

## R5年度 熊本県自殺予防ゲートキーパー養成研修案

## ＜研修の目的、受講生への期待＞

- ・自殺に関する基礎知識を学ぶ
- ・悩んでいる人に「気づき」、専門家等に「つなぐ」役割をとることができる

## ＜全体構成：詳細＞

時間 (分)	方法・資料	内 容
25	受講者 【資料 1：ゲートキーパーとは？～自殺についての基礎知識～】 講師 【PowerPoint 資料：資料 1 自殺についての基礎知識】	ゲートキーパーについて 自殺についての基礎知識
25	受講者 【資料 2：話の聴き方】 講師 【PowerPoint 資料：資料 2 話の聴き方】	話の聴き方 「かきくけこ」
5	【DVD：こころのサインに気づいたら（ワンポイント講座）】 DVD 視聴	【ワンポイント講座】 ・こころの悩みに気づいていますか？ ・悩んでいる人が安心するために ・悩んでいる人をサポートしよう！ ・もし「死にたい」と言われたら ・助けを求めるように伝えよう！
5	つなぎ先の説明	・つなぎ先一覧（社会資源等）の配布 ・ゲートキーパー手帳

## 受講者への配付資料

- ① ゲートキーパー養成研修受講者用資料（資料 1・資料 2）
- ② つなぎ先一覧 パンフ等
- ③ ゲートキーパー手帳

## 使用 DVD

こころのサインに気づいたら（内閣府作成）

## 使用 PP

パワーポイント：資料 1 ゲートキーパーとは？～自殺についての基礎知識～

パワーポイント：資料 2 話の聴き方