

IV. 暮らしの流れ(平均的な)

様式 1②

時間	くらし	状況	
		番号	具体的な記述
6:30	起床 掃除・洗面		
7:30	朝食 自由時間		
9:00	午前 日中活動 (作業等) (休憩時間も含む)		
11:30	昼食 昼休み		
12:00			
13:00	午後 日中活動 (作業等) (休憩時間も含む)		
16:30	掃除・自由時間		
18:00	夕食 入浴・自由時間 (余暇)		
21:00	就寝(睡眠)		
22:00			

※ 暮らしの項目は、これにこだわらず自由に施設の事情に合わせて設定してください。

※ 状況

安心できる時間	好きな時間	1
特に気にならない時間		2
落ち着かない時間		3
他人に邪魔されたくない時間		4