.9	2.8	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬を服用している人を含めない
- ・平均値、標準偏差、標準誤差は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせる重み付けを行った値

第18表 血清クレアチニン値の分布(性・年齢階級別)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
男 性	総数	171	4	9	22	24	40	72
	0.4mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	0.4～0.49	0	0	0	0	0	0	0
	0.5～0.59	1	0	0	0	0	1	0
	0.6～0.69	8	0	0	1	1	2	4
	0.7～0.79	39	2	3	7	9	6	12
	0.8～0.89	49	2	2	7	6	9	23
	0.9～0.99	44	0	2	5	7	15	15
	1.0～1.19	24	0	2	2	0	6	14
	1.2～1.39	3	0	0	0	1	1	1
	1.4～1.59	2	0	0	0	0	0	2
	1.6～1.79	0	0	0	0	0	0	0
	1.8～1.99	0	0	0	0	0	0	0
	2.0mg/dl以上	1	0	0	0	0	0	1
平均値 (mg/dl)	0.8	0.7	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	
標準偏差	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	
標準誤差	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
女 性	総数	256	9	13	27	37	59	111
	0.4mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	0.4～0.49	7	1	1	1	0	2	2
	0.5～0.59	65	4	4	7	11	16	23
	0.6～0.69	96	4	5	13	16	24	34
	0.7～0.79	52	0	3	4	8	10	27
	0.8～0.89	21	0	0	2	2	3	14
	0.9～0.99	6	0	0	0	0	1	5
	1.0～1.19	7	0	0	0	0	3	4
	1.2～1.39	1	0	0	0	0	0	1
	1.4～1.59	0	0	0	0	0	0	0
	1.6～1.79	0	0	0	0	0	0	0
	1.8～1.99	0	0	0	0	0	0	0
	2.0mg/dl以上	1	0	0	0	0	0	1
平均値 (mg/dl)	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.8	
標準偏差	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.7	
標準誤差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・平均値、標準偏差、標準誤差は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせる重み付けを行った値

第19表 推算GFR値の分布(性・年齢階級別)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
男 性	総数	171	4	9	22	24	40	72
	15ml/min/1.73m ² 未満	0	0	0	0	0	0	0
	15～30未満	1	0	0	0	0	0	1
	30～60未満	26	0	0	1	1	6	18
	60～90未満	112	0	5	13	14	31	49
	90ml/min/1.73m ² 以上	32	4	4	8	9	3	4
	平均値 (mg/dl)	80.7	108.7	83.5	81.4	81.7	73.9	66.4
標準偏差	18.7	9.6	13.3	14.4	12.6	15.6	14.0	
標準誤差	2	4.4	5.2	3.9	2.5	2.2	1.6	
女 性	総数	256	9	13	27	37	59	111
	15ml/min/1.73m ² 未満	0	0	0	0	0	0	0
	15～30未満	1	0	0	0	0	0	1
	30～60未満	41	0	0	0	2	7	32
	60～90未満	157	0	5	19	25	35	73
	90ml/min/1.73m ² 以上	57	9	8	8	10	17	5
	平均値 (mg/dl)	81.3	119.5	98.1	86.6	79.0	75.9	66.9
標準偏差	22.3	18.5	17.7	15.9	13.5	16.6	17.6	
標準誤差	2.6	2.7	5.1	3.5	3.7	3.1	1.8	

$$\begin{aligned}
 \text{推算GFR(ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\
 &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性})
 \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2018年版の推算式

- ・妊婦は含まれていない
- ・平均値、標準偏差、標準誤差は保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせる重み付けを行った値

第20表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性・年齢階級別)

	総数 (男性=72,女性=256)		20-29歳 (男性=4,女性=9)		30-39歳 (男性=9,女性=13)		40-49歳 (男性=22,女性=27)		50-59歳 (男性=24,女性=37)		60-69歳 (男性=40,女性=59)		70歳以上 (男性=73,女性=111)		(再掲)20歳以上 (男性=172,女性=256)		(再掲)40-74歳 (男性=106,女性=155)		(再掲)65-74歳 (男性=48,女性=60)		(再掲)75歳以上 (男性=53,女性=79)		
	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	14.4	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	2.1	19.0	5.4	22.8	5.6	26.3	3.4	14.4	1.8	16.7	3.1	24.2	4.9	25.6	4.7	
総数	12.3	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	17.7	7.4	7.7	3.1	22.0	3.3	15.2	2.7	12.3	2.1	17.2	2.7	20.5	4.8	13.7	3.1	
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	73.3	3.1	100.0	0.0	100.0	0.0	80.2	7.5	73.3	6.1	55.3	5.4	58.4	3.5	73.3	3.1	66.1	4.5	55.3	6.3	60.7	4.2	
上記以外																							
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	17.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	4.2	34.7	11.2	33.8	7.8	28.8	5.7	17.3	2.8	23.6	3.9	27.1	5.9	29.5	6.4	
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	18.5	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	33.6	11.8	14.5	6.0	32.7	7.6	21.7	5.9	18.5	4.5	28.4	5.3	29.8	8.3	19.4	5.9	
上記以外	63.7	5.8	100.0	0.0	100.0	0.0	62.3	12.0	50.8	11.2	33.5	9.1	49.5	6.4	63.7	5.8	48.0	5.9	43.1	10.8	51.1	5.9	
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	11.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	4.5	13.6	6.0	24.3	4.7	11.1	2.1	10.6	3.7	21.0	6.4	22.5	5.7	
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	6.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	2.1	13.0	5.1	10.0	3.3	6.1	1.3	7.0	1.5	10.6	5.5	9.0	4.0	
上記以外	82.8	2.4	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	91.8	5.0	73.4	6.5	65.7	4.1	82.8	2.4	82.4	3.8	68.4	7.3	68.5	5.3	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・メタボリックシンドロームが疑われる者(腹囲男性95cm,女性85cm以上で3項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者)および「予備群と考えられる者(腹囲男性95cm,女性85cm以上で3項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者)
- ・保健所圏域毎の標準数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせた重み付けをした値

第21表 脂質異常症が疑われる者の状況(性・年齢階級別)

	総数 (男性=172, 女性=256)	20-29歳 (男性=4, 女性=9)	30-39歳 (男性=9, 女性=13)	40-49歳 (男性=22, 女性=27)	50-59歳 (男性=24, 女性=37)	60-69歳 (男性=40, 女性=59)	70歳以上 (男性=73, 女性=111)	(再掲)20歳以上 (男性=172, 女性=256)	(再掲)40-74歳 (男性=106, 女性=155)	(再掲)65-74歳 (男性=48, 女性=60)	(再掲)75歳以上 (男性=53, 女性=79)
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
脂質異常症が疑われる者	11.6	0.0	0.0	0.0	12.8	4.9	22.0	11.6	13.9	22.8	19.2
総数	84.3	0.0	0.0	0.0	71.1	14.9	85.8	84.3	81.1	86.1	90.6
脂質異常症が疑われる者のうち服薬者	88.5	100.0	100.0	100.0	87.2	4.9	78.0	88.5	86.1	77.2	80.8
上記以外											
脂質異常症が疑われる者	13.3	0.0	0.0	0.0	23.1	8.5	21.9	13.3	18.3	23.6	19.9
総数	74.6	0.0	0.0	0.0	64.6	16.2	73.0	74.6	72.6	79.7	79.8
脂質異常症が疑われる者のうち服薬者	86.7	100.0	100.0	100.0	76.9	8.5	78.1	86.7	81.7	76.4	80.1
上記以外											
脂質異常症が疑われる者	9.9	0.0	0.0	0.0	4.3	3.2	22.0	9.9	9.9	21.9	18.6
総数	97.3	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	96.1	97.3	95.4	93.4	100.0
脂質異常症が疑われる者のうち服薬者	90.1	100.0	100.0	100.0	95.7	3.2	78.0	90.1	90.1	78.1	81.4
上記以外											

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・脂質異常症が疑われる者：HDLコレステロールが40mg/dl未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬を服用している者。
- ・「服薬者」とは、身体状況調査の問診において、「(6)(c)コレステロールを下げる薬」、「(6)(d)中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬」のいずれか、または両方に使用「有」と回答した者。
- ・保健所区域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第22表 高血圧症有病者の状況(性・年齢階級別)

	総数 (男性=161, 女性=239)		20-29歳 (男性=4, 女性=9)		30-39歳 (男性=6, 女性=11)		40-49歳 (男性=21, 女性=24)		50-59歳 (男性=22, 女性=36)		60-69歳 (男性=38, 女性=52)		70歳以上 (男性=70, 女性=107)		(再掲)20歳以上 (男性=161, 女性=239)		(再掲)40-74歳 (男性=99, 女性=141)		(再掲)65-74歳 (男性=44, 女性=53)		(再掲)75歳以上 (男性=52, 女性=78)	
	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差
高血圧有病者	16.1	2.4	3.8	2.7	0.0	0.0	18.7	6.9	13.6	4.8	23.0	5.1	22.5	3.8	16.1	2.4	18.3	3.7	18.3	4.1	25.7	4.0
(再掲)高血圧有病者のうち服薬者	49.5	5.5	0	0.0	0	0.0	13.9	13.3	34.8	21.0	54.4	9.4	69.4	8.8	49.5	5.5	40.5	7.0	55.9	11.8	69.8	10.4
正常高値血圧者	16.1	2.2	0.0	0.0	7.8	7.5	6.0	3.5	16.9	4.7	20.0	4.0	28.6	3.0	16.1	2.2	17.5	2.5	27.5	3.9	26.1	2.9
上記以外	67.8	3.7	96.2	2.7	92.2	7.5	75.3	8.0	69.5	4.1	57.0	5.2	48.9	5.2	67.8	3.7	64.3	4.4	54.0	4.5	48.2	5.4
高血圧有病者	15.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.0	10.8	11.4	6.3	27.7	8.8	16.9	4.8	15.6	3.0	22.8	5.2	20.4	7.7	17.3	5.7
(再掲)高血圧有病者のうち服薬者	36.7	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.9	15.7	38.9	29.7	44.0	14.6	49.7	14.7	36.7	8.3	32.0	9.3	37.2	15.3	53.7	18.8
正常高値血圧者	18.2	4.1	0.0	0.0	15.3	15.0	6.4	5.0	19.7	9.0	25.3	8.6	32.5	6.4	18.2	4.1	20.9	4.6	35.6	7.5	27.0	5.8
上記以外	66.3	5.2	100.0	0.0	84.7	15.0	65.6	11.6	68.9	9.3	47.0	8.4	50.7	7.7	66.3	5.2	56.3	6.0	44.0	6.4	55.7	7.0
高血圧有病者	16.6	2.4	10.4	7.0	0.0	0.0	7.3	5.3	15.3	6.7	18.8	4.5	27.1	4.9	16.6	2.4	14.1	3.4	16.4	3.6	32.5	5.3
(再掲)高血圧有病者のうち服薬者	61.3	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.4	21.9	67.9	12.5	79.4	7.6	61.3	7.9	53.4	11.3	81.9	13.3	76.7	8.2
正常高値血圧者	14.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	3.6	14.7	5.8	15.3	6.3	25.4	4.9	14.1	2.5	14.3	3.3	18.5	6.3	25.3	4.6
上記以外	69.4	3.6	89.6	7.0	100.0	0.0	87.1	6.4	70.0	5.6	65.9	6.1	47.5	6.2	69.4	3.6	71.7	4.9	65.1	6.9	42.2	6.4

(注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・高血圧症有病者：収縮期血圧140以上または拡張期血圧90以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。
- ・「服薬者」とは、身体状況調査の問診において、「(6)(a)血圧を下げる薬」に使用「有」と回答した者。
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第23表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性が否定できない者」の状況(性・年齢階級別)

	総数 (男性=161, 女性=256)	20-29歳 (男性=4, 女性=9)	30-39歳 (男性=9, 女性=13)	40-49歳 (男性=22, 女性=27)	50-59歳 (男性=24, 女性=37)	60-69歳 (男性=40, 女性=59)	70歳以上 (男性=73, 女性=111)	(再掲)20歳以上 (男性=172, 女性=256)	(再掲)40-74歳 (男性=99, 女性=141)	(再掲)65-74歳 (男性=48, 女性=60)	(再掲)75歳以上 (男性=53, 女性=79)
		割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
糖尿病が強く疑われる者	11.6	0.0	3.9	4.1	2.6	14.0	24.0	11.6	9.8	16.9	28.2
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者	48.5	0.0	0.0	0.0	0.0	57.2	47.2	48.5	54.3	46.8	47.4
糖尿病の可能性が否定できない者	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	9.2	3.4	3.4	5.7	7.5
上記以外	84.9	100	96.1	4.1	2.6	82.4	66.8	84.9	86.8	77.5	64.3
糖尿病が強く疑われる者	12.8	0.0	0.0	0.0	4.2	17.3	30.6	12.8	11.9	16.4	35.7
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者	67.0	0.0	0.0	0.0	0.0	89.6	58.7	67.0	79.6	82.1	55.1
糖尿病の可能性が否定できない者	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	7.3	2.5	2.0	1.9	8.0
上記以外	84.7	100	100	0.0	4.2	78.7	62.1	84.7	86.1	81.7	56.3
糖尿病が強く疑われる者	10.5	0.0	8.8	8.6	3.3	11.2	18.6	10.5	7.9	17.3	22.0
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者	26.3	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	31.7	26.3	20.5	11.3	37.2
糖尿病の可能性が否定できない者	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	10.9	4.3	4.7	9.7	7.1
上記以外	85.2	100	91.2	8.6	3.3	85.4	70.5	85.2	87.4	72.9	70.9

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・糖尿病が強く疑われる者：ヘモグロビンA1c値が6.5%以上または身体状況調査票の現在、糖尿病治療の有無に有と回答した者。
- ・糖尿病の可能性が否定できない者：ヘモグロビンA1c値が6.0%以上6.5%未満で糖尿病が強く疑われる者以外の者。
- ・「服薬者」とは、身体状況調査の問診において、「(7-1)糖尿病治療の有無」で「有」と回答し、「(7-2)インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用「有」と回答した者。
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第24表 糖尿病の指摘の状況(性・年齢階級別)

	総数 (男性=172, 女性=239)		20-29歳 (男性=4, 女性=9)		30-39歳 (男性=6, 女性=11)		40-49歳 (男性=21, 女性=24)		50-59歳 (男性=22, 女性=36)		60-69歳 (男性=38, 女性=52)		70歳以上 (男性=70, 女性=107)		(再掲)20歳以上 (男性=161, 女性=239)		(再掲)40-74歳 (男性=106, 女性=155)		(再掲)65-74歳 (男性=44, 女性=53)		(再掲)75歳以上 (男性=52, 女性=78)	
	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差
総数	16.3	2.1	0.0	0.0	5.0	5.2	5.6	3.5	11.4	5.1	23.2	5.1	30.9	5.3	16.3	2.1	15.3	2.6	25.0	5.1	33.9	7.5
なし	83.7	2.1	100.0	0.0	95.0	5.2	94.4	3.5	88.6	5.1	76.8	5.1	69.1	5.3	83.7	2.1	84.7	2.6	75.0	5.1	66.1	7.5
男性	17.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	11.7	24.3	8.1	44.0	7.3	17.4	2.7	14.6	3.5	23.8	8.1	48.9	11.3
なし	82.6	2.7	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	87.5	11.7	75.7	8.1	56.0	7.3	82.6	2.7	85.4	3.5	76.2	8.1	51.1	11.3
女性	15.3	2.8	0.0	0.0	10.2	10.0	12.5	7.0	10.6	5.4	22.1	7.1	20.3	4.3	15.3	2.8	16.0	3.9	26.3	9.6	21.8	5.6
なし	84.7	2.8	100.0	0.0	89.8	10.0	87.5	7.0	89.4	5.4	77.9	7.1	79.7	4.3	84.7	2.8	84.0	3.9	73.7	9.6	78.2	5.6

注)

・妊婦は含まれていない

・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のRR人口構成に合わせるための重み付けをした値

第25表 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況（性・年齢階級別）

	総数 (男性=35, 女性=37)	20-29歳 (男性=0, 女性=0)		30-39歳 (男性=0, 女性=1)		40-49歳 (男性=0, 女性=2)		50-59歳 (男性=1, 女性=5)		60-69歳 (男性=9, 女性=10)		70歳以上 (男性=25, 女性=19)		(再掲)20歳以上 (男性=35, 女性=37)		(再掲)40-74歳 (男性=17, 女性=21)		(再掲)65-74歳 (男性=13, 女性=11)		(再掲)75歳以上 (男性=18, 女性=15)	
		割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差
総数	74.3	4.8	0.0	0.0	0.0	29.3	29.9	82.7	14.8	65.8	11.4	79.9	8.2	74.3	4.8	62.7	6.5	74.9	6.9	83.3	8.2
なし	25.7	4.8	0.0	0.0	0.0	70.7	29.9	17.3	14.8	34.2	11.4	20.1	8.2	25.7	4.8	37.3	6.5	25.1	6.9	16.7	8.2
あり	77.0	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	74.8	16.4	75.0	10.3	77.0	9.4	76.5	10.3	74.5	12.4	77.5	10.9
なし	23.0	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.2	16.4	25.0	10.3	23.0	9.4	23.5	10.3	25.5	12.4	22.5	10.9
あり	71.2	6.9	0.0	0.0	0.0	29.3	29.9	66.7	22.3	57.0	13.6	88.2	6.9	71.2	6.9	57.1	9.6	75.2	7.4	93.0	6.6
なし	28.8	6.9	0.0	0.0	0.0	70.7	29.9	33.3	22.3	43.0	13.6	11.8	6.9	28.8	6.9	42.9	9.6	24.8	7.4	6.4	6.6

注)

・妊婦は含まれていない

・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第26表 現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況(性・年齢階級別)

	総数 (男性=26, 女性=27)	20-29歳 (男性=0, 女性=0)		30-39歳 (男性=0, 女性=1)		40-49歳 (男性=0, 女性=1)		50-59歳 (男性=1, 女性=3)		60-69歳 (男性=7, 女性=6)		70歳以上 (男性=18, 女性=16)		20歳以上 (男性=26, 女性=27)		40-74歳 (男性=13, 女性=12)		65-74歳 (男性=10, 女性=8)		75歳以上 (男性=13, 女性=14)		
		割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	
インスリン注射または血糖を下げる薬	あり	50.9	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.8	57.2	13.4	48.6	7.8	50.9	6.3	58.1	10.7	46.8	13.8	49.2	8.7
なし	なし	49.1	6.3	100.0	0.0	100.0	0.0	15.8	16.8	42.8	13.4	51.4	7.8	49.1	6.3	41.9	10.7	53.2	13.8	50.8	8.7	
通院により定期的な検査や生活習慣の改善指導	あり	60.0	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	42.1	28.9	49.1	18.1	70.9	7.6	60.0	7.5	54.0	12.6	63.2	12.5	71.1	8.2	
なし	なし	40.0	7.5	100.0	0.0	100.0	0.0	57.9	28.9	50.9	18.1	29.2	7.6	40.0	7.5	46.0	12.6	36.8	12.5	28.9	8.2	
インスリン注射または血糖を下げる薬	あり	70.9	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	89.6	10.6	58.7	11.8	70.9	8.1	89.6	7.8	82.1	12.2	55.1	12.6	
なし	なし	29.1	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.4	10.6	41.3	11.8	29.1	8.1	10.4	7.8	17.9	12.2	44.9	12.6	
通院により定期的な検査や生活習慣の改善指導	あり	61.2	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.5	21.0	82.2	9.9	61.2	8.6	28.6	14.5	49.0	17.9	88.7	8.7	
なし	なし	38.8	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	66.5	21.0	17.8	9.9	38.8	8.6	71.4	14.5	51.0	17.9	11.3	8.7	
インスリン注射または血糖を下げる薬	あり	27.3	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	62.3	29.5	15.4	14.7	34.1	11.0	27.3	10.3	20.5	12.3	11.3	11.4	40.6	11.7	
なし	なし	72.7	10.3	0.0	0.0	100.0	0.0	37.5	29.5	84.6	14.7	65.9	11.0	72.7	10.3	79.5	12.3	88.7	11.4	59.4	11.7	
通院により定期的な検査や生活習慣の改善指導	あり	58.5	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	69.2	19.3	54.3	10.1	58.5	9.8	84.4	9.8	77.5	16.0	45.6	10.2	
なし	なし	41.5	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.8	19.3	45.7	10.1	41.5	9.8	15.6	9.8	22.5	16.0	54.4	10.2	

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・身体状況調査の間診において、「(7)これまで医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在の状況が有効回答の者のうち、「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第27表 運動習慣の有無(性・年齢階級別)

	総数 (男性=103, 女性=158)		20-29歳 (男性=6, 女性=5)		30-39歳 (男性=6, 女性=7)		40-49歳 (男性=9, 女性=10)		50-59歳 (男性=14, 女性=22)		60-69歳 (男性=22, 女性=32)		70歳以上 (男性=46, 女性=82)		(再掲)20歳以上 (男性=103, 女性=158)		(再掲)40-74歳 (男性=57, 女性=88)		(再掲)65-74歳 (男性=29, 女性=41)		(再掲)75歳以上 (男性=34, 女性=58)		
	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	割合(%)	標準誤差	
運動の習慣有	16.5	3.0	42.2	13.7	14.7	8.8	28.1	9.8	18	7.9	15.2	6.0	9.1	2.5	16.5	3.0	18.5	4.4	17.5	5.6	6.7	2.2	
運動の習慣無	83.5	3.0	57.8	13.7	85.3	8.8	71.9	9.8	82	7.9	84.8	6.0	90.9	2.5	83.5	3.0	81.6	3.2	82.5	5.6	93.3	2.2	
男性	17.7	4.5	15.7	12.8	24.9	13.3	36.4	17.3	24.1	11.7	20.4	10.5	6.5	3.1	17.7	4.5	24.5	6.6	24.5	10.6	2.2	2.3	
女性	15.5	18.5	73.7	18.8	0	0.0	22.0	12.2	12.9	9.8	11.2	6.1	10.9	3.3	15.5	3.2	13.8	4.2	12.3	5.4	9.9	3.5	
運動の習慣有	84.5	3.2	26.3	18.8	100	0.0	78.0	12.2	87.1	9.8	88.8	6.1	89.1	3.3	84.5	3.2	86.2	4.2	87.7	5.4	90.1	3.5	
運動の習慣無																							

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・身体状況調査の問診において、(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)すべての質問に回答した者を集計対象とした。
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けを行った値

第28表 歩数の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上							
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差					
総数	605	6,215	4,174	247	5,386	2,829	564	6,755	3,986	652	102	6,983	4,604	511	89	6,905	3,998	482	117	7,249	4,281	575	222	4,851	4,017	356
男性	260	6,810	4,665	326	6,251	3,084	981	6,526	4,591	1,071	53	8,485	5,137	825	35	6,662	4,484	715	48	7,356	4,544	716	91	5,801	4,904	536
女性	345	5,717	3,646	249	4,504	2,355	634	6,995	3,334	629	49	5,697	3,672	683	54	7,122	3,554	662	69	7,155	4,071	643	131	4,211	3,151	326

	(再掲)20歳以上			(再掲)40-74歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差		
総数	605	6,215	4,174	247	6,788	4,207	273	6,295	3,987	413	149	4,588	4,241	442
男性	260	6,810	4,665	326	7,357	4,627	360	6,793	4,163	551	63	5,497	5,352	726
女性	345	5,717	3,646	249	6,314	3,768	326	5,883	3,816	483	86	3,956	3,135	378

注)

- ・妊婦は含まれていない
- ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第29表の1 栄養素等摂取量（総数、年齢階級別）

栄養素等別		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
対象者数	人	798			25			69			24			40			49		
エネルギー	kcal	1,867	560	31	1,269	317	40	1,756	374	74	2,253	821	155	1,927	573	105	1,859	552	78
たんぱく質	g	69.6	24.2	1.3	47.1	13.3	2.1	65.4	16.4	2.9	83.7	30.7	6.6	70.3	23.8	3.9	69.6	26.0	3.4
うち動物性	g	39.4	18.9	1.1	29.6	12.1	2.9	38.7	13.8	2.2	51.9	23.2	5.2	43.7	19.3	2.6	41.1	17.5	1.9
脂質	g	59.5	25.7	1.6	42.5	13.9	2.4	58.9	20.1	2.9	83.0	36.6	8.5	67.4	24.6	4.4	64.3	25.6	4.0
うち動物性	g	31.5	17.9	1.1	24.4	9.3	1.9	31.8	14.3	2.3	49.1	27.2	7.0	39.5	21.4	3.8	33.9	16.5	2.6
コレステロール	mg	330	193	9	239	143	30	315	186	27	432	201	43	333	179	31	342	188	25
炭水化物	g	243.4	79.3	4.0	170.0	49.0	6.9	232.4	52.4	10.5	279.6	118.3	21.6	245.6	100.1	20.1	230.5	71.9	10.2
食物繊維	g	17.8	7.1	0.4	12.1	4.9	1.0	16.2	4.5	1.0	17.8	6.0	1.7	15.4	7.2	1.3	15.1	5.8	0.8
うち水溶性	g	3.2	1.7	0.1	2.5	1.4	0.4	2.8	1.0	0.2	2.8	1.1	0.3	2.6	1.8	0.3	2.8	1.8	0.3
うち不溶性	g	11.0	5.0	0.3	7.1	3.0	0.5	9.5	2.9	0.6	10.6	3.8	1.0	8.6	4.2	0.8	8.7	4.0	0.6
ビタミンA	μgRE*1	462	719	35	503	867	180	458	218	36	332	110	30	338	287	61	317	222	37
ビタミンD	μg	5.4	6.7	0.4	3.1	2.4	0.5	4.3	4.4	0.7	6.1	5.6	1.5	5.2	6.4	0.9	4.8	6.3	0.9
ビタミンE	mg*2	6.3	3.8	0.2	3.9	1.5	0.2	5.1	2.2	0.4	6.9	2.9	0.5	5.7	2.7	0.6	7.3	7.2	1.6
ビタミンK	μg	240	179	13	116	110	23	173	85	15	257	140	50	205	162	41	191	138	22
ビタミンB1	mg	0.9	0.5	0.0	0.7	0.2	0.0	0.9	0.4	0.1	1.1	0.7	0.2	1.0	0.5	0.1	0.9	0.5	0.1
ビタミンB2	mg	1.1	0.5	0.0	0.8	0.3	0.0	1.1	0.4	0.1	1.2	0.4	0.1	1.0	0.4	0.1	1.0	0.4	0.1
ナイアシン	mgNE*3	29.9	12.0	0.7	18.6	5.1	1.1	25.3	7.2	1.4	37.0	16.4	3.5	31.3	12.3	1.7	29.3	12.4	1.6
ビタミンB6	mg	1.1	0.5	0.0	0.8	0.3	0.1	0.9	0.3	0.0	1.2	0.5	0.1	1.1	0.5	0.1	1.0	0.5	0.1
ビタミンB12	μg	4.8	4.9	0.2	3.2	3.0	0.6	3.8	3.0	0.5	5.1	4.4	1.0	4.1	3.4	0.5	5.0	6.9	1.6
葉酸	μg	268	148	10	163	126	25	204	67	8	249	96	28	192	89	15	217	145	26
パントテン酸	mg	5.42	2.01	0.13	4.12	1.38	0.21	5.63	1.57	0.28	6.06	2.15	0.46	5.00	2.21	0.43	4.73	1.77	0.25
ビタミンC	mg	88	70	4	68	41	9	57	35	5	76	45	11	67	57	10	54	42	5
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.1	3.8	0.2	4.8	1.5	0.2	7.2	2.4	0.5	10.4	4.3	0.9	9.1	3.6	0.7	9.6	4.1	0.6
カリウム	mg	2,128	839	50	1,547	464	73	1,973	513	105	2,010	695	158	1,832	880	137	1,889	860	142
カルシウム	mg	469	276	16	375	145	34	616	268	46	439	221	62	322	207	27	385	230	37
マグネシウム	mg	234	93	5	145	46	5	208	55	12	228	89	18	194	79	14	213	110	20
リン	mg	966	348	18	713	198	18	1,013	292	51	1,105	414	94	911	351	59	897	348	41
鉄	mg	7.4	3.3	0.2	4.4	1.4	0.2	6.1	1.7	0.3	7.9	2.8	0.7	6.5	2.5	0.4	7.2	5.3	1.1
亜鉛	mg	8.4	3.6	0.2	5.8	1.6	0.2	8.3	2.2	0.4	10.2	4.3	0.9	8.5	3.3	0.5	9.6	6.6	1.4
銅	mg	1.1	0.5	0.0	0.7	0.2	0.0	1.0	0.2	0.0	1.2	0.5	0.1	1.0	0.4	0.1	1.1	0.8	0.1
脂肪エネルギー比率	%*4	28.4	8.2	0.5	30.1	6.7	1.4	30.0	6.7	0.9	33.1	7.7	1.9	32.1	9.2	1.8	31.1	7.8	1.5
炭水化物エネルギー比率	%*4	56.6	9.4	0.6	55.0	7.0	1.5	55.1	6.9	0.8	52.0	8.5	2.2	52.9	10.9	1.9	54.0	9.5	1.8
動物性たんぱく質比率	%*4	54.8	13.9	0.6	61.5	13.9	3.8	58.1	9.7	1.6	60.5	9.7	2.0	60.9	13.4	1.9	58.7	12.4	1.3

*1RE:レチノール当量 *2α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3NE:ナイアシン当量

*4これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

注)値は保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
110			92			127			262			680			145			184		
1,851	576	71	1,928	542	75	1,997	627	64	1,844	456	36	1,893	542	29	1,958	565	53	1,823	464	37
68.2	26.4	3.5	74.2	23.1	2.9	71.4	24.5	2.4	70.1	22.8	2.0	70.6	24.1	1.2	72.5	25.2	2.7	68.7	22.4	2.4
38.3	20.9	2.7	42.7	19.5	2.4	37.4	18.1	2.0	37.1	18.6	1.8	39.3	19.1	1.1	38.4	20.8	2.3	36.1	17.1	2.1
58.5	23.9	2.8	63.4	23.9	3.7	61.3	29.0	4.1	52.1	22.7	2.1	59.3	25.2	1.6	57.6	28.0	3.4	51.7	22.5	2.0
29.9	18.2	2.1	33.2	16.5	2.5	30.7	17.7	2.7	26.6	15.0	1.6	30.9	17.5	1.1	29.3	17.1	2.3	26.4	15.0	1.6
322	190	19	350	166	24	336	208	16	320	208	19	331	194	9	337	219	21	313	209	23
237.1	76.7	9.7	237.1	71.9	8.6	259.6	90.0	8.7	256.3	66.2	4.4	246.8	77.9	4.4	262.4	79.7	7.7	254.6	67.0	4.6
16.5	6.0	0.9	18.1	6.4	0.7	19.7	8.6	0.8	20.7	7.0	0.5	18.3	7.3	0.5	21.2	8.7	1.1	20.4	7.1	0.7
2.9	1.3	0.1	3.3	1.7	0.2	3.6	2.1	0.2	3.8	1.8	0.1	3.3	1.8	0.1	4.0	2.3	0.3	3.6	1.5	0.1
10.0	4.2	0.6	11.1	4.3	0.5	12.3	5.9	0.6	13.4	5.2	0.5	11.3	5.2	0.3	13.6	6.1	0.9	13.1	5.3	0.5
423	716	81	350	230	31	612	1349	120	566	729	48	466	757	34	505	541	39	578	741	60
4.3	6.6	0.8	5.9	7.4	0.9	5.7	7.0	0.6	6.5	7.5	0.5	5.6	7.0	0.4	6.8	7.6	0.7	6.5	7.8	0.6
5.9	2.6	0.3	6.2	3.2	0.5	7.0	3.9	0.4	6.9	3.5	0.3	6.6	3.9	0.3	7.3	4.1	0.5	6.8	3.4	0.3
239	185	29	262	169	26	261	195	20	290	204	14	253	186	12	270	205	25	292	210	21
0.9	0.6	0.1	0.9	0.4	0.1	1.0	0.5	0.1	0.9	0.4	0.0	0.9	0.5	0.0	0.9	0.5	0.0	0.9	0.4	0.0
1.0	0.4	0.1	1.1	0.4	0.1	1.3	0.7	0.1	1.2	0.5	0.1	1.1	0.5	0.0	1.2	0.6	0.1	1.2	0.5	0.1
30.1	12.8	1.7	32.9	12.3	1.6	30.8	12.3	1.1	29.7	10.6	0.9	30.6	11.9	0.6	31.5	12.3	1.3	28.9	10.5	1.2
1.1	0.5	0.1	1.1	0.4	0.0	1.1	0.5	0.0	1.2	0.4	0.0	1.1	0.5	0.0	1.2	0.5	0.0	1.2	0.5	0.0
4.0	4.6	0.6	4.9	4.6	0.6	4.9	4.6	0.5	6.0	5.6	0.3	5.0	5.2	0.2	5.4	4.5	0.5	6.2	6.1	0.5
241	126	15	275	144	19	312	156	16	343	159	14	282	153	10	333	159	20	341	158	15
5.16	2.01	0.29	5.58	1.77	0.27	5.71	2.37	0.21	5.79	1.94	0.15	5.45	2.04	0.12	5.88	2.16	0.24	5.69	2.01	0.20
68	47	3	83	60	8	106	78	11	128	84	7	93	73	5	121	84	11	129	88	7
8.8	3.7	0.4	9.7	3.5	0.5	9.5	4.2	0.3	9.6	3.7	0.3	9.4	3.8	0.2	9.7	4.2	0.4	9.5	3.6	0.3
1,948	763	82	2,156	672	79	2,324	959	90	2,463	871	73	2,183	872	51	2,485	1,004	124	2,421	866	88
386	190	21	435	185	25	527	275	29	555	352	35	462	280	18	540	364	48	553	320	25
222	85	10	246	70	10	263	109	10	264	92	7	242	95	5	272	107	14	261	94	9
903	323	43	996	289	36	1,021	388	42	1,008	363	33	969	350	19	1,034	417	52	991	342	33
6.9	2.9	0.4	7.4	2.5	0.3	8.2	3.6	0.3	8.5	3.0	0.2	7.7	3.4	0.2	8.4	3.3	0.3	8.4	3.1	0.3
8.2	3.1	0.4	8.1	2.5	0.4	8.8	3.2	0.3	8.4	3.2	0.2	8.5	3.6	0.2	8.7	3.0	0.2	8.3	3.3	0.3
1.0	0.4	0.0	1.1	0.3	0.0	1.2	0.5	0.0	1.2	0.4	0.0	1.1	0.5	0.0	1.2	0.4	0.0	1.2	0.4	0.0
28.3	7.2	0.8	29.5	6.9	0.8	26.9	9.4	1.5	25.0	7.9	0.7	27.9	8.4	0.6	25.7	8.8	1.2	25.1	8.0	0.7
57.0	8.2	1.0	55.0	7.8	0.9	58.7	11.0	1.5	59.8	9.4	0.8	57.1	9.7	0.7	59.5	10.7	1.3	59.9	9.4	0.9
53.6	13.8	1.6	56.1	13.0	1.4	50.1	15.4	2.0	50.8	13.8	1.2	53.9	14.2	0.8	49.8	15.7	1.8	50.8	13.6	1.5

第29表の2 栄養素等摂取量（男性、年齢階級別）

栄養素等別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	
対象者数	人 365			9			43			11			19			24			
エネルギー	kcal	2,093	595	52	1,230	332	52	1,899	384	80	2,761	700	250	2,159	669	147	2,014	528	138
たんぱく質	g	77.1	26.1	2.2	46.4	15.9	3.4	70.9	15.9	2.9	101.3	25.8	9.0	75.7	28.2	6.6	77.2	26.8	7.3
うち動物性	g	44.7	20.4	1.6	29.9	13.1	4.5	42.8	14.5	2.4	63.7	22.4	8.0	46.8	20.8	4.6	45.0	16.6	2.9
脂質	g	65.4	28.8	2.1	36.7	7.3	1.7	65.2	23.0	4.4	103.7	35.7	13.1	71.6	27.8	6.2	66.2	26.6	7.2
うち動物性	g	35.5	19.4	1.2	23.0	7.2	2.4	36.8	15.7	2.5	60.0	31.4	12.9	42.2	20.1	3.9	35.4	14.5	3.1
コレステロール	mg	367	209	14	228	171	47	307	161	27	518	214	77	342	189	44	376	198	29
炭水化物	g	268.5	84.8	6.3	173.3	56.0	10.2	248.2	49.6	9.1	339.8	121.3	36.9	285.7	118.7	27.7	248.3	68.5	14.8
食物繊維	g	18.8	7.4	0.5	12.5	5.1	1.6	17.4	4.8	0.9	20.2	6.0	2.0	17.0	8.6	1.8	16.1	5.4	1.4
うち水溶性	g	3.3	1.7	0.1	2.5	1.6	0.7	3.2	1.1	0.2	3.3	1.2	0.4	2.8	2.0	0.4	2.9	2.0	0.6
うち不溶性	g	11.2	5.1	0.3	7.2	2.6	0.7	10.3	3.1	0.6	11.9	3.9	1.2	9.1	5.0	1.1	9.2	3.9	1.1
ビタミンA	μgRE*1	474	806	43	328	95	20	461	197	42	353	109	35	378	379	106	357	240	51
ビタミンD	μg	5.9	6.8	0.4	3.3	2.3	0.6	5.7	5.7	1.0	7.1	5.2	1.3	3.6	3.5	0.7	6.3	7.3	1.5
ビタミンE	mg*2	6.9	4.5	0.4	3.6	1.2	0.2	5.6	2.5	0.5	8.3	2.7	0.4	6.0	3.2	0.8	8.7	9.2	3.0
ビタミンK	μg	242	177	16	103	58	20	170	93	20	310	164	74	220	176	49	211	157	44
ビタミンB1	mg	1.0	0.5	0.0	0.7	0.2	0.1	1.0	0.5	0.1	1.5	0.8	0.3	1.1	0.5	0.1	1.0	0.5	0.1
ビタミンB2	mg	1.2	0.6	0.0	0.7	0.2	0.0	1.2	0.4	0.1	1.5	0.3	0.1	1.0	0.5	0.1	1.0	0.4	0.1
ナイアシン	mgNE*3	33.5	13.4	1.1	18.0	6.0	1.6	27.6	7.7	1.4	46.7	14.9	4.3	34.5	14.5	3.1	33.0	12.7	3.4
ビタミンB6	mg	1.2	0.5	0.0	0.7	0.2	0.1	1.0	0.3	0.1	1.5	0.5	0.1	1.2	0.6	0.1	1.2	0.6	0.2
ビタミンB12	μg	5.5	5.8	0.3	2.7	1.8	0.5	4.7	3.7	0.6	5.0	3.4	0.9	4.3	4.0	0.8	6.6	8.6	2.8
葉酸	μg	271	144	13	131	53	6	216	82	12	288	100	35	197	99	21	250	172	54
パントテン酸	mg	5.87	2.12	0.18	3.89	1.27	0.24	6.11	1.46	0.33	7.24	1.87	0.54	5.47	2.67	0.58	5.14	1.70	0.39
ビタミンC	mg	87	68	5	68	41	13	62	39	7	99	48	14	75	68	16	51	40	9
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.9	4.2	0.3	4.4	1.5	0.3	7.9	2.6	0.4	12.0	4.7	1.8	9.7	4.0	1.1	10.4	4.7	1.3
カリウム	mg	2,233	865	67	1,457	408	56	2,152	533	135	2,327	655	195	2,025	1,132	204	2,080	940	290
カルシウム	mg	485	282	17	388	146	54	675	279	66	431	145	40	345	257	36	427	240	65
マグネシウム	mg	249	100	8	138	48	3	227	52	13	267	86	26	208	96	21	241	128	41
リン	mg	1,050	370	29	710	224	28	1,100	292	69	1,293	393	148	992	433	93	974	347	95
鉄	mg	7.9	3.7	0.3	3.9	1.4	0.2	6.5	1.7	0.2	9.4	2.4	0.8	6.6	2.8	0.6	8.3	6.6	2.2
亜鉛	mg	9.5	4.2	0.3	5.7	1.8	0.2	8.9	2.2	0.4	11.8	4.3	1.7	9.2	3.8	0.8	11.3	8.2	2.7
銅	mg	1.2	0.5	0.0	0.7	0.2	0.1	1.1	0.2	0.0	1.4	0.5	0.1	1.1	0.5	0.1	1.3	1.0	0.2
脂肪エネルギー比率	%*4	27.7	8.4	0.5	27.7	5.5	1.6	30.4	6.7	1.1	34.0	9.3	2.8	30.9	10.5	2.5	29.4	8.1	2.1
炭水化物エネルギー比率	%*4	57.6	9.8	0.6	57.4	6.2	2.1	54.6	6.9	1.0	51.3	9.8	3.0	54.7	12.8	2.9	55.2	10.3	2.8
動物性たんぱく質比率	%*4	56.4	13.8	0.9	63.3	11.5	5.5	59.1	10.3	1.8	61.7	11.2	3.4	61.4	11.7	2.8	58.6	12.3	2.6

*1RE: レチノール当量 *2α-トコフェロール量(αトコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3NE: ナイアシン当量

*4これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

注) 値は保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
60			37			54			108			302			64			77		
2,053	565	89	2,197	482	97	2,307	656	102	2,060	445	50	2,127	552	50	2,215	623	60	2,049	460	53
78.0	27.6	4.8	80.2	24.2	3.9	81.1	26.2	3.7	77.0	23.8	2.2	78.2	25.6	1.9	78.6	27.0	2.2	76.9	24.5	3.2
47.0	21.9	3.7	48.5	21.2	3.1	42.3	20.2	3.1	41.2	20.4	2.0	44.6	20.3	1.6	42.2	22.2	2.7	40.6	20.0	2.8
63.1	25.3	3.7	69.9	25.8	4.8	68.2	32.0	6.4	57.1	25.4	2.9	64.8	27.3	1.9	65.4	32.2	4.7	56.1	24.9	3.3
34.9	19.7	2.7	37.4	18.5	3.0	33.9	18.6	3.5	29.8	16.5	2.0	34.7	18.1	1.2	33.3	18.3	2.7	28.9	16.9	2.3
380	195	31	371	179	32	401	235	29	362	234	21	373	209	13	400	246	27	344	241	34
255.1	77.5	12.3	270.3	69.4	12.8	293.9	93.6	11.0	276.2	64.0	6.0	272.2	81.3	7.1	284.1	87.2	10.0	278.9	64.1	5.8
17.6	6.1	1.0	18.7	6.3	1.0	21.9	9.3	1.2	21.6	7.7	0.7	19.3	7.7	0.5	22.1	9.8	1.2	21.9	7.5	1.0
2.9	1.3	0.2	3.3	1.7	0.2	3.8	2.0	0.3	3.8	1.7	0.1	3.3	1.8	0.1	3.8	2.4	0.3	3.9	1.3	0.2
10.5	4.2	0.6	10.8	3.8	0.6	13.5	6.4	0.8	13.7	5.8	0.6	11.6	5.4	0.4	13.8	6.6	0.9	13.9	5.9	0.8
316	184	31	339	269	49	845	1900	248	586	674	62	492	889	51	493	318	28	644	772	99
5.4	7.8	1.2	5.7	6.6	1.1	5.9	5.9	0.6	7.8	8.5	0.7	6.1	7.2	0.5	7.6	7.4	0.9	7.4	8.8	0.7
6.3	3.0	0.4	6.3	3.1	0.5	7.7	4.6	0.8	7.4	3.9	0.4	7.1	4.8	0.5	8.0	4.9	0.6	7.3	3.7	0.4
264	197	29	222	136	28	284	187	27	286	208	20	255	184	13	260	195	24	297	207	25
1.1	0.7	0.1	1.0	0.5	0.1	1.1	0.5	0.1	0.9	0.4	0.0	1.0	0.5	0.0	1.0	0.5	0.1	1.0	0.4	0.0
1.1	0.5	0.1	1.1	0.4	0.1	1.5	0.8	0.1	1.3	0.6	0.1	1.2	0.6	0.0	1.3	0.6	0.1	1.4	0.6	0.1
34.3	13.7	2.4	36.1	13.2	1.8	35.5	13.9	2.3	32.7	11.6	1.0	34.2	13.0	1.0	34.6	13.8	1.4	32.6	12.0	1.5
1.2	0.5	0.1	1.2	0.4	0.1	1.3	0.5	0.1	1.3	0.5	0.0	1.2	0.5	0.0	1.2	0.5	0.1	1.3	0.5	0.1
4.4	4.4	0.7	5.3	5.5	0.8	6.1	5.6	0.9	7.2	6.8	0.5	5.8	6.2	0.4	6.2	5.0	0.6	7.7	7.6	0.8
247	111	15	242	82	14	348	175	27	348	153	16	284	149	14	318	143	17	370	161	23
5.73	2.07	0.37	5.86	1.84	0.40	6.47	2.57	0.35	6.19	1.94	0.20	5.88	2.15	0.17	6.08	2.29	0.24	6.31	2.08	0.30
63	43	6	72	48	9	115	87	14	126	83	9	89	72	5	117	97	15	133	79	11
9.7	3.7	0.6	10.3	3.5	0.8	10.7	4.7	0.4	10.6	3.9	0.4	10.3	4.1	0.3	10.5	4.9	0.4	10.5	3.8	0.4
2,076	745	122	2,152	536	92	2,531	1,034	140	2,557	868	79	2,285	902	66	2,498	1,054	126	2,621	870	114
376	204	30	394	158	28	580	279	37	604	359	38	476	288	17	537	273	21	643	397	52
238	91	15	241	56	11	299	120	15	284	92	7	258	102	7	289	119	11	289	91	10
994	343	63	1,025	288	48	1,159	423	64	1,100	368	33	1,051	370	27	1,115	418	35	1,105	385	45
7.5	3.0	0.4	7.3	2.3	0.4	9.5	4.0	0.5	9.1	3.2	0.3	8.2	3.9	0.3	8.8	3.6	0.3	9.4	3.1	0.3
9.3	3.2	0.5	8.9	2.5	0.6	10.0	3.5	0.5	9.4	3.5	0.3	9.6	4.3	0.4	9.5	3.2	0.3	9.4	3.8	0.4
1.1	0.4	0.0	1.1	0.3	0.1	1.4	0.5	0.1	1.3	0.4	0.0	1.2	0.6	0.0	1.3	0.5	0.1	1.3	0.5	0.1
27.3	7.7	1.2	28.1	7.1	1.2	25.4	8.7	1.7	24.4	8.1	0.9	27.0	8.5	0.6	25.3	9.0	1.6	24.1	8.1	1.0
57.5	9.2	1.5	57.4	7.8	1.2	60.6	10.3	1.8	60.8	9.4	1.0	58.2	10.1	0.7	60.7	10.6	1.7	61.0	9.4	1.1
58.8	11.3	1.6	58.6	12.7	1.6	49.2	17.2	2.8	51.1	14.3	1.5	55.4	14.3	1.0	50.0	17.5	2.7	50.4	14.2	1.9

第29表の3 栄養素等摂取量（女性、年齢階級別）

栄養素等別		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
対象者数	人	433			16			26			13			21			25		
エネルギー	kcal	1,659	432	28	1,309	312	67	1,605	301	59	1,629	448	148	1,659	264	61	1,658	527	113
たんぱく質	g	62.7	20.1	1.3	47.8	10.9	2.0	59.6	15.1	3.2	62.2	21.5	7.6	64.2	16.2	3.1	59.6	21.8	4.3
うち動物性	g	34.4	16.0	1.0	29.2	11.8	2.5	34.4	11.7	2.2	37.3	14.8	4.9	40.2	17.3	3.3	36.0	17.8	3.3
脂質	g	54.0	21.1	1.8	48.4	16.7	3.8	52.3	14.0	3.1	57.5	17.0	6.0	62.6	20.1	5.0	61.7	24.5	5.6
うち動物性	g	27.7	15.5	1.4	25.9	11.1	2.5	26.5	10.4	1.9	35.7	12.8	4.0	36.4	23.0	5.8	31.8	18.9	4.6
コレステロール	mg	296	171	11	252	117	25	323	211	53	326	128	37	322	171	39	297	168	35
炭水化物	g	220.2	66.0	3.5	166.6	43.7	10.0	215.8	50.8	11.4	205.7	61.8	18.5	199.3	41.4	9.1	207.1	71.0	13.5
食物繊維	g	16.9	6.6	0.5	11.6	4.8	0.9	15.0	4.0	1.0	14.8	4.7	1.5	13.6	4.8	0.9	13.8	6.1	1.5
うち水溶性	g	3.2	1.7	0.1	2.5	1.3	0.3	2.5	0.6	0.2	2.2	0.7	0.2	2.3	1.3	0.2	2.7	1.5	0.3
うち不溶性	g	10.7	4.8	0.4	7.1	3.4	0.6	8.8	2.4	0.6	9.0	3.1	1.1	8.1	3.0	0.6	8.1	4.1	1.0
ビタミンA	μgRE*1	450	628	44	684	1221	345	455	241	55	306	111	30	293	114	23	264	188	48
ビタミンD	μg	4.9	6.5	0.4	3.0	2.5	0.7	2.8	1.4	0.3	4.9	6.0	2.3	7.0	8.4	1.6	2.9	4.0	0.7
ビタミンE	mg*2	5.8	2.8	0.1	4.1	1.8	0.4	4.6	1.7	0.3	5.1	2.2	0.7	5.3	2.2	0.6	5.5	2.0	0.4
ビタミンK	μg	238	180	12	129	147	39	177	77	19	191	65	23	188	148	38	166	107	27
ビタミンB1	mg	0.8	0.4	0.0	0.6	0.2	0.1	0.9	0.4	0.1	0.7	0.3	0.1	0.9	0.4	0.1	0.8	0.4	0.1
ビタミンB2	mg	1.0	0.4	0.0	0.8	0.3	0.1	1.0	0.4	0.1	0.9	0.3	0.1	0.9	0.3	0.1	0.9	0.5	0.1
ナイアシン	mgNE*3	26.5	9.5	0.7	19.3	4.3	1.0	22.9	5.9	1.3	25.1	8.7	3.0	27.6	8.2	1.6	24.5	10.3	1.8
ビタミンB6	mg	1.0	0.4	0.0	0.8	0.3	0.1	0.8	0.2	0.0	0.9	0.3	0.1	1.0	0.3	0.1	0.8	0.3	0.1
ビタミンB12	μg	4.2	3.9	0.2	3.7	3.8	1.1	2.9	1.7	0.3	5.2	5.6	2.1	3.8	2.7	0.6	2.9	2.4	0.4
葉酸	μg	266	152	11	195	168	47	190	45	14	200	68	23	186	79	14	174	88	21
パントテン酸	mg	5.01	1.81	0.12	4.35	1.52	0.30	5.13	1.55	0.34	4.62	1.54	0.55	4.45	1.43	0.37	4.20	1.76	0.47
ビタミンC	mg	90	71	4	67	44	12	53	30	7	47	17	4	58	40	10	58	45	8
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	8.4	3.3	0.2	5.1	1.5	0.3	6.5	2.0	0.6	8.5	3.1	1.0	8.5	3.0	0.5	8.6	2.9	0.5
カリウム	mg	2,031	803	53	1,640	516	122	1,785	422	98	1,621	550	187	1,610	375	81	1,638	688	165
カルシウム	mg	454	269	20	361	151	36	555	244	64	449	295	104	296	133	22	332	209	51
マグネシウム	mg	219	84	5	152	44	8	189	53	13	179	70	24	178	53	12	177	68	14
リン	mg	888	308	19	716	179	36	922	266	55	874	324	114	817	198	50	796	331	63
鉄	mg	6.9	2.7	0.2	4.9	1.3	0.3	5.7	1.6	0.4	6.0	2.2	0.8	6.3	2.1	0.5	5.7	2.4	0.6
亜鉛	mg	7.5	2.5	0.1	5.9	1.5	0.2	7.6	2.0	0.5	8.2	3.4	1.2	7.7	2.6	0.7	7.3	2.7	0.5
銅	mg	1.0	0.4	0.0	0.7	0.2	0.0	0.9	0.2	0.0	0.9	0.3	0.1	0.9	0.2	0.1	0.8	0.3	0.1
脂肪エネルギー比率	%*4	29.1	8.0	0.6	32.6	7.2	1.8	29.6	6.9	1.7	32.1	5.7	1.8	33.6	7.5	1.8	33.3	7.0	1.5
炭水化物エネルギー比率	%*4	55.7	9.0	0.7	52.6	7.3	1.8	55.6	7.0	1.7	52.7	7.0	2.2	50.8	8.1	1.9	52.4	8.2	1.7
動物性たんぱく質比率	%*4	53.4	13.8	0.7	59.5	16.2	3.3	56.9	9.2	1.9	58.9	8.0	1.9	60.3	15.4	2.9	58.8	12.7	2.4

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(αトコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

注)値は保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
50			55			73			154			378			81			107		
1,660	523	76	1,683	476	73	1,703	428	57	1,700	405	44	1,684	439	32	1,727	383	63	1,672	404	43
59.1	21.7	3.0	68.7	20.7	2.8	62.2	18.6	2.2	65.5	20.9	2.4	63.8	20.5	1.4	67.0	22.3	3.7	63.2	19.0	2.6
30.1	16.2	2.3	37.4	16.4	2.4	32.7	14.5	1.6	34.4	16.8	2.0	34.6	16.6	1.1	35.0	19.0	2.7	33.2	14.2	2.1
54.2	21.9	3.5	57.5	20.7	3.0	54.7	24.3	3.4	48.8	20.1	2.3	54.3	22.0	2.0	50.6	21.4	3.5	48.8	20.2	2.1
25.2	15.4	2.4	29.5	13.5	2.4	27.6	16.3	2.7	24.4	13.5	1.5	27.6	16.1	1.5	25.7	15.2	2.6	24.7	13.4	1.6
267	168	23	332	154	22	275	158	12	292	185	19	295	171	10	280	174	21	292	183	21
220.2	72.6	9.9	206.9	60.4	7.9	227.2	73.6	8.9	243.0	64.5	5.5	224.2	67.1	4.2	242.8	67.0	8.3	238.3	64.1	6.2
15.4	5.8	0.9	17.6	6.6	0.8	17.7	7.4	1.0	20.1	6.5	0.5	17.5	6.8	0.5	20.5	7.6	1.3	19.4	6.6	0.7
2.9	1.3	0.2	3.3	1.7	0.2	3.4	2.2	0.3	3.8	1.8	0.1	3.3	1.8	0.1	4.2	2.3	0.2	3.5	1.6	0.2
9.6	4.2	0.6	11.5	4.8	0.7	11.2	5.3	0.7	13.1	4.8	0.5	11.1	4.9	0.4	13.4	5.6	1.0	12.5	4.8	0.6
524	976	141	360	190	22	392	242	32	553	764	57	444	618	37	516	684	73	534	720	74
3.3	5.1	1.0	6.0	8.1	1.0	5.5	7.9	0.8	5.7	6.6	0.6	5.2	6.9	0.4	6.1	7.7	0.7	6.0	7.1	0.7
5.5	2.2	0.3	6.2	3.4	0.6	6.3	2.9	0.3	6.5	3.2	0.3	6.1	2.9	0.2	6.7	3.0	0.5	6.4	3.1	0.3
215	172	31	298	187	29	239	201	26	292	202	13	252	188	12	278	214	32	288	213	22
0.8	0.5	0.1	0.8	0.4	0.0	0.9	0.5	0.1	0.8	0.4	0.0	0.8	0.4	0.0	0.9	0.4	0.0	0.8	0.3	0.0
0.9	0.4	0.1	1.1	0.3	0.1	1.1	0.5	0.1	1.2	0.5	0.1	1.1	0.5	0.0	1.2	0.6	0.1	1.1	0.4	0.0
26.2	10.6	1.4	30.0	10.8	1.7	26.3	8.6	0.8	27.8	9.4	1.0	27.3	9.7	0.7	28.8	10.2	1.6	26.5	8.6	1.2
0.9	0.4	0.0	1.1	0.4	0.0	1.0	0.4	0.0	1.2	0.4	0.0	1.0	0.4	0.0	1.2	0.4	0.1	1.1	0.4	0.0
3.7	4.7	0.7	4.5	3.7	0.5	3.8	2.9	0.4	5.2	4.5	0.4	4.3	3.9	0.2	4.8	3.9	0.6	5.3	4.6	0.5
236	140	20	304	178	27	278	128	21	340	163	16	280	156	11	346	172	29	322	154	14
4.62	1.82	0.27	5.33	1.68	0.22	4.99	1.92	0.24	5.53	1.91	0.17	5.05	1.86	0.14	5.71	2.03	0.33	5.27	1.86	0.18
72	51	5	92	68	12	97	68	13	130	86	6	97	74	5	125	71	11	126	94	6
7.9	3.5	0.5	9.3	3.5	0.5	8.4	3.3	0.4	9.0	3.4	0.3	8.7	3.3	0.2	9.0	3.4	0.5	8.8	3.4	0.4
1,828	767	95	2,160	780	120	2,128	844	108	2,401	871	84	2,092	835	57	2,474	963	151	2,288	841	87
395	178	25	473	201	29	478	264	34	523	345	36	451	274	21	543	431	82	492	240	24
207	76	11	251	80	13	228	85	11	251	90	9	227	85	6	258	93	18	242	92	10
817	281	36	970	290	39	891	302	36	946	348	41	896	314	22	960	405	75	915	288	36
6.4	2.8	0.4	7.5	2.6	0.4	7.0	2.7	0.4	8.1	2.8	0.3	7.2	2.8	0.2	8.0	3.0	0.6	7.8	2.8	0.3
7.1	2.7	0.3	7.4	2.2	0.3	7.6	2.3	0.2	7.7	2.7	0.3	7.5	2.6	0.1	7.9	2.7	0.3	7.6	2.6	0.3
0.9	0.3	0.0	1.1	0.4	0.1	1.0	0.3	0.0	1.1	0.4	0.0	1.0	0.4	0.0	1.2	0.4	0.0	1.1	0.4	0.0
29.2	6.6	1.1	30.7	6.5	0.8	28.4	9.9	1.5	25.5	7.7	0.8	28.8	8.2	0.7	26.1	8.6	1.2	25.8	7.9	0.8
56.5	7.1	1.1	52.8	7.2	0.9	56.9	11.4	1.4	59.2	9.4	0.9	56.1	9.3	0.8	58.4	10.7	1.4	59.1	9.3	1.1
48.7	14.3	2.4	53.8	13.0	1.7	50.9	13.6	1.6	50.6	13.4	1.3	52.5	14.0	0.8	49.7	14.1	1.7	51.1	13.2	1.5

第30表の1 食品群別摂取量（総数，年齢階級別）

栄養素等別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
対象者数	798			25			69			24			40			49		
穀類	385.8	188.3	11.5	258.8	110.5	23.6	398.4	118.0	20.6	519.3	265.2	46.2	425.9	207.4	41.2	374.5	190.3	35.6
米・加工品	345.0	195.8	12.2	221.0	125.0	32.2	349.8	123.5	20.4	491.5	272.6	48.4	409.7	204.2	38.6	350.0	201.5	38.9
小麦・加工品	28.4	40.4	2.1	27.6	32.6	8.7	31.0	34.9	6.2	22.1	31.2	5.9	8.0	15.7	2.3	19.2	33.3	6.1
いも類	48.7	64.5	3.7	43.3	44.4	8.6	50.5	37.0	4.5	40.1	53.0	15.5	51.8	92.6	17.2	40.8	46.7	9.6
砂糖・甘味料類	5.6	7.7	0.5	4.4	4.9	1.3	3.9	5.7	1.3	4.2	3.5	1.0	4.0	4.5	0.9	3.2	5.8	0.8
豆類	67.9	110.4	7.2	26.3	27.4	5.1	60.6	63.2	11.7	57.7	50.4	12.3	36.4	48.4	9.9	109.6	293.7	71.4
種実類	2.0	7.4	0.4	0.4	1.0	0.2	1.3	1.4	0.2	0.9	1.7	0.4	0.6	1.3	0.2	0.8	2.2	0.3
野菜類	249.1	160.0	10.0	154.9	85.2	21.9	207.0	83.7	12.1	237.3	95.8	26.8	225.2	165.2	36.0	217.5	160.6	25.0
緑黄色野菜	77.4	74.2	5.0	44.2	48.0	12.4	57.5	44.3	7.8	75.4	61.0	18.3	60.7	66.4	11.6	50.7	59.7	9.7
その他の野菜	159.4	112.0	6.8	105.5	79.3	24.6	144.0	60.8	11.0	156.7	82.6	20.0	146.6	96.6	23.1	156.2	105.2	17.2
果実類	68.2	112.2	5.8	101.2	80.2	13.6	28.5	50.5	6.0	35.7	67.6	12.8	33.2	91.4	14.5	29.5	72.1	11.4
きのこ類	16.2	30.8	1.6	13.3	21.9	3.3	10.4	18.4	3.7	24.4	33.6	9.5	10.3	19.3	4.0	11.6	16.3	2.8
海藻	8.4	16.2	0.8	5.9	11.9	3.5	6.9	11.4	2.0	2.8	5.2	0.8	10.8	15.1	2.4	8.1	13.5	2.1
魚介類	54.0	57.5	3.1	32.9	40.7	12.5	30.2	34.0	6.3	46.5	46.7	10.0	47.3	56.2	8.1	66.9	70.0	11.8
肉類	116.0	88.5	5.5	84.7	47.9	9.0	104.8	57.2	6.5	181.9	109.4	24.8	166.5	112.5	19.3	141.9	83.2	13.9
卵類	40.6	38.1	1.9	25.1	28.5	6.6	34.5	34.3	4.9	61.0	38.7	10.1	40.6	41.2	7.9	40.4	33.4	4.6
乳類	111.1	144.4	6.5	165.4	96.7	18.9	303.4	203.5	28.0	139.4	185.3	47.7	47.2	135.6	17.9	46.7	86.9	17.9
油脂類	10.8	10.3	0.8	6.8	4.1	0.8	10.1	8.7	1.7	17.0	12.7	2.5	12.6	12.2	2.5	11.9	9.0	1.6
菓子類	18.7	41.4	2.1	19.0	33.5	8.3	22.9	38.0	6.3	9.1	25.8	3.8	16.0	40.0	5.0	8.7	25.1	3.6
嗜好飲料類	626.9	493.2	36.1	174.9	185.7	39.7	282.6	293.5	55.8	410.6	378.2	121.9	552.9	464.5	97.6	729.9	605.7	135.8
調味料・香辛料類	63.3	42.4	2.6	29.9	12.6	1.3	48.9	19.8	3.4	71.9	43.1	7.4	64.8	36.2	7.6	61.8	33.7	3.6

注) 穀類の内訳は、米・加工品+その他の穀類・加工品。 野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物
注) 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
110			92			127			262			680			145			184		
370.9	182.4	25.9	374.7	171.8	21.4	410.3	212.6	24.0	375.7	178.0	16.3	385.2	188.3	13.2	390.1	203.3	25.4	378.3	179.1	18.7
335.3	178.2	24.5	323.3	182.4	26.9	359.1	223.7	26.1	329.2	188.0	18.6	344.4	195.7	14.0	336.5	213.8	27.6	336.5	190.1	21.6
25.5	35.9	4.2	40.6	60.8	8.7	31.6	38.8	4.5	32.4	40.4	4.3	28.5	41.8	2.5	36.7	37.0	4.6	28.7	40.8	4.7
48.3	72.8	8.7	47.3	65.8	10.7	45.4	65.1	8.2	55.1	65.5	3.8	49.3	68.1	4.0	57.4	77.2	6.8	52.3	59.1	4.9
5.7	8.9	0.7	5.7	8.2	1.2	5.7	7.1	0.9	7.8	9.1	0.8	5.9	8.1	0.5	8.3	9.4	1.1	6.9	8.4	0.9
58.9	64.1	7.5	71.7	78.8	9.3	78.0	86.0	11.7	73.0	70.4	4.9	71.6	118.5	7.7	80.4	78.3	7.8	68.4	70.6	6.6
1.8	3.7	0.6	1.7	5.4	0.5	5.0	17.1	2.7	2.4	5.5	0.5	2.3	8.1	0.4	5.2	15.8	2.1	1.9	4.2	0.5
212.2	129.2	13.8	258.1	194.3	26.4	283.9	166.4	19.1	297.7	170.4	13.3	259.4	169.1	11.9	302.5	178.7	19.6	298.1	169.9	20.0
69.9	64.3	7.9	83.5	82.3	12.6	90.5	76.2	8.3	98.9	86.1	6.6	81.4	77.7	5.3	100.8	91.9	9.8	96.6	78.2	7.6
136.2	98.2	8.8	161.5	121.1	17.3	173.5	126.1	15.8	183.9	128.6	12.2	164.2	117.9	7.9	188.5	129.8	15.2	185.3	132.1	17.2
27.7	92.3	9.4	53.4	81.9	9.7	84.1	119.2	10.7	124.6	143.7	10.2	71.7	118.7	6.1	105.1	137.1	15.1	128.1	147.9	12.5
13.6	22.1	2.7	12.7	21.9	2.1	17.7	27.4	3.0	23.1	46.1	3.1	16.5	32.0	1.6	23.0	30.4	2.8	22.1	51.5	4.2
4.7	9.8	1.4	7.6	12.3	1.8	5.9	11.3	1.2	13.3	24.2	2.3	9.0	17.1	0.9	7.1	14.7	1.5	15.3	26.5	3.1
38.8	57.1	7.4	62.3	66.5	10.4	53.9	53.6	4.9	68.2	55.8	4.5	57.9	59.9	3.8	63.8	58.2	6.8	68.7	55.0	4.8
136.5	91.9	10.3	122.3	98.8	18.2	102.2	81.0	8.2	82.6	68.6	6.9	115.6	90.2	5.9	95.7	74.5	8.4	78.4	65.5	7.4
38.3	37.3	4.0	44.3	34.2	4.8	45.4	40.6	3.3	39.2	41.0	3.2	41.1	38.5	1.9	43.6	42.3	3.6	37.9	41.4	4.3
56.8	93.6	9.9	92.9	107.6	12.7	103.6	126.4	13.4	120.4	131.6	11.4	87.7	120.9	5.8	99.3	124.1	13.3	130.1	136.6	14.0
11.0	9.2	1.3	11.1	12.9	2.0	11.6	10.0	1.5	9.2	9.5	0.6	10.8	10.4	0.8	11.3	11.4	1.3	8.8	8.5	0.7
28.8	59.4	8.1	11.7	23.9	3.1	18.9	45.9	4.3	21.4	42.7	3.4	18.8	42.8	2.0	19.3	41.3	4.1	21.7	41.7	3.7
657.0	433.6	46.4	698.3	478.4	58.5	839.0	565.4	65.3	683.3	448.7	41.3	698.5	495.3	36.3	765.7	542.2	53.6	673.7	446.9	43.0
62.8	45.7	5.2	71.8	45.6	5.2	65.8	49.4	6.2	67.6	45.0	3.3	66.3	44.0	2.6	70.9	46.3	4.6	63.3	41.3	3.2

第30表の2 食品群別摂取量（男性、年齢階級別）

栄養素等別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
対象者数	365			9			43			11			19			24		
穀類	449.0	205.0	14.5	293.1	126.2	26.8	415.7	111.1	14.9	641.3	288.0	89.0	489.9	245.1	63.2	422.7	215.7	58.8
米・加工品	411.1	214.5	15.0	252.4	151.1	46.9	357.7	122.0	18.3	614.9	293.8	93.5	474.2	235.2	60.3	405.7	234.4	64.7
小麦・加工品	26.6	39.8	3.1	27.6	36.5	14.5	39.6	39.8	9.0	22.7	36.8	8.5	6.9	11.5	2.7	13.0	21.8	6.0
いも類	48.6	69.0	4.5	33.5	27.4	10.0	49.1	43.0	5.5	27.1	35.5	10.8	63.9	120.6	31.7	38.4	49.9	12.8
砂糖・甘味料類	5.0	6.8	0.6	6.4	6.0	1.6	3.0	4.1	1.0	4.1	3.2	1.1	4.8	5.1	1.3	2.3	3.3	0.7
豆類	77.9	142.7	13.7	26.8	26.2	6.1	61.6	60.8	13.0	62.0	46.1	9.5	36.7	55.3	15.2	167.5	379.0	125.6
種実類	2.1	9.2	0.5	0.4	1.0	0.3	1.2	1.5	0.2	1.1	2.1	0.6	0.5	0.8	0.3	0.9	2.0	0.4
野菜類	256.7	159.1	12.7	163.3	93.4	34.8	223.1	90.4	12.6	243.9	106.2	34.9	259.7	206.2	49.7	237.9	178.6	41.3
緑黄色野菜	79.1	76.5	5.7	51.1	45.7	18.8	56.2	50.1	10.8	97.6	72.0	26.1	66.5	83.6	18.1	59.4	65.9	14.1
その他の野菜	163.1	109.9	8.8	110.1	97.1	37.0	160.7	71.1	10.6	139.0	70.0	14.2	163.3	112.2	27.6	161.9	109.2	28.2
果実類	60.8	107.7	6.6	90.4	55.9	16.5	37.0	59.0	9.5	52.0	81.6	19.8	33.7	112.7	20.8	20.0	57.3	11.3
きのこ類	17.0	36.9	2.3	13.5	5.7	1.9	11.2	21.9	4.4	28.7	40.8	15.0	10.1	22.6	5.7	12.0	15.5	3.5
海藻	7.9	14.7	1.0	6.3	12.4	3.8	7.1	13.1	2.4	4.0	6.2	1.6	9.4	13.1	3.1	5.7	11.0	2.2
魚介類	61.1	62.5	4.7	41.8	48.3	18.3	39.8	37.8	4.1	51.3	46.8	12.5	41.2	51.8	9.4	83.3	76.0	22.3
肉類	136.7	97.3	7.2	68.9	26.9	7.7	111.1	68.4	8.1	243.7	110.6	44.4	195.6	110.2	27.0	150.9	84.5	19.5
卵類	45.7	40.4	2.2	26.7	31.5	9.1	32.6	34.3	5.7	73.3	42.8	14.6	40.3	40.4	9.9	44.2	34.6	6.1
乳類	111.6	156.8	11.1	176.9	103.0	34.2	351.3	210.4	37.5	147.6	213.2	73.8	65.3	179.6	25.7	31.4	56.9	14.1
油脂類	12.0	11.7	1.0	6.4	3.8	1.3	9.1	9.4	2.5	19.7	12.7	3.2	14.3	14.2	3.4	11.9	8.4	1.7
菓子類	13.9	36.2	1.7	5.2	16.5	3.6	18.7	33.5	6.7	15.2	34.3	6.8	12.0	38.5	7.2	2.1	5.7	1.1
嗜好飲料類	700.0	548.2	55.7	118.9	119.5	42.8	301.6	353.8	73.1	574.1	411.4	145.5	648.6	499.1	151.1	788.5	686.6	216.1
調味料・香辛料類	67.5	46.4	3.9	29.1	14.3	1.4	52.4	20.8	4.2	84.0	51.5	16.5	68.7	39.3	12.6	63.7	38.5	6.0

注) 穀類の内訳は、米・加工品+その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物
注) 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65~74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
60			37			54			108			302			64			77		
439.9	167.1	29.9	455.5	179.5	28.9	482.2	227.8	33.3	434.7	199.3	21.8	451.4	203.2	19.1	468.3	220.4	34.1	422.1	208.0	20.9
405.3	163.0	26.9	416.9	186.6	30.7	442.6	234.7	34.9	382.9	217.8	24.3	415.2	211.8	19.9	419.2	233.5	37.9	375.3	227.0	27.4
24.8	40.2	5.8	31.3	52.0	7.9	27.4	36.8	5.4	34.5	45.8	6.1	25.3	40.2	3.2	32.2	35.7	4.8	32.8	48.3	8.0
44.3	73.3	8.8	57.9	74.2	13.2	48.7	72.5	11.5	52.9	61.7	6.7	50.8	74.2	5.2	53.0	74.2	12.1	55.0	61.9	6.7
4.4	8.1	1.0	6.0	8.6	1.7	5.1	6.3	1.0	7.1	8.1	0.8	5.3	7.2	0.6	7.1	8.2	1.0	6.2	7.5	1.0
56.7	63.4	7.3	53.2	53.1	9.7	100.1	103.8	17.7	87.4	78.2	8.3	83.8	155.9	15.4	90.7	92.4	13.5	83.8	80.7	9.5
1.5	3.4	0.5	0.5	1.6	0.2	7.4	22.5	4.4	2.5	6.2	0.6	2.4	10.1	0.6	7.3	21.7	4.0	2.2	4.6	0.6
226.3	125.1	14.3	236.3	123.4	19.6	315.9	184.3	27.3	298.2	176.6	17.5	267.1	168.7	14.5	310.6	202.7	28.5	306.0	165.3	25.1
73.4	68.0	8.9	75.4	77.3	15.3	98.3	84.9	11.6	100.0	87.4	9.3	82.3	80.0	6.2	97.8	94.9	12.3	103.3	79.1	9.4
149.1	98.3	9.1	154.9	96.5	15.9	185.0	132.9	21.5	182.4	128.4	15.4	168.1	115.4	9.7	195.1	142.5	20.6	186.4	125.4	21.4
17.6	58.4	8.9	37.9	57.9	10.9	82.5	141.1	17.7	124.8	141.9	13.8	62.0	115.2	7.6	94.9	156.1	23.6	134.8	138.6	16.5
14.2	25.7	4.5	10.6	15.3	2.3	19.2	30.1	5.2	27.0	64.9	6.5	17.1	39.1	2.4	20.6	29.6	4.2	29.2	75.2	8.9
5.9	10.4	1.9	7.6	13.3	2.4	5.2	10.7	1.6	13.0	22.3	3.1	8.3	15.4	1.1	6.4	12.0	1.7	15.0	25.2	4.1
45.6	57.5	9.5	69.0	79.1	15.3	64.1	61.8	7.5	77.7	60.5	4.5	65.2	65.7	5.4	71.6	63.7	7.7	78.5	60.4	5.4
175.3	98.5	13.5	154.4	103.9	22.7	111.1	86.3	9.9	89.2	71.4	9.5	137.6	97.2	7.9	105.7	80.1	10.2	85.5	72.0	10.3
47.9	40.2	6.3	43.3	35.9	6.1	58.0	43.8	4.7	44.7	43.8	3.8	46.7	40.5	2.2	53.9	48.8	5.6	41.0	42.8	4.9
45.4	80.2	12.1	75.0	95.4	17.8	96.9	127.2	17.9	120.7	134.8	11.2	78.9	121.4	7.1	77.0	111.2	15.5	147.4	146.6	16.4
11.5	10.4	2.0	14.4	16.7	3.0	12.9	10.5	2.1	10.1	11.3	1.1	12.2	12.0	1.0	13.6	13.8	2.1	8.9	8.7	1.0
17.1	51.9	7.2	11.8	28.1	5.8	17.3	40.1	6.8	17.1	37.9	4.0	13.8	37.5	2.0	17.5	37.0	5.1	17.6	40.8	4.9
704.7	480.2	79.1	767.3	552.5	100.9	984.6	620.1	113.7	787.0	457.5	50.3	788.1	547.1	54.4	879.7	601.3	73.4	807.2	444.5	53.5
72.3	50.5	7.6	76.7	54.3	9.1	72.0	56.6	10.3	69.3	45.1	4.6	70.6	48.0	4.0	70.7	37.0	4.5	66.8	48.6	5.6

第30表の3 食品群別摂取量（女性、年齢階級別）

栄養素等別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
対象者数	433			16			26			13			21			25		
穀類	326.0	148.2	11.1	223.3	84.7	22.4	378.1	124.5	29.1	376.1	147.2	44.8	354.9	128.5	21.6	309.3	128.1	23.3
米・加工品	282.6	152.1	11.9	188.4	89.1	23.2	340.7	126.8	30.2	346.8	160.8	48.4	338.2	136.9	21.4	274.6	113.7	18.9
小麦・加工品	30.1	41.0	2.1	27.5	30.1	8.2	20.9	25.2	4.4	21.5	25.0	7.9	9.2	19.6	4.8	27.5	43.5	11.5
いも類	48.8	60.0	3.8	53.4	56.2	12.5	52.0	29.1	5.4	55.5	66.4	22.3	38.3	45.9	9.7	44.0	43.0	9.1
砂糖・甘味料類	6.1	8.3	0.5	2.4	2.7	0.6	5.1	7.0	2.2	4.4	4.1	1.3	3.1	3.6	0.8	4.4	8.0	1.9
豆類	58.4	65.4	3.6	25.8	29.9	7.5	59.5	67.0	13.3	52.6	56.7	20.6	36.1	41.1	9.7	31.1	44.7	7.9
種実類	1.9	5.3	0.3	0.3	1.0	0.3	1.4	1.4	0.3	0.7	1.0	0.3	0.6	1.7	0.4	0.5	2.4	0.4
野菜類	241.8	160.7	9.7	146.1	79.9	18.6	188.0	71.9	12.5	229.6	87.0	30.7	186.9	95.0	25.5	189.9	132.3	32.5
緑黄色野菜	75.7	72.1	5.3	37.1	51.5	14.8	58.9	37.1	8.6	49.4	32.4	9.8	54.2	41.3	9.7	38.9	49.2	12.0
その他の野菜	155.9	114.0	6.8	100.7	61.5	14.0	124.4	38.6	8.9	177.4	94.3	33.8	128.1	74.7	19.7	148.4	101.8	24.3
果実類	75.1	116.0	6.6	112.4	100.4	23.8	18.5	36.6	6.1	16.6	43.3	13.8	32.6	63.6	15.8	42.3	88.0	20.5
きのこ類	15.5	23.6	1.8	13.0	31.1	6.3	9.4	13.7	3.5	19.4	23.8	9.0	10.4	15.7	2.9	11.1	17.7	4.1
海藻	8.9	17.5	0.9	5.5	11.9	3.6	6.7	9.3	1.9	1.4	3.6	0.9	12.4	17.2	3.7	11.3	15.9	3.3
魚介類	47.2	51.5	3.4	23.7	31.3	7.4	19.0	25.0	7.8	40.8	48.2	16.9	54.0	61.5	11.7	44.8	55.5	11.5
肉類	96.4	74.2	5.2	101.1	59.3	15.9	97.5	40.2	6.5	109.3	48.1	14.3	134.2	108.8	25.0	129.7	81.8	15.4
卵類	35.9	35.3	2.3	23.4	26.8	5.8	36.8	34.9	8.7	46.5	29.0	9.3	41.1	43.2	10.5	35.4	31.9	6.4
乳類	110.7	131.9	9.9	153.5	93.8	21.3	247.4	182.8	45.0	129.8	157.2	51.5	27.1	57.3	14.1	67.3	113.9	32.4
油脂類	9.8	8.5	0.6	7.3	4.5	1.1	11.3	7.9	1.7	13.8	12.5	4.6	10.8	9.6	2.7	12.0	9.8	2.3
菓子類	23.4	45.4	3.7	33.2	40.6	11.5	27.7	42.8	9.3	2.0	6.3	2.0	20.4	42.3	7.8	17.8	36.4	6.8
嗜好飲料類	557.7	424.0	26.8	232.9	225.5	57.3	260.3	204.5	56.6	218.8	231.0	77.1	446.7	410.6	96.7	650.6	482.3	118.7
調味料・香辛料類	59.4	38.0	2.2	30.7	11.4	2.1	44.8	18.1	4.3	57.8	27.0	8.9	60.5	32.9	7.1	59.3	26.7	3.7

注) 穀類の内訳は、米・加工品+その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物
注) 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65~74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
50			55			73			154			378			81			107		
301.8	171.8	22.7	300.7	126.7	19.5	338.7	170.0	18.8	335.9	150.1	17.4	324.9	150.2	12.2	319.8	157.6	18.4	348.6	150.3	21.8
265.2	166.1	22.6	237.5	130.1	24.7	276.0	178.4	19.6	293.0	155.4	18.1	279.9	153.8	12.5	262.1	163.0	18.0	310.2	156.0	22.5
26.3	31.5	4.0	49.1	67.3	12.4	35.7	40.5	5.6	30.9	36.4	4.0	31.5	43.1	2.5	40.8	37.8	6.5	25.9	34.8	3.5
52.3	72.8	11.2	37.5	56.2	10.2	42.1	57.2	6.8	56.6	68.1	3.6	48.0	62.0	3.9	61.3	80.1	4.2	50.5	57.3	5.5
7.1	9.6	1.1	5.4	7.8	1.0	6.4	7.8	1.2	8.2	9.8	1.0	6.5	8.7	0.5	9.4	10.2	1.3	7.4	9.0	1.1
61.1	65.3	11.6	88.6	93.9	12.6	56.0	56.5	8.2	63.4	63.0	4.2	60.4	66.8	3.4	71.2	62.3	8.1	58.0	61.0	6.1
2.1	3.9	0.9	2.8	7.3	1.0	2.7	8.8	1.3	2.4	5.1	0.5	2.1	5.7	0.3	3.3	7.0	1.1	1.7	3.9	0.5
198.0	132.8	17.3	278.1	241.3	41.9	252.0	140.9	21.3	297.4	166.8	12.7	252.4	169.5	11.0	295.2	155.2	15.5	292.6	173.6	18.3
66.4	60.8	9.0	90.9	86.7	13.4	82.7	66.4	10.4	98.2	85.6	7.1	80.5	75.5	5.5	103.5	89.7	10.0	92.0	77.6	7.1
123.2	97.3	12.1	167.6	140.7	23.9	162.0	118.9	16.7	184.9	129.2	11.7	160.7	120.2	7.8	182.6	117.8	14.8	184.5	137.1	15.6
37.8	116.7	16.5	67.5	97.4	14.8	85.7	93.9	7.6	124.5	145.3	10.7	80.6	121.3	7.0	114.2	117.8	11.4	123.5	154.4	13.4
12.9	18.0	2.3	14.5	26.7	3.2	16.2	24.7	2.6	20.4	26.9	2.3	16.0	23.8	1.7	25.2	31.1	3.2	17.2	24.2	2.7
3.4	9.0	1.3	7.6	11.5	2.0	6.5	11.8	1.2	13.5	25.5	2.3	9.7	18.6	1.0	7.8	16.9	1.7	15.5	27.5	3.0
32.0	56.3	8.7	56.1	52.6	7.5	43.7	42.1	4.8	61.9	51.6	5.8	51.3	53.2	3.5	56.7	52.3	8.0	62.0	50.2	5.5
97.6	65.4	8.8	92.9	84.9	15.0	93.4	75.0	9.9	78.2	66.4	6.2	95.4	78.2	5.8	86.6	68.5	9.1	73.6	60.5	7.1
28.7	31.5	3.6	45.2	33.0	4.9	32.9	33.1	3.3	35.5	38.7	3.6	36.0	35.9	2.4	34.3	33.1	3.3	35.8	40.5	4.9
68.2	104.9	15.7	109.2	116.4	17.5	110.3	126.3	16.5	120.2	129.8	14.0	95.7	120.2	8.5	119.4	132.2	18.2	118.4	128.7	15.0
10.4	7.9	1.0	8.1	7.1	1.1	10.4	9.3	1.7	8.6	8.1	0.5	9.6	8.5	0.7	9.3	8.3	0.9	8.7	8.5	0.7
40.5	64.6	11.4	11.6	19.5	2.8	20.6	51.4	6.2	24.3	45.5	4.5	23.4	46.7	3.4	20.8	45.1	5.6	24.6	42.3	4.7
609.3	379.8	58.9	635.0	395.1	66.0	694.0	467.1	65.3	613.4	430.2	41.0	616.7	427.6	27.4	663.2	463.6	58.2	583.1	427.1	41.3
53.3	38.5	5.2	67.4	36.1	3.7	59.7	40.5	4.2	66.4	45.0	3.2	62.3	39.7	2.1	71.2	53.5	6.5	61.0	35.6	2.9

第31表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況（性・年齢階級別）

<朝>

	総数 (男=363, 女=434)		1-6歳 (男=9, 女=16)		7-14歳 (男=43, 女=26)		15-19歳 (男=11, 女=13)		20-29歳 (男=19, 女=21)		30-39歳 (男=24, 女=25)		40-49歳 (男=59, 女=50)		50-59歳 (男=37, 女=55)		60-69歳 (男=54, 女=73)		70歳以上 (男=107, 女=155)		(再掲) 12-14歳 (男=11, 女=10)		(再掲) 15-17歳 (男=8, 女=11)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
家庭食	76.3%	3.5%	70.3%	8.5%	85.4%	5.6%	86.8%	6.6%	53.5%	9.3%	47.1%	8.7%	72.4%	4.4%	73.7%	4.9%	86.5%	5.1%	88.6%	3.2%	79.2%	11.9%	89.5%	6.3%
調理済み食	8.9%	3.0%	17.1%	8.8%	13.6%	5.6%	4.5%	4.2%	9.6%	7.1%	13.0%	6.6%	7.3%	3.5%	11.1%	5.3%	2.1%	2.1%	8.2%	2.5%	17.9%	11.5%	5.8%	5.3%
外食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
保育所・幼稚園給食・学校給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
職場給食	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
欠食	14.7%	2.8%	12.7%	11.5%	1.0%	1.0%	8.7%	5.9%	36.9%	11.3%	40.0%	9.9%	20.3%	5.6%	14.8%	5.7%	11.2%	5.7%	3.2%	1.8%	2.9%	3.1%	4.7%	4.5%
菓子・果物・乳製品・嗜好品などのみ	7.0%	1.5%	3.9%	3.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.9%	5.7%	18.5%	5.5%	8.2%	3.2%	12.1%	3.7%	7.1%	3.0%	1.5%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみ	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
何も口にできなかった	7.8%	1.2%	8.8%	7.6%	1.0%	1.0%	8.7%	5.9%	23.0%	5.6%	21.5%	4.4%	12.1%	2.4%	2.7%	2.0%	3.3%	1.9%	1.7%	1.0%	2.9%	3.1%	4.7%	4.5%
家庭食	73.7%	3.3%	70.1%	12.4%	87.8%	6.0%	84.3%	11.2%	48.7%	14.1%	46.0%	12.1%	70.8%	5.7%	61.5%	8.0%	86.9%	4.7%	91.9%	3.0%	78.4%	12.5%	91.0%	8.9%
調理済み食	8.6%	3.0%	12.7%	11.3%	10.4%	5.7%	0.0%	0.0%	11.8%	9.8%	16.7%	11.3%	6.1%	4.1%	14.7%	7.5%	0.0%	0.0%	7.0%	2.6%	14.9%	10.6%	0.0%	0.0%
外食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
保育所・幼稚園給食・学校給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
職場給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
欠食	17.7%	3.6%	17.2%	13.4%	1.9%	2.0%	15.7%	11.2%	39.5%	19.2%	37.4%	13.7%	23.2%	8.6%	23.8%	8.9%	13.1%	7.7%	1.2%	1.1%	6.7%	6.9%	9.0%	8.9%
菓子・果物・乳製品・嗜好品などのみ	8.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17.8%	8.8%	12.2%	6.4%	7.8%	3.9%	21.3%	6.6%	7.7%	3.4%	1.2%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみ	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
何も口にできなかった	9.5%	1.8%	17.2%	13.4%	1.9%	2.0%	15.7%	11.2%	21.7%	10.4%	25.2%	7.3%	15.4%	4.7%	2.5%	2.3%	3.8%	2.7%	0.0%	0.0%	6.7%	6.9%	9.0%	8.9%
家庭食	78.6%	4.1%	70.5%	14.1%	83.0%	8.9%	89.9%	8.8%	58.8%	9.9%	48.5%	11.3%	73.8%	7.1%	84.5%	5.2%	86.1%	7.3%	86.4%	4.0%	79.8%	18.0%	87.8%	10.3%
調理済み食	9.2%	3.2%	21.6%	14.3%	17.0%	8.9%	10.1%	8.8%	7.1%	4.6%	8.1%	6.0%	8.5%	3.8%	7.9%	4.2%	4.1%	4.0%	9.1%	2.8%	20.2%	13.0%	12.2%	10.3%
外食	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
保育所・幼稚園給食・学校給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
職場給食	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
欠食	12.1%	3.5%	7.9%	7.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	34.1%	13.1%	43.4%	17.5%	17.7%	8.1%	6.7%	4.6%	9.3%	6.3%	4.5%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
菓子・果物・乳製品・嗜好品などのみ	6.2%	1.8%	7.9%	7.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.7%	6.4%	26.7%	8.9%	8.7%	4.6%	3.9%	2.7%	6.5%	3.6%	1.7%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
何も口にできなかった	5.9%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	24.4%	6.7%	16.7%	8.6%	9.0%	3.5%	2.8%	1.9%	2.8%	2.7%	2.8%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

	総数 (男=362, 女=434)		1-6歳 (男=9, 女=16)		7-14歳 (男=43, 女=26)		15-19歳 (男=11, 女=13)		20-29歳 (男=19, 女=21)		30-39歳 (男=24, 女=25)		40-49歳 (男=59, 女=50)		50-59歳 (男=37, 女=55)		60-69歳 (男=53, 女=73)		70歳以上 (男=107, 女=155)		(再掲) 12-14歳 (男=11, 女=10)		(再掲) 15-17歳 (男=8, 女=11)			
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差		
総数	家庭食	59.6%	3.2%	6.7%	4.5%	11.7%	7.1%	81.0%	8.5%	79.6%	5.1%	56.7%	6.7%	45.5%	7.7%	67.0%	6.4%	71.3%	4.7%	72.3%	5.0%	11.2%	7.1%	82.5%	9.2%	
	調理済み食	8.9%	1.5%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	7.9%	4.7%	7.3%	4.0%	17.0%	5.5%	4.8%	2.4%	13.4%	3.3%	10.9%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	外食	9.2%	1.6%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	9.0%	6.2%	1.6%	1.7%	10.1%	6.2%	19.5%	4.5%	16.8%	5.9%	6.3%	2.0%	8.1%	2.8%	0.0%	0.0%	4.7%	4.5%	
	保育所・幼稚園給食・学校給食	12.4%	1.9%	91.3%	4.9%	87.0%	7.2%	10.0%	7.1%	0.0%	0.0%	1.9%	2.0%	4.3%	1.8%	1.1%	1.1%	0.8%	0.7%	0.3%	0.3%	88.8%	7.1%	12.8%	8.9%	
	職場給食	3.7%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%	17.2%	5.7%	5.7%	2.2%	2.5%	1.8%	3.8%	1.9%	2.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	欠食	6.3%	2.0%	2.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.0%	5.1%	6.8%	4.3%	11.9%	5.4%	7.7%	5.6%	4.4%	3.3%	6.3%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	菓子・果物・乳製品・嗜好品などのみ	1.5%	0.4%	2.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	1.7%	1.0%	0.7%	1.4%	1.0%	2.7%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	何も口にできなかった	4.8%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.0%	5.1%	6.8%	4.3%	9.0%	3.7%	6.7%	4.9%	3.0%	2.3%	3.6%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	何もしなかった	57.6%	3.3%	0.0%	0.0%	7.4%	4.6%	83.7%	11.6%	73.0%	9.6%	55.9%	12.2%	57.3%	9.1%	53.1%	9.2%	71.4%	5.5%	73.2%	6.1%	25.5%	14.4%	91.0%	8.9%	
男性	家庭食	7.4%	1.5%	0.0%	0.0%	1.5%	1.6%	0.0%	0.0%	9.9%	5.9%	2.8%	2.5%	8.2%	3.9%	9.5%	4.7%	10.8%	3.6%	10.9%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	調理済み食	12.3%	2.4%	0.0%	0.0%	1.0%	1.0%	16.3%	11.6%	0.0%	0.0%	15.1%	11.3%	25.3%	6.1%	27.3%	9.4%	6.4%	3.4%	9.5%	2.8%	0.0%	0.0%	9.0%	8.9%	
	外食	12.8%	2.9%	100.0%	0.0%	90.1%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	74.5%	14.4%	0.0%	0.0%	
	保育所・幼稚園給食・学校給食	4.2%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.5%	6.9%	4.1%	2.8%	2.2%	2.3%	6.9%	3.7%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	職場給食	5.7%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17.0%	9.7%	5.6%	5.0%	5.2%	3.6%	7.8%	7.7%	4.5%	3.3%	5.6%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	欠食	0.7%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%	0.0%	0.0%	2.7%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	菓子・果物・乳製品・嗜好品などのみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみ	5.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17.0%	9.7%	5.6%	5.0%	5.2%	3.6%	6.6%	6.5%	4.5%	3.3%	2.9%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	何も口にできなかった	61.4%	4.5%	13.7%	8.7%	16.2%	11.6%	77.6%	14.7%	87.0%	5.9%	57.7%	12.3%	34.7%	7.9%	79.4%	5.8%	71.2%	7.5%	71.8%	5.2%	0.0%	0.0%	72.9%	17.0%	
	何もしなかった	10.2%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	4.6%	13.1%	8.1%	25.1%	7.4%	0.6%	0.6%	15.9%	4.8%	11.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
女性	家庭食	6.3%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	3.5%	3.5%	3.5%	14.1%	5.3%	7.4%	3.7%	6.2%	3.2%	7.2%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
	調理済み食	12.1%	2.2%	82.2%	9.1%	83.8%	11.6%	22.4%	14.7%	0.0%	0.0%	4.5%	4.6%	3.5%	3.5%	2.1%	2.1%	1.5%	1.5%	0.4%	0.4%	100.0%	0.0%	27.1%	17.0%	
	外食	3.2%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	4.0%	12.9%	5.3%	4.5%	3.3%	2.8%	1.9%	0.8%	0.8%	2.8%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	保育所・幼稚園給食・学校給食	6.8%	2.7%	4.1%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	8.2%	18.1%	8.1%	7.6%	4.6%	4.3%	3.6%	6.8%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	職場給食	2.2%	0.7%	4.1%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.5%	3.2%	0.8%	0.8%	2.7%	2.0%	2.7%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	欠食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	菓子・果物・乳製品・嗜好品などのみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみ	4.6%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	4.1%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	何も口にできなかった	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	8.2%	12.6%	4.9%	6.8%	3.8%	1.6%	1.6%	4.1%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

	総数 (男=363, 女=434)		1-6歳 (男=9, 女=16)		7-14歳 (男=43, 女=26)		15-19歳 (男=11, 女=13)		20-29歳 (男=19, 女=21)		30-39歳 (男=24, 女=25)		40-49歳 (男=60, 女=50)		50-59歳 (男=37, 女=55)		60-69歳 (男=53, 女=73)		70歳以上 (男=107, 女=165)		(再掲) 12-14歳 (男=11, 女=10)		(再掲) 15-17歳 (男=8, 女=11)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
家庭食	90.2%	2.4%	84.8%	8.2%	92.8%	3.5%	95.5%	4.2%	81.4%	7.7%	85.9%	7.0%	89.7%	5.0%	92.4%	2.4%	92.3%	2.2%	92.2%	2.0%	88.6%	10.9%	94.2%	5.3%
調理済み食	5.1%	1.3%	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	4.5%	4.2%	5.0%	3.6%	9.9%	6.9%	4.4%	2.1%	1.7%	1.3%	6.1%	2.2%	7.0%	2.1%	0.0%	0.0%	5.8%	5.3%
外食	3.6%	1.5%	15.2%	8.2%	5.7%	3.4%	0.0%	0.0%	10.5%	6.6%	4.2%	2.4%	4.5%	3.6%	3.7%	2.1%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	11.4%	10.9%	0.0%	0.0%
保育所・幼稚園給食・学校給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
惣菜給食	0.5%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	2.5%	0.0%	0.0%	1.5%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
欠食	0.7%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.1%	1.7%	1.5%	0.5%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
菓子・果物・乳製品・嗜好品などのみ	0.4%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	1.1%	1.1%	0.9%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
何も口にしないかった	0.3%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	1.0%	0.6%	0.6%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
家庭食	90.6%	2.0%	87.3%	11.3%	93.4%	3.8%	100.0%	0.0%	76.4%	11.9%	86.0%	10.9%	91.9%	4.3%	89.4%	4.9%	93.1%	3.3%	94.9%	2.5%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
調理済み食	4.1%	1.6%	0.0%	0.0%	2.9%	2.8%	0.0%	0.0%	5.9%	5.7%	11.2%	10.7%	0.0%	0.0%	2.2%	2.3%	6.9%	3.3%	4.3%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
外食	4.0%	1.5%	12.7%	11.3%	3.7%	2.7%	0.0%	0.0%	11.8%	8.2%	2.8%	2.8%	5.0%	3.7%	5.9%	4.2%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
保育所・幼稚園給食・学校給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
惣菜給食	1.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	4.9%	0.0%	0.0%	3.1%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
欠食	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
菓子・果物・乳製品・嗜好品などのみ	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
何も口にしないかった	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
家庭食	89.9%	2.8%	82.3%	13.0%	92.1%	5.8%	89.9%	8.8%	87.0%	7.2%	85.7%	8.8%	87.6%	6.7%	95.1%	2.5%	91.5%	3.5%	90.4%	3.2%	79.8%	18.0%	87.8%	10.3%
調理済み食	5.9%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.1%	8.8%	4.1%	4.0%	8.3%	8.2%	8.5%	3.8%	1.3%	1.3%	5.3%	3.1%	8.8%	3.2%	0.0%	0.0%	12.2%	10.3%
外食	3.3%	1.6%	17.7%	13.0%	7.9%	5.8%	0.0%	0.0%	9.0%	6.3%	6.0%	4.1%	3.9%	3.5%	1.7%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.2%	18.0%	0.0%	0.0%
保育所・幼稚園給食・学校給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
惣菜給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
欠食	0.9%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	1.8%	3.2%	2.8%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
菓子・果物・乳製品・嗜好品などのみ	0.4%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	1.7%	0.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
何も口にしないかった	0.5%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	1.8%	1.1%	1.1%	0.5%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

注) ・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせたための重み付けをした値

第32表 食塩相当量の摂取量区分ごとの人数の割合（性・年齢階級別）

		総数 (男=365, 女=433)		20-29歳 (男=19, 女=21)		30-39歳 (男=24, 女=25)		40-49歳 (男=60, 女=50)		50-59歳 (男=37, 女=55)		60-69歳 (男=54, 女=73)		70歳以上 (男=108, 女=154)	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	0-5g未満	12.0%	1.6%	12.4%	4.6%	14.2%	7.0%	13.9%	4.5%	10.8%	6.9%	8.1%	2.8%	4.5%	1.9%
	5-6g未満	10.1%	1.7%	11.6%	5.4%	7.4%	4.8%	11.4%	4.9%	4.4%	2.4%	9.5%	3.0%	10.7%	2.5%
	6-7g未満	11.0%	1.4%	5.2%	3.7%	8.4%	4.1%	8.7%	2.4%	12.9%	3.9%	10.9%	2.5%	11.2%	1.9%
	7-8g未満	10.8%	1.2%	14.8%	5.8%	7.9%	3.4%	7.3%	2.2%	6.8%	2.4%	10.9%	2.3%	12.6%	2.8%
	8-9g未満	8.3%	1.0%	7.4%	3.2%	3.7%	2.2%	7.6%	2.6%	8.4%	2.8%	11.2%	3.0%	9.7%	1.4%
	9-10g未満	10.6%	1.6%	6.9%	3.3%	19.8%	6.5%	16.8%	5.5%	6.8%	2.8%	9.4%	2.4%	9.3%	2.0%
	10-11g未満	9.5%	1.4%	8.2%	3.4%	10.8%	4.3%	12.0%	3.7%	10.0%	4.6%	9.0%	3.6%	11.3%	2.0%
	11-12g未満	5.3%	0.8%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	5.7%	2.1%	8.2%	2.9%	6.8%	2.3%	7.9%	2.1%
	12-13g未満	7.6%	1.3%	12.4%	6.0%	4.2%	2.8%	3.4%	1.9%	14.1%	6.3%	10.1%	3.1%	7.4%	1.8%
	13g以上	14.8%	1.5%	21.2%	9.5%	22.4%	7.0%	13.1%	3.2%	17.5%	5.8%	14.1%	3.9%	15.5%	2.5%
男性	0-5g未満	9.6%	2.2%	12.1%	8.2%	16.8%	10.8%	7.2%	3.4%	8.9%	6.6%	5.8%	3.8%	2.8%	1.6%
	5-6g未満	8.9%	1.9%	13.9%	8.2%	7.6%	5.7%	12.4%	7.3%	0.0%	0.0%	5.3%	2.8%	8.1%	3.4%
	6-7g未満	7.5%	1.4%	0.0%	0.0%	3.8%	3.6%	0.0%	0.0%	12.4%	7.1%	6.3%	3.1%	9.4%	2.6%
	7-8g未満	9.6%	1.5%	9.5%	6.5%	3.8%	3.6%	11.0%	3.8%	7.0%	3.8%	5.7%	2.8%	9.9%	3.1%
	8-9g未満	8.9%	1.5%	13.8%	6.6%	4.7%	3.5%	10.8%	4.2%	10.5%	5.1%	9.7%	3.6%	5.8%	2.2%
	9-10g未満	10.9%	1.9%	0.0%	0.0%	16.8%	7.3%	19.8%	6.9%	7.6%	4.6%	11.5%	5.1%	12.4%	4.6%
	10-11g未満	8.7%	1.7%	5.7%	4.8%	10.7%	5.8%	11.6%	3.9%	5.5%	4.1%	13.7%	6.4%	10.2%	3.0%
	11-12g未満	5.7%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.5%	3.1%	8.2%	3.5%	11.0%	3.8%	9.7%	2.2%
	12-13g未満	7.4%	1.3%	10.3%	7.2%	0.0%	0.0%	4.1%	2.8%	16.5%	9.5%	11.1%	5.7%	6.3%	2.7%
	13g以上	23.0%	3.0%	34.7%	14.9%	35.9%	13.8%	17.6%	5.3%	23.4%	7.8%	19.8%	4.9%	25.4%	4.4%
女性	0-5g未満	14.1%	2.5%	12.7%	6.6%	10.7%	8.5%	20.1%	6.8%	12.6%	7.3%	10.3%	4.2%	5.6%	2.9%
	5-6g未満	11.1%	1.8%	9.0%	6.3%	7.3%	4.3%	10.5%	4.8%	8.4%	4.3%	13.5%	5.4%	12.5%	2.7%
	6-7g未満	14.3%	2.2%	11.2%	7.6%	14.4%	6.9%	17.0%	4.9%	13.3%	4.4%	15.3%	3.9%	12.3%	2.5%
	7-8g未満	11.9%	1.4%	20.8%	9.7%	13.2%	6.9%	3.9%	2.8%	6.7%	4.0%	15.8%	3.4%	14.5%	3.7%
	8-9g未満	7.8%	1.2%	0.0%	0.0%	2.4%	2.5%	4.6%	3.6%	6.4%	3.2%	12.6%	3.5%	12.2%	2.1%
	9-10g未満	10.3%	1.9%	14.8%	6.8%	23.7%	9.7%	14.0%	4.9%	6.1%	3.2%	7.4%	3.6%	7.2%	2.4%
	10-11g未満	10.2%	2.0%	11.2%	7.1%	10.8%	4.9%	12.4%	4.7%	14.0%	6.2%	4.6%	2.9%	12.0%	2.7%
	11-12g未満	5.0%	1.2%	0.0%	0.0%	2.9%	3.1%	5.8%	3.4%	8.3%	4.0%	2.8%	2.1%	6.8%	2.5%
	12-13g未満	7.8%	1.7%	14.8%	8.6%	9.8%	6.0%	2.8%	1.8%	12.0%	4.8%	9.0%	4.8%	8.1%	1.9%
	13g以上	7.3%	1.5%	5.6%	4.6%	4.8%	4.2%	8.8%	4.3%	12.1%	5.7%	8.7%	4.0%	8.9%	2.5%

注)

・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第33表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合（性・年齢階級別）

		総数 (男=365, 女=433)		20-29歳 (男=19, 女=21)		30-39歳 (男=24, 女=25)		40-49歳 (男=60, 女=50)		50-59歳 (男=37, 女=55)		60-69歳 (男=54, 女=73)		70歳以上 (男=108, 女=154)	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	70g未満	8.3%	1.3%	15.2%	6.3%	12.9%	5.2%	12.7%	5.0%	7.7%	3.0%	7.2%	2.0%	4.7%	1.2%
	70-140g未満	16.7%	2.4%	24.1%	8.9%	20.8%	8.9%	19.2%	7.1%	10.3%	2.9%	14.5%	3.7%	11.3%	1.9%
	140-210g未満	24.0%	2.7%	23.6%	8.1%	23.7%	8.1%	23.0%	5.4%	32.4%	5.2%	16.7%	3.7%	18.6%	2.8%
	210-280g未満	16.6%	2.1%	7.9%	4.0%	17.4%	5.8%	17.9%	5.8%	14.7%	4.3%	14.4%	3.9%	21.3%	4.0%
	280-350g未満	14.1%	2.0%	8.2%	4.9%	9.1%	4.6%	15.6%	4.7%	19.7%	4.8%	15.3%	3.7%	11.8%	2.0%
	350g以上	20.3%	2.7%	21.0%	7.7%	16.2%	7.7%	11.5%	3.0%	15.2%	4.3%	31.8%	4.6%	32.3%	3.8%
男性	70g未満	8.9%	2.0%	25.2%	11.7%	12.2%	5.8%	8.4%	5.7%	7.4%	4.9%	6.9%	3.3%	4.7%	2.5%
	70-140g未満	13.3%	2.5%	7.9%	6.5%	19.6%	9.2%	15.9%	8.4%	7.9%	4.7%	10.7%	3.3%	13.7%	3.7%
	140-210g未満	26.9%	3.6%	26.1%	11.3%	23.7%	11.6%	27.9%	8.4%	38.3%	8.4%	17.0%	5.3%	16.6%	3.9%
	210-280g未満	12.3%	2.3%	0.0%	0.0%	15.9%	6.8%	15.1%	6.8%	10.8%	4.4%	9.9%	4.1%	19.0%	4.2%
	280-350g未満	14.9%	3.3%	5.9%	4.9%	4.2%	4.1%	17.3%	5.6%	23.5%	9.4%	13.3%	4.7%	11.9%	2.7%
	350g以上	23.7%	3.8%	34.9%	10.1%	24.5%	12.5%	15.4%	4.9%	12.1%	5.7%	42.2%	6.9%	34.0%	4.6%
女性	70g未満	7.8%	1.5%	4.1%	4.0%	13.8%	9.2%	17.1%	4.9%	8.0%	3.8%	7.5%	3.4%	4.7%	2.0%
	70-140g未満	19.9%	2.6%	42.1%	11.6%	22.4%	11.8%	22.5%	7.4%	12.4%	4.5%	18.2%	6.8%	9.7%	2.3%
	140-210g未満	21.1%	2.4%	20.8%	10.7%	23.6%	6.1%	18.1%	6.1%	27.2%	5.6%	16.5%	4.7%	19.9%	3.3%
	210-280g未満	20.8%	3.2%	16.7%	8.0%	19.4%	10.6%	20.8%	5.5%	18.2%	7.6%	18.8%	4.9%	22.8%	5.1%
	280-350g未満	13.5%	2.1%	10.8%	6.3%	15.8%	7.1%	13.9%	5.6%	16.4%	4.9%	17.3%	5.9%	11.7%	2.9%
	350g以上	17.0%	2.1%	5.6%	4.6%	5.0%	5.1%	7.6%	3.5%	18.0%	6.5%	21.7%	4.9%	31.3%	3.8%

注)

・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第34表 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 (性・年齢階級別)

		総数 (男=365, 女=433)		20-29歳 (男=19, 女=21)		30-39歳 (男=24, 女=25)		40-49歳 (男=60, 女=50)		50-59歳 (男=37, 女=55)		60-69歳 (男=54, 女=73)		70歳以上 (男=108, 女=154)	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	0g	51.9%	3.6%	79.6%	7.9%	71.0%	10.3%	74.1%	6.1%	51.2%	7.3%	44.3%	5.2%	31.4%	3.3%
	50g未満	9.5%	1.8%	3.0%	2.5%	9.1%	5.3%	9.4%	3.3%	9.4%	3.4%	6.8%	2.0%	10.2%	3.1%
	50-100g未満	13.3%	1.7%	4.4%	3.3%	9.1%	3.4%	9.9%	3.3%	12.5%	3.9%	19.8%	4.1%	14.3%	2.6%
	100-150g未満	7.9%	1.0%	0.0%	0.0%	4.3%	4.3%	1.4%	1.0%	16.2%	4.3%	9.3%	2.4%	7.6%	1.6%
	150-200g未満	6.0%	1.1%	8.1%	4.8%	3.2%	2.1%	3.1%	1.5%	6.7%	2.7%	4.0%	2.6%	9.7%	2.7%
	200-250g未満	4.6%	0.8%	2.5%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	1.6%	3.9%	1.8%	11.3%	2.2%
	250-300g未満	1.8%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	1.7%	4.4%	1.6%
	300-350g未満	1.8%	0.5%	0.0%	0.0%	3.3%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	1.3%	4.1%	1.7%
	350-400g未満	1.3%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%	2.6%	1.4%	2.8%	1.2%
	400g以上	1.9%	0.5%	2.4%	2.3%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	1.0%	1.0%	2.5%	1.3%	4.3%	1.2%
男性	0g	57.0%	3.7%	84.3%	7.8%	75.4%	10.4%	82.8%	6.8%	59.5%	8.6%	54.5%	7.6%	32.0%	4.2%
	50g未満	8.9%	1.8%	4.4%	4.6%	10.3%	6.2%	5.8%	2.7%	8.1%	4.5%	8.6%	3.6%	8.5%	3.3%
	50-100g未満	9.9%	2.1%	0.0%	0.0%	4.8%	3.5%	4.1%	2.5%	5.8%	4.1%	10.1%	7.4%	14.8%	3.6%
	100-150g未満	9.0%	1.7%	0.0%	0.0%	7.6%	7.2%	2.7%	1.9%	20.6%	7.8%	9.5%	3.5%	7.2%	2.8%
	150-200g未満	5.7%	1.5%	6.7%	6.4%	0.0%	0.0%	2.7%	2.0%	4.9%	3.1%	2.2%	2.3%	12.4%	3.7%
	200-250g未満	3.3%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.2%	0.0%	0.0%	9.7%	2.2%
	250-300g未満	1.1%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	2.3%	3.3%	1.5%
	300-350g未満	1.6%	0.5%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	2.3%	4.6%	2.0%
	350-400g未満	2.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	1.8%	0.0%	0.0%	5.2%	2.9%	4.7%	1.9%
	400g以上	1.5%	0.8%	4.6%	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	2.3%	2.8%	1.8%
女性	0g	47.1%	4.3%	74.4%	11.2%	65.2%	14.7%	65.3%	8.0%	43.8%	8.0%	34.4%	5.0%	31.0%	4.5%
	50g未満	10.0%	2.0%	1.5%	1.6%	7.5%	5.0%	13.0%	4.8%	10.5%	4.2%	5.1%	2.4%	11.3%	3.8%
	50-100g未満	16.4%	2.4%	9.2%	6.8%	14.9%	6.5%	15.8%	5.4%	18.6%	5.2%	29.3%	6.4%	13.9%	2.9%
	100-150g未満	6.9%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.3%	4.4%	9.0%	2.8%	7.8%	1.9%
	150-200g未満	6.3%	1.5%	9.7%	6.9%	7.5%	5.0%	3.6%	2.4%	8.2%	4.4%	5.9%	4.2%	7.9%	2.7%
	200-250g未満	5.9%	1.0%	5.2%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	2.7%	7.8%	3.3%	12.3%	2.5%
	250-300g未満	2.4%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.2%	2.9%	5.1%	2.0%
	300-350g未満	2.0%	0.7%	0.0%	0.0%	5.0%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%	3.8%	1.7%
	350-400g未満	0.7%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	0.9%
	400g以上	2.3%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	2.1%	2.0%	1.8%	1.2%	1.2%	5.3%	1.5%

注)

・保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第35表 習慣的摂取量の分布表（食事摂取基準年齢区分）

1. エネルギー量（kcal）

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	EAR	EARを下回る人	最小値		最大値		パーセンタイル										
							1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%						
男性	総数	291																			
	1～2歳	1			15	0.0%															
	3～5歳	5	43.4	6.7	20	0.0%	35.5	35.5	35.5	41.6	49.1	54.0	54.0	54.0	54.0	54.0	54.0	54.0	54.0	54.0	
	6～7歳	3	63.0	9.2	25	0.0%	56.8	56.8	56.8	58.7	66.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6
	8～9歳	11	69.8	13.3	30	0.0%	50.3	50.3	50.3	51.2	61.4	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3
	10～11歳	8	63.2	14.7	40	0.0%	45.1	45.1	45.1	45.1	53.4	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3
	12～14歳	10	80.7	13.7	50	0.0%	53.2	53.2	53.2	54.8	75.7	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6
	15～17歳	7	103.0	27.8	50	0.0%	71.7	71.7	71.7	71.7	104.1	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8
	18～29歳	19	78.9	17.4	50	0.0%	54.2	54.2	54.2	60.1	63.5	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1
	30～49歳	64	78.4	16.0	50	3.1%	41.4	41.4	41.4	60.0	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2
	50～64歳	48	80.1	13.8	50	2.1%	44.8	44.8	44.8	63.7	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0
	65～74歳	53	77.7	15.0	50	1.9%	29.1	29.1	29.1	65.4	69.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4
	75歳以上	62	74.4	14.6	50	1.6%	39.6	39.6	39.6	57.5	65.3	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0
	総数	362																			
1～2歳	5	37.9	7.7	15	0.0%	26.8	26.8	26.8	26.8	32.2	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	
3～5歳	5	54.0	9.0	20	0.0%	41.2	41.2	41.2	41.2	44.7	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	
6～7歳	7	52.0	7.0	25	0.0%	42.6	42.6	42.6	42.6	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	
8～9歳	4	59.7	12.6	30	0.0%	47.1	47.1	47.1	47.1	49.5	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	
10～11歳	6	55.7	17.7	40	16.7%	26.6	26.6	26.6	26.6	45.7	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	
12～14歳	7	66.2	12.8	45	0.0%	47.5	47.5	47.5	47.5	47.5	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	
15～17歳	9	60.3	19.9	45	22.2%	29.8	29.8	29.8	29.8	44.0	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	
18～29歳	20	63.2	8.4	40	0.0%	44.6	44.6	44.6	44.6	51.9	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	
30～49歳	64	59.2	11.1	40	3.1%	30.5	30.5	30.5	30.5	41.9	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	
50～64歳	77	64.3	10.1	40	0.0%	40.7	40.7	40.7	40.7	48.9	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	
65～74歳	93	67.9	11.1	40	0.0%	49.9	49.9	49.9	49.9	55.3	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	
75歳以上	65	62.4	9.5	40	0.0%	43.4	43.4	43.4	43.4	48.7	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	

※HabitDist Ver1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

2. たんぱく質（g）

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	EAR	EARを下回る人	最小値		最大値		パーセンタイル									
							1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%					
男性	総数	291																		
	1～2歳	1			15	0.0%														
	3～5歳	5	43.4	6.7	20	0.0%	35.5	35.5	35.5	41.6	49.1	54.0	54.0	54.0	54.0	54.0	54.0	54.0	54.0	54.0
	6～7歳	3	63.0	9.2	25	0.0%	56.8	56.8	56.8	58.7	66.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6	73.6
	8～9歳	11	69.8	13.3	30	0.0%	50.3	50.3	50.3	51.2	61.4	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3
	10～11歳	8	63.2	14.7	40	0.0%	45.1	45.1	45.1	45.1	53.4	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3
	12～14歳	10	80.7	13.7	50	0.0%	53.2	53.2	53.2	54.8	75.7	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6	82.6
	15～17歳	7	103.0	27.8	50	0.0%	71.7	71.7	71.7	71.7	104.1	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8	120.8
	18～29歳	19	78.9	17.4	50	0.0%	54.2	54.2	54.2	60.1	63.5	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1	72.1
	30～49歳	64	78.4	16.0	50	3.1%	41.4	41.4	41.4	60.0	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2
	50～64歳	48	80.1	13.8	50	2.1%	44.8	44.8	44.8	63.7	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0
	65～74歳	53	77.7	15.0	50	1.9%	29.1	29.1	29.1	65.4	69.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4	79.4
	75歳以上	62	74.4	14.6	50	1.6%	39.6	39.6	39.6	57.5	65.3	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0	73.0
	総数	362																		
1～2歳	5	37.9	7.7	15	0.0%	26.8	26.8	26.8	26.8	32.2	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	
3～5歳	5	54.0	9.0	20	0.0%	41.2	41.2	41.2	41.2	44.7	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	
6～7歳	7	52.0	7.0	25	0.0%	42.6	42.6	42.6	42.6	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	
8～9歳	4	59.7	12.6	30	0.0%	47.1	47.1	47.1	47.1	49.5	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	57.3	
10～11歳	6	55.7	17.7	40	16.7%	26.6	26.6	26.6	26.6	45.7	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	55.6	
12～14歳	7	66.2	12.8	45	0.0%	47.5	47.5	47.5	47.5	47.5	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	
15～17歳	9	60.3	19.9	45	22.2%	29.8	29.8	29.8	29.8	44.0	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	
18～29歳	20	63.2	8.4	40	0.0%	44.6	44.6	44.6	44.6	51.9	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	57.2	
30～49歳	64	59.2	11.1	40	3.1%	30.5	30.5	30.5	30.5	41.9	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	45.3	
50～64歳	77	64.3	10.1	40	0.0%	40.7	40.7	40.7	40.7	48.9	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	
65～74歳	93	67.9	11.1	40	0.0%	49.9	49.9	49.9	49.9	55.3	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	60.5	
75歳以上	65	62.4	9.5	40	0.0%	43.4	43.4	43.4	43.4	48.7	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	55.8	

※HabitDist Ver1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

3. たんぱく質工ネルギー比率 (%)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	DG	DGの範囲を逸脱する人	最小値	最大値	パーセンタイル										
									1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	総数	291																	
	1~2歳	1																	
	3~5歳	5	15.1	0.2		0.0%	14.8	15.4	14.8	15.0	15.2	15.3	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4
	6~7歳	3	15.6	0.4		0.0%	15.3	16.1	15.3	15.3	15.3	15.3	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1
	8~9歳	11	15.3	0.9	13以上	0.0%	13.8	17.1	13.8	14.0	14.9	15.1	15.9	16.9	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1
	10~11歳	8	14.6	0.4	20未満	0.0%	13.8	15.0	13.8	13.8	14.3	14.6	14.9	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0
	12~14歳	10	15.2	0.8		0.0%	14.1	16.1	14.1	14.1	14.2	15.5	15.9	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1
	15~17歳	7	14.6	0.5		0.0%	14.0	15.3	14.0	14.0	14.0	14.5	14.9	15.3	15.3	15.3	15.3	15.3	15.3
	18~29歳	19	14.4	2.4		31.6%	11.7	22.1	11.9	12.8	13.6	15.6	17.9	22.1	22.1	22.1	22.1	22.1	22.1
	30~49歳	64	15.2	1.8		7.9%	11.0	21.5	13.1	13.9	15.1	16.2	17.3	21.5	21.5	21.5	21.5	21.5	21.5
	50~64歳	48	14.5	1.5	14以上20未満	33.3%	11.8	18.4	12.6	13.3	14.5	15.5	17.0	17.3	18.4	18.4	18.4	18.4	18.4
65~74歳	53	14.1	1.6	15以上	11.7%	9.1	18.3	12.1	13.0	14.1	15.2	16.2	16.3	18.3	18.3	18.3	18.3	18.3	
75歳以上	62	14.6	1.6	20未満	54.8%	10.0	17.8	12.4	13.8	14.7	15.5	16.9	17.1	17.8	17.8	17.8	17.8	17.8	
総数	362																		
女性	1~2歳	5	14.6	0.8		0.0%	13.6	15.8	13.6	13.8	14.8	15.3	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8
	3~5歳	5	14.7	1.5		20.0%	12.5	16.2	12.5	13.4	14.6	16.1	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2
	6~7歳	7	15.9	0.7		0.0%	14.4	16.5	14.4	14.4	15.6	16.1	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5
	8~9歳	4	13.7	1.0	13以上	25.0%	12.8	15.1	12.8	12.8	13.4	14.7	15.1	15.1	15.1	15.1	15.1	15.1	15.1
	10~11歳	6	13.9	0.9	20未満	16.7%	12.3	14.9	12.3	12.3	13.0	14.2	14.5	14.9	14.9	14.9	14.9	14.9	14.9
	12~14歳	7	15.5	1.1		0.0%	14.4	17.0	14.4	14.4	14.5	15.0	16.8	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0
	15~17歳	9	14.3	1.1		11.1%	12.9	15.9	12.9	12.9	13.5	15.5	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9
	18~29歳	20	15.9	2.3		15.0%	11.7	20.7	11.7	11.7	11.9	14.6	16.1	19.7	20.7	20.7	20.7	20.7	20.7
	30~49歳	64	14.3	1.7		15.6%	10.6	18.1	10.6	10.6	13.3	14.3	15.6	16.4	17.4	18.1	18.1	18.1	18.1
	50~64歳	77	15.4	1.8	14以上20未満	16.9%	10.6	19.3	12.1	12.1	14.4	15.5	16.3	17.9	18.8	19.3	19.3	19.3	19.3
	65~74歳	65	15.6	2.1	15以上	36.9%	11.5	20.0	12.7	13.0	14.0	15.5	16.6	19.4	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0
75歳以上	93	14.9	1.6	20未満	49.5%	11.5	18.8	12.1	12.1	13.5	14.9	16.1	17.1	17.4	18.8	18.8	18.8	18.8	

※HabitDist Ver1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

4. 脂肪工ネルギー比率 (%)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	DG	DGの範囲を逸脱する人	最小値	最大値	パーセンタイル										
									1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	総数	291																	
	1~2歳	1																	
	3~5歳	5	30.4	4.0		60.0%	25.6	34.2	25.6	26.1	26.1	33.7	34.2	34.2	34.2	34.2	34.2	34.2	34.2
	6~7歳	3	23.0	3.0		0.0%	21.2	26.4	21.2	21.2	21.5	26.4	26.4	26.4	26.4	26.4	26.4	26.4	26.4
	8~9歳	11	33.3	6.7		72.7%	21.3	42.7	21.3	21.9	29.8	34.0	42.7	42.7	42.7	42.7	42.7	42.7	42.7
	10~11歳	8	27.6	3.3	20以上	25.0%	22.8	32.4	22.8	22.8	24.2	27.9	30.0	32.4	32.4	32.4	32.4	32.4	32.4
	12~14歳	10	30.6	8.0	30未満	70.0%	16.8	43.1	16.8	17.4	23.6	30.4	36.5	42.7	43.1	43.1	43.1	43.1	43.1
	15~17歳	7	33.4	10.2		71.4%	19.0	50.7	19.0	19.0	26.2	32.7	39.5	50.7	50.7	50.7	50.7	50.7	50.7
	18~29歳	19	32.6	6.7		63.2%	20.9	47.1	20.9	22.5	27.8	33.2	40.3	47.1	47.1	47.1	47.1	47.1	47.1
	30~49歳	64	27.9	4.8		37.5%	18.6	41.7	18.6	21.4	23.8	27.9	34.3	36.3	41.7	41.7	41.7	41.7	41.7
	50~64歳	48	27.3	4.6		29.2%	19.5	38.8	19.5	23.9	26.9	33.2	35.8	38.8	38.8	38.8	38.8	38.8	38.8
65~74歳	53	25.1	5.4		32.1%	10.7	36.9	10.7	14.9	18.2	20.7	29.2	32.0	33.5	36.9	36.9	36.9	36.9	
75歳以上	62	23.8	4.9		33.9%	10.8	35.3	10.8	15.3	17.9	20.2	27.5	30.5	32.4	35.3	35.3	35.3	35.3	
総数	362																		
女性	1~2歳	5	26.9	5.2		40.0%	19.3	33.2	19.3	19.3	22.0	28.8	33.2	33.2	33.2	33.2	33.2	33.2	33.2
	3~5歳	5	36.0	6.1		80.0%	28.2	42.4	28.2	28.2	29.7	37.2	42.4	42.4	42.4	42.4	42.4	42.4	42.4
	6~7歳	7	33.5	3.0		85.7%	27.8	36.4	27.8	27.8	31.8	36.0	36.4	36.4	36.4	36.4	36.4	36.4	36.4
	8~9歳	4	26.3	8.3		75.0%	18.3	39.1	18.3	18.3	18.8	26.5	33.8	34.1	34.1	34.1	34.1	34.1	34.1
	10~11歳	6	29.6	6.7	20以上	50.0%	23.2	39.1	23.2	23.2	23.9	27.5	36.8	39.1	39.1	39.1	39.1	39.1	39.1
	12~14歳	7	27.9	4.2	30未満	42.9%	23.2	34.4	23.2	23.2	24.5	27.0	31.3	34.4	34.4	34.4	34.4	34.4	34.4
	15~17歳	9	30.1	3.3		77.8%	22.6	33.5	22.6	22.6	28.7	30.4	32.8	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5
	18~29歳	20	33.1	4.4		70.0%	23.5	42.6	23.5	23.7	27.5	30.4	35.5	38.4	42.6	42.6	42.6	42.6	42.6
	30~49歳	64	30.9	4.1		68.8%	21.0	40.5	21.0	23.9	24.8	26.1	33.3	36.7	37.9	39.0	39.0	39.0	39.0
	50~64歳	77	29.5	4.6		46.8%	16.4	39.8	16.4	16.4	23.0	29.3	32.8	35.8	38.1	39.8	39.8	39.8	39.8
	65~74歳	65	26.8	4.6		30.8%	15.4	39.3	15.4	17.3	20.8	24.2	27.0	29.8	34.2	34.2	34.2	34.2	34.2
75歳以上	93	26.0	4.4		27.9%	16.5	38.1	16.5	18.7	20.3	23.2	25.7	28.9	31.8	34.0	34.0	34.0	34.0	

※HabitDist Ver1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

5. 飽和脂肪酸エネルギー比率 (%)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	D6	DGの範囲を逸脱する人	最小値	最大値	パーセンタイル										
									1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	総数	291																	
	1～2歳	1																	
	3～5歳	5	10.2	1.5	-	60.0%	8.1	12.0	8.1	8.1	8.1	8.6	10.6	11.5	12.0	12.0	12.0	12.0	
	6～7歳	3	7.6	0.9	10以下	0.0%	6.9	8.6	6.9	6.9	6.9	6.9	7.3	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	
	8～9歳	11	11.5	2.7	10以下	63.6%	7.0	15.1	7.0	7.4	7.4	9.2	12.1	14.6	15.0	15.1	15.1	15.1	15.1
	10～11歳	8	9.8	1.8	10以下	37.5%	7.4	12.6	7.4	7.4	7.4	8.1	9.7	11.2	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6
	12～14歳	10	9.4	2.2	8以下	50.0%	5.8	12.2	5.8	5.9	5.9	7.6	10.0	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2
	15～17歳	7	9.7	3.2	8以下	71.4%	5.2	15.4	5.2	5.2	5.2	7.8	10.1	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4
	18～29歳	19	9.2	1.6		89.5%	6.4	12.5	6.4	6.7	6.7	8.4	10.0	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5
	30～49歳	64	7.6	1.2		65.6%	5.4	10.2	5.4	5.9	5.9	6.7	7.6	8.4	9.3	9.6	10.2	10.2	10.2
	50～64歳	48	7.8	1.4	7以下	62.5%	5.2	11.9	5.2	6.0	6.0	6.7	7.5	9.0	9.8	10.2	10.2	10.2	10.2
	65～74歳	53	6.8	1.5		45.3%	3.2	10.1	3.2	4.0	4.0	5.7	7.0	7.9	8.8	10.1	10.1	10.1	10.1
	75歳以上	62	6.7	1.7		41.9%	3.3	10.0	3.3	4.8	4.8	5.4	6.3	8.0	9.1	9.7	10.0	10.0	10.0
	総数	362																	
	女性	総数	5	9.1	1.8	-	-	6.6	11.0	6.6	6.6	7.4	9.1	10.8	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0
1～2歳		5	11.3	0.9		80.0%	10.0	12.2	10.0	10.0	10.5	11.3	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	
3～5歳		7	11.7	0.9	10以下	100.0%	10.1	12.7	10.1	10.1	10.1	11.0	12.1	12.4	12.7	12.7	12.7	12.7	
6～7歳		4	10.0	2.5	10以下	50.0%	7.6	12.7	7.6	7.6	7.6	9.8	12.4	12.4	12.7	12.7	12.7	12.7	12.7
8～9歳		6	8.5	1.3	10以下	16.7%	7.4	10.4	7.4	7.4	7.4	7.5	7.9	9.9	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4
10～11歳		7	8.7	1.3	8以下	14.3%	7.3	10.7	7.3	7.3	7.3	7.6	8.7	9.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7
12～14歳		9	9.0	1.1	8以下	66.7%	7.8	11.0	7.8	7.8	7.8	8.9	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0
15～17歳		20	9.4	1.5		95.0%	6.5	12.8	6.5	7.4	7.4	8.5	9.4	10.5	11.8	12.7	12.8	12.8	12.8
18～29歳		64	9.0	1.2		93.8%	6.3	12.5	6.3	6.9	6.9	8.2	8.9	10.4	10.4	11.2	12.8	12.8	12.8
30～49歳		77	8.6	1.4	7以下	85.7%	5.5	11.8	5.5	6.4	6.4	7.8	8.5	9.9	10.3	10.6	11.8	11.8	11.8
50～64歳		65	7.5	1.2		60.0%	4.9	10.3	4.9	6.1	6.1	6.7	7.5	8.3	9.3	10.1	10.3	10.3	10.3
65～74歳		93	7.4	1.3		54.8%	4.9	11.3	4.9	5.5	5.5	6.4	7.3	8.2	9.1	9.4	11.3	11.3	11.3

※HabitDist Ver.1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

6. 食物繊維 (g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	D6	DGの範囲を逸脱する人	最小値	最大値	パーセンタイル										
									1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	総数	291																	
	1～2歳	1																	
	3～5歳	5	12.2	5.8	8以上	20.0%	6.8	22.0	6.8	6.8	6.8	8.7	10.8	16.4	22.0	22.0	22.0	22.0	
	6～7歳	3	15.0	1.4	10以上	0.0%	13.5	16.4	13.5	13.5	13.5	15.1	16.4	16.4	16.4	16.4	16.4	16.4	16.4
	8～9歳	11	16.4	5.5	11以上	18.2%	8.4	27.2	8.4	8.8	8.8	13.5	14.8	20.2	26.4	27.2	27.2	27.2	27.2
	10～11歳	8	16.4	2.9	13以上	0.0%	13.1	22.1	13.1	13.1	13.1	14.4	15.7	18.5	22.1	22.1	22.1	22.1	22.1
	12～14歳	10	18.9	4.8	17以上	40.0%	13.5	26.4	13.5	13.5	13.5	18.2	23.8	26.2	26.2	26.4	26.4	26.4	26.4
	15～17歳	7	20.1	7.0	19以上	28.6%	9.5	31.6	9.5	9.5	9.5	14.6	20.2	24.2	31.6	31.6	31.6	31.6	31.6
	18～29歳	19	16.8	2.7		94.7%	10.3	22.5	10.3	12.9	12.9	15.4	17.0	19.1	19.7	22.5	22.5	22.5	22.5
	30～49歳	64	17.3	1.9	21以上	96.9%	13.5	22.8	13.5	16.2	16.2	17.6	19.3	18.6	19.3	19.8	22.8	22.8	22.8
	50～64歳	48	19.5	2.0		71.1%	15.0	24.2	15.0	16.8	16.8	17.8	19.7	20.7	22.1	22.8	24.2	24.2	24.2
	65～74歳	53	21.8	2.8	20以上	32.1%	15.1	27.9	15.1	17.9	17.9	19.6	21.5	23.3	26.4	27.3	27.9	27.9	27.9
	75歳以上	62	22.0	2.3		17.7%	17.5	29.3	17.5	19.5	19.5	20.5	21.5	23.4	25.3	26.2	29.3	29.3	29.3
	総数	362																	
	女性	1～2歳	5	13.3	2.2	-		11.4	16.1	11.4	11.4	11.6	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1
3～5歳		5	12.3	1.6	8以上	0.0%	10.6	14.4	10.6	10.6	10.9	11.8	14.0	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	
6～7歳		7	10.8	0.8	10以上	14.3%	9.5	11.6	9.5	9.5	10.1	10.7	11.5	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	
8～9歳		4	15.2	0.7	11以上	0.0%	14.5	15.8	14.5	14.5	14.5	15.2	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8
10～11歳		6	15.1	1.6	13以上	16.7%	12.5	17.0	12.5	12.5	12.5	13.6	15.2	16.5	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0
12～14歳		7	17.4	1.9	17以上	57.1%	15.8	20.8	15.8	15.8	15.8	15.9	16.6	18.7	20.8	20.8	20.8	20.8	20.8
15～17歳		9	15.0	1.7		100.0%	12.2	17.6	12.2	12.2	12.2	14.0	14.8	16.7	17.6	17.6	17.6	17.6	
18～29歳		20	13.3	2.7	18以上	90.0%	10.1	18.5	10.1	10.3	10.3	10.9	12.6	14.8	18.0	18.5	18.5	18.5	18.5
30～49歳		64	14.9	3.3		79.7%	8.0	21.0	8.0	9.9	9.9	12.7	15.1	17.3	18.9	20.2	21.5	21.5	21.5
50～64歳		77	17.2	3.2		55.8%	11.4	27.0	11.4	12.5	12.5	14.6	17.4	19.6	21.0	22.4	27.0	27.0	27.0
65～74歳		65	20.3	3.9	17以上	15.4%	11.2	32.5	11.2	14.2	14.2	17.4	20.1	22.4	26.1	27.0	32.5	32.5	32.5
75歳以上		93	19.6	3.7		22.6%	12.5	29.0	12.5	14.4	14.4	17.0	19.0	21.7	25.7	26.8	29.0	29.0	29.0

※HabitDist Ver.1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

7. ビタミンA (μgRE)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	EAR	EARを下回る人	最小値	最大値	パーセンタイル										
									1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	総数	291																	
	1~2歳	1			300														
	3~5歳	5	348	40	360	20.0%	276	371	276	318	363	369	371	371	371	371	371	371	
	6~7歳	3	375	28	300	0.0%	343	396	343	343	387	396	396	396	396	396	396	396	396
	8~9歳	11	496	117	350	0.0%	378	766	378	401	445	740	766	766	766	766	766	766	766
	10~11歳	8	458	97	343	37.5%	343	632	343	343	467	632	632	632	632	632	632	632	632
	12~14歳	10	472	138	560	80.0%	200	704	200	411	479	539	704	704	704	704	704	704	704
	15~17歳	7	356	80	650	100.0%	185	433	185	349	375	407	433	433	433	433	433	433	433
	18~29歳	19	338	244	600	89.5%	81	1083	81	156	306	676	1083	1083	1083	1083	1083	1083	1083
	30~49歳	64	340	150	650	96.9%	78	900	78	125	224	429	519	595	595	595	595	595	595
	50~64歳	48	615	824	834	79.2%	76	5070	76	202	285	600	835	2578	2578	2578	2578	2578	2578
	65~74歳	53	512	221	600	66.0%	48	1126	48	170	249	661	813	881	881	881	881	881	881
	75歳以上	62	606	286	550	48.4%	37	1392	37	220	290	772	1013	1234	1234	1234	1234	1234	1234
	総数	362																	
	1~2歳	5	1239	1573	250	20.0%	138	4012	138	138	718	2423	4012	4012	4012	4012	4012	4012	4012
3~5歳	5	327	123	350	60.0%	127	488	127	127	233	444	468	468	468	468	468	468	468	
6~7歳	7	314	95	300	71.4%	231	479	231	231	280	415	479	479	479	479	479	479	479	
8~9歳	4	743	366	350	25.0%	333	1162	333	333	392	738	1099	1162	1162	1162	1162	1162	1162	
10~11歳	6	428	198	400	33.3%	84	666	84	84	307	441	565	666	666	666	666	666	666	
12~14歳	7	430	79	500	100.0%	256	493	256	256	446	493	493	493	493	493	493	493	493	
15~17歳	9	295	80	500	100.0%	153	378	153	153	232	300	378	378	378	378	378	378	378	
18~29歳	20	281	87	450	100.0%	100	434	100	100	209	296	381	432	432	432	432	432	432	
30~49歳	64	415	375	500	79.7%	31	2458	31	132	248	470	623	700	700	700	700	700	700	
50~64歳	77	369	139	500	88.3%	104	882	104	168	257	368	441	608	608	608	608	608	608	
65~74歳	65	498	302	500	57.0%	127	2518	127	194	252	623	689	746	746	746	746	746	746	
75歳以上	93	522	335	450	47.3%	124	2870	124	177	332	469	648	977	977	977	977	977	977	

※HabitDist Ver.1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

8. ビタミンB1 (mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	EAR	EARを下回る人	最小値	最大値	パーセンタイル										
									1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	総数	291																	
	1~2歳	1			0.4														
	3~5歳	5	0.67	0.11	0.6	20.0%	0.56	0.82	0.56	0.58	0.62	0.78	0.82	0.82	0.82	0.82	0.82	0.82	
	6~7歳	3	0.82	0.09	0.7	0.0%	0.76	0.92	0.76	0.76	0.79	0.92	0.92	0.92	0.92	0.92	0.92	0.92	0.92
	8~9歳	11	0.96	0.27	0.8	36.4%	0.58	1.39	0.58	0.58	0.74	1.29	1.39	1.39	1.39	1.39	1.39	1.39	1.39
	10~11歳	8	0.80	0.22	1.0	87.5%	0.68	1.33	0.68	0.68	0.71	0.81	1.33	1.33	1.33	1.33	1.33	1.33	1.33
	12~14歳	10	1.14	0.34	1.2	70.0%	0.80	1.75	0.80	0.80	1.01	1.49	1.73	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75
	15~17歳	7	1.39	0.53	1.3	57.1%	0.93	2.41	0.93	0.93	1.14	1.65	2.41	2.41	2.41	2.41	2.41	2.41	2.41
	18~29歳	19	1.22	0.18	1.2	47.4%	0.89	1.59	0.89	0.89	1.19	1.30	1.59	1.59	1.59	1.59	1.59	1.59	1.59
	30~49歳	64	1.06	0.16	1.2	82.8%	0.67	1.52	0.67	0.67	1.05	1.15	1.26	1.44	1.44	1.44	1.44	1.44	1.44
	50~64歳	48	1.04	0.12	1.1	72.9%	0.76	1.32	0.76	0.76	1.02	1.11	1.26	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30
	65~74歳	53	0.96	0.13	1.1	84.9%	0.55	1.40	0.55	0.55	0.89	1.04	1.13	1.15	1.15	1.15	1.15	1.15	1.15
	75歳以上	62	0.94	0.11	1.0	66.1%	0.68	1.16	0.68	0.68	0.92	1.03	1.09	1.13	1.13	1.13	1.13	1.13	1.13
	総数	362																	
	1~2歳	5	0.57	0.22	0.4	20.0%	0.26	0.78	0.26	0.26	0.34	0.68	0.75	0.78	0.78	0.78	0.78	0.78	0.78
3~5歳	5	0.80	0.20	0.6	20.0%	0.57	1.12	0.57	0.57	0.66	0.76	0.96	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	
6~7歳	7	0.50	0.08	0.7	100.0%	0.36	0.62	0.36	0.36	0.46	0.53	0.62	0.62	0.62	0.62	0.62	0.62	0.62	
8~9歳	4	0.73	0.35	0.8	75.0%	0.49	1.31	0.49	0.49	0.56	0.76	1.18	1.31	1.31	1.31	1.31	1.31	1.31	
10~11歳	6	0.84	0.20	0.9	83.3%	0.55	1.12	0.55	0.55	0.61	0.66	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	
12~14歳	7	0.93	0.32	1.1	71.4%	0.61	1.43	0.61	0.61	0.82	0.97	1.20	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	
15~17歳	9	0.76	0.26	1.0	77.8%	0.28	0.68	0.28	0.28	0.54	0.80	0.98	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	
18~29歳	20	0.84	0.11	0.9	70.0%	0.68	1.07	0.68	0.68	0.74	0.83	0.92	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	
30~49歳	64	0.81	0.10	0.9	75.0%	0.51	1.04	0.51	0.51	0.63	0.81	0.89	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	
50~64歳	77	0.84	0.10	0.9	66.2%	0.63	1.08	0.63	0.63	0.72	0.83	0.90	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	
65~74歳	65	0.89	0.10	0.9	49.2%	0.72	1.09	0.72	0.72	0.89	0.93	1.00	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	
75歳以上	93	0.81	0.08	0.8	41.9%	0.65	1.03	0.65	0.65	0.74	0.81	0.87	0.95	0.95	0.95	0.95	0.95	0.95	

※HabitDist Ver.1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

9. ビタミンB2 (mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	EAR	EARを下回る人	最小値	最大値	パーセンタイル											
									1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	総数	291																		
	1~2歳	1			0.5															
	3~5歳	5	0.74	0.12	0.7	20.0%	0.54	0.86	0.54	0.54	0.54	0.65	0.76	0.83	0.86	0.86	0.86	0.86	0.86	0.86
	6~7歳	3	0.97	0.08	0.8	0.0%	0.88	1.02	0.88	0.88	0.88	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02
	8~9歳	11	1.24	0.26	0.9	0.0%	0.92	1.78	0.92	0.92	0.92	1.03	1.18	1.39	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78
	10~11歳	8	1.19	0.34	1.1	50.0%	0.81	1.85	0.81	0.81	0.81	0.91	1.14	1.39	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85
	12~14歳	10	1.27	0.37	1.3	60.0%	0.68	1.97	0.68	0.68	0.68	0.97	1.21	1.54	1.93	1.97	1.97	1.97	1.97	1.97
	15~17歳	7	1.55	0.26	1.4	28.6%	1.17	1.88	1.17	1.17	1.17	1.28	1.55	1.74	1.88	1.88	1.88	1.88	1.88	1.88
	18~29歳	19	1.03	0.24	1.3	89.5%	0.63	1.52	0.63	0.63	0.63	0.83	1.06	1.15	1.42	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52
	30~49歳	64	1.10	0.24	1.3	81.3%	0.57	1.81	0.57	0.57	0.57	0.95	1.09	1.22	1.43	1.53	1.53	1.53	1.53	1.53
	50~64歳	48	1.30	0.35	1.2	35.4%	0.96	2.86	0.96	0.96	0.96	1.09	1.24	1.39	1.63	2.05	2.05	2.05	2.05	2.05
	65~74歳	53	1.26	0.30	1.2	41.5%	0.37	2.86	0.37	0.37	0.37	1.08	1.24	1.40	1.66	1.77	1.77	1.77	1.77	1.77
	75歳以上	62	1.32	0.28	1.1	24.2%	0.80	2.16	0.80	0.80	0.80	1.09	1.31	1.54	1.69	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80
	総数	362																		
	1~2歳	5	0.78	0.40	0.5	20.0%	0.26	1.39	0.26	0.26	0.26	0.49	0.73	1.09	1.39	1.39	1.39	1.39	1.39	1.39
	3~5歳	5	0.79	0.26	0.6	20.0%	0.44	1.09	0.44	0.44	0.44	0.52	0.88	1.01	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09
	6~7歳	7	0.88	0.20	0.7	14.3%	0.53	1.12	0.53	0.53	0.53	0.83	1.11	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12
8~9歳	4	1.09	0.59	0.9	50.0%	0.72	1.97	0.72	0.72	0.72	0.73	0.85	1.11	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	
10~11歳	6	0.87	0.32	1.0	66.7%	0.30	1.41	0.30	0.30	0.30	0.71	0.87	1.17	1.17	1.17	1.17	1.17	1.17	1.17	
12~14歳	7	1.02	0.28	1.2	71.4%	0.56	1.77	0.56	0.56	0.56	0.77	1.04	1.22	1.41	1.41	1.41	1.41	1.41	1.41	
15~17歳	9	0.90	0.30	1.2	88.9%	0.42	1.50	0.42	0.42	0.42	0.72	0.83	1.05	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	
18~29歳	20	0.88	0.21	1.0	65.0%	0.44	1.20	0.44	0.44	0.44	0.51	0.88	1.05	1.19	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	
30~49歳	64	0.91	0.25	1.0	64.1%	0.40	1.58	0.40	0.40	0.40	0.73	0.91	1.08	1.25	1.29	1.29	1.29	1.29	1.29	
50~64歳	77	1.06	0.26	1.0	42.9%	0.37	2.06	0.37	0.37	0.37	0.91	1.04	1.21	1.39	1.48	1.48	1.48	1.48	1.48	
65~74歳	65	1.22	0.34	1.0	30.8%	0.68	2.34	0.68	0.68	0.68	0.84	1.18	1.43	1.87	1.87	1.87	1.87	1.87	1.87	
75歳以上	93	1.12	0.28	0.9	20.4%	0.51	1.92	0.51	0.51	0.51	0.92	1.13	1.29	1.49	1.59	1.59	1.59	1.59	1.59	

※HabitDist Ver.1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

10. ビタミンC (mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	EAR	EARを下回る人	最小値	最大値	パーセンタイル											
									1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	総数	291																		
	1~2歳	1			35															
	3~5歳	5	50	15	40	20.0%	36	74	36	36	36	38	50	63	74	74	74	74	74	74
	6~7歳	3	133	9	50	0.0%	124	142	124	124	124	124	133	142	142	142	142	142	142	142
	8~9歳	11	61	29	60	54.5%	23	141	23	23	23	28	47	61	126	141	141	141	141	141
	10~11歳	8	51	18	70	87.5%	30	88	30	30	30	36	48	60	88	88	88	88	88	88
	12~14歳	10	62	38	85	80.0%	28	138	28	28	28	33	50	85	136	138	138	138	138	138
	15~17歳	7	78	35	85	71.4%	27	129	27	27	27	27	49	73	129	129	129	129	129	129
	18~29歳	19	78	43	85	57.9%	18	177	18	18	18	28	43	75	100	149	177	177	177	177
	30~49歳	64	62	28	85	79.7%	15	142	15	15	15	23	31	42	56	79	104	142	142	142
	50~64歳	48	82	33	85	60.4%	27	153	27	27	27	30	45	75	112	125	144	144	144	144
	65~74歳	53	121	63	80	30.2%	16	340	16	16	16	31	57	75	113	199	257	340	340	340
	75歳以上	62	129	52	80	17.7%	25	292	25	25	25	69	91	112	163	202	230	292	292	292
	総数	362																		
	1~2歳	5	84	60	35	20.0%	14	156	14	14	14	14	31	66	145	156	156	156	156	156
	3~5歳	5	69	22	40	20.0%	35	89	35	35	35	35	49	78	86	89	89	89	89	89
	6~7歳	7	29	16	50	85.7%	11	61	11	11	11	11	15	28	32	61	61	61	61	61
8~9歳	4	52	22	60	75.0%	30	80	30	30	30	30	33	50	80	80	80	80	80	80	
10~11歳	6	57	36	70	83.3%	25	126	25	25	25	25	34	47	76	126	126	126	126	126	
12~14歳	7	46	16	85	100.0%	31	79	31	31	31	31	37	42	53	79	79	79	79	79	
15~17歳	9	50	16	85	100.0%	38	80	38	38	38	38	39	41	63	80	80	80	80	80	
18~29歳	20	51	25	85	80.0%	18	95	18	18	18	19	25	34	43	72	93	95	95	95	
30~49歳	64	67	33	85	73.4%	8	190	8	8	8	8	13	24	88	113	127	127	127	127	
50~64歳	77	87	40	85	53.2%	21	221	21	21	21	40	55	79	109	141	161	161	161	161	
65~74歳	65	125	48	80	15.4%	44	247	44	44	44	50	64	86	122	158	194	211	247	247	
75歳以上	93	127	64	80	25.8%	37	445	37	37	37	50	58	78	153	210	249	249	249	249	

※HabitDist Ver.1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

11. 食塩相当量 (g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	D6	D6の範囲を逸脱する人	最小値	最大値	パーセントाइル										
									1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	総数	291																	
	1~2歳	1			3.0未満														
	3~5歳	5	4.5	1.4	3.5未満	80.0%	2.4	5.7	2.4	2.4	2.4	3.0	5.1	5.6	5.7	5.7	5.7	5.7	
	6~7歳	3	6.4	0.5	4.5未満	100.0%	6.0	7.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0
	8~9歳	11	7.2	1.7	5.0未満	90.9%	4.5	10.9	4.5	4.5	4.5	5.9	7.5	7.6	10.4	10.9	10.9	10.9	10.9
	10~11歳	8	6.4	1.4	6.0未満	50.0%	4.2	8.2	4.2	4.2	4.2	5.3	6.1	7.9	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2
	12~14歳	10	9.7	2.8	7.0未満	90.0%	5.4	13.7	5.4	5.4	5.4	7.3	10.0	12.1	13.6	13.7	13.7	13.7	13.7
	15~17歳	7	12.5	5.0		85.7%	6.3	19.9	6.3	6.3	6.3	8.8	10.8	18.2	19.9	19.9	19.9	19.9	19.9
	18~29歳	19	10.2	2.7		78.9%	5.0	15.6	5.0	5.0	5.0	7.6	10.2	12.0	13.3	15.6	15.6	15.6	15.6
	30~49歳	64	10.1	2.4		85.9%	5.8	15.6	5.8	6.1	7.0	9.8	12.1	12.1	13.4	14.3	15.6	15.6	15.6
	50~64歳	48	10.8	2.1		93.7%	6.0	16.3	6.0	7.9	10.8	9.4	10.8	12.1	13.4	14.9	16.3	16.3	16.3
	65~74歳	53	10.5	2.8		90.6%	3.0	20.3	3.0	7.1	7.6	8.4	10.3	12.4	14.8	20.3	20.3	20.3	20.3
	75歳以上	62	10.5	2.3		93.5%	5.9	16.7	5.9	7.7	7.7	8.7	10.1	11.5	14.1	15.2	16.7	16.7	16.7
	総数	362																	
女性	1~2歳	5	5.0	0.6	3.0未満	100.0%	4.2	5.8	4.2	4.2	4.5	5.0	5.5	5.5	5.8	5.8	5.8	5.8	
	3~5歳	5	5.5	1.1	3.5未満	100.0%	3.8	6.9	3.8	3.8	4.4	4.4	5.9	6.4	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9
	6~7歳	7	5.4	0.6	4.5未満	100.0%	4.7	6.3	4.7	4.7	4.8	5.4	6.3	6.0	6.3	6.3	6.3	6.3	6.3
	8~9歳	4	8.1	1.1	5.0未満	100.0%	6.9	9.4	6.9	6.9	7.1	8.1	9.2	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4
	10~11歳	6	6.3	1.3	6.0未満	66.7%	4.1	7.7	4.1	4.1	4.1	5.4	6.5	7.5	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7
	12~14歳	7	6.8	1.5		57.1%	4.9	8.6	4.9	4.9	4.9	5.1	6.9	8.2	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6
	15~17歳	9	8.3	2.0		71.8%	4.9	11.1	4.9	4.9	4.9	6.7	8.4	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1
	18~29歳	20	8.3	1.6		85.0%	5.3	10.9	5.3	5.3	6.2	6.8	8.4	9.7	10.6	10.7	10.7	10.7	10.7
	30~49歳	64	8.1	1.8		82.8%	3.4	11.9	3.4	3.4	5.2	7.9	9.4	10.5	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3
	50~64歳	77	8.9	1.8		94.8%	4.8	13.6	4.8	4.8	6.9	7.4	8.7	10.3	11.2	12.4	13.6	13.6	13.6
	65~74歳	65	9.2	1.9		93.8%	5.7	14.9	5.7	7.8	9.1	7.8	9.1	10.7	11.6	12.7	14.9	14.9	14.9
	75歳以上	93	8.9	1.8		94.6%	5.6	15.0	5.6	6.3	6.7	7.5	8.6	9.8	11.2	12.4	15.0	15.0	15.0

※HabitDist Ver.1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

12. カリウム (mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	D6	D6の範囲を逸脱する人	最小値	最大値	パーセントाइル										
									1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	総数	291																	
	1~2歳	1			-														
	3~5歳	5	1,392	331	1,400以上	60.0%	1,053	1,896	1,053	1,053	1,053	1,106	1,350	1,700	1,896	1,896	1,896	1,896	
	6~7歳	3	1,983	44	1,800以上	0.0%	1,932	2,012	1,932	1,932	1,932	1,932	2,006	2,012	2,012	2,012	2,012	2,012	2,012
	8~9歳	11	2,232	564	2,000以上	54.5%	1,570	3,352	1,570	1,570	1,608	1,879	1,959	2,680	3,272	3,352	3,352	3,352	3,352
	10~11歳	8	2,021	567	2,200以上	62.5%	1,343	3,118	1,343	1,343	1,343	1,651	1,812	2,388	3,118	3,118	3,118	3,118	3,118
	12~14歳	10	2,105	398	2,400以上	80.0%	1,592	2,694	1,592	1,592	1,592	1,653	2,185	2,409	2,673	2,694	2,694	2,694	2,694
	15~17歳	7	2,362	756		71.4%	1,373	3,516	1,373	1,373	1,373	1,817	2,330	3,042	3,516	3,516	3,516	3,516	3,516
	18~29歳	19	1,992	611		94.7%	1,229	3,689	1,229	1,229	1,242	1,465	1,947	2,290	2,914	3,689	3,689	3,689	3,689
	30~49歳	64	2,091	459		93.8%	1,042	3,356	1,042	1,042	1,042	1,242	1,639	2,074	2,330	2,639	3,047	3,356	3,356
	50~64歳	48	2,253	389		97.9%	1,384	3,480	1,384	1,384	1,443	1,693	2,000	2,321	2,452	2,648	2,814	3,480	3,480
	65~74歳	53	2,520	588		81.1%	872	4,299	872	1,588	1,588	2,084	2,517	2,870	3,258	3,341	4,299	4,299	4,299
	75歳以上	62	2,568	495		82.3%	1,518	3,804	1,518	1,868	1,868	2,222	2,511	2,862	3,361	3,538	3,804	3,804	3,804
	総数	362																	
女性	1~2歳	5	1,611	565															
	3~5歳	5	1,730	536	1,400以上	0.0%	1,401	2,684	1,401	1,401	1,401	1,433	1,735	2,045	2,297	2,297	2,297	2,297	
	6~7歳	7	1,477	174	1,800以上	100.0%	1,191	1,687	1,191	1,191	1,191	1,300	1,507	1,599	1,687	1,687	1,687	1,687	
	8~9歳	4	1,882	453	2,000以上	75.0%	1,534	2,548	1,534	1,534	1,581	1,723	2,342	2,548	2,548	2,548	2,548	2,548	2,548
	10~11歳	6	1,652	341		100.0%	1,134	1,976	1,134	1,134	1,134	1,294	1,947	1,976	1,976	1,976	1,976	1,976	
	12~14歳	7	1,913	320	2,400以上	100.0%	1,361	2,293	1,361	1,361	1,361	1,499	1,922	2,224	2,293	2,293	2,293	2,293	2,293
	15~17歳	9	1,615	462		100.0%	860	2,372	860	860	860	1,372	1,480	2,015	2,372	2,372	2,372	2,372	
	18~29歳	20	1,546	231		100.0%	1,106	1,399	1,106	1,106	1,106	1,106	1,106	1,106	1,106	1,106	1,106	1,106	
	30~49歳	64	1,777	435		93.8%	763	2,769	763	763	900	1,196	1,783	2,026	2,414	2,656	2,769	2,769	
	50~64歳	77	2,049	438		90.9%	1,012	3,623	1,012	1,364	1,505	1,540	2,074	2,335	2,541	2,720	3,623	3,623	
	65~74歳	65	2,501	598		63.1%	1,537	3,872	1,537	1,662	1,794	2,044	2,431	2,942	3,259	3,512	3,872	3,872	
	75歳以上	93	2,281	525		73.1%	1,358	3,754	1,358	1,502	1,628	1,843	2,259	2,635	3,105	3,205	3,754	3,754	

※HabitDist Ver.1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散比」を使用

13. カルシウム (mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	EAR	EARを下回る人	最小値	最大値	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	総数	291			350												
	1~2歳	1															
	3~5歳	5	452	126	500	60.0%	246	579	246	246	246	246	484	546	579	579	579
	6~7歳	3	449	48	500	100.0%	396	489	396	396	396	396	461	489	489	489	489
	8~9歳	11	708	146	550	9.1%	516	1094	516	516	516	516	730	1029	1094	1094	1094
	10~11歳	8	707	209	600	37.5%	512	1132	512	512	512	512	673	814	1132	1132	1132
	12~14歳	10	587	205	850	90.0%	256	932	256	256	256	256	415	775	921	932	932
	15~17歳	7	491	110	650	100.0%	350	642	350	350	350	350	461	632	642	642	642
	18~29歳	19	338	92	650	100.0%	188	557	188	188	188	188	269	339	480	537	557
	30~49歳	64	398	92	600	98.4%	233	648	233	250	262	321	405	463	522	537	648
	50~64歳	48	477	99	600	85.4%	300	704	300	319	354	448	548	635	666	666	704
	65~74歳	53	546	118	600	73.6%	179	861	179	385	401	459	559	602	688	773	861
	75歳以上	62	604	144	600	48.4%	338	1286	338	431	438	496	601	688	757	790	1286
女性	総数	362															
	1~2歳	5	350	128	400	80.0%	203	541	203	203	203	203	352	463	541	541	541
	3~5歳	5	336	118	550	100.0%	171	494	171	171	171	171	233	339	438	494	494
	6~7歳	7	488	183	550	57.1%	249	524	249	249	249	249	286	524	691	691	691
	8~9歳	4	653	314	750	75.0%	381	1106	381	381	381	381	425	563	712	1106	1106
	10~11歳	6	434	154	750	100.0%	186	583	186	186	186	186	288	474	571	583	583
	12~14歳	7	567	133	800	100.0%	394	781	394	394	394	394	462	697	781	781	781
	15~17歳	9	408	236	650	88.9%	184	881	184	184	184	184	215	301	381	881	881
	18~29歳	20	286	94	650	100.0%	152	477	152	152	152	152	198	356	416	474	477
	30~49歳	64	372	130	650	98.4%	109	661	109	148	200	283	371	479	560	619	661
	50~64歳	77	471	157	650	89.6%	182	1009	182	218	286	363	469	575	653	757	1009
	65~74歳	65	539	233	650	72.3%	227	1699	227	274	292	388	482	671	886	1699	1699
	75歳以上	93	490	159	600	76.3%	173	927	173	241	241	299	457	592	724	802	927

※HabitDist Ver.1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散」を使用

14. 鉄 (mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	EAR	EARを下回る人	最小値	最大値	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	総数	291															
	1~2歳	1			3.0												
	3~5歳	5	3.9	1.2	4.0	60.0%	2.2	5.6	2.2	2.2	2.2	2.2	2.9	4.9	5.6	5.6	5.6
	6~7歳	3	5.2	0.4	5.0	33.3%	4.9	5.7	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	5.1	5.7	5.7	5.7
	8~9歳	11	6.2	1.5	6.0	36.4%	4.4	8.9	4.4	4.4	4.4	4.4	4.9	6.1	7.4	8.8	8.9
	10~11歳	8	5.7	1.1	7.0	87.5%	4.5	7.3	4.5	4.5	4.5	4.5	4.7	6.7	7.3	7.3	7.3
	12~14歳	10	7.5	1.3	8.0	60.0%	5.5	9.3	5.5	5.5	5.5	5.5	6.5	7.5	8.7	9.3	9.3
	15~17歳	7	9.5	2.6	8.0	28.6%	5.8	13.0	5.8	5.8	5.8	6.7	9.5	12.1	13.0	13.0	13.0
	18~29歳	19	6.8	1.6	6.5	47.4%	4.3	10.0	4.3	4.3	4.4	5.8	6.5	8.1	9.3	10.0	10.0
	30~49歳	64	7.5	2.0	6.0	31.3%	4.0	16.5	4.0	4.7	5.4	6.2	7.2	8.4	10.2	11.2	16.5
	50~64歳	48	8.4	2.1	6.5	10.4%	4.2	16.4	4.2	5.2	6.2	7.1	8.6	9.5	10.6	12.2	16.4
	65~74歳	53	8.7	2.0	6.0	3.8%	2.5	13.3	2.5	6.0	6.8	7.6	8.2	9.8	11.9	12.5	13.3
	75歳以上	62	9.1	1.7	6.0	1.6%	5.3	15.0	5.3	7.0	7.1	7.8	8.8	10.3	11.4	12.0	15.0
女性	総数	362															
	1~2歳	5	4.7	1.4	3.0	20.0%	2.7	6.0	2.7	2.7	2.7	3.3	5.0	5.9	6.0	6.0	6.0
	3~5歳	5	5.4	0.6	4.0	0.0%	4.6	6.1	4.6	4.6	4.6	4.6	4.8	6.0	6.1	6.1	6.1
	6~7歳	7	4.6	0.9	4.5	57.1%	3.4	5.8	3.4	3.4	3.4	3.4	3.9	5.4	5.8	5.8	5.8
	8~9歳	4	5.6	0.7	6.0	75.0%	4.8	6.4	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	6.2	6.4	6.4	6.4
	10~11歳	6	5.1	1.2	7.0	100.0%	3.1	6.3	3.1	3.1	3.1	3.1	4.4	5.2	6.2	6.3	6.3
	12~14歳	7	6.1	1.1	7.0	85.7%	4.8	7.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.9	6.1	6.9	7.8	7.8
	15~17歳	9	5.7	1.5	5.5	33.3%	3.4	8.4	3.4	3.4	3.4	3.4	4.6	6.7	8.4	8.4	8.4
	18~29歳	20	6.0	1.2	5.5	35.0%	4.1	8.0	4.1	4.1	4.1	4.3	4.8	6.1	7.0	8.0	8.0
	30~49歳	64	6.2	1.6	5.5	29.7%	3.3	9.7	3.3	3.4	3.8	5.1	6.4	7.3	8.3	8.6	9.7
	50~64歳	77	7.0	1.4	5.5	14.3%	3.6	11.5	3.6	5.2	5.3	6.9	6.9	7.8	8.9	9.8	11.5
	65~74歳	65	8.0	1.8	5.0	1.5%	4.8	12.9	4.8	5.4	6.0	7.9	6.6	9.2	10.8	11.1	12.9
	75歳以上	93	7.8	1.8	5.0	4.3%	4.5	12.7	4.5	5.2	5.6	6.5	7.8	8.9	10.3	11.2	12.7

※HabitDist Ver.1.2(国立保健医療科学院横山徹爾氏開発)により算出。性年齢階級別の計算については、18歳未満と18歳以上の「べき数」と「個人内分散/個人間分散」を使用

第36表 朝食の摂取状況（性・年齢階級別）

	総数 (男=245, 女=303)		20-29歳 (男=16, 女=21)		30-39歳 (男=23, 女=22)		40-49歳 (男=49, 女=42)		50-59歳 (男=34, 女=48)		60-69歳 (男=41, 女=57)		70歳以上 (男=82, 女=113)		(再掲) 20-64歳 (男=140, 女=164)		(再掲) 40-74歳 (男=150, 女=179)		(再掲) 65-74歳 (男=49, 女=58)		(再掲) 75歳以上 (男=56, 女=81)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. ほとんど毎日食べる	82.1%	2.5%	60.4%	10.7%	62.4%	8.2%	70.4%	3.9%	84.8%	4.1%	93.9%	2.6%	96.6%	1.1%	73.3%	2.5%	85.4%	2.3%	96.3%	1.7%	96.5%	1.7%
2. 週2-3日食べない	5.4%	1.4%	16.1%	6.5%	3.8%	2.5%	12.3%	3.2%	6.9%	2.9%	0.8%	0.3%	0.3%	0.3%	8.5%	1.6%	5.5%	1.8%	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%
3. 週4-5日食べない	1.6%	0.5%	2.6%	2.6%	2.4%	2.4%	1.2%	1.2%	1.6%	1.1%	1.5%	1.5%	1.0%	0.7%	2.0%	0.8%	1.7%	0.6%	1.7%	1.0%	0.0%	0.0%
4. ほとんど食べない	11.0%	1.7%	20.9%	6.9%	31.5%	6.6%	16.1%	4.2%	6.7%	2.7%	3.8%	2.1%	2.1%	1.1%	16.1%	2.1%	7.4%	1.8%	2.1%	1.5%	3.1%	1.6%
1. ほとんど毎日食べる	81.3%	3.0%	57.4%	17.6%	67.2%	14.1%	66.0%	7.9%	83.6%	7.8%	96.1%	2.4%	97.6%	1.3%	72.6%	3.8%	84.2%	3.2%	96.8%	2.3%	97.6%	1.7%
2. 週2-3日食べない	6.1%	2.0%	24.6%	12.6%	4.8%	4.7%	6.6%	3.5%	7.9%	6.1%	1.7%	1.7%	0.0%	0.0%	9.4%	2.5%	4.5%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 週4-5日食べない	1.3%	0.8%	0.0%	0.0%	4.8%	5.0%	1.1%	1.2%	2.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	1.8%	1.1%	1.2%	0.7%	1.1%	1.2%	0.0%	0.0%
4. ほとんど食べない	11.3%	2.5%	18.0%	12.0%	23.1%	11.4%	26.2%	6.8%	6.5%	3.9%	2.2%	2.0%	1.6%	1.2%	16.3%	3.1%	10.0%	2.7%	2.1%	2.0%	2.4%	1.7%
1. ほとんど毎日食べる	82.8%	2.6%	63.5%	11.9%	57.6%	8.2%	74.7%	5.9%	85.9%	4.9%	91.8%	4.3%	95.9%	1.7%	74.1%	3.4%	86.5%	2.7%	95.9%	2.6%	95.8%	2.2%
2. 週2-3日食べない	4.8%	1.4%	7.5%	4.7%	2.7%	2.7%	17.9%	5.9%	6.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	7.7%	2.1%	6.4%	2.1%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%
3. 週4-5日食べない	1.7%	0.7%	5.3%	5.1%	0.0%	0.0%	1.2%	1.3%	1.3%	1.3%	2.9%	2.8%	1.1%	1.1%	2.3%	1.2%	2.2%	1.0%	2.1%	1.8%	0.0%	0.0%
4. ほとんど食べない	10.7%	2.1%	23.7%	9.0%	39.7%	7.5%	6.2%	3.2%	6.8%	3.3%	5.3%	3.6%	2.5%	1.5%	15.9%	2.9%	5.0%	1.5%	2.0%	2.1%	3.6%	2.2%

問1: あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のPR人口構成に合わせるための重み付けをした値

第37表 夕食後の間食摂取状況（性・年齢階級別）

	総数 (男=245, 女=303)		20-29歳 (男=16, 女=21)		30-39歳 (男=23, 女=22)		40-49歳 (男=49, 女=42)		50-59歳 (男=34, 女=48)		60-69歳 (男=41, 女=57)		70歳以上 (男=82, 女=113)		(再掲) 20-64歳 (男=140, 女=164)		(再掲) 40-74歳 (男=150, 女=179)		(再掲) 65-74歳 (男=49, 女=58)		(再掲) 75歳以上 (男=56, 女=81)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. ほとんど食べない	53.1%	3.6%	39.3%	8.6%	52.4%	8.3%	34.4%	6.7%	45.9%	5.3%	56.3%	6.6%	70.2%	2.7%	45.0%	2.9%	48.6%	4.7%	58.4%	8.5%	73.2%	3.3%
2. 週1-2日食べる	27.8%	2.9%	33.7%	7.5%	31.4%	5.8%	32.3%	6.2%	29.7%	5.8%	31.3%	6.4%	18.9%	2.8%	31.1%	2.7%	30.3%	3.9%	30.5%	7.2%	15.6%	2.9%
3. 週3-4日食べる	10.8%	1.5%	19.4%	9.5%	12.5%	5.7%	13.6%	5.8%	18.0%	5.5%	6.3%	2.1%	4.2%	1.9%	14.5%	2.0%	10.8%	2.6%	4.0%	2.0%	5.1%	2.9%
4. 週5日以上食べる	8.3%	1.1%	7.7%	4.2%	3.8%	2.8%	19.7%	5.1%	6.4%	2.1%	6.1%	2.7%	6.7%	1.8%	9.4%	1.7%	10.3%	1.8%	7.1%	3.2%	6.1%	1.6%
1. ほとんど食べない	53.7%	4.3%	42.2%	13.3%	60.2%	12.9%	33.6%	8.2%	46.8%	8.5%	59.5%	8.8%	68.4%	3.1%	47.6%	4.2%	48.9%	5.1%	58.0%	8.5%	71.4%	5.3%
2. 週1-2日食べる	27.4%	4.0%	28.7%	13.0%	32.3%	12.1%	39.5%	8.5%	26.0%	7.8%	24.6%	6.2%	19.3%	4.0%	30.6%	3.9%	30.3%	4.1%	29.7%	6.3%	13.9%	3.9%
3. 週3-4日食べる	9.4%	2.2%	17.3%	11.2%	2.6%	2.5%	8.3%	4.3%	23.0%	8.5%	4.5%	3.3%	5.1%	3.0%	11.7%	2.7%	9.9%	2.7%	2.8%	2.8%	7.5%	4.9%
4. 週5日以上食べる	9.5%	2.1%	11.7%	6.7%	4.8%	5.0%	18.5%	6.3%	4.2%	3.7%	11.4%	5.7%	7.1%	3.1%	10.2%	2.6%	10.9%	2.8%	9.5%	5.3%	7.2%	3.2%
1. ほとんど食べない	52.6%	3.7%	36.4%	9.4%	44.7%	12.2%	35.2%	7.5%	45.1%	5.5%	53.4%	8.2%	71.5%	4.7%	42.6%	3.9%	48.4%	5.3%	58.8%	10.3%	74.5%	4.6%
2. 週1-2日食べる	28.1%	2.9%	38.7%	11.4%	30.4%	11.0%	25.2%	6.0%	33.1%	6.8%	37.4%	9.1%	18.6%	4.3%	31.5%	3.6%	30.4%	4.6%	31.1%	9.6%	16.7%	4.4%
3. 週3-4日食べる	12.0%	2.2%	21.4%	11.0%	22.2%	10.9%	18.8%	8.0%	13.4%	5.2%	8.1%	3.4%	3.5%	1.6%	17.2%	3.0%	11.6%	3.4%	5.1%	3.0%	3.4%	2.0%
4. 週5日以上食べる	7.3%	1.1%	3.5%	3.7%	2.7%	2.7%	20.8%	5.8%	8.3%	3.5%	1.1%	1.1%	6.5%	2.7%	8.6%	2.2%	9.7%	2.0%	5.0%	3.6%	5.4%	2.6%

問2:あなたまたは夕食を食べてから寝るまでの間に何か食べますか、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注)保健所圏域毎の標準数の隔りを調整する重み付けと県の実際のRR人口構成に合わせるための重み付けをした値

第38表 ゆっくりよく噛んで食べている者の状況（性・年齢階級別）

	総数 (男=245, 女=303)		20-29歳 (男=16, 女=21)		30-39歳 (男=23, 女=22)		40-49歳 (男=49, 女=42)		50-59歳 (男=34, 女=48)		60-69歳 (男=41, 女=57)		70歳以上 (男=62, 女=113)		(再掲) 20-64歳 (男=140, 女=164)		(再掲) 40-74歳 (男=150, 女=179)		(再掲) 65-74歳 (男=49, 女=58)		(再掲) 75歳以上 (男=56, 女=81)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. ゆっくりよく噛んで食べている	13.4%	2.5%	9.7%	5.8%	17.8%	7.0%	5.4%	2.7%	10.0%	5.7%	12.0%	3.7%	19.5%	2.7%	11.0%	1.8%	9.5%	1.9%	10.2%	2.7%	23.3%	3.7%
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	36.2%	2.2%	41.2%	7.8%	31.0%	6.7%	38.1%	6.1%	33.4%	5.9%	33.0%	4.9%	38.9%	4.0%	36.1%	2.8%	35.3%	3.6%	32.8%	4.3%	39.4%	4.4%
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	39.2%	2.1%	41.5%	11.1%	42.2%	6.6%	41.9%	6.6%	40.6%	5.5%	45.1%	4.0%	31.7%	3.3%	40.8%	2.8%	42.2%	2.7%	47.0%	5.3%	27.8%	3.0%
4. ゆっくりよく噛んで食べていない	11.2%	1.9%	7.7%	6.2%	9.0%	4.4%	14.6%	4.0%	16.0%	3.1%	9.9%	3.3%	9.9%	3.3%	12.1%	1.9%	13.0%	2.2%	10.0%	3.7%	9.4%	4.3%
1. ゆっくりよく噛んで食べている	11.9%	1.7%	3.9%	4.2%	12.6%	5.7%	4.2%	2.7%	17.0%	9.6%	7.2%	3.4%	19.9%	4.6%	9.7%	2.5%	9.5%	2.6%	7.2%	2.7%	24.1%	6.8%
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	32.3%	3.3%	42.0%	10.3%	30.4%	6.0%	26.3%	6.9%	24.9%	6.9%	33.9%	7.4%	36.4%	4.9%	31.8%	4.0%	29.1%	5.0%	28.5%	7.1%	37.9%	5.9%
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	40.3%	4.1%	44.2%	12.4%	42.5%	10.4%	44.3%	11.4%	40.8%	7.3%	42.4%	7.1%	33.5%	4.2%	40.7%	4.2%	42.7%	4.8%	50.9%	8.4%	28.7%	3.6%
4. ゆっくりよく噛んで食べていない	15.4%	3.2%	10.0%	8.1%	14.5%	7.7%	25.3%	7.6%	17.3%	5.3%	16.6%	6.6%	10.2%	3.4%	17.7%	3.2%	18.7%	3.8%	13.4%	6.5%	9.3%	4.3%
1. ゆっくりよく噛んで食べている	14.7%	3.5%	15.5%	9.6%	23.0%	10.6%	6.6%	3.7%	3.6%	3.5%	16.5%	6.7%	19.3%	3.8%	12.2%	2.6%	9.5%	2.7%	12.8%	4.2%	22.8%	4.4%
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	39.6%	3.2%	40.3%	9.5%	31.6%	10.9%	49.7%	10.4%	41.2%	8.4%	32.1%	5.9%	40.7%	4.8%	40.2%	3.8%	40.9%	4.4%	36.7%	5.2%	40.5%	6.8%
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	38.2%	3.0%	38.8%	12.5%	41.9%	8.0%	39.7%	9.0%	40.4%	6.5%	47.7%	6.6%	30.4%	3.9%	40.8%	3.8%	41.8%	4.0%	43.6%	5.6%	27.2%	4.6%
4. ゆっくりよく噛んで食べていない	7.4%	1.5%	5.3%	5.1%	3.5%	3.6%	4.0%	3.1%	14.8%	4.6%	3.7%	2.5%	9.6%	3.9%	6.8%	2.0%	7.8%	2.0%	7.0%	3.8%	9.4%	4.8%

問3: あなたはふたたびゆっくりよく噛んで食べていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注)保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第39表 共食の状況（性・年齢階級別）

	総数 (男=245, 女=303)		20-29歳 (男=16, 女=21)		30-39歳 (男=23, 女=22)		40-49歳 (男=49, 女=42)		50-59歳 (男=34, 女=48)		60-69歳 (男=41, 女=57)		70歳以上 (男=82, 女=113)		(再掲) 20-64歳 (男=140, 女=164)		(再掲) 40-74歳 (男=150, 女=179)		(再掲) 65-74歳 (男=49, 女=58)		(再掲) 75歳以上 (男=56, 女=81)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. いつもそである	63.8%	2.5%	55.6%	10.2%	69.4%	7.6%	64.2%	4.3%	61.4%	5.7%	65.7%	5.5%	64.3%	5.5%	63.1%	2.8%	63.4%	2.9%	63.9%	6.8%	65.8%	5.9%
2. ときどきそである	20.7%	1.4%	23.8%	5.9%	17.6%	5.9%	29.9%	5.2%	23.5%	4.5%	14.4%	3.5%	18.0%	3.4%	23.4%	2.4%	22.1%	1.9%	15.4%	3.9%	16.8%	3.5%
3. あまりそではない	7.2%	1.5%	5.9%	3.7%	11.8%	5.5%	3.2%	1.6%	11.6%	2.8%	9.9%	3.7%	4.0%	1.3%	8.4%	1.6%	7.6%	1.6%	6.6%	2.7%	3.9%	1.6%
4. そではない	8.3%	1.4%	14.6%	7.5%	1.3%	1.3%	2.7%	1.8%	3.6%	1.9%	10.0%	2.8%	13.6%	3.2%	5.0%	1.3%	6.9%	1.5%	14.1%	3.9%	13.5%	3.8%
1. いつもそである	60.3%	3.5%	45.1%	11.6%	49.6%	13.0%	56.5%	9.1%	61.7%	8.2%	63.2%	8.3%	72.2%	5.6%	55.5%	4.2%	61.6%	4.7%	64.0%	7.4%	73.9%	6.2%
2. ときどきそである	22.3%	2.6%	29.1%	8.9%	24.0%	9.8%	36.5%	9.2%	22.3%	6.8%	13.1%	5.3%	15.4%	4.0%	26.3%	3.7%	23.2%	3.5%	16.1%	5.4%	14.1%	4.7%
3. あまりそではない	10.3%	2.1%	11.7%	6.4%	23.8%	10.2%	5.4%	2.7%	16.0%	5.3%	8.0%	4.7%	4.2%	2.0%	13.5%	2.9%	9.8%	2.5%	7.8%	3.8%	1.3%	1.2%
4. そではない	7.0%	1.6%	14.0%	9.7%	2.6%	2.5%	1.7%	1.7%	0.0%	0.0%	15.7%	5.2%	8.2%	3.4%	4.7%	1.8%	5.5%	1.8%	12.1%	5.6%	10.7%	5.2%
1. いつもそである	66.9%	2.8%	66.2%	11.7%	88.7%	6.2%	71.8%	7.3%	61.1%	8.1%	68.1%	5.6%	58.7%	6.0%	70.3%	3.6%	65.0%	3.3%	63.8%	7.7%	60.1%	6.2%
2. ときどきそである	19.2%	1.6%	18.6%	9.4%	11.3%	6.2%	23.4%	5.4%	24.5%	5.3%	15.5%	5.0%	19.9%	4.3%	20.7%	3.2%	21.2%	2.0%	14.8%	4.7%	18.8%	4.8%
3. あまりそではない	4.4%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	7.5%	3.8%	11.7%	4.0%	3.9%	2.0%	3.6%	1.5%	5.6%	1.8%	5.6%	2.8%	5.7%	2.8%
4. そではない	9.5%	2.0%	15.2%	8.8%	0.0%	0.0%	3.7%	3.2%	6.9%	3.5%	4.7%	2.8%	17.4%	4.4%	5.4%	1.8%	8.1%	2.1%	15.8%	4.7%	15.5%	4.8%

問4:あなたは誰かと一食に食事しますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注)保連所圏域毎の権本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のRR人口構成に合わせるための重み付けをした値

第40表 外食の利用状況（性・年齢階級別）

	総数 (男=245, 女=303)		20-29歳 (男=16, 女=21)		30-39歳 (男=23, 女=22)		40-49歳 (男=49, 女=42)		50-59歳 (男=34, 女=48)		60-69歳 (男=41, 女=57)		70歳以上 (男=82, 女=113)		20-64歳 (男=140, 女=164)		40-74歳 (男=150, 女=179)		65-74歳 (男=49, 女=58)		(再掲) 75歳以上 (男=56, 女=81)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. 毎日2回以上	0.3%	0.2%	1.9%	2.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.4%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 毎日1回	1.5%	0.6%	3.2%	3.3%	4.2%	3.1%	1.0%	0.9%	0.6%	0.6%	0.5%	0.5%	1.0%	0.7%	1.8%	0.8%	0.9%	0.4%	1.5%	0.9%	0.6%	0.7%
3. 週4-6回	3.3%	0.8%	12.2%	6.3%	7.2%	3.9%	1.0%	1.0%	5.4%	2.5%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	5.1%	1.3%	1.9%	0.7%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%
4. 週2-3回	4.7%	0.9%	2.6%	2.6%	2.4%	2.2%	12.1%	3.8%	4.1%	2.0%	2.5%	2.5%	4.1%	1.5%	5.0%	1.2%	6.8%	1.4%	7.6%	2.9%	1.4%	0.7%
5. 週1回	12.2%	1.7%	19.7%	10.2%	12.0%	5.8%	18.6%	4.2%	7.0%	3.1%	14.3%	3.5%	7.6%	3.7%	14.6%	2.0%	12.9%	2.2%	10.5%	5.2%	6.4%	3.1%
6. 週1回未満	42.9%	3.5%	51.5%	13.2%	58.2%	9.6%	47.3%	7.0%	46.2%	5.3%	45.0%	5.1%	27.8%	5.9%	50.7%	2.9%	42.6%	4.3%	30.7%	5.9%	29.6%	6.5%
7. 全く利用しない	35.1%	4.0%	8.8%	5.6%	16.0%	6.9%	19.3%	4.6%	36.7%	4.5%	37.1%	5.9%	59.1%	6.2%	22.3%	2.4%	34.6%	4.3%	49.1%	7.6%	61.9%	7.7%
1. 毎日2回以上	0.4%	0.4%	3.9%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 毎日1回	2.6%	1.2%	6.5%	6.8%	8.6%	6.0%	2.1%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%	3.5%	1.5%	1.3%	0.8%	2.2%	1.9%	0.0%	0.0%
3. 週4-6回	3.5%	1.3%	6.5%	6.8%	4.8%	5.0%	2.1%	2.0%	10.1%	5.2%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	5.1%	1.9%	3.7%	1.4%	1.2%	1.2%	0.0%	0.0%
4. 週2-3回	6.0%	1.4%	0.0%	0.0%	4.8%	4.7%	19.5%	6.2%	3.9%	2.6%	2.8%	2.8%	4.0%	2.3%	6.9%	2.2%	8.6%	2.3%	6.4%	3.9%	2.3%	1.6%
5. 週1回	16.2%	2.7%	34.0%	17.9%	15.6%	9.2%	23.5%	4.2%	11.8%	4.4%	12.5%	5.0%	8.9%	5.5%	20.6%	3.4%	14.7%	2.5%	6.4%	3.8%	9.8%	6.0%
6. 週1回未満	38.3%	4.0%	41.9%	20.5%	43.1%	13.3%	42.6%	6.3%	36.2%	8.0%	42.5%	9.3%	30.2%	7.8%	41.5%	4.2%	39.6%	3.5%	36.5%	7.7%	28.5%	8.6%
7. 全く利用しない	33.0%	3.5%	7.4%	6.0%	23.1%	10.0%	10.3%	4.1%	38.0%	6.6%	42.0%	9.1%	54.7%	7.8%	21.7%	3.5%	32.1%	4.0%	47.5%	8.9%	59.4%	9.9%
1. 毎日2回以上	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 毎日1回	0.6%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	1.0%	1.0%	0.8%	0.8%	0.3%	0.4%	0.6%	0.4%	0.9%	1.0%	1.1%	1.1%
3. 週4-6回	3.1%	1.0%	17.9%	8.0%	9.5%	6.1%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.2%	1.7%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 週2-3回	3.6%	0.9%	5.3%	5.1%	0.0%	0.0%	4.8%	3.2%	4.3%	3.1%	2.2%	2.3%	4.1%	1.7%	3.1%	1.4%	5.2%	1.4%	8.7%	2.9%	0.7%	0.7%
5. 週1回	8.7%	1.5%	5.3%	4.5%	8.5%	5.7%	13.8%	6.1%	2.6%	2.5%	15.9%	4.8%	6.7%	2.8%	8.9%	2.2%	11.2%	2.6%	14.1%	7.6%	4.0%	2.3%
6. 週1回未満	46.9%	4.6%	61.1%	11.8%	73.0%	11.6%	51.8%	9.3%	55.5%	6.6%	48.4%	6.7%	26.1%	5.3%	59.4%	3.8%	45.4%	6.2%	25.7%	7.3%	30.5%	6.0%
7. 全く利用しない	36.9%	4.9%	10.3%	6.7%	9.0%	6.6%	28.2%	6.9%	35.5%	7.4%	32.5%	6.9%	62.3%	5.7%	22.9%	3.3%	37.0%	5.5%	50.6%	8.7%	63.7%	7.0%

問5:あなたは外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注)保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のRA人口構成に合わせるための重み付けをした値

第41表 中食の利用状況（性・年齢階級別）

	総数 (男=245, 女=303)		20-29歳 (男=16, 女=21)		30-39歳 (男=23, 女=22)		40-49歳 (男=49, 女=42)		50-59歳 (男=34, 女=48)		60-69歳 (男=41, 女=57)		70歳以上 (男=82, 女=113)		(再掲) 20-64歳 (男=140, 女=164)		(再掲) 40-74歳 (男=150, 女=179)		(再掲) 65-74歳 (男=49, 女=58)		(再掲) 75歳以上 (男=56, 女=81)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. 毎日2回以上	0.6%	0.4%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	1.9%	1.8%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.7%	0.5%	0.8%	0.6%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%
2. 毎日1回	2.0%	0.5%	0.0%	0.0%	2.4%	2.4%	2.7%	1.4%	2.9%	1.7%	2.4%	1.7%	1.4%	1.9%	0.8%	0.8%	2.2%	0.9%	2.3%	1.7%	2.0%	1.5%
3. 週4-6回	4.1%	1.3%	6.3%	4.5%	8.6%	5.6%	6.1%	3.5%	4.1%	2.0%	2.0%	1.5%	1.5%	5.4%	1.3%	5.4%	1.3%	3.7%	2.9%	2.2%	1.3%	1.0%
4. 週2-3回	19.4%	3.0%	13.4%	6.2%	27.3%	6.6%	27.6%	4.4%	15.9%	4.3%	16.3%	3.6%	17.2%	15.6%	2.3%	15.6%	2.3%	19.0%	12.0%	3.6%	18.7%	4.4%
5. 週1回	15.6%	1.9%	18.3%	6.4%	18.3%	7.1%	16.9%	4.0%	14.8%	3.0%	16.7%	3.3%	12.7%	17.1%	2.2%	17.1%	2.2%	16.9%	18.0%	3.3%	9.2%	2.6%
6. 週1回未満	36.8%	2.5%	42.4%	9.4%	39.9%	5.4%	30.3%	4.2%	47.3%	6.2%	32.5%	3.6%	34.1%	39.5%	2.8%	39.5%	2.8%	36.7%	32.6%	5.4%	32.4%	4.2%
7. 全く利用しない	21.5%	2.4%	18.3%	8.1%	3.5%	2.7%	14.5%	5.2%	15.0%	4.3%	29.3%	3.2%	33.1%	13.8%	2.0%	13.8%	2.0%	20.8%	31.6%	3.8%	36.4%	6.9%
1. 毎日2回以上	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	1.6%	1.7%	0.0%	0.0%
2. 毎日1回	3.6%	1.1%	0.0%	0.0%	4.8%	4.7%	5.4%	3.0%	4.9%	3.4%	5.0%	3.4%	1.8%	3.6%	1.6%	3.6%	1.6%	4.4%	4.9%	3.5%	2.6%	2.7%
3. 週4-6回	4.4%	1.8%	0.0%	0.0%	9.7%	8.9%	6.9%	3.1%	5.8%	3.2%	1.7%	1.7%	2.9%	5.2%	1.9%	5.2%	1.9%	4.7%	3.8%	2.8%	2.1%	2.2%
4. 週2-3回	18.5%	4.0%	10.9%	11.0%	27.0%	13.7%	23.2%	6.2%	14.4%	6.0%	14.4%	5.9%	19.5%	19.3%	3.3%	19.3%	3.3%	16.3%	9.7%	5.0%	24.0%	8.2%
5. 週1回	13.4%	2.4%	21.4%	10.7%	19.1%	11.5%	18.2%	6.0%	13.0%	4.3%	15.5%	4.9%	2.8%	2.8%	1.6%	17.8%	3.2%	14.6%	10.7%	3.2%	0.0%	0.0%
6. 週1回未満	36.9%	3.9%	49.5%	13.8%	34.4%	10.8%	27.8%	4.1%	43.3%	9.2%	33.2%	6.6%	37.2%	39.0%	4.1%	39.0%	4.1%	36.0%	32.4%	7.5%	33.9%	6.6%
7. 全く利用しない	22.9%	2.0%	18.2%	8.7%	4.8%	5.0%	18.5%	6.3%	18.7%	8.7%	28.6%	6.4%	35.8%	15.1%	3.0%	15.1%	3.0%	23.5%	36.9%	6.7%	37.5%	7.9%
1. 毎日2回以上	0.8%	0.6%	2.6%	2.7%	0.0%	0.0%	3.7%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.9%	1.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 毎日1回	0.5%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	1.1%	0.3%	0.4%	0.3%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%
3. 週4-6回	3.9%	1.9%	12.6%	8.5%	7.5%	6.9%	5.4%	4.9%	2.5%	1.8%	2.2%	2.3%	0.6%	5.6%	1.8%	5.6%	1.6%	2.8%	2.0%	2.0%	0.8%	0.8%
4. 週2-3回	20.1%	3.4%	16.0%	9.0%	27.6%	9.6%	31.9%	7.7%	17.3%	6.0%	18.0%	4.5%	15.6%	23.9%	3.3%	23.9%	3.3%	21.4%	13.9%	4.1%	15.0%	3.7%
5. 週1回	17.6%	2.2%	15.2%	6.1%	17.5%	6.4%	15.6%	6.1%	16.6%	5.2%	17.9%	4.8%	19.7%	16.4%	2.9%	16.4%	2.9%	18.9%	24.3%	5.3%	15.6%	4.2%
6. 週1回未満	36.7%	3.0%	35.2%	11.2%	45.2%	10.6%	32.8%	6.9%	51.0%	8.6%	31.9%	3.2%	31.9%	39.9%	3.8%	39.9%	3.8%	37.4%	32.8%	5.7%	31.3%	4.9%
7. 全く利用しない	20.3%	3.7%	18.4%	9.3%	2.2%	2.3%	10.7%	5.6%	11.5%	6.5%	29.9%	5.5%	31.2%	12.6%	2.6%	12.6%	2.6%	18.3%	27.0%	3.9%	35.6%	7.3%

問6. あなたは持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 保健所圏域毎の標準数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第42表 フードデリバリーサービスの利用状況（性・年齢階級別）

	総数 (男=245, 女=303)		20-29歳 (男=16, 女=21)		30-39歳 (男=23, 女=22)		40-49歳 (男=49, 女=42)		50-59歳 (男=34, 女=48)		60-69歳 (男=41, 女=57)		70歳以上 (男=82, 女=113)		20-64歳 (男=140, 女=164)		40-74歳 (男=150, 女=179)		65-74歳 (男=49, 女=58)		(再掲) 75歳以上 (男=56, 女=81)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. 毎日2回以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 毎日1回	0.3%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.0%
3. 週4-6回	1.3%	0.8%	0.0%	0.0%	2.4%	2.4%	0.0%	0.0%	1.0%	1.0%	0.0%	0.0%	3.0%	1.9%	0.7%	0.5%	0.7%	0.5%	1.5%	1.4%	3.1%	1.8%
4. 週2-3回	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	1.8%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%
5. 週1回	1.2%	0.5%	2.6%	2.6%	3.0%	2.7%	1.0%	0.9%	0.9%	0.9%	1.0%	1.0%	0.3%	0.3%	1.8%	0.8%	1.0%	0.5%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%
6. 週1回未満	12.2%	3.2%	19.0%	6.1%	12.3%	5.9%	15.5%	4.8%	20.8%	6.9%	14.3%	5.1%	2.2%	1.4%	16.4%	2.1%	14.4%	3.6%	8.5%	3.8%	2.3%	2.0%
7. 全く利用しない	84.7%	3.3%	78.3%	6.9%	80.4%	6.2%	83.4%	5.6%	77.4%	7.0%	84.6%	5.1%	93.1%	2.5%	80.7%	2.3%	83.9%	3.8%	89.4%	3.5%	92.7%	3.3%
1. 毎日2回以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 毎日1回	0.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	2.2%
3. 週4-6回	1.2%	0.8%	0.0%	0.0%	4.8%	4.5%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	1.5%	1.0%	0.5%	0.5%	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%
4. 週2-3回	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%
5. 週1回	1.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	1.9%	1.8%	1.8%	2.2%	2.0%	0.8%	0.8%	1.5%	1.0%	2.1%	1.0%	1.2%	1.2%	0.0%	0.0%
6. 週1回未満	13.5%	3.2%	27.3%	9.0%	13.4%	8.0%	18.0%	5.0%	19.4%	8.0%	13.1%	6.2%	1.4%	1.4%	18.2%	3.3%	15.0%	3.8%	9.9%	4.9%	0.0%	0.0%
7. 全く利用しない	83.5%	3.3%	72.7%	9.0%	81.7%	8.5%	79.9%	6.2%	76.9%	8.0%	84.7%	5.9%	94.7%	2.5%	78.8%	3.5%	82.4%	4.1%	88.9%	4.8%	95.5%	3.3%
1. 毎日2回以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 毎日1回	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%
3. 週4-6回	1.5%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.6%	3.1%	0.0%	0.0%	0.9%	0.8%	2.8%	2.5%	4.5%	2.8%
4. 週2-3回	0.4%	0.4%	0.0%	0.0%	3.6%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5. 週1回	1.2%	0.8%	5.3%	5.1%	5.9%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6. 週1回未満	11.0%	3.7%	10.6%	5.8%	11.3%	7.1%	13.1%	6.7%	22.2%	7.1%	15.5%	5.8%	2.8%	2.4%	14.7%	2.8%	13.8%	4.0%	7.4%	4.0%	4.0%	3.4%
7. 全く利用しない	85.7%	3.6%	84.0%	6.3%	79.2%	8.5%	86.9%	6.7%	77.8%	7.1%	84.5%	5.8%	92.1%	3.7%	82.5%	3.0%	85.3%	4.0%	89.9%	3.8%	90.7%	4.3%

問7:あなたは、フードデリバリーサービス(料理を注文し、配達を受けるサービス)をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注)保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第43表 健康に配慮したメニューの利用希望の状況（性・年齢階級別）

	総数 (男=245, 女=303)		20-29歳 (男=16, 女=21)		30-39歳 (男=23, 女=22)		40-49歳 (男=49, 女=42)		50-59歳 (男=34, 女=48)		60-69歳 (男=41, 女=57)		70歳以上 (男=82, 女=113)		(再掲) 20-64歳 (男=140, 女=164)		(再掲) 40-74歳 (男=150, 女=179)		(再掲) 65-74歳 (男=49, 女=58)		(再掲) 75歳以上 (男=56, 女=81)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. 利用したい	41.6%	3.2%	25.5%	7.6%	45.1%	7.7%	45.2%	5.5%	50.2%	7.3%	49.2%	7.4%	35.6%	4.2%	44.1%	2.9%	45.8%	4.3%	38.7%	6.1%	36.5%	5.3%
2. 利用したいとは思わない	15.0%	2.0%	21.6%	8.3%	15.0%	7.8%	10.2%	3.3%	13.5%	5.5%	13.3%	3.5%	16.9%	3.0%	13.8%	2.0%	13.1%	2.1%	17.2%	4.0%	16.9%	3.7%
3. どちらともいえない	43.3%	3.2%	52.8%	12.0%	39.9%	6.0%	44.6%	6.9%	36.4%	7.2%	37.5%	7.0%	47.5%	5.3%	42.1%	2.8%	41.2%	4.9%	44.2%	6.6%	46.6%	6.0%
1. 利用したい	36.9%	3.5%	17.3%	11.2%	35.9%	8.8%	41.0%	7.4%	43.2%	9.8%	44.6%	9.0%	34.6%	4.9%	37.8%	4.1%	43.0%	4.8%	39.8%	7.7%	30.7%	5.5%
2. 利用したいとは思わない	19.7%	2.9%	24.7%	8.0%	22.7%	9.8%	12.9%	4.9%	18.3%	7.7%	18.7%	6.2%	21.7%	5.1%	18.4%	3.3%	17.8%	3.5%	23.9%	6.9%	20.3%	6.0%
3. どちらともいえない	43.5%	4.9%	58.0%	13.1%	41.4%	9.3%	46.2%	9.3%	38.5%	8.9%	36.7%	9.1%	43.7%	6.7%	43.8%	4.2%	39.3%	5.5%	36.3%	7.7%	49.0%	7.3%
1. 利用したい	45.8%	4.1%	33.8%	8.6%	54.0%	11.8%	49.2%	8.2%	56.6%	6.7%	53.5%	8.9%	36.3%	5.3%	50.1%	3.9%	48.3%	4.8%	37.7%	7.5%	40.6%	7.6%
2. 利用したいとは思わない	10.9%	1.8%	18.6%	9.3%	7.5%	6.9%	7.7%	4.0%	9.0%	5.0%	8.2%	3.3%	13.6%	3.3%	9.5%	2.3%	8.9%	2.0%	11.3%	3.7%	14.5%	4.0%
3. どちらともいえない	43.3%	3.4%	47.6%	13.9%	38.5%	8.8%	43.1%	7.7%	34.4%	7.8%	38.3%	8.3%	50.2%	6.3%	40.4%	3.8%	42.9%	5.2%	51.0%	7.2%	44.8%	8.1%

問8: 外食(飲食店での食事)や持ち帰りの弁当・惣菜等を利用するときに「塩分控えめ」や「野菜たっぷり」などの健康に配慮したメニューを提供するお店があれば利用したいと思いませんか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注)保健所圏域毎の標本数の幅りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第44表 喫煙状況（性・年齢階級別）

	総数 (男=245, 女=303)		20-29歳 (男=16, 女=21)		30-39歳 (男=23, 女=22)		40-49歳 (男=49, 女=42)		50-59歳 (男=34, 女=48)		60-69歳 (男=41, 女=57)		70歳以上 (男=82, 女=113)		(再掲) 20-64歳 (男=140, 女=164)		(再掲) 40-74歳 (男=190, 女=179)		(再掲) 65-74歳 (男=49, 女=58)		(再掲) 75歳以上 (男=56, 女=81)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. 毎日吸っている	12.7%	1.6%	16.2%	3.9%	20.0%	6.3%	19.9%	4.4%	8.6%	3.7%	14.6%	4.0%	5.4%	1.8%	15.9%	2.1%	13.6%	1.9%	11.5%	2.7%	3.7%	1.6%
2. 時々吸う日がある	0.5%	0.3%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	0.6%	0.6%	0.3%	0.3%	0.6%	0.4%	1.8%	1.2%	0.0%	0.0%
3. 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	4.3%	1.0%	0.0%	0.0%	5.2%	3.4%	7.1%	2.6%	6.2%	2.2%	3.9%	2.3%	3.3%	1.1%	4.7%	1.2%	5.4%	1.2%	4.4%	2.1%	3.1%	1.4%
4. 吸わない	82.5%	1.9%	83.8%	3.9%	73.5%	7.4%	72.9%	4.4%	85.2%	3.7%	80.7%	4.7%	90.7%	2.4%	79.1%	2.3%	80.5%	2.3%	82.3%	3.4%	93.1%	2.3%
1. 毎日吸っている	22.0%	3.0%	32.2%	8.0%	23.8%	10.0%	35.6%	5.8%	13.7%	7.1%	22.9%	6.2%	12.3%	4.3%	25.7%	3.7%	23.6%	3.5%	21.5%	5.4%	9.1%	3.8%
2. 時々吸う日がある	1.0%	0.6%	0.0%	0.0%	2.6%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	1.4%	1.5%	0.5%	0.6%	1.2%	0.8%	3.8%	2.6%	0.0%	0.0%
3. 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	7.3%	1.7%	0.0%	0.0%	7.7%	5.4%	9.6%	4.6%	11.5%	4.7%	4.5%	3.4%	8.0%	2.5%	7.3%	2.2%	8.6%	2.3%	7.1%	3.9%	7.5%	3.3%
4. 吸わない	69.7%	3.5%	67.8%	8.0%	65.8%	10.9%	54.9%	5.0%	74.8%	6.0%	70.9%	7.3%	78.3%	5.4%	66.5%	4.0%	66.7%	3.8%	67.6%	6.6%	83.4%	5.4%
1. 毎日吸っている	4.5%	0.9%	0.0%	0.0%	16.3%	8.2%	4.6%	3.7%	3.9%	2.9%	6.9%	4.5%	0.5%	0.5%	6.6%	1.9%	4.5%	1.4%	2.9%	1.8%	0.0%	0.0%
2. 時々吸う日がある	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1.7%	0.9%	0.0%	0.0%	2.7%	2.7%	4.8%	2.9%	1.3%	1.3%	3.3%	2.6%	0.0%	0.0%	2.3%	1.2%	2.6%	1.2%	2.0%	2.1%	0.0%	0.0%
4. 吸わない	93.8%	1.2%	100.0%	0.0%	81.0%	9.3%	90.6%	5.2%	94.9%	3.1%	89.8%	4.9%	99.5%	0.5%	91.1%	2.2%	92.9%	1.7%	95.1%	2.7%	100.0%	0.0%

問9. あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第45表 現在喫煙者の禁煙の意志（性・年齢階級別）

	総数 (男=59, 女=12)		20-29歳 (男=6, 女=0)		30-39歳 (男=7, 女=4)		40-49歳 (男=17, 女=2)		50-59歳 (男=6, 女=2)		60-69歳 (男=11, 女=3)		70歳以上 (男=12, 女=1)		(再掲) 20-64歳 (男=40, 女=10)		(再掲) 40-74歳 (男=40, 女=8)		(再掲) 65-74歳 (男=13, 女=2)		(再掲) 75歳以上 (男=6, 女=0)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. やめたい	23.6%	6.0%	40.1%	21.9%	17.7%	16.4%	34.4%	9.1%	30.6%	19.1%	5.3%	5.5%	18.6%	8.8%	26.3%	6.3%	23.0%	5.9%	15.3%	8.4%	13.8%	11.6%
2. 本数を減らしたい	23.4%	4.7%	24.5%	21.0%	11.3%	9.8%	19.0%	10.7%	18.9%	12.7%	41.7%	8.7%	26.0%	11.1%	19.8%	5.7%	28.2%	6.9%	42.0%	15.8%	13.8%	11.6%
3. やめたくない	35.6%	5.7%	23.5%	16.2%	23.3%	12.7%	35.1%	8.6%	34.8%	26.4%	44.2%	9.0%	55.4%	10.6%	31.1%	6.6%	38.9%	7.4%	42.7%	14.1%	72.3%	23.2%
4. わからない	17.4%	5.1%	12.0%	12.0%	47.7%	14.5%	11.5%	6.9%	15.7%	15.6%	8.9%	7.4%	0.0%	0.0%	22.7%	6.0%	9.9%	3.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1. やめたい	21.1%	5.3%	40.1%	21.9%	0.0%	0.0%	28.9%	11.3%	40.0%	24.6%	6.9%	7.0%	14.8%	8.4%	23.7%	6.8%	22.2%	6.4%	13.5%	8.5%	13.8%	11.6%
2. 本数を減らしたい	24.0%	5.1%	24.5%	21.0%	18.3%	13.4%	21.5%	11.8%	14.6%	13.2%	33.9%	12.6%	27.2%	11.5%	21.3%	6.6%	26.5%	7.4%	38.3%	14.7%	13.8%	11.6%
3. やめたくない	38.7%	7.3%	23.5%	16.2%	24.1%	16.1%	36.6%	10.4%	45.4%	31.3%	47.7%	13.6%	58.0%	11.0%	33.0%	7.5%	42.5%	9.4%	48.3%	13.6%	72.3%	23.2%
4. わからない	16.2%	5.2%	12.0%	12.0%	57.6%	12.9%	13.0%	8.5%	0.0%	0.0%	11.5%	11.2%	0.0%	0.0%	22.0%	6.6%	8.8%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1. やめたい	35.3%	18.1%	0.0%	0.0%	45.9%	29.6%	76.2%	26.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	-	36.0%	16.0%	27.0%	19.4%	29.6%	30.3%	0.0%	0.0%
2. 本数を減らしたい	20.7%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	32.9%	32.1%	67.6%	16.6%	0.0%	0.0%	14.4%	11.7%	37.0%	15.7%	70.4%	30.3%	0.0%	0.0%
3. やめたくない	21.4%	11.5%	0.0%	0.0%	22.2%	21.2%	23.8%	26.4%	0.0%	0.0%	32.4%	16.6%	0.0%	0.0%	24.1%	14.3%	20.7%	12.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. わからない	22.6%	12.8%	0.0%	0.0%	31.9%	23.0%	0.0%	0.0%	67.1%	32.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.4%	14.5%	15.2%	14.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

問9-1: たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問9: あなたはたばこを吸いますか。の回答が「毎日吸っている」、「時々吸う日がある」に回答した者のみ。

注) 保健所圏域毎の標準数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第46表 受動喫煙の状況（性・年齢階級別）

職業	人数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-64歳以上		40-74歳		65-74歳		75歳以上	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
		(男=241, 女=301)	(男=16, 女=21)	(男=22, 女=21)	(男=48, 女=42)	(男=34, 女=48)	(男=41, 女=56)	(男=80, 女=113)	(男=138, 女=162)	(男=149, 女=178)	(男=49, 女=58)	(男=54, 女=81)											
家庭	1. ほぼ毎日	7.1%	1.5%	11.8%	6.0%	12.5%	6.8%	4.8%	1.8%	3.6%	1.6%	8.2%	3.2%	5.5%	2.1%	8.4%	1.6%	6.3%	1.6%	6.7%	3.6%	3.6%	1.6%
	2. 週に数回程度	2.6%	0.9%	3.5%	3.1%	5.1%	3.4%	2.1%	1.7%	1.5%	1.1%	4.3%	2.2%	1.0%	0.7%	2.5%	0.9%	2.6%	1.1%	5.1%	2.5%	0.5%	0.5%
	3. 週に1回程度	0.5%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	2.3%	2.3%	0.0%	0.0%	0.8%	0.5%	0.8%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4. 月に1回程度	1.3%	0.5%	0.0%	0.0%	2.5%	2.5%	1.4%	1.4%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.7%	1.5%	0.7%	1.4%	0.7%	1.0%	1.0%	0.9%	0.6%
	5. 全くなかった	88.6%	1.3%	84.7%	5.5%	79.9%	6.7%	91.1%	2.1%	92.2%	3.6%	85.2%	4.8%	92.3%	2.1%	86.9%	2.0%	88.9%	1.6%	87.2%	3.3%	95.0%	2.1%
男性	1. ほぼ毎日	6.8%	1.7%	10.3%	8.3%	6.7%	4.7%	5.7%	3.5%	0.0%	0.0%	9.3%	5.4%	8.3%	3.2%	7.1%	2.2%	6.3%	2.2%	6.1%	4.0%	6.1%	3.2%
	2. 週に数回程度	0.7%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	2.0%	2.2%	2.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.6%	1.2%	0.8%	2.1%	2.0%	0.0%	0.0%
	3. 週に1回程度	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	4.6%	0.0%	0.0%	1.3%	1.0%	1.4%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4. 月に1回程度	1.7%	0.9%	0.0%	0.0%	5.1%	4.6%	0.0%	0.0%	4.2%	3.7%	0.0%	0.0%	1.5%	1.4%	2.0%	1.2%	1.8%	1.3%	2.2%	2.3%	0.0%	0.0%
	5. 全くなかった	90.0%	1.9%	89.7%	8.3%	88.2%	5.8%	94.3%	3.5%	93.7%	3.8%	83.8%	9.3%	90.2%	3.1%	89.1%	2.7%	89.3%	2.9%	89.6%	4.3%	93.9%	3.2%
女性	1. ほぼ毎日	7.4%	1.8%	13.3%	5.8%	18.3%	9.9%	4.0%	2.7%	7.0%	3.5%	7.2%	4.5%	3.6%	1.6%	9.5%	2.3%	6.3%	2.1%	7.2%	4.2%	1.9%	1.3%
	2. 週に数回程度	4.2%	1.7%	7.0%	7.0%	10.1%	6.7%	4.2%	3.3%	1.1%	1.1%	6.3%	3.3%	1.7%	1.3%	4.4%	1.6%	3.8%	1.8%	7.6%	4.0%	0.8%	0.8%
	3. 週に1回程度	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.4%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4. 月に1回程度	0.9%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	2.7%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	1.0%	0.7%	0.9%	0.8%	1.0%	0.8%	0.0%	0.0%	1.5%	1.0%
	5. 全くなかった	87.4%	1.9%	79.8%	7.9%	71.6%	10.1%	88.0%	4.7%	90.8%	4.3%	86.8%	4.8%	93.7%	2.2%	84.8%	2.8%	88.5%	2.5%	85.2%	4.7%	95.8%	1.7%
職場	1. ほぼ毎日	7.0%	1.4%	9.2%	4.6%	16.1%	7.4%	10.3%	2.8%	5.9%	2.5%	6.9%	3.1%	1.3%	1.2%	10.0%	1.7%	7.1%	1.4%	4.6%	2.8%	0.0%	0.0%
	2. 週に数回程度	5.8%	1.1%	9.8%	4.9%	12.8%	5.5%	6.4%	1.9%	5.2%	2.7%	4.4%	2.3%	2.3%	1.4%	7.8%	1.5%	4.9%	1.1%	3.2%	2.4%	2.0%	1.4%
	3. 週に1回程度	3.4%	0.7%	8.3%	6.2%	1.4%	1.4%	3.9%	1.7%	4.5%	2.0%	5.7%	2.7%	0.3%	0.3%	4.3%	1.2%	4.1%	1.2%	4.1%	2.0%	0.0%	0.0%
	4. 月に1回程度	2.3%	0.7%	3.2%	2.7%	2.9%	2.9%	2.6%	1.3%	2.7%	1.9%	0.0%	0.0%	2.6%	1.9%	2.5%	0.9%	2.0%	0.7%	1.7%	1.7%	2.2%	1.4%
	5. 全くなかった	52.4%	3.0%	58.9%	8.3%	56.9%	6.8%	65.3%	5.3%	75.0%	4.1%	50.4%	7.7%	30.6%	7.5%	63.6%	2.8%	58.0%	3.9%	38.1%	8.3%	30.5%	7.5%
	6. 行かなかった	29.1%	3.2%	10.5%	5.3%	10.0%	5.8%	11.5%	4.1%	6.6%	2.3%	32.5%	6.2%	62.9%	7.7%	11.8%	1.9%	23.9%	3.4%	48.3%	8.8%	65.2%	6.5%
男性	1. ほぼ毎日	11.7%	2.1%	18.2%	8.7%	25.7%	11.9%	18.1%	5.9%	9.5%	4.6%	7.6%	5.3%	1.5%	1.4%	17.4%	3.2%	10.7%	2.0%	2.2%	1.9%	0.0%	0.0%
	2. 週に数回程度	7.6%	1.8%	11.7%	6.4%	11.3%	8.1%	11.6%	3.9%	6.9%	4.7%	5.0%	3.3%	3.4%	2.4%	9.8%	2.5%	6.7%	2.0%	2.1%	2.0%	5.0%	3.4%
	3. 週に1回程度	6.4%	1.6%	10.9%	11.0%	2.8%	2.7%	7.8%	3.4%	8.1%	3.9%	11.7%	5.5%	0.8%	0.8%	7.5%	2.2%	8.3%	2.6%	8.7%	4.3%	0.0%	0.0%
	4. 月に1回程度	3.3%	1.2%	6.5%	5.5%	0.0%	0.0%	5.4%	2.7%	4.2%	3.7%	0.0%	0.0%	4.0%	2.7%	3.6%	1.6%	3.8%	1.5%	3.7%	3.6%	2.2%	2.2%
	5. 全くなかった	50.7%	3.0%	52.7%	10.1%	60.2%	14.0%	52.7%	9.0%	69.2%	7.2%	55.5%	9.3%	29.4%	7.1%	58.9%	4.2%	54.7%	3.8%	42.2%	8.2%	29.0%	7.7%
	6. 行かなかった	20.3%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	2.8%	2.0%	2.0%	20.1%	6.0%	61.0%	7.2%	2.9%	1.4%	15.7%	2.9%	41.1%	8.4%	63.8%	7.0%
女性	1. ほぼ毎日	2.9%	1.0%	0.0%	0.0%	6.5%	5.0%	2.6%	2.6%	2.6%	2.6%	6.3%	3.4%	1.1%	1.1%	2.8%	1.3%	3.9%	1.4%	6.8%	3.5%	0.0%	0.0%
	2. 週に数回程度	4.3%	1.1%	7.9%	5.6%	14.3%	8.3%	1.3%	1.3%	3.7%	2.9%	3.8%	2.7%	1.6%	1.6%	5.9%	1.9%	3.3%	1.4%	4.2%	3.4%	0.0%	0.0%
	3. 週に1回程度	0.8%	0.6%	5.8%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.9%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4. 月に1回程度	1.4%	0.8%	0.0%	0.0%	5.8%	5.9%	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%	0.0%	0.0%	1.6%	1.5%	1.4%	0.9%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	2.3%	2.1%
	5. 全くなかった	53.8%	4.2%	65.1%	10.9%	53.6%	9.5%	77.6%	8.0%	80.4%	5.5%	45.6%	9.3%	31.5%	8.5%	68.1%	3.7%	60.9%	5.5%	34.6%	10.4%	31.6%	8.1%
	6. 行かなかった	36.8%	4.2%	21.2%	10.0%	19.8%	11.1%	18.5%	6.9%	10.8%	4.6%	44.3%	8.8%	64.2%	8.9%	20.4%	3.2%	31.3%	5.1%	54.5%	11.4%	66.1%	7.4%

人数	(男=244, 女=301)	(男=16, 女=21)	(男=22, 女=21)	(男=49, 女=42)	(男=34, 女=48)	(男=41, 女=56)	(男=82, 女=113)	(男=139, 女=162)	(男=150, 女=178)	(男=49, 女=58)	(男=56, 女=81)		
	1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 週に1回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった 6. 行かなかった	0.0% 0.0% 0.0% 0.3% 29.9% 69.9%	0.0% 0.0% 0.0% 2.6% 40.3% 57.1%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 39.9% 60.1%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 36.5% 63.5%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 23.4% 76.6%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 28.3% 71.7%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 22.6% 77.4%	0.0% 0.0% 0.5% 0.4% 34.4% 65.1%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 28.5% 71.5%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 23.0% 77.0%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 22.1% 77.9%	
学校	男性	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 30.9% 69.1%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 45.2% 54.8%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 34.3% 65.7%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 41.0% 59.0%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 24.0% 76.0%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 35.3% 64.7%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 17.9% 82.1%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 36.4% 63.6%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 31.2% 68.8%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 23.4% 76.6%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 18.5% 81.5%	
	女性	0.0% 0.0% 0.5% 0.5% 28.9% 70.6%	0.0% 0.0% 5.3% 13.1% 59.3% 12.2%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 45.4% 54.6%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 32.2% 67.8%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 22.9% 77.1%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 21.5% 78.5%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 25.8% 74.2%	0.0% 0.0% 0.9% 0.7% 34.4% 65.1%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 26.1% 73.9%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 22.5% 77.5%	0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 24.5% 75.5%	
	総数	0.9% 0.9% 1.3% 5.7% 53.3% 38.0%	3.2% 0.0% 2.6% 23.9% 60.0% 10.2%	1.9% 4.5% 2.5% 0.0% 76.6% 14.5%	1.0% 0.0% 0.0% 4.8% 63.5% 30.7%	0.0% 1.4% 1.0% 4.1% 49.6% 44.0%	0.0% 0.0% 1.5% 3.0% 50.7% 42.5%	0.4% 0.3% 0.9% 3.0% 39.2% 56.2%	1.2% 1.2% 1.6% 7.0% 60.8% 28.2%	0.6% 0.6% 0.7% 1.5% 52.8% 41.0%	0.3% 0.3% 0.5% 1.5% 5.5% 4.7%	0.0% 0.6% 0.5% 4.6% 45.7% 48.6%	0.5% 0.0% 0.9% 2.8% 37.2% 58.6%
	教食店	1.8% 1.1% 1.6% 5.8% 55.2% 34.4%	6.5% 0.0% 0.0% 18.8% 70.9% 3.9%	3.9% 5.1% 5.1% 0.0% 75.2% 10.6%	2.1% 0.0% 0.0% 5.7% 67.3% 24.9%	0.0% 1.8% 2.1% 2.8% 50.2% 43.1%	0.0% 0.0% 0.0% 2.8% 7.7% 6.5%	0.0% 0.0% 0.0% 5.7% 52.0% 42.4%	0.9% 0.8% 2.2% 4.8% 35.9% 55.4%	2.5% 1.5% 1.5% 6.3% 63.7% 24.6%	0.6% 0.8% 0.9% 1.7% 54.5% 38.6%	0.0% 1.2% 1.1% 4.0% 47.1% 46.6%	1.3% 0.0% 2.2% 5.8% 32.7% 58.1%
	男性	0.0% 0.6% 1.0% 5.6% 51.5% 41.2%	0.0% 0.0% 5.3% 29.0% 49.0% 16.7%	0.0% 3.8% 0.0% 0.0% 77.9% 18.2%	0.0% 0.0% 0.0% 3.9% 59.8% 36.3%	0.0% 1.1% 0.0% 5.2% 49.0% 44.8%	0.0% 0.0% 0.0% 3.6% 7.5% 8.0%	0.0% 0.0% 2.9% 4.9% 49.5% 42.8%	0.0% 0.0% 1.7% 1.2% 41.5% 56.8%	0.0% 0.8% 1.0% 2.1% 58.0% 31.7%	0.0% 0.3% 0.8% 4.5% 51.2% 43.2%	0.0% 0.0% 0.0% 5.1% 44.4% 50.5%	0.0% 0.0% 0.0% 0.8% 40.3% 58.9%
	女性	0.0% 0.0% 0.7% 1.9% 5.5% 41.2%	0.0% 0.0% 0.7% 13.1% 16.2% 9.0%	0.0% 4.0% 0.0% 0.0% 8.5% 7.9%	0.0% 0.0% 0.0% 2.6% 11.6% 10.4%	0.0% 1.1% 0.0% 3.6% 7.5% 8.0%	0.0% 0.0% 0.0% 3.6% 49.0% 44.8%	0.0% 0.0% 2.9% 4.9% 49.5% 42.8%	0.0% 0.0% 1.7% 1.2% 41.5% 56.8%	0.0% 0.8% 1.0% 2.1% 58.0% 31.7%	0.0% 0.3% 0.8% 4.5% 51.2% 43.2%	0.0% 0.0% 0.0% 5.1% 44.4% 50.5%	0.0% 0.0% 0.0% 0.8% 40.3% 58.9%

人数	(男=241, 女=301)		(男=16, 女=21)		(男=22, 女=21)		(男=48, 女=42)		(男=34, 女=48)		(男=41, 女=56)		(男=80, 女=113)		(男=138, 女=162)		(男=149, 女=178)		(男=49, 女=58)		(男=54, 女=81)	
	1. ほぼ毎日	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
2. 週に数回程度	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	1.4%	0.6%	8.1%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	1.0%	1.1%	0.7%	0.7%	1.7%	0.7%	0.9%	0.5%	2.1%	1.5%	0.0%	0.0%
4. 月に1回程度	1.8%	0.6%	0.0%	0.0%	2.5%	2.6%	1.4%	1.3%	2.0%	1.9%	3.8%	2.1%	1.2%	0.8%	1.6%	0.7%	2.4%	0.8%	3.6%	2.0%	0.9%	0.8%
5. 全くなかった	30.2%	4.8%	41.1%	9.6%	42.5%	7.4%	33.2%	6.0%	25.2%	5.5%	23.5%	6.6%	25.8%	6.8%	34.6%	2.8%	27.3%	4.6%	20.6%	7.1%	25.0%	6.4%
6. 行かなかった	66.3%	4.7%	50.8%	9.9%	54.9%	8.0%	65.4%	5.8%	70.9%	5.7%	71.0%	6.6%	72.0%	6.9%	61.9%	2.8%	69.0%	4.2%	73.2%	6.5%	73.6%	6.7%
1. ほぼ毎日	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%
2. 週に数回程度	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.6%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	2.0%	1.2%	10.9%	11.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	2.0%	2.2%	2.1%	0.0%	0.0%	2.5%	1.3%	1.2%	0.8%	2.1%	2.1%	0.0%	0.0%
4. 月に1回程度	3.4%	1.2%	0.0%	0.0%	5.1%	5.2%	0.0%	0.0%	4.2%	3.7%	7.8%	4.3%	2.9%	1.9%	2.6%	1.4%	4.1%	1.7%	7.7%	4.3%	2.2%	2.0%
5. 全くなかった	34.5%	6.0%	47.8%	17.5%	50.4%	12.6%	46.4%	9.8%	22.4%	7.0%	28.7%	8.2%	24.2%	5.7%	40.7%	4.2%	30.9%	5.5%	20.4%	6.0%	26.0%	6.3%
6. 行かなかった	59.6%	5.7%	41.4%	17.2%	44.6%	12.6%	53.6%	9.8%	69.5%	8.5%	61.3%	7.9%	72.0%	5.7%	53.8%	4.3%	63.3%	4.8%	69.8%	6.2%	70.6%	7.1%
1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 週に数回程度	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	1.0%	1.0%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	0.9%	0.6%	5.3%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.9%	0.7%	0.7%	0.7%	2.1%	2.1%	0.0%	0.0%
4. 月に1回程度	0.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.6%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5. 全くなかった	26.4%	4.1%	34.4%	10.1%	34.8%	10.1%	20.5%	4.1%	27.8%	6.3%	18.5%	6.4%	26.9%	8.5%	28.9%	3.6%	24.1%	4.9%	20.7%	8.7%	24.3%	7.5%
6. 行かなかった	72.1%	4.5%	60.3%	10.2%	65.2%	10.1%	76.8%	4.3%	72.2%	6.3%	80.4%	6.4%	72.0%	8.7%	69.5%	3.6%	74.2%	4.9%	76.2%	8.5%	75.7%	7.5%
人数	(男=241, 女=301) (男=16, 女=21) (男=22, 女=21) (男=48, 女=42) (男=34, 女=48) (男=41, 女=56) (男=80, 女=113) (男=138, 女=162) (男=149, 女=178) (男=49, 女=58) (男=54, 女=81)																					
1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 週に数回程度	0.4%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	0.2%	0.3%	0.7%	0.5%	1.5%	1.4%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	0.6%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%	1.2%	1.2%	0.4%	0.3%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	1.3%
4. 月に1回程度	1.0%	0.4%	0.0%	0.0%	1.9%	2.0%	0.0%	0.0%	2.0%	1.9%	1.2%	1.2%	1.0%	0.6%	0.9%	0.5%	1.1%	0.6%	1.6%	1.2%	1.0%	0.7%
5. 全くなかった	45.1%	4.9%	42.4%	7.7%	47.4%	7.4%	43.8%	6.7%	50.8%	7.9%	45.2%	8.3%	42.8%	6.0%	46.1%	2.9%	45.8%	5.7%	43.8%	9.3%	43.1%	6.1%
6. 行かなかった	52.9%	4.7%	57.6%	7.7%	50.7%	7.5%	56.2%	6.7%	46.2%	6.9%	52.2%	8.1%	54.1%	5.5%	52.4%	2.9%	52.0%	5.1%	53.1%	8.1%	54.1%	5.8%
1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 週に数回程度	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.6%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	1.3%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	2.9%	2.9%	2.2%	0.8%	0.7%	0.8%	0.9%	0.0%	0.0%	4.3%	3.2%
4. 月に1回程度	1.3%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	3.7%	0.0%	0.0%	2.5%	1.4%	1.0%	0.9%	1.5%	1.2%	1.2%	1.2%	2.5%	1.8%
5. 全くなかった	45.8%	5.5%	47.8%	13.0%	49.6%	11.6%	48.1%	8.9%	49.3%	8.6%	46.0%	10.2%	39.2%	6.0%	48.3%	4.3%	46.2%	6.2%	41.8%	9.7%	40.3%	8.3%
6. 行かなかった	51.4%	5.4%	52.2%	13.0%	50.4%	11.6%	51.9%	8.9%	44.4%	7.9%	51.2%	10.0%	55.4%	5.7%	49.4%	4.3%	50.9%	5.9%	57.0%	9.5%	52.9%	7.8%
1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 週に数回程度	0.5%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.9%	0.8%	2.8%	2.5%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 月に1回程度	0.8%	0.6%	0.0%	0.0%	3.8%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	2.2%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	0.6%	0.7%	2.0%	2.0%	0.0%	0.0%
5. 全くなかった	44.5%	4.7%	37.0%	10.1%	45.1%	7.9%	39.8%	8.1%	52.2%	9.9%	44.5%	8.6%	45.3%	7.5%	44.0%	3.9%	45.5%	6.5%	45.5%	11.1%	45.1%	6.2%
6. 行かなかった	54.2%	4.5%	63.0%	10.1%	51.0%	8.1%	60.2%	8.1%	47.8%	9.9%	53.2%	8.6%	53.1%	6.7%	55.3%	3.9%	52.9%	5.9%	49.7%	9.0%	54.9%	6.2%

人数	(男=241, 女=301)	(男=16, 女=21)	(男=22, 女=21)	(男=48, 女=42)	(男=32, 女=48)	(男=41, 女=56)	(男=80, 女=113)	(男=138, 女=162)	(男=149, 女=178)	(男=49, 女=58)	(男=54, 女=81)
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 週に数回程度	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 月に1回程度	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	1.4%	1.5%	0.9%	1.6%	2.0%	0.5%
5. 全くなかった	68.6%	65.0%	68.7%	55.0%	74.3%	73.0%	71.8%	66.3%	67.9%	72.2%	72.5%
6. 行かなかった	30.0%	35.0%	31.3%	45.0%	23.7%	25.8%	25.4%	32.8%	30.5%	25.8%	25.3%
1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 週に数回程度	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
4. 月に1回程度	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	2.8%	0.8%	1.8%	2.4%	1.2%	0.0%
5. 全くなかった	63.0%	47.8%	66.1%	54.4%	73.0%	69.4%	63.3%	61.4%	65.5%	69.2%	62.5%
6. 行かなかった	34.9%	52.2%	33.9%	45.6%	22.7%	27.8%	33.0%	36.8%	32.2%	29.6%	33.2%
1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 週に数回程度	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 月に1回程度	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.9%	2.8%	0.8%
5. 全くなかった	73.6%	82.3%	71.3%	55.5%	75.5%	76.5%	77.8%	71.0%	70.1%	74.8%	79.4%
6. 行かなかった	25.7%	17.7%	28.7%	44.5%	24.5%	23.5%	20.2%	29.0%	29.0%	22.4%	19.8%
人数	(男=241, 女=301)	(男=16, 女=21)	(男=22, 女=21)	(男=48, 女=42)	(男=34, 女=48)	(男=41, 女=56)	(男=80, 女=113)	(男=138, 女=162)	(男=149, 女=178)	(男=49, 女=58)	(男=54, 女=81)
1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 週に数回程度	0.2%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.4%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%
4. 月に1回程度	0.6%	0.0%	0.0%	1.7%	2.0%	0.0%	0.0%	0.9%	1.0%	0.0%	0.0%
5. 全くなかった	40.9%	59.4%	49.9%	34.2%	38.0%	36.8%	37.8%	43.4%	37.4%	38.5%	35.6%
6. 行かなかった	57.9%	40.6%	50.1%	62.6%	60.0%	63.2%	61.0%	55.3%	61.2%	61.5%	62.7%
1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 週に数回程度	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 月に1回程度	1.3%	0.0%	0.0%	3.6%	4.2%	0.0%	0.0%	1.9%	2.2%	0.0%	0.0%
5. 全くなかった	42.9%	58.6%	46.9%	41.6%	41.8%	41.1%	36.5%	46.0%	41.3%	39.6%	34.9%
6. 行かなかった	55.1%	41.4%	53.1%	54.8%	54.0%	58.9%	60.5%	52.1%	56.6%	60.4%	60.8%
1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 週に数回程度	0.4%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%
3. 週に1回程度	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 月に1回程度	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5. 全くなかった	39.2%	60.2%	52.9%	27.1%	34.4%	32.8%	38.8%	40.9%	33.9%	37.6%	36.0%
6. 行かなかった	60.4%	39.8%	47.1%	70.2%	65.6%	67.2%	61.2%	58.4%	65.4%	62.4%	64.0%

	人数	(男=241, 女=301)	(男=16, 女=21)	(男=22, 女=21)	(男=48, 女=42)	(男=34, 女=48)	(男=41, 女=56)	(男=80, 女=113)	(男=138, 女=162)	(男=149, 女=178)	(男=49, 女=68)	(男=54, 女=81)
		1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 週に1回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった 6. 行かなかった	3.2% 5.9% 5.9% 6.3% 73.7% 5.0%	3.3% 3.8% 3.6% 4.8% 6.4% 3.9%	0.0% 2.5% 0.0% 11.4% 80.7% 5.3%	0.7% 4.3% 0.6% 5.9% 75.1% 13.5%	0.0% 0.0% 1.7% 6.9% 4.8% 3.8%	1.1% 1.2% 2.5% 5.3% 75.3% 14.8%	1.0% 1.2% 1.8% 2.4% 5.0% 4.6%	1.1% 1.9% 1.2% 2.6% 72.5% 20.7%	0.8% 1.0% 0.9% 1.6% 5.3% 4.4%	0.6% 0.9% 0.8% 1.4% 2.4% 1.7%
路上	1. ほぼ毎日	1.8%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.7%	1.7%	1.2%	1.8%	2.2%
	2. 週に数回程度	3.8%	11.7%	5.1%	5.9%	0.0%	0.0%	2.9%	4.6%	2.3%	2.2%	2.2%
	3. 週に1回程度	2.3%	6.5%	0.0%	1.2%	3.3%	2.8%	1.2%	3.1%	2.1%	0.0%	1.8%
	4. 月に1回程度	5.5%	0.0%	13.2%	3.3%	10.5%	4.7%	1.5%	6.0%	1.7%	7.1%	2.2%
	5. 全くなかった	74.3%	71.5%	77.8%	76.8%	77.5%	6.4%	73.2%	75.1%	3.7%	77.1%	68.8%
	6. 行かなかった	12.2%	3.9%	4.0%	12.8%	8.5%	4.0%	18.6%	9.4%	2.5%	12.5%	11.8%
男性	1. ほぼ毎日	0.2%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.4%	0.0%	0.0%
	2. 週に数回程度	1.1%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	1.1%	0.7%	2.0%	4.1%	0.0%
	3. 週に1回程度	1.3%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.9%	0.6%	2.0%	0.0%
	4. 月に1回程度	5.8%	1.9%	9.6%	8.4%	3.5%	3.4%	3.4%	7.0%	2.0%	5.1%	3.3%
	5. 全くなかった	76.8%	76.0%	83.7%	73.5%	82.2%	7.6%	72.1%	80.2%	3.1%	77.7%	71.5%
	6. 行かなかった	14.8%	6.1%	4.5%	14.1%	14.3%	5.1%	22.2%	10.9%	2.5%	14.4%	16.4%
女性	1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2. 週に数回程度	0.4%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.7%	0.0%	0.0%
	3. 週に1回程度	0.5%	0.3%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	0.2%	0.5%	0.4%	0.9%
	4. 月に1回程度	1.3%	3.6%	3.8%	1.0%	2.0%	1.9%	1.3%	1.4%	0.7%	1.2%	1.0%
	5. 全くなかった	53.7%	52.2%	69.4%	48.4%	48.7%	6.9%	48.4%	56.2%	2.9%	50.5%	45.6%
	6. 行かなかった	44.1%	28.1%	30.6%	47.5%	49.3%	6.2%	49.7%	41.6%	2.9%	47.1%	43.4%
子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)	1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2. 週に数回程度	0.4%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.6%	0.0%	0.0%
	3. 週に1回程度	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
	4. 月に1回程度	1.0%	0.7%	0.0%	2.1%	4.2%	3.7%	0.0%	1.6%	1.2%	0.0%	0.0%
	5. 全くなかった	56.3%	65.1%	86.4%	45.6%	41.8%	7.6%	52.9%	56.9%	4.2%	49.2%	59.1%
	6. 行かなかった	42.0%	34.9%	13.6%	50.1%	53.9%	7.1%	45.6%	41.0%	4.2%	48.4%	40.9%
女性	1. ほぼ毎日	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2. 週に数回程度	0.4%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.8%	0.0%	0.0%
	3. 週に1回程度	0.5%	0.4%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	2.2%	0.3%	1.0%	2.0%	0.0%
	4. 月に1回程度	1.5%	7.3%	7.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.9%	2.1%	1.7%
	5. 全くなかった	51.5%	71.5%	52.6%	51.1%	55.0%	7.3%	45.5%	55.7%	3.9%	51.7%	41.6%
	6. 行かなかった	46.0%	21.2%	47.4%	44.9%	45.0%	7.3%	52.5%	42.1%	3.9%	45.9%	56.7%

問10. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ職場」欄に記入してください。

注:保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第47表 飲酒の状況（性・年齢級別）

	総数 (男=244, 女=303)		20-29歳 (男=15, 女=21)		30-39歳 (男=23, 女=22)		40-49歳 (男=49, 女=42)		50-59歳 (男=34, 女=48)		60-69歳 (男=41, 女=67)		70歳以上 (男=82, 女=113)		(再掲) 20-64歳以上 (男=139, 女=164)		(再掲) 40-74歳 (男=150, 女=179)		(再掲) 65-74歳 (男=49, 女=58)		(再掲) 75歳以上 (男=56, 女=81)	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
1. 毎日	20.7%	1.4%	5.3%	3.8%	13.3%	6.4%	19.0%	3.7%	29.2%	4.5%	31.2%	5.1%	20.0%	2.6%	19.8%	2.3%	25.1%	2.3%	23.5%	4.4%	20.9%	3.5%
2. 週5-6日	6.6%	1.5%	0.0%	0.0%	7.2%	3.9%	6.0%	2.8%	5.7%	2.8%	9.5%	4.2%	7.8%	1.5%	5.4%	1.3%	7.5%	2.3%	10.1%	3.4%	7.1%	2.0%
3. 週3-4日	5.4%	1.2%	1.9%	2.0%	3.7%	2.7%	3.4%	1.9%	11.3%	4.1%	4.7%	2.1%	6.0%	1.9%	5.7%	1.3%	7.4%	1.9%	7.4%	2.8%	2.9%	1.4%
4. 週1-2日	6.6%	1.2%	8.7%	5.0%	6.3%	4.9%	16.6%	3.0%	4.2%	2.5%	3.8%	2.2%	3.3%	1.2%	8.3%	1.6%	7.4%	1.3%	4.2%	1.8%	3.2%	1.5%
5. 月に1-3日	7.2%	1.0%	24.3%	6.4%	10.4%	4.9%	7.7%	2.5%	5.5%	2.3%	2.9%	1.4%	2.9%	1.5%	9.8%	1.7%	4.5%	1.0%	1.7%	1.3%	4.2%	2.1%
6. ほとんど飲まない	18.1%	1.8%	27.6%	9.6%	16.4%	6.6%	23.4%	3.6%	13.9%	3.9%	15.9%	4.4%	16.0%	2.6%	19.6%	2.3%	18.0%	2.5%	16.9%	4.2%	14.6%	2.5%
7. やめた	1.5%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	1.5%	0.9%	0.9%	1.0%	1.0%	3.2%	1.2%	0.7%	0.5%	1.4%	0.7%	2.1%	1.5%	3.6%	1.4%
8. 飲まない(飲めない)	33.9%	2.7%	32.2%	8.7%	42.7%	6.1%	22.1%	4.8%	29.3%	5.1%	30.9%	6.2%	41.0%	3.3%	30.7%	2.7%	28.8%	2.8%	34.0%	5.0%	43.4%	4.3%
1. 毎日	35.1%	3.1%	10.7%	8.5%	19.2%	11.3%	28.4%	4.0%	45.2%	9.4%	47.8%	9.1%	43.5%	5.3%	30.4%	3.9%	40.4%	3.4%	42.2%	7.8%	45.0%	6.3%
2. 週5-6日	9.4%	2.6%	0.0%	0.0%	4.8%	5.0%	10.9%	5.9%	6.9%	4.7%	13.5%	7.9%	13.7%	2.5%	7.0%	2.2%	11.4%	4.8%	15.6%	6.2%	12.3%	3.0%
3. 週3-4日	7.6%	1.7%	3.9%	4.2%	7.5%	4.7%	4.0%	2.5%	15.6%	6.7%	3.9%	2.6%	9.1%	3.2%	8.0%	2.3%	8.9%	2.3%	7.7%	3.4%	5.8%	3.4%
4. 週1-2日	5.5%	1.3%	6.7%	5.7%	4.8%	4.7%	10.0%	3.9%	7.6%	4.9%	0.0%	0.0%	4.7%	2.5%	6.6%	2.1%	4.9%	1.6%	0.0%	0.0%	6.9%	3.4%
5. 月に1-3日	6.6%	1.4%	21.6%	6.7%	12.3%	5.8%	10.4%	4.0%	0.0%	0.0%	3.9%	2.8%	0.8%	0.8%	9.0%	2.4%	4.2%	1.4%	3.7%	2.6%	1.1%	1.2%
6. ほとんど飲まない	18.5%	2.9%	25.7%	13.0%	25.3%	9.0%	26.7%	6.7%	6.8%	3.6%	15.5%	6.4%	15.5%	3.3%	19.6%	3.4%	16.9%	3.3%	19.3%	5.8%	13.9%	3.9%
7. やめた	1.9%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%	3.2%	1.9%	2.0%	2.2%	2.0%	2.4%	1.3%	1.4%	1.0%	2.2%	1.2%	2.1%	2.0%	3.5%	1.9%
8. 飲まない(飲めない)	15.4%	3.0%	31.3%	15.8%	25.9%	8.7%	6.1%	3.1%	16.0%	5.4%	13.3%	6.2%	10.3%	2.9%	18.1%	3.3%	11.1%	2.8%	9.5%	5.4%	11.4%	4.0%
1. 毎日	8.0%	1.7%	0.0%	0.0%	7.5%	6.9%	9.7%	6.3%	14.4%	5.4%	15.8%	5.1%	3.2%	1.8%	9.8%	2.3%	11.3%	2.1%	7.3%	3.0%	3.9%	2.4%
2. 週5-6日	4.1%	1.7%	0.0%	0.0%	9.5%	6.1%	1.3%	1.3%	4.6%	3.6%	5.7%	3.1%	3.5%	2.0%	4.0%	1.5%	3.9%	1.8%	5.3%	3.3%	3.5%	2.3%
3. 週3-4日	3.6%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	2.8%	7.3%	4.0%	5.5%	2.7%	3.7%	1.6%	3.5%	1.4%	6.1%	2.2%	7.2%	2.5%	0.8%	0.8%
4. 週1-2日	7.5%	1.6%	10.6%	5.8%	7.6%	5.3%	23.2%	5.6%	1.1%	1.1%	7.4%	4.1%	2.2%	1.3%	9.9%	2.3%	9.7%	2.0%	7.9%	3.1%	0.7%	0.7%
5. 月に1-3日	7.7%	1.8%	26.9%	12.2%	8.5%	5.7%	5.0%	3.4%	10.6%	4.8%	2.0%	1.4%	4.4%	2.5%	10.5%	2.4%	4.7%	1.8%	0.0%	0.0%	6.3%	3.5%
6. ほとんど飲まない	17.8%	3.1%	29.5%	13.3%	7.7%	6.1%	20.2%	5.1%	20.5%	6.4%	16.4%	6.9%	16.3%	3.8%	19.6%	3.1%	18.9%	3.4%	14.9%	5.1%	15.1%	3.8%
7. やめた	1.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	1.9%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	2.1%	2.2%	3.8%	2.2%
8. 飲まない(飲めない)	50.1%	3.3%	33.0%	11.3%	59.2%	9.2%	37.8%	8.7%	41.6%	8.5%	47.3%	9.6%	62.8%	5.1%	42.6%	3.9%	44.8%	3.7%	55.2%	6.7%	65.9%	5.6%

問11: あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注)保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第4B表 飲酒量（性・年齢階級別）

	総数 (男=162, 女=92)	20-29歳 (男=7, 女=6)		30-39歳 (男=12, 女=7)		40-49歳 (男=33, 女=19)		50-59歳 (男=25, 女=17)		60-69歳 (男=28, 女=22)		70歳以上 (男=57, 女=21)		(再掲) 20-64歳 (男=89, 女=62)		(再掲) 40-74歳 (男=105, 女=66)		(再掲) 65-74歳 (男=35, 女=17)		(再掲) 75歳以上 (男=38, 女=13)		
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
1. 1合(180ml)未満	32.0%	2.4%	43.4%	12.1%	6.3%	6.3%	21.9%	5.3%	21.4%	7.5%	28.5%	7.7%	56.6%	8.2%	21.6%	3.4%	25.0%	3.3%	35.1%	7.5%	69.2%	9.1%
2. 1合以上2合(360ml)未満	38.9%	3.2%	6.7%	6.3%	37.9%	15.4%	50.5%	10.1%	54.1%	10.9%	36.1%	6.1%	33.9%	7.3%	43.1%	4.0%	46.8%	5.6%	34.4%	8.5%	27.3%	8.2%
3. 2合以上3合(540ml)未満	16.7%	2.5%	17.1%	10.6%	22.8%	12.0%	9.9%	4.3%	21.9%	6.4%	26.1%	5.1%	8.0%	2.8%	17.6%	3.1%	19.0%	3.1%	25.6%	6.4%	3.5%	2.6%
4. 3合以上4合(720ml)未満	7.4%	1.5%	24.6%	9.6%	21.2%	8.2%	7.1%	3.1%	1.0%	1.0%	7.1%	5.0%	0.0%	0.0%	10.6%	2.5%	4.4%	1.9%	2.7%	2.8%	0.0%	0.0%
5. 4合以上5合(900ml)未満	3.4%	1.7%	8.2%	7.0%	5.9%	5.7%	5.2%	3.9%	1.6%	1.6%	2.2%	2.2%	1.5%	1.4%	4.6%	1.7%	3.2%	1.2%	2.2%	1.8%	0.0%	0.0%
6. 5合(900ml)以上	1.6%	0.8%	0.0%	0.0%	5.9%	6.0%	5.5%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	1.3%	1.6%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1. 1合(180ml)未満	29.5%	2.9%	34.7%	16.4%	5.4%	5.3%	17.5%	5.7%	17.8%	9.0%	26.3%	7.7%	52.6%	10.3%	17.4%	4.0%	21.2%	3.0%	30.0%	7.9%	66.3%	10.5%
2. 1合以上2合(360ml)未満	35.2%	3.5%	0.0%	0.0%	35.8%	17.9%	39.9%	11.1%	53.3%	11.7%	22.3%	5.7%	38.0%	8.5%	38.6%	5.2%	41.3%	6.7%	30.7%	8.8%	29.1%	9.0%
3. 2合以上3合(540ml)未満	19.2%	3.2%	15.6%	15.1%	23.0%	13.0%	12.7%	5.8%	26.5%	8.7%	36.6%	6.7%	7.3%	3.3%	20.0%	4.3%	23.7%	3.8%	32.1%	7.3%	4.6%	3.3%
4. 3合以上4合(720ml)未満	8.2%	2.1%	34.0%	19.5%	15.9%	9.4%	11.9%	5.1%	0.0%	0.0%	11.3%	7.5%	0.0%	0.0%	12.1%	3.5%	6.4%	2.9%	4.0%	4.1%	0.0%	0.0%
5. 4合以上5合(900ml)未満	5.3%	2.5%	15.6%	12.1%	9.9%	8.8%	8.8%	6.5%	2.4%	2.4%	3.4%	3.4%	2.0%	1.9%	7.7%	2.8%	5.0%	1.8%	3.1%	2.6%	0.0%	0.0%
6. 5合(900ml)以上	2.6%	1.3%	0.0%	0.0%	9.9%	9.9%	9.2%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	2.1%	2.5%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1. 1合(180ml)未満	36.5%	5.6%	53.0%	21.0%	7.6%	8.1%	28.0%	12.6%	28.1%	9.2%	32.2%	12.2%	68.2%	10.3%	28.0%	5.7%	31.9%	6.9%	46.3%	15.3%	78.6%	10.7%
2. 1合以上2合(360ml)未満	45.5%	5.2%	14.2%	13.7%	41.0%	15.7%	66.2%	12.5%	55.8%	14.7%	59.7%	10.5%	21.8%	9.9%	49.9%	6.4%	56.6%	7.2%	42.4%	15.8%	21.4%	10.7%
3. 2合以上3合(540ml)未満	12.0%	3.9%	18.6%	17.1%	22.6%	20.4%	5.8%	4.0%	13.2%	8.6%	8.0%	7.2%	10.0%	6.6%	14.0%	4.4%	10.7%	3.4%	11.4%	8.2%	0.0%	0.0%
4. 3合以上4合(720ml)未満	6.0%	2.9%	14.2%	13.7%	28.8%	14.2%	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.2%	3.5%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5. 4合以上5合(900ml)未満	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6. 5合(900ml)以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

問11-1：お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいのお酒を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問11あなたは何日位お酒を飲みますかの回答が「毎日」「週5-6日」「週3-4日」「週1-2日」「月に1-3日」「月に1-3日」に回答した者のみ。

注) 保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

第49表 コロナによる食生活等の変化（性・年齢階級別）

	人数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
体重	1. 増えた	12.1%	1.7%	8.7%	3.2%	21.3%	7.3%	14.3%	3.7%	19.5%	5.0%	9.5%	3.3%	5.9%	2.0%	15.6%	2.1%	13.7%	1.8%	9.5%	3.4%	3.8%	2.3%	
	2. 変わらない	81.3%	1.8%	84.0%	3.7%	74.0%	7.0%	80.7%	4.7%	75.8%	4.2%	81.5%	3.8%	86.4%	2.4%	79.1%	2.3%	80.0%	2.1%	81.2%	4.1%	87.9%	2.9%	
	3. 減った	6.6%	1.0%	7.3%	3.5%	4.7%	3.4%	5.0%	2.3%	4.8%	2.2%	9.0%	2.9%	7.6%	1.6%	5.3%	1.3%	6.3%	1.2%	9.2%	2.9%	8.2%	2.2%	
	4. もともとない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	1. 増えた	12.5%	2.2%	12.2%	6.6%	22.0%	6.6%	12.6%	4.6%	19.7%	7.5%	10.7%	5.4%	4.5%	2.2%	15.9%	3.1%	13.5%	2.9%	10.6%	4.5%	2.1%	2.2%	
	2. 変わらない	83.0%	2.4%	83.9%	7.3%	78.0%	6.6%	82.1%	4.9%	77.7%	7.6%	84.5%	7.1%	87.9%	4.1%	81.4%	3.3%	81.5%	4.0%	80.4%	5.5%	91.1%	4.2%	
	3. 減った	4.5%	1.2%	3.9%	4.2%	0.0%	0.0%	5.4%	3.1%	2.7%	2.7%	4.8%	4.8%	7.5%	3.4%	2.7%	1.4%	5.0%	2.1%	9.0%	5.3%	6.8%	3.6%	
	4. もともとない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	1. 増えた	11.8%	2.5%	5.3%	4.5%	20.5%	12.3%	15.9%	6.2%	19.3%	7.2%	8.4%	3.7%	7.0%	2.8%	15.3%	2.8%	13.9%	2.8%	8.6%	3.3%	3.3%	5.0%	3.5%
	2. 変わらない	79.8%	3.1%	84.0%	9.0%	69.8%	13.3%	79.3%	8.0%	74.0%	6.8%	78.6%	4.9%	85.4%	2.9%	76.8%	3.3%	78.6%	4.0%	82.0%	5.0%	85.8%	3.9%	
	3. 減った	8.4%	1.8%	10.6%	5.8%	9.6%	6.9%	4.7%	3.5%	6.7%	3.8%	12.9%	4.5%	7.7%	2.7%	7.9%	2.1%	7.5%	2.2%	9.4%	3.3%	9.3%	3.2%	
	4. もともとない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
外食 (飲食店 での食 事)の利 用	1. 増えた	0.6%	0.3%	2.0%	2.0%	0.0%	0.0%	1.8%	1.4%	1.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.6%	0.8%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2. 変わらない	37.2%	2.0%	47.3%	7.7%	38.8%	8.3%	59.4%	6.6%	39.1%	6.0%	25.6%	5.0%	26.5%	4.3%	43.5%	2.9%	39.9%	2.6%	30.9%	5.4%	23.5%	5.3%	
	3. 減った	30.6%	3.3%	29.0%	8.2%	42.9%	8.6%	26.6%	4.7%	34.8%	4.1%	39.3%	5.5%	21.3%	4.2%	35.0%	2.8%	33.6%	3.0%	32.4%	5.0%	15.6%	4.7%	
	4. もともとない	31.5%	3.5%	21.8%	7.4%	18.3%	5.4%	12.3%	4.3%	25.1%	5.7%	35.1%	6.1%	52.2%	6.1%	20.4%	2.3%	25.7%	3.7%	36.7%	5.3%	60.9%	9.2%	
男性	1. 増えた	1.2%	0.6%	4.0%	4.2%	0.0%	0.0%	2.5%	2.5%	2.1%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	1.1%	1.3%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2. 変わらない	43.0%	3.6%	39.0%	10.3%	53.3%	9.7%	69.9%	7.0%	45.8%	10.3%	22.3%	6.4%	33.9%	5.2%	49.7%	4.3%	44.3%	3.9%	28.0%	6.4%	33.3%	6.5%	
	3. 減った	23.4%	3.7%	23.5%	11.5%	20.2%	7.8%	19.2%	5.8%	28.0%	8.1%	31.9%	7.8%	19.4%	5.7%	24.8%	3.7%	27.3%	3.5%	29.0%	7.5%	12.8%	6.1%	
	4. もともとない	32.4%	2.9%	33.5%	9.6%	26.4%	9.1%	8.4%	3.8%	24.1%	7.7%	45.8%	8.5%	46.7%	7.9%	23.7%	3.6%	27.0%	3.8%	43.1%	7.1%	53.8%	11.0%	
女性	1. 増えた	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.4%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2. 変わらない	32.1%	2.3%	55.4%	10.4%	23.6%	10.2%	49.1%	8.3%	33.0%	5.6%	28.8%	6.2%	21.3%	5.2%	37.5%	3.8%	35.9%	2.7%	33.5%	7.4%	16.7%	6.6%	
	3. 減った	37.0%	3.7%	34.3%	10.3%	66.5%	11.3%	33.8%	6.0%	41.1%	7.4%	46.5%	5.9%	22.6%	4.6%	44.9%	3.9%	39.4%	3.9%	35.4%	6.9%	17.4%	5.1%	
	4. もともとない	30.8%	4.5%	10.4%	5.2%	9.9%	6.1%	16.0%	5.5%	25.9%	5.8%	24.8%	5.4%	56.1%	6.2%	17.3%	3.0%	24.5%	4.0%	31.1%	5.8%	65.8%	9.6%	

人数	(男=242, 女=300)	(男=15, 女=21)	(男=23, 女=21)	(男=49, 女=42)	(男=34, 女=48)	(男=41, 女=55)	(男=80, 女=113)	(男=139, 女=161)	(男=150, 女=177)	(男=49, 女=58)	(男=54, 女=81)
	1. 増えた	6.2%	2.0%	5.7%	16.1%	7.8%	4.1%	3.0%	7.6%	8.5%	5.5%
2. 変わらない	55.1%	71.8%	65.3%	66.6%	54.5%	45.6%	44.1%	62.2%	54.8%	46.4%	40.9%
3. 減った	10.2%	10.2%	8.2%	7.0%	16.9%	10.2%	9.2%	11.1%	12.0%	11.4%	6.4%
4. もともとない	28.6%	16.1%	20.8%	10.3%	20.8%	40.1%	43.7%	19.1%	24.8%	36.7%	50.2%
持ち帰り弁当や惣菜の利用											
1. 増えた	3.1%	4.0%	0.0%	10.1%	2.1%	0.0%	2.3%	11.3%	4.5%	3.5%	0.0%
2. 変わらない	59.9%	62.3%	73.3%	74.3%	67.0%	44.2%	48.6%	57.9%	60.9%	50.4%	44.7%
3. 減った	7.6%	12.1%	4.8%	4.9%	13.1%	10.5%	3.7%	13.4%	8.4%	7.1%	4.3%
4. もともとない	29.5%	21.6%	21.8%	10.8%	17.8%	45.3%	45.4%	21.0%	26.1%	39.0%	50.9%
1. 増えた	9.0%	0.0%	11.6%	22.0%	13.1%	8.0%	3.4%	11.3%	12.0%	7.2%	4.1%
2. 変わらない	50.8%	81.0%	56.9%	59.2%	42.8%	47.1%	40.9%	57.9%	49.2%	43.0%	38.2%
3. 減った	12.5%	8.4%	11.8%	9.0%	20.5%	9.9%	13.1%	13.4%	15.2%	15.2%	7.9%
4. もともとない	27.8%	10.6%	19.7%	9.8%	23.6%	35.0%	42.6%	17.3%	23.6%	34.6%	49.8%
人数	(男=242, 女=300)	(男=15, 女=21)	(男=23, 女=21)	(男=49, 女=42)	(男=34, 女=48)	(男=41, 女=55)	(男=80, 女=113)	(男=139, 女=161)	(男=150, 女=177)	(男=49, 女=58)	(男=54, 女=81)
1. 増えた	0.5%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	7.6%	0.9%	0.0%	0.0%
2. 変わらない	22.6%	28.9%	34.4%	24.3%	6.2%	17.1%	16.5%	62.2%	21.3%	19.2%	15.5%
3. 減った	3.3%	2.9%	4.4%	3.3%	9.9%	2.8%	0.0%	11.1%	4.4%	0.0%	0.0%
4. もともとない	73.6%	68.2%	61.3%	69.2%	65.8%	80.1%	83.5%	19.1%	73.4%	80.8%	84.5%
フードリハビ サービス の利用											
1. 増えた	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 変わらない	24.4%	20.2%	35.7%	29.7%	27.6%	17.5%	19.6%	66.6%	24.3%	18.1%	19.1%
3. 減った	3.0%	0.0%	4.8%	1.2%	11.1%	2.2%	0.0%	8.6%	4.0%	0.0%	0.0%
4. もともとない	72.6%	79.8%	59.4%	69.1%	61.2%	80.3%	80.4%	21.0%	71.8%	81.9%	80.9%
1. 増えた	1.0%	0.0%	0.0%	6.4%	0.0%	0.0%	0.0%	11.3%	1.7%	0.0%	0.0%
2. 変わらない	20.9%	37.4%	33.0%	19.0%	21.1%	16.6%	14.4%	57.9%	18.6%	20.1%	13.1%
3. 減った	3.7%	5.8%	3.8%	5.4%	8.8%	3.4%	0.0%	13.4%	4.8%	0.0%	0.0%
4. もともとない	74.5%	56.8%	63.2%	69.2%	70.0%	79.9%	85.6%	19.1%	74.9%	79.9%	86.9%

問12: あなたのこの1ヶ月間における体重及び食習慣は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか? 次のアからエの全てに、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ職場」欄に記入してください。

注)保健所圏域毎の標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

熊本県

令和4年度熊本県民健康・栄養調査報告

熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課

〒862-8570

熊本市中央区水前寺6丁目18番1号

TEL 096-333-2252

FAX 096-383-0498

発 行 者 : 熊 本 県
所 属 : 健 康 づ く り 推 進 課
発 行 年 度 : 令 和 5 年 度