

## R5年度熊本県自殺予防ゲートキーパー養成研修案

## ＜研修の目的、受講生への期待＞

- ・ 自殺に関する基礎知識を学ぶ
- ・ 悩んでいる人に「気づき」、専門家等に「つなぐ」役割をとることができる

## ＜全体構成:詳細＞

時間 (分)	方法・資料	内 容
25	受講者 【資料1：ゲートキーパーとは？～自殺についての基礎知識～】 講師 【PowerPoint 資料：資料1 ゲートキーパーとは？～自殺についての基礎知識～】	ゲートキーパーとは 自殺についての基礎知識
25	受講者 【資料2：話の聴き方】 講師 【PowerPoint 資料：資料2 話の聴き方】	話の聴き方 「かきくけこ」
20	受講者 【演習 ロールプレイ】 講師 【PowerPoint 資料：演習 ロールプレイ】	演習 ロールプレイ
15	受講者 【資料3 流れ星エクササイズ】 講師 【PowerPoint 資料：資料3 流れ星エクササイズ】	流れ星エクササイズ
30	【DVD：こころのサインに気づいたら（DISC1：一般編）】	民生委員編（悪い対応・良い対応）
5	つなぎ先の説明	つなぎ先一覧（社会資源等）の配布 ・ゲートキーパー手帳の配布

## 受講者への配付 資料

- ① ゲートキーパー養成研修受講者用資料（資料1、資料2、演習、資料3）
- ② 白紙（A4）1枚
- ③ つなぎ先一覧
- ④ ゲートキーパー手帳

## 使用DVD

こころのサインに気づいたら（内閣府作成）

## 使用PP

資料1 ゲートキーパーとは？～自殺についての基礎知識～  
資料2 話の聴き方  
演習 ロールプレイ  
資料3 流れ星エクササイズ