

R5年度 熊本県自殺予防ゲートキーパー養成研修案

＜研修の目的、受講生への期待＞

- ・ 自殺に関する基礎知識を学ぶ
- ・ 悩んでいる人に「気づき」、専門家等に「つなぐ」役割をとることができる

＜全体構成:詳細＞

時間 (分)	方法・資料	内 容
25	受講者 【資料1：ゲートキーパーとは？～自殺についての基礎知識～】 講師 【PowerPoint 資料：資料1 ゲートキーパーとは？～自殺についての基礎知識～】	ゲートキーパーとは 自殺についての基礎知識
25	受講者【資料2：話の聴き方】 講師【PowerPoint 資料：資料2 話の聴き方】	話の聴き方 「かきくけこ」
20	受講者 【演習 ロールプレイ】 講師 【PowerPoint 資料：演習 ロールプレイ】	演習 ロールプレイ
25	DVD 視聴 【DVD：こころのサインに気づいたら（DISC2 専門家編）】	相談窓口編 （悪い対応・良い対応）
5	つなぎ先など	・ つなぎ先一覧（社会資源パンフ等）の配布
20	※事例については所属の現状に合わせて担当者が作成	架空事例を用いたロールプレイ ※相談者役のみに事例を提示し、2人1組でロールプレイを実施

受講者への配付 資料

- ① ゲートキーパー養成研修受講者用資料（資料1・資料2・演習・資料3）
- ② 白紙（A4）1枚
- ③ つなぎ先一覧 パンフ等
- ④ ゲートキーパー手帳

使用DVD

こころのサインに気づいたら（内閣府作成） 相談窓口編（悪い対応5分・良い対応20分）

使用PP

資料1 ゲートキーパーとは？～自殺についての基礎知識～

資料2 話の聴き方、

演習 ロールプレイ

流れ星エクササイズ